DELMENHORSTER ZEITUNG

www.delm

Nr. 02/Jahrgang 15 • Samstag 02. März 2019 • Kontakt: 0 42 21 - 9 34 50

Ihr Partner für Gewächshäuser, Pavillons und Überdachungen!

HOKLA THERM

Mehr Infos in unserer Beilage!

Mietpreissprung im City-Center

Nur in Hamburg und München explodieren die Mietpreise? Nein, auch im City-Center und im Kaufpark steigen die Wohnkosten. Seite 8

Bye-bye, David Lohmann!

Torwart David Lohmann verlässt den SV Atlas in Richtung Wildeshausen. In Delmenhorst hatte der Keeper für sich keine Chance mehr als Nummer 1 gesehen. Seite 7

Delmenhorsts fleißigste Politiker

Wer mitreden will, muss hingehen: So sehen es die Lokalpolitiker, die 2018 bei keiner einzigen Ratssitzung geschwänzt haben. Die DZ stellt sie vor. Seite 3

Brückensperrung ohne Ende

Im Tiergarten sind seit November zwei Fußgängerbrücken gesperrt. Da sich erst mehrere Behörden über die Reparatur abstimmen müssen, bleibt das bis auf Weiteres so. Seite 6

Rettung der Realschule

Beim Streit um die Zukunft der Realschule zeigten auch die Schüler Flagge. Nach einigem Hickhack hat der Stadtrat der Schule nun den Rücken gestärkt. Seite 4

Anzeige

Dat moi Hus

★★★★★

Exklusives Wohnen mit Betreuung

- ✓ **mtl. Miete ab 850€**
  inkl. Nebenkosten (Heizung, Wasser, Strom, Hausmeister)
- ✓ **Wohnungsgrößen, ca. 43m² bis 56m²**
- ✓ **exklusive Markenküche (Miele)**
- ✓ **exklusives Bad, senioren-gerecht (Villeroy & Boch)**
- ✓ **großer Balkon, Fahrstuhl, Gemeinschaftsräume, Ansprechpartner vor Ort**

Besichtigung Musterwohnung:
Tel. 04221 / 680 26 46

Jürgen-Mehrtens-Str. 8, 27753 Delmenhorst, info@datmoihus.de, www.datmoihus.de

INHALT

3 AktuDEL
3 Peschges poltert
5 Die dufte Delmenhorsterin
5 Impressum
6 AktuDEL
9 Delme-Wirtschaft
12 Wochenend-Planer
14 Aktiv im Alter
18 dwfg Spezial
22 Delme-Schnack
28 Sudoku
29 TV-Programm
38 Umland

Peschges poltert

Delmenhorsts fleißigste Politiker — die Freude bei den angerufenen Ratsleuten war groß, als sie erfuhren, dass sie mit dabei sind. Sie alle haben bestätigt, was wir vorher auch schon gesagt haben: Ist man in den Stadtrat gewählt worden, muss man auch hingehen. Niemand erwartet eine Anwesenheit von 100 Prozent, jeder kann mal krank werden oder einen Termin haben. Doch Fehlquoten von mehr als 50 Prozent, die nicht krankheitsbedingt oder durch eine Landtagstätigkeit verschuldet sind, gehen gar nicht. Klar ist auch, dass die bloße Anwesenheit allein nicht ausreicht. Ein Schüler, der immer da ist, bekommt nicht zwingend eine Eins im Zeugnis. Doch ein Schüler, der nur die Hälfte der Zeit da ist oder noch weniger, bekommt auch keine Eins, auch dann nicht, wenn er sich von einem Mitschüler stets die Hausaufgaben mitbringen lässt. Die Lokalpolitiker, die immer da waren, sind bekannte Gesichter, keine Hinterbänkler, die nur das Sitzungsgeld einsammeln.

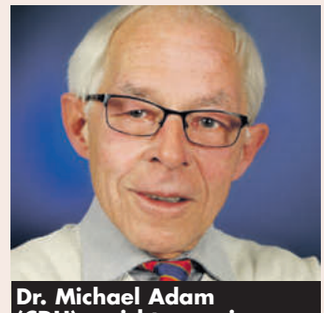
Ihr Steffen Peschges
Redaktionsdirektor

Sie waren immer da!

Delmenhorsts fleißigste Politiker

In der vergangenen Ausgabe haben wir anhand der vorliegenden Protokolle der Ratssitzungen und Ausschüsse aus dem Jahr 2018 Delmenhorsts faulste Politiker vorgestellt. Doch auch die andere Seite zählt: So gibt es fünf Lokalpolitiker, die die Traumquote von 100 Prozent Anwesenheit erreicht haben. Sie sind Politiker, die immer da waren: Delmenhorsts fleißigste Politiker.

Margret Hantke (SPD) sagt, man muss hingehen, um mitreden zu können.



Dr. Michael Adam (CDU) spricht von einer „Selbstverständlichkeit" der Anwesenheit.

„Wow, das ist schön", freut sich Edith Belz, die Fraktionschefin der Linken, als sie von uns erfährt, dass sie es in den Kreis der fleißigsten Politiker geschafft hat. Da ihre Fraktion nur zwei Mitglieder im Rat hat, türmen sich die Termine, die zusätzlich außerhalb der Sitzungen anstehen. Dennoch hat sie alle ihrer 22 Sitzungen besucht. „Wir müssen Position beziehen, dafür sind wir gewählt worden", sagt sie. Und sie liefert einen weiteren Grund, warum die Sitzungsteilnahme so wichtig ist: „Nur wenn man dabei ist, weiß man, wie ein Thema diskutiert wird und wie die Argumente sind." Man könne sich nicht nur die Kohle in die Tasche stecken. Gemeint ist die monatliche Aufwandsentschädigung von 245 Euro plus Fahrtkostenpauschale oder wahlweise eine Monatskarte für den Bus oder das Parkhaus. Auch einmalig 500 Euro Zuschuss für einen Tablet-PC gibt es für Ratsmitglieder. Fraktionsvorsitzende bekommen monatlich zudem 100 Euro zusätzlich plus 13 Euro pro Fraktionsmitglied. Pro Anwesenheit bei einer Sitzung gibt es übrigens ein Sitzungsgeld von 18,50 Euro. Auch für die zusätzlich stattfindenden Fraktionssitzungen wird es gezahlt, maximal viermal im Monat. Reich wird man damit allerdings nicht. Bei einer Sitzungsdauer von zwei Stunden gibt es gerade mal etwas mehr als den gesetzlichen Mindestlohn.

„Wenn man sich in den Rat wählen lässt", habe man an den Sitzungen teilzunehmen, macht SPD-Ratsfrau Margret Hantke, stellvertretende Gruppenvorsitzende der Gruppe SPD & Partner ihren Standpunkt klar. Sie besuchte 23 ihrer insgesamt 23 Rats- und Ausschusssitzungen. Für sie das Argument, warum die Teilnahme so wichtig ist: „Ich muss hingehen, sonst kann ich thematisch nicht mitreden." Nummer drei im Bunde der Fleißigsten ist Dr. Michael Adam (CDU). Als wir ihm die Nachricht überbringen, sagt er bescheiden in Bezug auf seine volle Teilnahme: „Das ist doch eine Selbstverständlichkeit. Dafür bin ich ja gewählt worden." Er räumt allerdings ein, dass er nicht mehr berufstätig sei und deshalb mehr Zeit aufbringen könne als arbeitende Ratskollegen. Apropos berufstätig: Auch ein Berufspolitiker ist unter den Fleißigsten. Oberbürgermeister Axel Jahnz sitzt zwar in keinem Ausschuss, doch hat er bei keiner der 14 Ratssitzungen gefehlt.

Oberbürgermeister Axel Jahnz hat keine Ratssitzung ausgelassen.

„Das werden Sie bei mir nicht erleben, dass ich fehle, dann müsste ich schon gesundheitlich den Kopf unter dem Arm haben." Eine Sonderposition in unserem Ranking nimmt Dr. Harald Groth ein. Der SPD-Politiker hat ebenfalls die Quote von 100 Prozent der besuchten Sitzungen erfüllt. Da er allerdings erst seit Ende Juni 2018 als Nachfolger von Thore Wintermann im Rat sitzt, waren es bei ihm „nur" acht Sitzungen, die er besuchen musste. Auch er sagt: „Wenn man das Amt annimmt, muss man auch hingehen, es ist eine gewisse Verpflichtung."

Edith Belz (Die Linke) war bei allen Sitzungen dabei.

Dr. Harald Groth nahm an acht von acht Sitzungen teil.

Politik stimmt für Erhalt

Realschule gesichert

Den Delmenhorstern bleibt die von vielen Eltern und Schülern gewünschte Realschule erhalten. Das hat die Politik im Februar auf mehreren Sitzungen im Rahmen der Schulentwicklungsplanung beschlossen. Doch bis dahin war es ein langer Weg mit vielen ausführlichen Debatten. Und mit Streit zwischen den beiden größten Stadtratsfraktionen.

Vor der Stadtratssitzung demonstrierten Schüler für den Erhalt der Realschule.

Auf der einen Seite stand die SPD. Die setzte sich dafür ein, dass vor einer Entscheidung für eine Variante, wie die Schullandschaft künftig aufgestellt wird, erst weitere Daten gesammelt werden. Dazu gehört eine neue Elternbefragung. Die CDU andererseits hatte eine der Varianten der Verwaltung für die Schulentwicklung ausgebaut. Ihr wichtigstes Ziel: Haupt- und Realschule in der Stadt erhalten und letztere in zwei eigene Schulen an den beiden Schulstandorten aufteilen. Die Verwaltung hatte sich für ein Auslaufen dieser Schulformen zugunsten einer neuen Oberschule ausgesprochen. Zudem sollte laut CDU-Antrag die Oberschule Süd am Brendelweg zusammengeführt und mit neuen Räumen erweitert werden. So könnte das Gymnasium an der Willmsstraße eine Außenstelle im heutigen zweiten Standort der Oberschule in der Königsberger Straße einrichten. Auch ein Anbau beim Max-Planck-Gymnasium war Teil des Plans. Den beiden Gymnasien steht durch die Verlängerung des Abiturs um ein Jahr künftig weiterer Raumbedarf bevor.

Frauke Wöhler (CDU) warf der SPD eine Verschleppung der Schulentwicklung vor.

Zur ersten Konfrontation beider Lager kam es am 7. Februar im Bildungsausschuss. Viele Besucher plädierten für eine Fortführung der heutigen Schullandschaft, während die Politiker sich teils heftig angriffen. CDU-Ratsfrau Frauke Wöhler beklagte, dass die Sozialdemokraten auf Zeit spielen würden. Sie fand: „Es ist höchste Eile, dass endlich was passiert." Auch Murat Kalmis (FDP) befürwortete den Vorschlag der Konservativen. „Es gibt nichts mehr zu diskutieren", fand er. Im November hatte der Bildungsausschuss beschlossen, bis Ostern eine Entscheidung zu treffen. Anders sah es Bürgermeisterin und Sozialdemokratin Antje Beilemann. Oldenburg habe über zwei Jahre für seine Schulentwicklung gebraucht. Ihre Partei habe noch Fragen. „Wir haben keinen Grund zur Eile", sagte sie. Zudem zweifelte sie an, dass viele Eltern mit Migrationshintergrund gut zur letzten Elternbefragung beitrugen. „Haben diese Menschen überhaupt verstanden, wie unser Bildungssystem funktioniert?" Verstanden hatten die Angehörigen der Realschulen: Sowohl beim Bildungsausschuss als auch bei der Ratssitzung am 20. Februar demonstrierten viele Schüler für den Erhalt dieser Schulform.

Mit sieben zu zehn Stimmen sprach sich der Ausschuss gegen den SPD-Antrag aus. Der Vorschlag der Konservativen erhielt im Gegenzug zehn Ja- und sieben Nein-Stimmen. Nach dem Bildungsausschuss stimmte auch der Verwaltungsausschuss eine Woche später nichtöffentlich für den CDU-Vorschlag. Das letzte Wort lag beim Stadtrat. Auch dort zeigte sich die Zweiteilung in beide Lager. Oberbürgermeister Axel Jahnz (SPD) versuchte, auf die Konservativen zuzugehen: „Die Schulentwicklung ist ein fortlaufender Prozess. Dass man ständig darüber nachdenkt, halte ich für richtig." Entsprechend könnten sowohl der Antrag seiner Partei als auch jener der CDU angenommen werden. Nur einen Änderungswunsch hatte er: Die Realschule solle als eine einzelne Schule erhalten bleiben. Die Konservativen gingen nur bedingt darauf ein. Wöhler (CDU): „Es wäre grob fahrlässig, den Elternwillen zu ignorieren." Und der spreche sich für die Realschule aus. Andrea Lotsios (SPD) ging Wöhler an: „Wer uns unterstellt, den Elternwillen zu ignorieren, ist selbst ignorant." Doktor Michael Adam (CDU) wies wiederum den Vorwurf zurück, dass seine Partei mit ihrer Variante 1a einen Schlussstrich unter die Schulentwicklung ziehen wolle. Und nannte den Vorschlag vom Oberbürgermeister nur ein „Butterbrot", um die CDU ruhig zu stellen.

Die Realschule, hier der Standort Lilienstraße, bleibt der Stadt erhalten.

Auf Antrag von Peter Stemmler (UAD) stimmte der Rat geheim über den SPD-Antrag und einzelne Punkte des CDU-Antrags ab. Die SPD erhielt mit 21 Ja- zu 20 Nein-Stimmen die knappest mögliche Zustimmung. Der CDU-Antrag zur Aufteilung der Realschule in zwei eigene Schulen bekam mit 21 Stimmen eine Absage. Da kein Antrag zur Abschaffung der Schule vorlag, bleibt sie aber als eine Schule erhalten. Dank eines weiteren angenommenen Antrags wird die Schule künftig durchgehend dreizügig geführt.

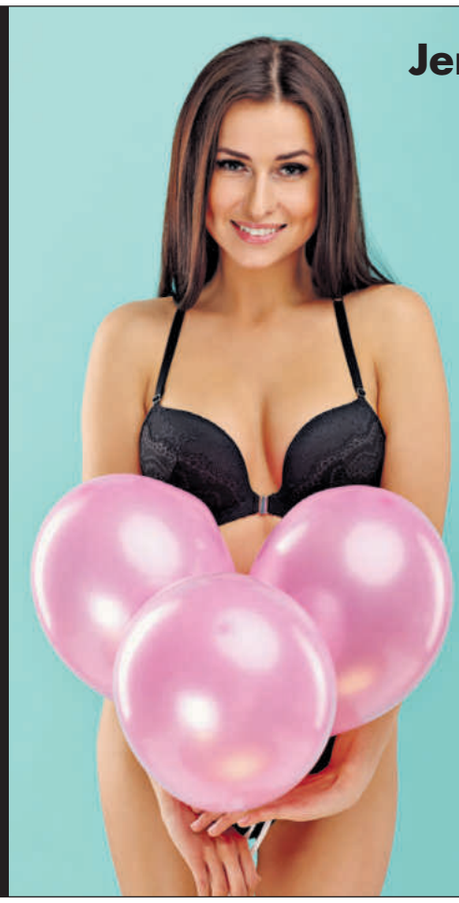
DELMENEWS.DE
DAS NACHRICHTENPORTAL FÜR DELMENHORST

IMPRESSUM

Borgmeier Publishing

Ein Geschäftsbereich der Borgmeier Media Gruppe GmbH
Lange Straße 112
27749 Delmenhorst
Tel. 04221-93450
E-Mail: info@borgmeier.de
www.borgmeier.de
Herausgeber und Chefredakteur:
Carsten Borgmeier (V.i.S.d.P.)
Redaktion:
Steffen Peschges (Redaktionsdirektor)
Jan Zumholz (Textchef)
Helmut Hein
Dennis Rüter
Robert Schmidt
Pia Plagens
Manuel Pinto Sánchez
Jens Schuhmacher
Gestaltung:
Michaela Schnöink (Art-Direktorin)
Denise Gerken
Lektorat:
Juliana Maria Müller
Bildnachweis:
Adobe Stock.com, fotolia.de
Druck:
Druckhaus Delmenhorst GmbH
Sulinger Straße 66
27751 Delmenhorst
Anzeigenberatung:
Sonja Silbermann (verantwortlich)
Benjamin Rohlfs
Petra Bianga
Lars Petersen
Erscheinungsweise:
monatlich
Auflage: 53.500
Vertrieb:
EWZ Elbe-Weser Zustellungs GmbH
Copypreis:
unbezahlbar

Die duffte Delmenhorsterin



Jenny freut sich auf den Kramermarkt.

Schon seit frühester Kindheit hat sie gern das beliebte Delmenhorster Volksfest besucht. Ursprünglich mit ihren Eltern, später dann allein mit ihren Freundinnen. Am liebsten mag sie den Geschmack von Zuckerwatte und gebrannten Mandeln. Doch auch die Fahrt mit dem „Break Dancer“ und die Aussicht aus dem Riesenrad findet sie seit jeher klasse. Bis es wieder losgeht, muss sie sich aber noch ein wenig gedulden. Vom 4. bis 8. Mai gastiert der Frühjahrsmarkt auf den Graftwiesen.

ZIGARREN BERNDT
Briefmarken SEIT 1900 Toto-/Lotto-Annahme
„Wir sind Feuer und Flamme für Delmenhorst“
UNSERE SPEZIALITÄTEN
Tabakwaren und Zubehör aller Art,
große Auswahl an edlen Zigarren u. Pfeifen,
Shishas, E-Zigaretten, Zubehör (auch für Selbstwickler), Liquide deut. Hersteller, Aromen, Edelsteine, Schmuck, exklusive Süßwaren,
ausgesuchte Gin-, Whisky- und Rum-Spezialitäten
Grußkarten und Souvenirs
Kopien (sw/Farbe)
• Münchhausen-Kaffee
• Kassiopeia-Tee
• E-Zigaretten und IQOS
• Havanna-Zigarren
• Zippo-Feuerzeuge
• Mayer-Junior-Schokoküsse
Ständig neue Sorten an Gin, Whisky & Rum vorrätig.
Bahnhofstraße 14 · 27749 Delmenhorst · Telefon 04221/6893939
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 bis 20.00 Uhr

DRAHT WERNER
Zauntechnik GmbH
Bau und Reparatur von Zäunen und Toren.
Vereinbaren Sie einen Termin!

Annenheider Str. 241 · 27755 Delmenhorst · Tel. 04221 1553660
Email: sk@draht-werner.de · www.zauntechnik-draht-werner.de

SD BAUELEMENTE
STEFAN DÜßMANN
Elmeloher Weg 7
27753 Delmenhorst
Fenster | Türen | Rollläden | Zimmertüren
Insektenschutz | Bodenbeläge & vieles mehr!
15 % Winter-Rabatt
auf alle Fenster, Türen & Rollläden
zzgl. Montage
nur gültig 28.01. - 01.05.2019
TELEFON 04221 / 928 75 24
MOBIL 0176 / 320 464 95
MAIL kontakt@bauelemente-sd.de

HEAD- & SHISHASHOP TATTOO
PIERCINGS STREETWEAR
BAND-MERCHANDISE
DER KNALLER!
Gewinne einen von 4 Gutscheinen im Wert von 50,- Euro

Wie kannst Du gewinnen?
Sende uns bis zum 15. April die Antwort auf die Frage, wer auf dem **Wako rockt 5.0** am 26. Mai 2019 der Headliner ist an:
hautnah-streetwear@gmx.de
Gewinnübergabe auf dem Event oder im Studio
Hautnah · Bahnhofstraße 31 · 27749 Delmenhorst · Telefon (04221) 916380
Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 19 Uhr, Sa.: 10 – 18 Uhr · http://blog.hautnah-del.de

WIR STELLEN EIN:

Borgmeier Publishing

Die Borgmeier Media Gruppe GmbH ist als Medienagentur mit mehr als 200 Mitarbeitern in den Geschäftsbereichen Publishing, Public Relations, Marketing, Design, Events, Online-Marketing und TV-Nachrichten engagiert.

PR-VOLONTÄR (M/W/D)

Inhabergeführt, unabhängig und mit vollem Einsatz: Das ist die Borgmeier Media Gruppe. Als eine der führenden PR-Agenturen Deutschlands sind wir Experten für moderne Pressearbeit, strategische Öffentlichkeitsarbeit und innovative Online-PR in der B2B- und B2C-Kommunikation. Mit unserem Know-how in den Bereichen Lifestyle, Medizin, Technik, Logistik und IT sowie dem richtigen Gespür für den aktuellen Zeitgeist und die individuellen Bedürfnisse unserer Kunden bilden wir die ideale Schnittstelle zwischen unseren Klienten und der Öffentlichkeit. Darüber hinaus verzahnen wir als Full-Service-Agentur fundierte Presse- und Öffentlichkeitsarbeit mit der Gestaltung von Werbematerialien sowie dem Erstellen und Pflegen von Websites und den Social-Media-Kanälen unserer Kunden.

IHRE AUFGABEN

- erste Schritte in allen relevanten Bereichen der Öffentlichkeitsarbeit
- eigenständige Recherche und Verfassen von Pressetexten
- Unterstützung als kreativer Ideenpool
- Aufbau und Pflege persönlicher Journalisten- und Kundenkontakte
- organisatorische und redaktionelle Mitgestaltung von Kundenmagazinen

DAS BRINGEN SIE MIT

- abgeschlossenes Studium
- im besten Fall bereits erste Erfahrungen in der PR- und Medienbranche
- Offenheit und Freude am Kontakt mit Presse- und Medienvertretern
- Freude daran, komplexe Themen zielgruppengerecht aufzubereiten und zu kommunizieren
- gute und kreative Schreibe
- Kommunikationstalent
- unternehmerisches Denken
- Eigeninitiative sowie genaue, strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise
- gute MS-Office-Kenntnisse (Word, Excel, PowerPoint)
- Leidenschaft, Teamgeist und Neugier
- Führerschein Klasse B

WIR BIETEN IHNEN

- ein vielfältiges Kundenspektrum mit spannenden Herausforderungen
- eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb des Teams
- einen kreativen Gestaltungsspielraum sowie eine offene Arbeitsatmosphäre
- eine junge, leistungsbereite Belegschaft in motivierten Teams mit flachen Hierarchien
- regelmäßige interne Schulungen
- die Möglichkeit, das persönliche Presse- und Mediennetzwerk aufzubauen
- Volontariatsdauer 24 Monate

REDAKTIONSVOLONTÄR (M/W/D)

Für unser beliebtes Stadtmagazin Deldorado und das Anzeigenblatt Delmenhorster Zeitung (DZ) sucht unser junges Team in Delmenhorst Verstärkung.

IHRE AUFGABEN

- Verfassen von Nachrichten, Reportagen und Interviews
- Wahrnehmung von Fototerminen und Pressekonferenzen
- Betreuung des Online-Auftritts und der Social-Media-Kanäle

DAS BRINGEN SIE MIT

- abgeschlossenes Studium und/oder erste journalistische Erfahrungen
- Kenntnisse der Region von Vorteil
- sehr gute Deutschkenntnisse
- Kontaktfreude und Teamfähigkeit
- Einsatzbereitschaft, Zuverlässigkeit, Kreativität und Flexibilität
- Führerschein Klasse B

WIR BIETEN IHNEN

Sie arbeiten von Anfang an in einem jungen, motivierten Team und lernen alle relevanten Bereiche der Redaktionsarbeit kennen. Für unsere Magazine nehmen Sie Redaktionstermine wahr und berichten in Wort, Bild und Video. Nach erfolgreichem Abschluss des Volontariats wird eine unbefristete Festanstellung angestrebt.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG:

Ursula Kasubke I info@borgmeier.de
Borgmeier Media Gruppe GmbH
Lange Straße 112 • D-27749 Delmenhorst • www.borgmeier.de
Fon: +49 (0) 42 21 - 93 45-0 • Fax: +49 (0) 42 21 - 1 77 89

Zwei Brücken im Tiergarten bleiben vorerst geschlossen

Betreten verboten!

Mitte November war bekannt geworden, dass zwei Fußgängerbrücken im Tiergarten nahe der Schopenhauer Straße geschlossen werden müssen. Der Grund: nötige Reparaturarbeiten. Bis heute sind die Brücken nicht wieder in Betrieb genommen worden. Wann sie wieder eröffnet werden können, vermag noch niemand zu sagen. Vor Durchführung der Reparatur gibt es noch Klärungsbedarf.

Ein Schild weist am Eingang Oldenburger Landstraße auf die Sperrung hin.

Die beiden besagten Brücken, die derzeit durch rotweiße Absperrungen gesperrt sind, führen über die Welse. Wer etwa von der Dwoberger Straße Höhe Kuhlenweg zum Ende der Schopenhauer Straße oder in die Tiergartenstraße möchte, würde sich über die beiden Brücken freuen. Im Zuge von routinemäßigen Instandhaltungsarbeiten waren im November Schäden an der Trägerkonstruktion festgestellt worden, die Brücken wurden umgehend gesperrt. Und das sind sie noch immer. Nach Angaben der Stadt Delmenhorst und der Delmenhorster Wirtschaftsförderung (dwfg), die gemeinsam abgestimmt unsere Anfrage beantworteten, befindet sich der Delmenhorster Tiergarten im Besitz der Niedersächsischen Landesforsten, vertreten durch das Forstamt Hasbruch. Demnach betreut die dwfg als Verwalter der Liegenschaftsangelegenheiten der Stadt Delmenhorst die Unterhaltung der Bänke, Brücken und des Parkplatzes am Tiergarten. Da für die Reparatur eine möglichst langfristige Lösung angestrebt wird, gibt es Abstimmungsbedarf zwischen den Beteiligten. Entsprechend konnten noch keine Maßnahmen in Auftrag gegeben werden, heißt es seitens der dwfg schriftlich auf unsere Anfrage. Die dwfg bittet darüber hinaus um Verständnis, dass zum jetzigen Zeitpunkt noch keine Prognose abgegeben werden könne, wann genau die Brücken wieder zur Verfügung stehen. „Die Beteiligten sind bemüht, zeitnah eine Lösung herbeizuführen“, heißt es abschließend seitens der dwfg auf unsere Anfrage.

Die beiden Brücken bleiben vorerst geschlossen.

David Lohmann verlässt den SV Atlas

„Nur Wildeshausen kam infrage“

Nach sieben Jahren beim SV Atlas wechselt Torwart David Lohmann am Saisonende zum VfL Wildeshausen. Er nennt seine Beweggründe und gibt darüber Auskunft, wie Mannschaftskollegen die Nachricht aufnahmen und was er sich für die restliche Zeit vorgenommen hat.

Dass er noch immer Bälle festhalten kann, will David Lohmann am liebsten in der Rückrunde zeigen.

„Viele Mitspieler, die vorher für Wildeshausen gespielt haben oder die Mannschaft aus früheren Duellen kennen, haben mir zu der Entscheidung gratuliert“, antwortet David Lohmann auf die Frage, wie die Reaktionen auf die Bekanntgabe seines Wechsels ausfielen. Zu Anfeindungen sei es bislang von keiner Seite gegen ihn gekommen. Den Wechsel begründet er so: „Ich habe keine faire Chance gesehen, wieder ins Tor zurückzukehren und mich in Pflichtspielen beweisen zu können.“ Obwohl er sich dazu in der Lage sehe, auch in entscheidenden Partien zu spielen, erkennt er neidlos an, dass Florian Urbainski eine sehr gute Saison im Tor spielte: „Ich bin der Letzte, der Stunk macht oder irgendetwas fordert.“ Trotzdem gibt er sich kämpferisch: „Natürlich wünsche ich mir einen wunderschönen Abschluss, und das am liebsten als Nummer eins.“ Zwar habe der Torhüter schon vorher Kontakt zu Marcel Bragula gepflegt, dabei hätten Wechselgedanken aber keine Rolle gespielt. Als dies nach der Entlassung von Trainer Jürgen Hahn doch der Fall war, habe für ihn schnell festgestanden, dass nur Wildeshausen als Ziel infrage komme, weil er sich mit dem Verein am besten identifizieren könne. Lediglich eine Verpflichtung von Bragula beim SV Atlas hätte ihn von dem Vorhaben abbringen können. Am meisten werde er die Atmosphäre im Stadion vermissen. Das Eröffnungsspiel nach der Neugründung des Vereins, die Spiele gegen Werder Bremen, die Entscheidungsspiele um die Aufstiege und das erste Trainingslager in der Kreisklasse seien für ihn besondere Höhepunkte. „Für die Zukunft wünsche ich dem Vorstand gute Entscheidungen und den Spielern und dem Verein nur das Beste“, erklärt Lohmann. Er wolle seine Vereinsmitgliedschaft behalten und könne sich nach Ablauf seiner aktiven Karriere vorstellen, für den SV Atlas im Jugendbereich tätig zu sein. Das komplette Interview mit David Lohmann ist in der Deldorado-Ausgabe 03/2019 nachzulesen.

Crowdfunding-Plattform angenommen

Erfolgreicher Start

Eine ordentliche Bilanz in Sachen Spendenaufkommen kann die Volksbank Delmenhorst Schierbrok verbuchen. Demnach wurden im vergangenen Jahr 87.736 Euro zur Unterstützung wohltätiger Organisationen und Vereine in der Region ausgegeben. Auch der Start der neuen Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ verlief erfolgreich.

Insgesamt 79 Vereine und Projekte erhielten letztes Jahr eine Förderung. Das gab die Volksbank bei der Vorstellung ihrer Förderbilanz am 29. Januar bekannt. Der Großteil der Mittel kam durch das Gewinnsparen zusammen: 49.194 Euro. Zu den Profiteuren zählen der Laufclub 93 und die Schülergenossenschaft „Küchenzauber“ der BBS II. Ergänzt wird das klassische Fördermodell seit Oktober durch eine neue Crowdfunding-Plattform. Dort können gemeinnützige Organisationen aus der Region Projektspenden sammeln. Die Volksbank unterstützt die Vorhaben, indem sie Spenden bis zu 100 Euro verdoppelt. Laut Iris Dahlke, bei der Bank für die Plattform zuständig, könnten Vereine so mehr Aufmerksamkeit für ihre Projekte generieren: „Das ist eine Riesenchance, die nichts kostet.“ Eins der bereits realisierten Projekte ist die Anschaffung eines Fußballkäfigs der Delmenhorster Jugendhilfe-Stiftung. Der TV Jahn warb erfolgreich für eine Überdachung seines Sportplatzes. „Schon mit zehn Euro lässt sich etwas bewegen“, meint Marco Castiglione vom Verein. Für die Kinder der Grundschule Heide hat deren Förderverein eine Matschpumpe gekauft. Allein diese drei Projekte nahmen 8.740 Euro ein.

Vereine und die Volksbank Delmenhorst Schierbrok feiern die Crowdfunding-Plattform.

HANSEAT® IMMOBILIEN
Die beste Adresse für Immobilien
GUTSCHEIN
Für eine diskrete & unverbindliche Immobilienbewertung
Jetzt Termin vereinbaren:
Telefon 0 42 21 - 98 16 60
Oldenburger Straße 120
27753 Delmenhorst
www.hanseat-immobilien.de

Ludwig Fresenius Schulen
Unsere Ausbildungen in Oldenburg und Weyhe:
Altenpfleger/in*
Altenpflegehelfer/in (Qualifizierung)*
Biologisch-technische/r Assistent/in
Diätassistent/in
Ergotherapeut/in
Kosmetiker/in (auch mit Zusatzqualifikation Make-up Artist)
Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in*
Physiotherapeut/in
*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich
Infoveranstaltungen
Oldenburg: 06.03. | 15:00 Uhr
Weyhe: 06.03. | 15:30 Uhr
Was? Wann? Wo?
www.ludwig-fresenius.de

City-Center und Kaufpark legen zu

Mieten gestiegen

Der Kaufpark und das City-Center in der Langen Straße bestehen nicht nur aus ein paar Geschäften oder bei Letzterem dem Bürgerbüro im Erdgeschoss. In den oberen Stockwerken werden Wohnungen vermietet. In den letzten Jahren sollen die Wohnungspreise dort teilweise explodiert sein. Was ist dran? Wir haben mit den Betreibern gesprochen.

Um die täglichen Aufgaben im Haus – darunter die Vermietung – kümmert sich die Immobilienverwaltung Edzard aus Bremen. Auf Nachfrage wurden wir dort an Robert Döring verwiesen. Döring ist Pressesprecher der Immobilien-Firma Vision. Und offenbar auch zuständig für die beiden Delmenhorster Häuser. „Angebot und Nachfrage spiegeln sich in den Immobilien wider", erklärt er. Bei Neuvermietungen würden die Mieten daher angepasst. „Steigerungen gibt es nicht nur in Delmenhorst, sondern im gesamten Markt."

Zu den aktuellen Mieten der Delmenhorster Objekte machte er auf Nachfrage keine Angaben.

Im City-Center wurde für eine 32 Quadratmeter große Wohnung inklusive Balkon Ende 2016 noch eine Warmmiete von gerundet 274 Euro verlangt, letzten Sommer schon 370 Euro. Im Kaufpark dagegen soll für eine 48-Quadratmeter-Wohnung im Sommer 2017 die Miete 396 Euro betragen haben. Dieselbe Wohnung soll Ende letzten Jahres für 515 Euro pro Monat angeboten worden sein, wie uns ein Mieter mitteilte. An aktuelles Zahlenmaterial zu den beiden Immobilien zu kommen, ist schwierig. Im Internet wurden im Februar nur zwei Wohnungen im City-Center angeboten. Eine hat 35 Quadratmeter mit Balkon und kostet demnach 297,50 Euro zuzüglich 66,50 Euro Nebenkosten (kalt). Eine 82 Quadratmeter große Wohnung im selben Haus schlägt in der anderen Anzeige mit 656 Euro kalt und 155,80 Euro Nebenkosten zu Buche.

Laut Mietspiegel – Döring vermutet zu Unrecht, dass es keinen für Delmenhorst gibt – wären an der Delme für 32 Quadratmeter für die Häuser aus dem Jahr 1973 rund 168 bis 187 Euro (Nettokaltmiete) üblich. Der Wert variiert, je nachdem, ob die Heizungsanlage zwischendurch ausgewechselt wurde. Bei 48 Quadratmetern steigt die Miete auf rund 231 bis 256 Euro. Größere Baumaßnahmen, die zusammen mit der Entwicklung im Wohnungsmarkt die Steigerungen im Kaufpark und City-Center erklären würden, gab es in den letzten Jahren nicht. So bleibt nur die Marktsituation als Erklärung für den Anzug der Preise.

Im City-Center stiegen die Mieten geringer.

Regelrecht explodiert sollen die Mieten im Kaufpark sein. Juwelier Buchholz zog im Dezember aus.

Autorin Stefanie Bunjes im Interview

Vielseitiges Talent von der Delme

Dass Delmenhorst auch kreative Köpfe hervorbringt, beweist Stefanie Bunjes. Die in Delmenhorst geborene und aufgewachsene Autorin (Jahrgang 1992) lebt heute in Ganderkesee. Sie hat schon fünf Bücher veröffentlicht, das sechste ist bereits fertig. Wir sprachen mit ihr über ihre Arbeit und woher sie ihre Ideen nimmt.

DZ: Frau Bunjes, warum schreiben Sie Geschichten?

Bunjes: Ich habe schon als Kind damit angefangen. Es hat mich fasziniert, eigene Welten zu erschaffen. Zudem wollen meine Ideen raus.

DZ: Woher ziehen Sie Ihre Inspiration?

Bunjes: Manchmal kommen die Ideen spontan, zum Beispiel, wenn ich bestimmte Orte wie die Große Höhe besuche. Auch Gesprächsfetzen, die ich in der Stadt höre, inspirieren mich.

DZ: Haben Sie literarische Vorbilder?

Bunjes: Ich lese gern Märchen. Zurzeit lese ich Sachbücher, da ich wegen meiner eigenen Bücher keine Zeit für Romane und Kurzgeschichten habe.

DZ: Sind Sie nur auf Kinder- und Jugendbücher festgelegt?

Bunjes: Gerade schreibe ich erotische Romane. Der erste ist fertig und erscheint im Januar 2020 bei einem Verlag. Ich will mich nicht auf ein Genre festlegen. Die Idee zum Erotikroman hatte ich im Sommer.

DZ: Ihre Geschichten haben einen spirituellen Einschlag. Woher kommt der?

Bunjes: Ich interessiere mich für Themen wie Feen und Engel. Ich habe auch Fachliteratur dazu zu Hause. Zu jedem Thema lese ich mir erst Sachkenntnisse an. Bei meinem ersten Buch, „Die tanzende Meerjungfrau", floss meine persönliche Erfahrung aus dem Ballett ein.

DZ: Sie haben bisher Kinder- und Jugendbücher geschrieben. Warum?

Bunjes: Da kann ich meine Fantasie fliegen lassen und meine Ideen umsetzen. Schon als Kind hatte ich eine Vorliebe für Märchen. Ich lese meinem Sohn (zwei Jahre alt) auch regelmäßig vor. In der Hoffnung, dass er das Lesen so lieben lernt wie ich.

DZ: Sie haben bisher im Selbstverlag veröffentlicht. Wie war das?

Bunjes: Ich habe alles selbst verfasst, lektoriert und die Cover erstellt. Die Bücher werden on demand gedruckt und sind bei Amazon erhältlich. Ich setze den Preis niedrig an, weil ich kein Geld verdienen will. Sondern etwas schreiben, was den kindlichen Leser erfreut.

DZ: Sie bevorzugen gedruckte Bücher statt E-Books?

Bunjes: Ja. Ich liebe den Geruch von Büchern. Zudem hilft es der Feinmotorik der Kinder, wenn sie Buchseiten umklappen. Gerade heute, wo es so viele elektronische Medien gibt, sind Bücher schöner.

Mehr zu Stefanie Bunjes (geborene Behrens) und ihren Büchern gibt es auf ihrer Homepage: www.stefanie-bunjes.de

Inmitten der Natur kommen Autorin Stefanie Bunjes oft Ideen für ihre Bücher.

Malermeister Müller

Gestaltung in Präzision

Wer bei seinen Renovierungs-, Verschönerungs- und Sanierungsarbeiten Hilfe oder Beratung benötigt, begibt sich bei Maler- und Lackiermeister Jörg Müller in genau die richtigen Hände. Sein in Berne ansässiger Betrieb „JM. Gestaltung in Präzision“ steht für jahrelange Erfahrung, Genauigkeit, Qualität und Zuverlässigkeit. Hier hat Kundenzufriedenheit oberste Priorität.

Die Aufgabenbereiche, die von „JM. Gestaltung in Präzision“ übernommen werden, sind vielseitig: Maler- und Lackierarbeiten, Tapezieren, Bodenverlegearbeiten, Deko-/Putz- und Fassadengestaltung sowie Kreativ-Technik und moderne Gestaltung gehören zum umfassenden Repertoire. Seit Neuestem übernimmt das Unternehmen auch den Auf- und Abbau von Möbeln und Küchen. Bei allen Arbeiten steht für Jörg Müller die Kundenzufriedenheit immer an erster Stelle. Sein Ziel ist es, stets eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen. Hierfür steht er seiner Kundschaft mit Rat und Tat zur Seite. „Der kreative, moderne Kunde von heute achtet verstärkt auf eine ganz persönliche Note in der Gestaltung seiner Wohn- und Arbeitsräume. Ich helfe und berate farblich sowie konzeptionell, um den Gesamteindruck und die von den Kunden angestrebte ‚Ausstrahlung‘ der Räume zu erreichen, zu erhalten oder zu unterstreichen.“ Weitere Informationen sind auf www.gestaltung-in-praezision.de erhältlich.

Janssen Reisen Wittmund

Urlaubsreisen im Bistro-Liner

Ein vielfältiges Reiseangebot an Tagesfahrten, Kurz- und Wochenendreisen, Städte- und Rundreisen, Fluss- und Hochseekreuzfahrten, Kur- und Leserreisen sowie Urlaubsbusreisen bietet Janssen Reisen Wittmund an. Das Busreiseunternehmen in Ostfriesland feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen. Am 16. und 17. März findet dort eine Reisemesse statt.

Neben modernen und komfortablen Reisebussen besitzt das Unternehmen auch Bistro-Liner. Das Bistro-Liner-Symbol in den Leistungen der Reisen garantiert Fahrten in modernen Fernreisebussen mit Bistrobereich. Mit dem Bistro-Liner können Reisende unter anderem tolle Urlaubsreisen in Deutschland, Österreich, Italien, Spanien und Kroatien erleben. Ziele sind zum Beispiel Oberbayern, Mayrhofen, das Zillertal, Flachau im Salzburger Land, der Gardasee, Rabac oder Opatija und Lovran. Als eines von wenigen Busunternehmen in Norddeutschland ermöglicht Janssen Reisen eine entspannte Anreise in bequemen Bussen.

Entspannen, genießen, erholen

Am Reiseziel angekommen, können Reisende ihren Aufenthalt gestalten, wie sie möchten. Bei den Urlaubsreisen nach Spanien bietet das Busreiseunternehmen eine entspannte Nachtfahrt in den Bistro-Linern, sodass die Fahrgäste ausgeruht am Samstagmorgen in Spanien an der Costa Brava/Maresme ankommen. Die Reisenden können ihre Urlaubstage in einem der angebotenen Hotels genießen. Auch die Empfehlungen einer örtlichen Reiseleitung können Urlauber nutzen. Ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis sorgt für einen schönen Urlaub. Bis zum 18. März besteht noch die Möglichkeit, sich mit einer Buchung den Frühbucherrabatt zu sichern. Alle Reisen sind im Sommerkatalog 2019 von Janssen Reisen und im Internet unter www.janssen-reisen.de zu finden.

Einladung zum „30. Tag der Reise“

Am 16. und 17. März können sich Interessierte auf der beliebten Reisemesse „Tag der Reise“ auf dem Betriebsgelände von Janssen Reisen im Alten Postweg 29 in Wittmund über die vielfältigen Reiseangebote informieren und sich persönlich beraten lassen. Dort stellen Aussteller aus Deutschland und Europa ihre Region vor und präsentieren interessante Reiseziele. Ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm rundet diese Hausmesse, die zum 30. Mal stattfindet, ab. Das Team von Janssen Reisen freut sich auf viele Besucher.

Anzeige

Delmenhorst ist wunderschön, weil…

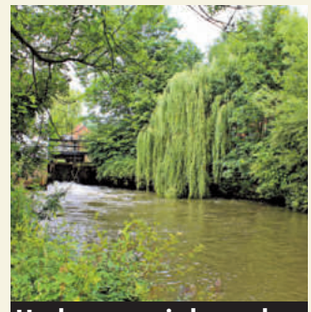
Präsentiert von
dwfg
Tiefuhr

… seit 1974 der sagenumwobene Ort Hasbergen offiziell Teil der Stadt ist.

Schon um seine Namensgebung ranken sich Mythen. Die bekannteste Geschichte stammt aus der Sagensammlung von Ludwig Strackerjahn (1867). Sie erzählt von einer Stute, die sich während einer Sturmflut hier mit ihrem Fohlen vor den Wassermassen und einer Meute hungriger Wölfe auf einer Anhöhe in Sicherheit gebracht hat. Demnach setzt sich Hasbergen aus den beiden Wortteilen „Has“ vom englischen „horse“ (Pferd, Roß) und „Berg“ zusammen. Somit könnte Hasbergen, das 1142 erstmals urkundlich erwähnt wird, auch mit „Roßberg“ übersetzt werden. Bei der plattdeutschen Namensvariante „Hasbargen“ kann der zweite Worteil auch „sich bergen“ bedeuten – eine ebenso passende Namensherkunft, da sich die Pferde vor den Wölfen in Sicherheit bringen mussten.

1142 wird Hasbergen erstmals in einem Besiedelungsvertrag urkundlich erwähnt.

Um die Laurentius-Kirche ranken sich einige Sagen.



Hasbergen wird von der Delme durchflossen, die in die Ochtum mündet.

Auf dem Hügel, auf den sich Muttertier und Fohlen gerettet haben sollen, steht heute die St.-Laurentius-Kirche, die 1380 dem Heiligen Laurentius geweiht wurde. Häufige Umbaumaßnahmen und Wiederaufbauten haben dazu geführt, dass sie sich keinem Baustil eindeutig zuordnen lässt. Eine der Besonderheiten dieses evangelisch-lutherischen Gotteshauses ist die in die Chorwand eingemauerte Kanonenkugel, die an die Beschießung durch Bremer Kanonen im 17. Jahrhundert erinnert. Nicht nur der Standort, sondern auch die Kirche selbst ist sagenumwoben. So soll einst der Teufel den Küster beauftragt haben, um Mitternacht die drei Kirchenglocken zu läuten, von denen eine ungeweiht war. Als der Küster sich weigerte, beschloss der Teufel die Glocken selbst zu läuten. Hierbei wurde er jedoch vom Küster überrascht. Der Teufel ergriff mitsamt ungeweihter Glocke die Flucht und versenkte sie im Thölenmeer, wo sie heute immer noch auf dem Grund liegen soll.

Die Kirche wurde mehrfach um- und wiederaufgebaut.

Weniger mythenreich, aber dennoch märchenhaft ist das an der Delme gelegene Wahrzeichen des „Delmenhorster Dorfes“ – die Museumsmühle Hasbergen. Erstmals erwähnt wird sie 1450 im Oldenburger Saalbuch. Bereits 1538 brennt sie während des Eroberungsfeldzuges Graf Christians von Oldenburg nieder und muss wieder aufgebaut werden. Im 19. Jahrhundert zerstörte eine Flut das Wasserrad. Das wiederhergestellte Exemplar ist Teil der Museumsanlage, die das Museum seit 1991 beherbergt. Hier erfahren Besucher auch Näheres zur regionalen Geschichte.

Schönes Delmenhorst im Netz

Weitere hübsche Fotos von Helmut Hein und Delmenhorster Hobbyfotografen gibt es hier: www.facebook.com/groups/delmenhorstistwunderschoen/

Das wiederhergestellte Mühlrad ist Teil der Museumsmühle Hasbergen.

In Hasbergen herrscht auch heute noch idyllische Dorfatmosphäre.

Zahlreiche Events geplant

Delmenhorst freut sich auf Open-Air-Saison 2019

Die Marke Delmenhorst besteht aus den vier Bausteinen „Bunte Gemeinschaft“, „Aktive Wirtschaft“, „Freizeitspaß im Grünen“ und „Lebendige Stadtkultur“. Alle vier Bausteine werden in den von der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg) organisierten Veranstaltungen miteinander verbunden.

Halligalli beim Stadtfest gibt es vom 13. bis 15. Juni.

Die Open-Air-Saison beginnt für die dwfg mit dem 13. Delmenhorster AutoFrühling. Die Innenstadt verwandelt sich am 28. April von 12 bis 18 Uhr in einen PS-Traum mit rund 100 Neuwagen sowie Tuning-Ausstellung, Oldtimer-Schau und besonderen Autos. Ergänzt wird der AutoFrühling durch einen verkaufsoffenen Sonntag. Citymanagerin Nicole Halves-Volmer betont den Wert solcher Veranstaltungen: „Mit diesen Events steigern wir die Attraktivität der Delmenhorster City und holen Tausende Besucher von nah und fern in die Innenstadt.“

Das Kartoffelfest 2019 findet am 13. Oktober statt.

Stadtfest und Graf Gerds Stadtgetümmel

Weiter geht es am 30. Mai mit dem Frühtanz zum Vatertag. Von 11 bis 17 Uhr verwandelt sich der Rathausplatz vor der Markthalle zum größten Biergarten der Stadt. Vom 13. bis 15. Juni stehen die Vorzeichen auf Party. Dann findet das Delmenhorster Stadtfest 2019 statt. Auf drei Motto-Bühnen rund um das Rathaus wird für jeden etwas dabei sein: Pop & Party, Rock & Heavy sowie House & Electro. Nur kurze Zeit später wird die Burginsel bei Graf Gerds Stadtgetümmel zurück in das Mittelalter versetzt. Neben dem kulinarischen Angebot im mittelalterlichen Stil gibt es am 6. und 7. Juli viel Livemusik, alte Handwerkskünste, Heerlager und Mitmachaktionen für die ganze Familie.

Axel Langnau: „Wir brauchen uns nicht zu verstecken“

Axel Langnau, Geschäftsführer der dwfg, blickt mit Vorfreude auf den Kalender: „Wir haben im Laufe der Jahre viel für Delmenhorst auf die Beine gestellt.“ Fast alles habe sich fest im Terminplan verankert. „Da ist für jedes Alter und jeden Geschmack etwas dabei. Mit diesem Angebot brauchen wir uns nicht hinter anderen Städten verstecken“, so der Wirtschaftsförderer. Großer Dank gehe auch an die Delmenhorster Unternehmen, die die Veranstaltungen unterstützen.

Am 28. April findet der AutoFrühling statt.

Mittelalterlich wird es am 6. und 7. Juli bei Graf Gerds Stadtgetümmel.

Weinfest, Kartoffelfest und Lichterfest

Gemütlich wird es vom 8. bis zum 10. August beim Weinfest rund um die Markthalle. Bei Live-Musik können Besucher sich durch diverse Weine probieren. Musikfans kommen am 23. und 24. August voll auf ihre Kosten. Dann wird die Graft beim Burginsel-Festival zu Delmenhorsts schönster Konzertkulisse. Als Highlight im Herbst steht das 28. Kartoffelfest am 13. Oktober an. Dann geht es in der City neben allerlei Kulinarik rund um das Lieblingsgemüse der Deutschen um altes Kunsthandwerk und herbstliche Floristik. Von 13 bis 18 Uhr öffnen die Geschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag. Nur zwölf Tage später, am 25. Oktober, veranstaltet die Volksbank Delmenhorst Schierbrok gemeinsam mit der dwfg den großen Laternenumzug. Parallel zum Weihnachtsmarkt findet am 7. und 8. Dezember das Delmenhorster Lichterfest im Rathaus und in der Markthalle statt, bei dem zahlreiche Kreative ihre Produkte anbieten.

Nur eine Woche später widmet sich das Programm in der Markthalle den Kindern. Am 14. und 15. Dezember bildet das beliebte Kinderaktionswochenende den Abschluss des Eventjahres.

Die Burginsel: Delmenhorsts schönste Konzertkulisse

VERANSTALTUNGSTIPPS am Wochenende

Samstag, 02.03.

Delmenhorst

Zauber der Travestie – Das Original, schrill-schräge Revue mit viel Herz und farbenprächtigen Kostümen, Theater Kleines Haus, 19.30 Uhr
Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Ganderkesee

Fasching in Ganderkesee, Faschingsumzug um den Ring, Ortskern, 14 Uhr
Faschingsmarkt, erster Tag der Kirmes mit Fahrgeschäften, Vergnügungsbuden und Imbissständen, Festplatz an der Raiffeisenstraße, 12 Uhr

Bremen

Die Schneekönigin – Das Musical, Metropol Theater, 15 Uhr
Appartement, GOP Varieté, 18 Uhr
Ralf Schmitz – Schmitzeljagd, Halle 7, 20 Uhr
Simon & Jan: Halleluja!, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr
Appartement, GOP Varieté, 21 Uhr
Game of Thrones – The Concert-Show, Glocke – Großer Saal, 16 und 20 Uhr

Oldenburg

Romeo und Julia, Shakespeare-Drama, Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr
Paulette, Kriminalkomödie auf Niederdeutsch, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
All of Me, Modernes Märchen für Erwachsene, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr

Sonntag, 03.03.

Delmenhorst

Eine ganz heiße Nummer, Komödie von Andrea Sixt in einer Produktion der Komödie am Altstadtmarkt mit Franziska Traub und Nicole Belstler-Boettcher, Theater Kleines Haus, 20 Uhr

Ganderkesee

Faschingsmarkt, zweiter Tag der Kirmes mit Fahrgeschäften, Vergnügungsbuden und Imbissständen, Festplatz an der Raiffeisenstraße, 11 Uhr
Fasching in Ganderkesee, Kindertanz, Festzelt - Festplatz Raiffeisenstraße, 15 Uhr

Bremen

Appartement, GOP Varieté, 14 und 17 Uhr
Kay Ray – Wonach sieht's denn aus?!?, Fritz Theater, 19.30 Uhr
Roland Kaiser, ÖVB-Arena, 18 Uhr
Havana Nights – Das karibische Tanz-Musical aus Kuba, Glocke – Großer Saal, 19 Uhr
Mike Shinoda, Pier 2, 20 Uhr

Oldenburg

1984, Schauspiel nach dem dystopischen Roman von George Orwell, Oldenburgisches Staatstheater, 18.30 Uhr
All of Me, Modernes Märchen für Erwachsene, Oldenburgisches Staatstheater, 15 Uhr und 18.30 Uhr
Im Tal der Obstbäume, Chinesisches Singspiel von James Krüss für junge Stimmen und Kammerorchester, ab fünf Jahren, Oldenburgisches Staatstheater, 11.30 Uhr
Liebe, das Frauenquartett Salut Salon spielt Werke von Bach, Rachmaninow u. a. sowie selbst komponierte Variationen, Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr

Freitag, 08.03.

Delmenhorst

Alle Jubeljahre, Hennes Bender bringt die besten Nummern, Songs und Dönekes aus seinen fünfzig Lebensjahren auf die Bühne, Divarena, 20 Uhr
Irish Night mit The Stokes, Live-Konzert bei Whiskey und Guinness, Riva, 20 Uhr
Wochenmarkt, Düsternort, 7.30 Uhr
Führung zum Weltfrauentag, Stadtführung mit Schwerpunkt FrauenOrt Ruth Müller, Nordwolle Museum, 15.30 Uhr

Ganderkesee

Speelkoppel Hoyerswege: De Neegste bitte, Komödie in drei Akten von Hans Schimmel, Aula des Gymnasiums Ganderkesee, 19.30 Uhr

Bremen

Appartement, GOP Varieté, 18 Uhr
Ingolf Lück – Sehr erfreut, Kito Vegesack, 20 Uhr
Appartement, GOP Varieté, 21 Uhr
Mauli – Ewig, Kulturzentrum Lagerhaus, 20 Uhr
Superschande: Liedfett – Le Fly – Das Pack, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr
Wayne Snow + Tama Sumo, Kleines Haus, 21 Uhr
Superclub: Tama Sumo, Kleines Haus, 23 Uhr

Oldenburg

Das Haus auf Monkey Island, Schauspiel von Rebekka Kricheldorf, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
Classic Meets Pop – Next Generation, Konzert, das die ganze Bandbreite der Musik präsentiert, Weser-Ems-Hallen, 19 Uhr

Wildeshausen

Allerlei von der Liebe, satirische Lesung mit Tina Nicole Kaiser und Jürgen Wegscheider, Gildestube, 19.30 Uhr

Samstag, 09.03.

Delmenhorst

Geld verdarvt den Charakter, Komödie von Ray Cooney, aufgeführt vom Niederdeutschen Theater Delmenhorst, Theater Kleines Haus, 20 Uhr
Grown, Konzert, Slatter's Irish Pub, 21 Uhr
Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Bremen

Appartement, GOP Varieté, 18 und 21 Uhr
Composer Slam, Glocke – Kleiner Saal, 19.30 Uhr
Georg Ringsgwandl mit Band – Wuide unterwegs, Theater am Goetheplatz, 19.30 Uhr
singOUT GOSPEL Bremen 2019, Glocke – Großer Saal, 20 Uhr
Barbara Schöneberger – Eine Frau gibt Auskunft, Metropol Theater, 20 Uhr
Funny van Dannen - Alles gut Motherfucker, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr
Die Lieferanten, Karton, 20 Uhr
Juse Ju – Shibuya Crossing, Kulturzentrum Lagerhaus, 20.30 Uhr

Oldenburg

Die Comedian Harmonists, musikalisches Schauspiel, Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr
Ein großer Aufbruch, Komödie nach dem gleichnamigen Film von Magnus Vattrodt, Oldenburgisches Staatstheater, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
Classic Meets Pop – Next Generation, Konzert, das die ganze Bandbreite der Musik präsentiert, Weser-Ems-Hallen, 19 Uhr
Housedestroyer & Freunde XXL, große House- und Elektroparty, Weser-Ems-Hallen, 23 Uhr

Sonntag, 10.03.

Delmenhorst

Sekt and the City, stimmgewaltige Lieder, schrille Kostümwechsel, skurrile Rollenspiele, bestechende Tanzeinlagen und viel Sekt, Theater Kleines Haus, 19 Uhr

Bremen

Appartement, GOP Varieté, 14 und 17 Uhr
Shen Yun 2019, neues Programm mit klassischem chinesischen Tanz und Live-Orchester, Metropol Theater, 18 Uhr
Spidergawd plus special guest, Tower Musikclub, 20 Uhr
LISA plus Support – Um zu rebellieren, Pier 2, 18 Uhr

Oldenburg

Romeo und Julia, Shakespeare-Drama, Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr
Paulette, Kriminalkomödie auf Niederdeutsch, Oldenburgisches Staatstheater, 18.30 Uhr

Freitag, 15.03.

Delmenhorst

Leo Lausemaus, norddeutsches Handpuppentheater, Markthalle, 16 Uhr

Die Mode- und Kosmetikbranche vermittelt ein klares Bild: Frauen werden alt, sind zu fett und haben zu viel Körperbehaarung. In ihrem neuen Kabarettprogramm berichtet Inka Meyer am 6. März ab 20 Uhr in der Markthalle über den Wahnsinn der Schönheitsindustrie und spricht sich in ihrem humoristischen Plädoyer für eine entspannte Weiblichkeit aus.

SEXundSECHZIG, neues Soloprogramm von Don Clarke mit skurrilen Geschichten und Lebenstipps der etwas anderen Art, Divarena, 20 Uhr
Geld verdarvt den Charakter, Komödie von Ray Cooney, aufgeführt vom Niederdeutschen Theater Delmenhorst, Theater Kleines Haus, 20 Uhr
Wochenmarkt, Düsternort, 7.30 Uhr

Ganderkesee

Speelkoppel Lintel: De Opa, de Papa un ik, Komödie von Ulla Kling, Aula des Gymnasiums Ganderkesee, 19.30 Uhr

Bremen

Paul Taylor Dance Company, Metropol Theater, 19.30 Uhr
Senay Duzcu: Hitler war eine Türkin?! - Damenbart ist viel schöner!, Kito Vegesack, 20 Uhr
Masa Daiko – Japanisches Trommelkonzert, Kulturzentrum Schlachthof, 19 Uhr
Duopigalle, Bürgerhaus Weserterrassen, 20 Uhr
Betontod, Aladin Music Hall, 20 Uhr
Erotik Toy Records, Kulturzentrum Lagerhaus, 20 Uhr
Abay – Love and Distortion, Lila Eule, 20 Uhr
Benny Troschel Cologne Quartet, Sendesaal, 20 Uhr

Oldenburg

Das Haus auf Monkey Island, Schauspiel von Rebekka Kricheldorf, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
Mohltied!, erster Tag der Messe für Genuss & Tischkultur, Weser-Ems-Hallen, 12 Uhr

Samstag, 16.03.

Delmenhorst

Speelkoppel Hoyerswege: De Neegste bitte, Komödie in drei Akten von Hans Schimmel, Haus Adelheide, 19.30 Uhr
Geld verdarvt den Charakter, Komödie von Ray Cooney, aufgeführt vom Niederdeutschen Theater Delmenhorst, Theater Kleines Haus, 20 Uhr
St. Patrick's Weekend: Delive, Konzert, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr
Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Bremen

Der Storb – Radioaktiv, Kito Vegesack, 20 Uhr

Magie der Travestie – Die Nacht der Illusionen, Glocke – Großer Saal, 20 Uhr
Stuttgarter Kammerduo – Sebastian Fritsch und Rosa Wember, Sendesaal, 20 Uhr
RANDALE – 1000 Farben bunt, Rockmusik für Kinder, Kulturzentrum Lagerhaus, 17 Uhr
Alestorm & Skamold – Skalstorm European Tour 2019, Tivoli, 19.15 Uhr
Amigos – Live 2019, Congress Centrum, 19.30 Uhr
19th Rockabilly Earthquake, Kulturzentrum Schlachthof, 19.30 Uhr

Oldenburg

Paulette, Kriminalkomödie auf Niederdeutsch, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
Mohltied!, zweiter Tag der Messe für Genuss & Tischkultur, Weser-Ems-Hallen, 12 Uhr

Sonntag, 17.03.

Delmenhorst

Benefizkonzert, die Polizei Bigband Niedersachsen spielt Jazz vom Feinsten, Autohaus Brüning, 11 Uhr
St. Patrick's Weekend: Shannons, Konzert, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr

Bremen

Sólstafir – The Midnight Sun: a Light in the Storm Tour, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr
Waving The Guns - Es hätte so ein schöner Abend werden können, Tower Musikclub, 20 Uhr

Oldenburg

1984, Schauspiel nach dem dystopischen Roman von George Orwell, Oldenburgisches Staatstheater, 18.30 Uhr

Foto: Guido Kallmeier

Mit seinem neuen Soloprogramm knüpft Don Clarke dort an, wo er niemals aufgehört hat – beim Nichtstun. Ganz untätig ist er dennoch nicht. Zu seiner liebsten Beschäftigung zählt zum Beispiel „Ritter-Sport". Am 15. März kommt auch Delmenhorst in den Genuss von Don Clarkes Comedy. Dann tritt er um 20 Uhr in der Divarena auf.

Die Comedian Harmonists, musikalisches Schauspiel, Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr
2. Familienkonzert, Professor Florestan und Maestro Eusebius packen aus: Franz Schubert, Oldenburgisches Staatstheater, 11.30 Uhr
Mohltied!, letzter Tag der Messe für Genuss & Tischkultur, Weser-Ems-Hallen, 11 Uhr

Freitag, 22.03.

Delmenhorst

Wochenmarkt, Düsternort, 7.30 Uhr

Ganderkesee

Samstagabendhelden, Autorenlesung mit Tim Pröse, Gemeindebücherei, 20 Uhr

Bremen

the island, Blaumeiers Gameshow, Blaumeier-Atelier, 20 Uhr
The Beatles Tribute Show, die Be4tels spielen und singen in der originalen Tonhöhe und stehen in originalgetreuen Showkostümen auf der Bühne, Theater Kleines Haus, 20 Uhr
The Analogues – The White Album, Metropol Theater, 20 Uhr

Oldenburg

!KNALL! - WASNLOSALTER -, Schauspiel von Marc Becker ab 11 Jahren, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr

u+r Urlaub + Reisen Bustouristik
☎ 0421/175860
URLAUB FÜR EINEN TAG

- Einen Tag raus aus dem Alltagsgeschehen
- Unkompliziertes Buchen per Telefon, Internet unter www.u-und-r.de oder Ihrem Reisebüro
- Reservierte Plätze in komfortablen Reisebussen
- Reisepreise sind Komplettpreise inkl. aller ausgeschriebenen Leistungen
- Gruppenermäßigung bereits ab 6 Personen
- Inseln, Küstenorte an Nord- und Ostsee, Bäder, Events, Musicals u.v.m.

Gern senden wir Ihnen unseren Tagesfahrten-Katalog 2019 zu

Buchung und Beratung:
Urlaub + Reisen GmbH
Breitenweg 39 · 28195 Bremen
www.u-und-r.de und allen guten Reisebüros

Sport in der Gruppe

Geteiltes Leid ist halbes Leid

„Sport ist Mord“ heißt es im gemeinen Volksmund. Dass jedoch genau das Gegenteil der Fall ist, zeigt sich zum Beispiel bei Menschen, die unter chronischen Erkrankungen leiden. Für Senioren mit Lungenproblemen, Herzerkrankungen oder Rheuma ist Bewegung äußerst wohltuend, wenn sie unter professioneller Anleitung stattfindet. In Sportgruppen finden die Betroffenen Halt und können sich mit anderen Leidenden austauschen.

Bundesweit gibt es für die unterschiedlichsten Erkrankungen passende Sportgruppen. Hierzu gehören Gefäßleiden, Lungenerkrankungen, Herzerkrankungen, Rheuma, Krebs, Osteoporose, Demenz

In der Gruppe kann man sich über Sorgen, Beschwerden und Erfolge austauschen.

oder Adipositas. Der Sport zusammen mit anderen Patienten hat viele Vorteile. Einer der Hauptgründe, warum Teilnehmer die Gruppen schätzen, ist der Austausch mit anderen Betroffenen. Dadurch, dass die Termine regelmäßig zu festen Zeiten und mit einer überschaubaren Teilnehmerzahl stattfinden, fällt es vielen Patienten leichter, Kontakte zu anderen Leidenden zu knüpfen und sich über Sorgen, Beschwerden, aber auch Erfolge auszutauschen. Die Gruppendynamik spornt zusätzlich dabei an, am (Gymnastik-)Ball zu bleiben.

In den einzelnen Gruppen kann genau auf die mit der jeweiligen Erkrankung zusammenhängenden Bedürfnisse, Einschränkungen und Beschwerden eingegangen werden. So erhalten zum Beispiel Teilnehmer von Osteoporose-Gruppen Informationen zu Lebensmitteln für eine kalziumreiche Ernährung. In Gruppen für Patienten mit Lungenleiden werden hingegen spezielle Atemtechniken vermittelt. Für die COPD-Patienten unter ihnen steht zudem leichtes Krafttraining auf dem Programm, weil mit dieser Lungenerkrankung häufig eine Muskelschwäche einhergeht. In Herzgruppen spielt die Überwachung von Blutdruck und Puls eine wesentliche Rolle. Letztere wird außerdem von einem Arzt betreut, der die Messwerte aber auch das subjektive Befinden dokumentiert und den Teilnehmern für Fragen zu Medikation oder Beschwerden zur Verfügung steht. Die anderen Gruppen werden in der Regel von speziell weitergebildeten Übungsleitern geführt, die die Inhalte der Sportstunden genau an das Krankheitsbild anpassen und die über die Bedürfnisse der Teilnehmer bestens informiert

Foto: dtp/Vantigohead/Getty

Die Gruppendynamik spornt Patienten zum Durchhalten an.

sind. In vielen Kursen findet hierfür vorab ein Gesundheits-Check statt.

Ob bei einer chronischen Krankheit oder nach einem Eingriff Sport gemacht werden darf, entscheidet im Einzelfall der weiterbehandelnde Arzt. Bei Krebserkrankungen verordnen Ärzte oft schon vor oder während der Therapie Bewegung. Wurde ein Herzinfarkt schnell erkannt und behandelt, können Patienten meist schon eine Woche danach mit einer sportlichen Aktivität beginnen. Der Arzt ist es auch, der Gruppensport auf Rezept verordnen kann. Bei den gesetzlichen Krankenkassen kann ebenfalls ein entsprechender Antrag auf Kostenübernahme oder Bezuschussung gestellt werden. Bei Krebserkrankungen oder kurz nach einem Infarkt besteht immer ein Anspruch auf Teilnahme an einem solchen Gruppen-Sportkurs.

Ob Arzt- und Physiotherapiepraxen, Kliniken, Gesundheitsstudios, Volkshochschulen oder Sportvereine, die Angebote für Sportgruppen bei chronischer oder schwerwiegender Erkrankung sind vielfältig. Bei der Suche und Auswahl können Apotheken, Ärzte oder Physiotherapeuten behilflich sein, da diese in der Regel gut vernetzt sind. Aber auch die Geschäftsstellen der örtlichen Krankenkassen haben meist eine Liste mit Adressen vorliegen. Zusätzliche Informationen kann man sich auf den Webseiten der Organisationen holen, die für die jeweilige Erkrankung zuständig sind.

VERBÄNDE UND ORGANISATIONEN:

- **Herzerkrankungen: www.dgpr.de**
- **Osteoporose: www.osd-ev.org**
- **Rheuma: www.rheuma-liga.de**
- **Atemwegserkrankungen: www.lungensport.org**

HYPNOSE BEI
HEUSCHNUPFEN

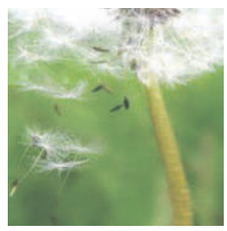
Durch Studie an Universität Basel belegt:

HYPNOSE KANN HELFEN!

Ihr Unterbewusstsein wird informiert, dass die allergieauslösenden Ursachen völlig harmlos sind.

Keine Nebenwirkungen!

Vorgespräch kostenfrei!



INSTITUT PRO BALANCE | UTA ZANDER
27777 Ganderkesee | Grüppenbührener Straße 30
Anmeldung erbeten: Telefon 04222-9470536

Alwin's Reisedienst
Busreisen mit Flair

Friesoythe
04491- 919191
www.alwins-reisedienst.de

Kleiner Auszug aus unserem Reiseprogramm 2019

3 Tg. Dresden, vom 15. - 17.03. - Hotel im Zentrum ... 177,- €/DZ
4 Tg. Ostern / Rhein / Mosel, 19. - 22. April ..... 398,- €/DZ
3 Tg. Bad Breisig All In, 05. - 07.07. & 16. - 18.08. .... 279,- €/DZ
2 Tg. Bad Breisig All In, 06. - 07.07. & 17. - 18.08. .... 210,- €/DZ
3 Tg. Sauerland ALL IN, in Olsberg, 23. - 25. August 239,- €/DZ
5 Tg. Naturwunder Elbsandsteingeb. 30.08. - 02.09. .. 498,- €/DZ
3 Tg. Rhein in Flammen/Original, 13. - 15.09. ..... 333,- €/DZ
6 Tg. Kastelruther Spatzen Südtirol, 09. - 14.10. ..... 498,- €/DZ
3 Tg. Cochem-Federw.-Fest - Party-W., 15. - 17.11. .. 199,- €/DZ

Des weiteren, Konzert- u. Musicalfahrten, Radreisen u.v.m.
Unsere Reisen - immer Koplettprogramme, Topp Hotels, Verpflegung, Ausflüge, Eintritte, Schiffsf., teilw. Getränke All In u.v.m.

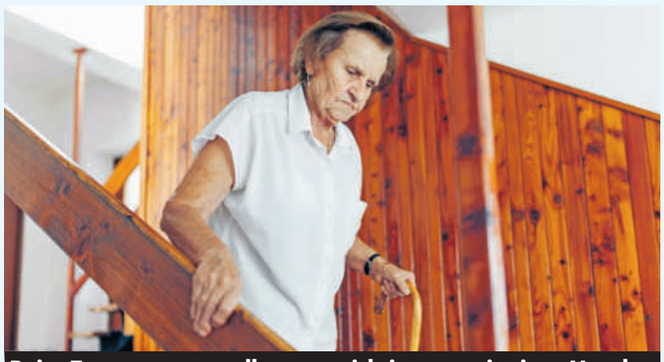
Unverbindlich Programm 2019 anfordern - Zustiege: Delmh. & Bremen

Unfälle im Haushalt vermeiden

Ein sicheres Zuhause

Ein unsicherer Gang, nachlassende Sehkraft, zu hohe Medikation oder ein Zuhause, das mit Stolperfallen übersät ist – Gründe für die hohe Sturzrate bei Senioren gibt es viele. Während bei den ersten drei Ursachen immer ein Arzt aufgesucht werden sollte, kann man bei der letztgenannten selbst aktiv werden.

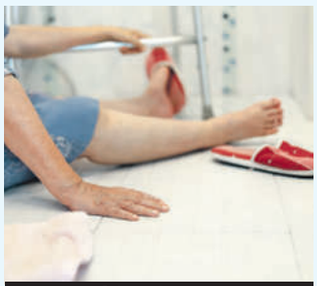
Vier von fünf aller an einem Tag in Deutschland stattfindenden Stürze ereignen sich im Haus oder der Wohnung. Aber auch hier gibt es Methoden, das Sturzrisiko zu verringern und so ein langes eigenständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Einer der größten Gefahrenherde im Alltag von über 60-Jährigen ist die Treppe. Hier sollte darauf geachtet werden, dass die Stufen ausreichend beleuchtet sind und ein stabiles Geländer vorhanden ist, auf das man sich stützen kann. Beim Treppengang ist es wichtig, immer eine Hand am Geländer zu haben. Zudem lohnt es sich, über die Montage eines zweiten Handlaufs nachzudenken. So kann man sich beim Benutzen der Treppe mit beiden Händen festhalten. Bei glatt gefliesten Stufen sorgen rutschhemmende Stufenmatten für einen sicheren Halt. Lässt die Sehkraft nach, ist es ratsam, die Stufenkanten zusätzlich farblich abzuheben. Auch Türschwellen können auf diese Weise markiert werden. Das mag nicht unbedingt schön anzusehen sein, hilft aber dabei, Stürzen vorzubeugen. Bei Senioren führen diese nämlich häufig zu Brüchen, die mit zunehmendem Alter immer schlechter verheilen.



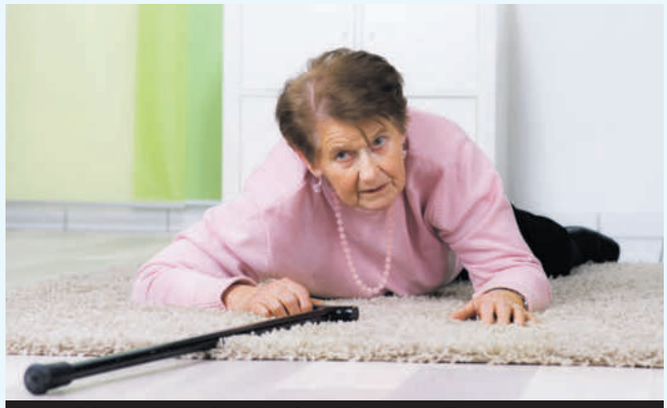
Beim Treppengang sollte man sich immer mit einer Hand am Geländer festhalten.

Eine weitere Gefahrenzone ist das Bad. Die Kombination aus glatten Fliesen und Nässe lässt so manchen Toilettengang zur reinsten Rutschpartie werden. Auch hier können rutschfeste Matten und Bodenbeläge für mehr Sicherheit sorgen. In den Bereichen von Dusche, Toilette, und Badewanne wird die Sturzgefahr durch das Anbringen von Haltegriffen verringert. Wer sich wegen Blasenschwäche auch nachts des Öfteren zum Bad begeben muss, sollte darüber nachdenken, den Weg durch Nachtlichter zu beleuchten.

Neben rutschigen Bodenbelägen können auch ausgelegte Teppiche und Kabel zu Stolperfallen werden. Unbefestigte Zierteppiche neigen nicht nur dazu, zu verrutschen, auch die Teppichkanten sind wahre Sturzquellen. Möchte man dennoch nicht auf Perser, Flokati und Co verzichten, sollte der Teppich zumindest mit einer darunterliegenden Anti-Rutsch-Matte versehen werden. Durch den Raum führende Kabel können hingegen durch Verlängerungen an der Wand entlang verlegt werden.



Die Kombination aus glatten Fliesen und Nässe lässt den Badbesuch zur Rutschpartie werden.



Teppichkanten sind ungeahnte Sturzquellen.

Vollkommen alltägliche Arbeiten werden im fortgeschrittenen Alter ebenfalls zunehmend gefährlich. Hierzu gehören vor allem die Tätigkeiten, für die eine Steighilfe benötigt wird. Beim Fensterputzen sollte man sich niemals auf die Fensterbank oder gar auf den Fenstersims stellen. Hier sind Unfälle vorprogrammiert. Viel besser ist es, Putzsysteme zu benutzen, bei denen es gar nicht erst nötig ist, den festen Boden zu verlassen. Muss doch einmal in die Höhe gestiegen werden, ist es besser, statt Hocker oder Stuhl auf trittfeste und stabile Leitern zurückzugreifen oder einfach einmal den Enkel oder Nachbarn zu fragen, ob er so nett wäre, beim Gardinenaufhängen oder Glühbirnewechseln behilflich zu sein. Zudem sollte man sich angewöhnen, auch im Haus festes Schuhwerk mit rutschfester Sohle zu tragen. So steht einem selbstbestimmten Leben bis ins hohe Alter nichts im Wege.

Manchmal ist es besser, sich bei schwierigen Hausarbeiten Hilfe zu holen.

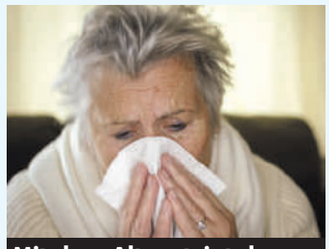
Mit uns in die schönsten Urlaubsgebiete
Frühbucherrabatt bis 18.03.19
BEQUEME FAHRT IM BISTRO-LINER
Italien – Gardasee
Termine ab 15.04.19 10/17 Tage ab 599,-
Österreich, Kroatien, Spanien
ausgewählte Termine 10/17 Tage ab 429,-
KURREISEN IM BISTRO-LINER
Franzensbad und Marienbad
ausgewählte Termine 10/17 Tage ab 749,-
Abfahrt regelmäßig im Bistro-Liner Montag/Rückkehr Mittwoch (bei Spanien entspannte Nachtanreise, Abfahrt Freitag/Rückkehr Sonntag). Alle Preise pro Person im Doppelzimmer. Alle Termine, Preise und weitere Informationen finden Sie unter www.janssen-reisen.de und im Sommerkatalog 2019.
Beratung und Buchung im Reisebüro oder unter www.janssen-reisen.de
JANSSEN REISEN ...reisen wie auf Wolken
Ihre Urlaubs-Hotline: 0 44 62/888 40
Janssen Reisen Wittmund GmbH & Co. KG · Alter Postweg 29 · 26409 Wittmund

Keine Chance für Infektionen

Impfschutz im Alter

Wer nicht weiß, wann er das letzte Mal einen Impfschutz erhalten hat, sollte einen Blick in seinen Impfpass werfen. Denn mit zunehmendem Alter steigt das Risiko von Infektionen wieder. Diese durch Bakterien, Pilze oder Viren hervorgerufenen Erkrankungen werden von Senioren nicht nur oft schlechter verkraftet, sondern gefährden auch Familienangehörige durch eine mögliche Ansteckung.

Manche Impfungen bedürfen einer regelmäßigen Auffrischung. Im Erwachsenenalter wird der Impfschutz jedoch zunehmend vernachlässigt. Vor allem bei gesunden Menschen ist das Thema Impfung nicht sehr präsent, weil sie oft das Gefühl haben, von Infektionen weniger bedroht zu sein. Und tatsächlich stecken sich gesunde Erwachsene mit starkem Immunsystem seltener mit Infektionskrankheiten an. Dies ändert sich jedoch ab 60. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko einer Infektion wieder. Schon eine „einfache“ Grippe kann bei älteren Menschen sowie Menschen mit einer chronischen Erkrankung einen schweren Verlauf nehmen. Hinzu kommt, dass eine Erkrankung, wie zum Beispiel Keuchhusten, für die eigene Person zwar etwas unangenehm sein mag, für einen noch ungeschützten Säugling jedoch gefährlich werden kann. Eine Impfung ist deshalb nicht nur zum Schutz der eigenen Person sinnvoll, sondern dient auch dazu, die Menschen zu schützen, die einem wichtig sind.



Mit dem Alter steigt das Infektionsrisiko.

Welche Impfungen im Alter auf jeden Fall nachgeholt oder aufgefrischt werden sollten, kann der Liste entnommen werden, die die Ständige Impfkommission des Robert Koch-Instituts (STIKO) jährlich veröffentlicht (www.rki.de). Menschen über 60 wird derzeit empfohlen, den Impfschutz bei Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten (Pertussis) auffrischen oder gegebenenfalls eine Nachholimpfung durchführen zu lassen. Eine Nachholimpfung betrifft all diejenigen, die noch nicht gegen die Infektion geimpft wurden oder deren Impfserie noch unvollständig ist.

Auch eine nichtvorhandene Impfung gegen Kinderlähmung (Poliomyelitis) sollte zum Schutz anderer nachgeholt werden. Des Weiteren werden Standardimpfungen gegen Masern und Pneumokokken empfohlen. Letztere sind bakterielle Erreger, die zu schweren Erkrankungen wie Hirnhaut-, Lungen- oder Mittelohrentzündungen führen können. Die jährlich anstehende Grippeimpfung sieht das Robert Koch-Institut ebenfalls als empfehlenswert. Wer seine Auffrischimpfungen vernachlässigt hat, sollte diese so schnell wie möglich nachholen, denn die Antikörper, die

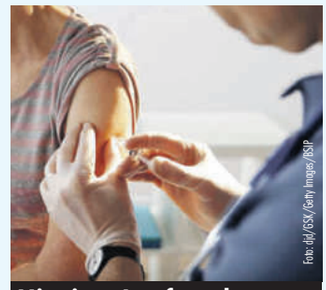


Foto: tit/GSK/Getty Images/iStock

Mit einer Impfung kann man vorbeugen.

sich durch die Impfung bilden, nehmen im Laufe der Jahre wieder ab. Auffrischimpfungen erinnern den Körper an den Impfschutz und bilden neue Antikörper.

Alle wichtigen Informationen über bereits vorgenommene Impfungen können dem Impfpass entnommen werden. Ist dieser verlorengegangen, kann der Impfstatus in der Regel beim Arzt erfragt werden, der sie durchgeführt hat. Dieser kann dann gleich auch einen neuen Pass ausstellen. Ist auch die Nachfrage nicht möglich, empfiehlt die STIKO alle notwendigen Impfungen vorsichtshalber auffrischen zu lassen. Üblicherweise werden die Kosten empfohlener Impfungen von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Der Impfpass gibt Auskunft darüber, welche Impfungen aufgefrischt werden müssen.

u+r Urlaub + Reisen Bustouristik

☎ 0421/175860

DEUTSCHLAND IST SCHÖN

Berlin – Zu Gast bei Liebermann und im Balkonzimmer
2 x ÜF im *4-Sterne superior Hotel Berlin, Berlin* · Eintritt/Führung Max Liebermann Villa am Wannsee und Alte Nationalgalerie Berlin und Barberini Museum in Potsdam · Stadtführung „Berlin kunstvoll“ · Bettensteuer Berlin.
Termine: 26.04. – 28.04./16.08. – 18.08.19
Preis p. P. ab € 339,-

Hochseeinsel Helgoland
3 x ÜF im Hotel Ihrer Wahl (Hotel Helgolandia und Dependance/Hotel Helgoländer Klassik/Hotel Insulaner) · Schiffsfahrt ab/bis Cuxhaven · Koffertransport Cuxhaven – Hotel – Cuxhaven) · Minibarfüllung am Anreisetag · Storytels Gästekarte · Kurtaxe.
Termine: 05.05. – 08.05./25.08. – 28.08.19
Preis p. P. ab € 399,-

Erfurt – Weimar – Wartburg
2 x ÜF im *3-Sterne superior Leonardo Hotel Weimar* · 1 x Abendessen · Stadtführung Weimar und Erfurt · Eintritt und Führung Wartburg · Kulturförderabgabe Weimar.
Termine: 28.06. – 30.06./23.08. – 25.08.19
Preis p. P. ab € 313,-

Buchung und Beratung:
Urlaub + Reisen GmbH
Breitenweg 39 · 28195 Bremen
www.u-und-r.de und allen guten Reisebüros

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de
WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm

AZO Anhänger-Zentrum-Oldenburg
...wir bewegen was!
Pkw-Anhänger
✔ Verkauf
✔ Vermietung
✔ Reparatur
✔ Service
✔ Ersatzteile
Fahrradträger-vermietung
✔ Fahrradträger für 2 - 4 Räder
Ab sofort NEU E-Bike-Träger
Weißenmoorstraße 28 - 32 | 26125 Oldenburg
Tel. 0441 - 36 13 20 20
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr | Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
www.azo-anhaenger.de

Familienentlastender Dienst
Lopshof Dötlingen

NORLE FeD gGmbH
Heideweg 20 · 27801 Dötlingen
Tel. 0 44 33 / 968 - 0
www.norle.de
NORLE FeD NORmales LEben Gemeinnützige GmbH

to-Huus
Ihr ambulanter Pflegedienst

In Ganderkesee und Delmenhorst

Neuer ambulanter Pflegedienst To-Huus

HEIDE HUUS erweitert Angebot

Bislang bot das HEIDE HUUS Senioren, die nicht mehr ganz ohne fremde Hilfe auskommen, Gelegenheit zum lebenswerten Wohnen. Mittlerweile hat das Haus, das im Heider Ring 41a in Ganderkesee-Heide zu finden ist, seinen Service durch die Einrichtung des ambulanten Pflegedienstes To-Huus weiter ausgebaut. Im Herbst feiert das HEIDE HUUS sein 10-jähriges Jubiläum.

Neben 27 komfortablen Ein- bis Zwei-Zimmer-Wohnungen mit einer Fläche von 33 bis 75 Quadratmetern befindet sich im HEIDE HUUS jetzt auch der neu gegründete ambulante Pflegedienst To-Huus GmbH. Unter fachkundiger Leitung wird dort die ideale Ergänzung zum betreuten Wohnen im HEIDE HUUS geboten. Die Leistungen des Pflegedienstes stehen selbstverständlich sämtlichen Pflegebedürftigen in der Umgebung von Delmenhorst und Ganderkesee zur Verfügung. In den Bürozeiten, Montag bis Donnerstag zwischen 9 und 16 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr, werden kostenfreie Beratungen zu allen Angelegenheiten rund um das Thema Pflege vermittelt.

Einrichtung ermöglicht soziale Teilhabe

Zu den Leistungen des HEIDE HUUS gehören sowohl das Leben in einer Gemeinschaft mit regelmäßigen Treffen als auch die Möglichkeit zur Teilnahme an

Betreutes Wohnen ist für Pflegebedürftige und Senioren im HEIDE HUUS möglich.

Mahlzeiten, Spielen, Gesprächen, Vorträgen, Feiern und Festen. Nun wird das Angebot um die Möglichkeit der ambulanten Pflegebetreuung sinnvoll erweitert. Mit dieser Wohnform wird gewährleistet, dass bei einer erforderlichen pflegerischen Betreuung, keine Notwendigkeit für einen Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung entsteht.

Der ambulante Pflegedienst To-Huus ergänzt die Leistungen des HEIDE HUUS.

Beste Voraussetzungen für ein unbeschwertes Leben im Alter

Alle weiteren im HEIDE HUUS befindlichen Mieter – ein Friseursalon, eine Zahnarztpraxis, eine Physiotherapie, ein Kosmetikstudio und eine Bankfiliale – sind ebenfalls gut erreichbar im Erdgeschoss untergebracht. Diese erhalten mit dem neuen ambulanten Pflegedienst To-Huus einen Nachbarn, der das Angebot sinnvoll ergänzt. Mit den direkt an das Grundstück angrenzenden Einkaufsmöglichkeiten und gut erreichbaren öffentlichen Verkehrsmitteln ergibt sich somit eine optimale Lebensumgebung, insbesondere für das Leben im Alter. Im Jahr 2009 nahm das HEIDE HUUS seine Arbeit auf. Die Feierlichkeiten zum 10-jährigen Bestehen werden im Herbst stattfinden.

Das bieten wir Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege nach SGB V und SGB XI
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Krankenhausbegleitung
- Ausflüge, Urlaube, Arztbegleitung
- Pflegeberatung
- Unterstützung bei der Hilfsmittelversorgung

In Ganderkesee und Delmenhorst

Individuelle Pflege, fachlich und kompetent auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt, nach den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen von gut geschulten Pflegepersonal.

Unser Ziel ist aktivierende Pflege und Unterstützung wo sie gebraucht wird, um eigene Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten.

Wir sind der etwas andere Pflegedienst, bei uns bekommen Sie alle Leistungen rund um die Pflege aus einer Hand.

To-Huus GmbH
Heider Ring 41 • 27777 Ganderkesee
04221-9815400 • www.to-huus-pflege.de

Deltec Aquaristik exportiert Produkte weltweit

Delmenhorster Spezialist für Salzwasseraquarien

Am Wirtschaftsstandort Delmenhorst gibt es zahlreiche Unternehmen, die ganze Branchen prägen und sich und ihre Produkte ständig neu erfinden. Eines dieser Unternehmen ist die Deltec GmbH an der Steller Straße.

Die Technik aus Delmenhorst hält das Wasser sauber.

Vor rund 30 Jahren wurde Deltec gegründet. Das Spezialgebiet der Firma: Seewasseraquaristik. Von Beginn an entwickelt das Unternehmen in Delmenhorst neue Technologien für entsprechende Aquarien und verkauft sie in die ganze Welt – sowohl für Privataquarien als auch für große öffentliche Anlagen.

Geschäftsführer Jan Erik Nels

Pioniere der Salzwasseraquaristik

„Man kann schon sagen, dass wir zu den Pionieren der Salzwasseraquaristik gehören und die Branche mit diversen Neuerfindungen weiterentwickelt haben“, sagt Deltec-Geschäftsführer Jan Erik Nels. So war Deltec einmal der erste Anbieter von Abschäumern mit Nadelrad. „Abschäumer“ – ein Begriff, auf den man häufiger trifft, wenn man sich mit dem Unternehmen beschäftigt. „Abschäumer, auch Skimmer genannt, sind essenziell wichtig für Meerwasseranlagen jeglicher Größe. Sie dienen der Wasseraufbereitung und sorgen dafür, dass organische Abfallstoffe, vor allem Eiweiß, aus dem Wasser gefiltert werden“, so Nels. Unter anderem im Naturkundemuseum Karlsruhe sorgt die Technik aus Delmenhorst seit dem Jahr 2016 in einem 240.000 Liter fassenden Meerwasseraquarium für klare Sicht und beste Wasserqualität. Es ist eines der größten Riffaquarien Deutschlands.

Innovationsförderung für neue Erfindung

Für die Erfindung eines neuen Süßwasserabschäumers für Fischzuchten und Teichanlagen hat die Deltec GmbH kürzlich eine Innovationsförderung aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und des Bundes erhalten. Unterstützt wurde das Unternehmen dabei von der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg), die Deltec bereits seit längerer Zeit begleitet. Deren Geschäftsführer Axel Langnau freut sich über den Förderbescheid: „Das ist eine tolle Sache für das Unternehmen und auch für den Wirtschaftsstandort Delmenhorst. Wir haben hier sehr innovative und hochspezialisierte Unternehmen in der Stadt, die viele Delmenhorster gar nicht auf dem Radar haben. Diese Unternehmen dürfen wir auch gerne mal in den Fokus rücken und uns mit ihnen für ihre Erfolge freuen.“

Enge Zusammenarbeit mit Kunden

Ein Erfolgsrezept des Unternehmens sei die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Partnern, Händlern und Kunden. „Wenn unsere Partner mit Ideen oder bestimmten Anforderungen auf uns zukommen, nehmen wir diese sehr ernst. Wir lassen sie in die Neuentwicklung von Produkten einfließen und können dadurch immer wieder optimierte oder gänzlich neue Geräte auf den Markt bringen“, sagt Geschäftsführer Nels. Der Zuwendungsbescheid der Innovationsförderung bestätige die Arbeit des Unternehmens. „Wir freuen uns natürlich darüber, dass die Entwicklung eines neuen Produkts, die viel Geld in Anspruch nimmt, auf diesem Weg unterstützt wird“, so Nels. Das sei ein starkes und positives Signal an alle Mitarbeiter des Unternehmens.

Deltec-Filterwanne mit Abschäumer und Filter sowie E-Flow-Pumpe

Gutscheine für Unternehmen

Effizienz-Beratungen im Wert von 1.750 Euro gratis

Seit Anfang 2019 bietet die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen (KEAN) in enger Zusammenarbeit mit der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg) Impulsberatungen zum Thema Material- und Energieeffizienz sowie zur Nutzung von Solarenergie an. Kleine und mittlere Unternehmen in Delmenhorst können die Beratung im Wert von insgesamt 1.750 Euro gratis bekommen.

Im Abschlussgespräch werden Möglichkeiten zur Effizienzsteigerung aufgezeigt.

Ziel der Impulsberatungen ist es, den Unternehmen den Einstieg in einen effizienten Umgang mit Ressourcen zu erleichtern, dadurch den Material- und Energieverbrauch zu senken und somit die Kosten zu reduzieren. Zusätzlich werden Beratungen zur wirtschaftlichen Nutzung von Solarenergie in kleinen und mittleren Unternehmen angeboten. Dabei werden die Themen Stromeigenverbrauch und -einspeisung, Stromspeicherung sowie Nutzung von Solarwärme für Gebäude und Prozesse behandelt.

Unternehmen können sich den sinnvollen Einsatz von Solarenergie erläutern lassen.

Für die Unternehmen ist die Beratung kostenfrei, sie erhalten über die Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft Gutscheine im Wert von 1.000 Euro für die Material- und Energieeffizienzberatung sowie 750 Euro für die Solarberatung. Mit diesen wenden sie sich an Effizienzberater aus einem zertifizierten festgelegten Beraterpool.

Ganzheitlicher Blick auf das Unternehmen

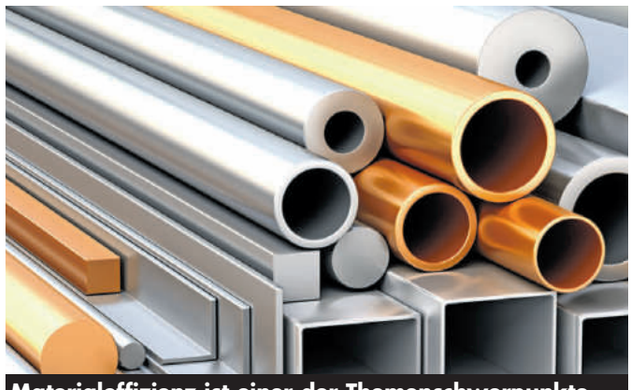
Bei der Impulsberatung wirft ein von der KEAN anerkannter Effizienzberater gemeinsam mit den Unternehmerinnen und Unternehmern einen ganzheitlichen Blick auf die Firma. In einem etwa zwei- bis dreistündigen Betriebsrundgang werden Prozessketten, Querschnittstechnologien, Materialeinsparung und -substitution, Anlagentechnik, Produktgestaltung, Logistik sowie die Arbeitsorganisation betrachtet.

Anschließend an den Betriebsrundgang findet ein Abschlussgespräch statt, in dem die Eindrücke geteilt, Fragen geklärt und Möglichkeiten zur Steigerung der Material- und Energieeffizienz aufgezeigt werden. Die Unternehmerinnen und Unternehmer werden über wirtschaftlich umsetzbare Maßnahmen, dazugehörige Förderprogramme und weitere Schritte informiert.

Bei der Solarberatung kommt ein Solarfachberater ins Unternehmen und stellt in einem Gespräch mit Betriebsrundgang fest, wie gut das Unternehmen für den Einsatz von Sonnenenergie geeignet ist und an welcher Stelle die Sonnenenergie optimal genutzt werden könnte.

Um die Beratungsgutscheine zu nutzen, muss das Unternehmen Mitglied in der IHK oder HWK sein, im vergangenen Jahr Energiekosten von mehr als 10.000 Euro gehabt haben und im laufenden sowie den vorangegangenen zwei Steuerjahren weniger als 199.000 Euro beziehungsweise 199.250 Euro an De-minimis-Beihilfen erhalten oder beantragt haben.

Weitergehende Informationen erteilt die dwfg unter Telefon 04221 99 2884.



Materialeffizienz ist einer der Themenschwerpunkte der Beratungen.

Delmenhorst-Comic vorgestellt

Stadtgeschichte im Pixi-Format

Bücher über Delmenhorst gibt es viele. Zumeist richten sich diese jedoch an den erwachsenen Leser. Mit dem neuen Comic „Entdecke Delmenhorst“ ist im Februar nun ein Kinderbuch im Pixi-Buch-Format erschienen, das den Kleinen die Stadtgeschichte näherbringen soll.

Swantje Oehler (dwfg) und Hasan Bicerik stellten den neuen Comic vor.

Die Idee zu einem Delmenhorst-Comic für Kinder ist schon vor längerer Zeit entstanden. „Der Impuls kam im Jahr 2014 von Hasan Bicerik und dem Heimatverein Delmenhorst“, sagt Axel Langnau, Geschäftsführer der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg). Bicerik erklärt, wie ihm die Idee damals gekommen ist: „Ich war einmal auf der Burginsel und da ist mir bewusst geworden, dass ich fast nichts über die Historie dieses Ortes wusste, weil die Geschichte der Stadt im Schulunterricht zu kurz kam. Da kam ich auf die Idee, dass man mit einem Comic jedem Schüler einen kompakten Überblick über die Stadtgeschichte geben könnte.“ Gemeinsam beschloss man, dass sich die dwfg die Realisierung des Projekts vornimmt, und begab sich auf die Suche nach einem passenden Verlag, der die Geschichte nicht nur veröffentlichen, sondern auch illustrieren kann.

Nach einer intensiven Recherche möglicher Inhalte entwarf die dwfg gemeinsam mit dem Titus-Verlag ab 2017 ein Storyboard und entwickelte eine Geschichte. Dafür stimmte sich Swantje Oehler aus dem Marketing-Team der dwfg eng mit einer Gästeführerin, Texter Sascha Ehlert und Illustrator José A. Martin Vilchez ab. Ende 2018 lag dann das fertige Buch zur letzten Korrektur vor. Seit Mitte Februar ist das Büchlein nun auf dem Markt.

Stadtgeschichte von 1254 bis heute

Auf 16 Seiten führt der berühmt-berüchtigte Graf Gerd die Leser durch die Geschichte der Delmestadt. Von der ersten urkundlichen Erwähnung im Jahre 1254 über das Leben auf der Burg hin zur Ackerbürgerstadt, der industriellen Blütezeit um 1900 und bis zum Delmenhorst, wie wir es heute kennen. Nebenbei lernen die Kinder allerlei Wissenswertes über die Lebensverhältnisse von Graf Gerd und warum er zu Lebzeiten im gesamten Norddeutschen Raum bekannt und gefürchtet war.

„Ich finde, den Beteiligten ist hier ein tolles kleines Buch gelungen, das junge Delmenhorster und auch Gäste der Stadt auf liebevoll spielerische Art mit der Historie unserer Stadt vertraut macht“, sagt Langnau. „Und wer weiß – vielleicht legt es bei dem einen oder anderen den Grundstein dazu, sich später noch tiefer mit dieser spannenden Materie zu beschäftigen.“

An der Tourist-Information im Rathaus wird das Buch kostenfrei ausgegeben. Zudem wird es an öffentliche Einrichtungen wie Schulen oder die Stadtbücherei verteilt.

Neue Führungen vorgestellt

Die Besonderheiten der Stadt erkunden

dwfg Delmenhorster Wirtschaftsförderungs Gesellschaft mbH

Delmenhorst auf vielfältige Art entdecken: Das ist mit einer der zahlreichen Themenführungen der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg) möglich.

Von der Stadtrundfahrt mit dem Bus bis zur Zeitreise ins Mittelalter haben die Delmenhorster Gästeführungen 2019 vieles zu bieten. Rund 20 verschiedene Themenführungen laden in diesem Jahr zum Entdecken ein.

„Delmenhorst hat viele wunderschöne Seiten, die nur darauf warten, gesehen zu werden“, sagt dwfg-Geschäftsführer Axel Langnau. „Dafür eignet sich unser Gästeführerprogramm optimal.“ Es gebe ein hervorragendes Delmenhorster Gästeführer-Team, das sich stetig weiterbilde und mit großer Einsatzfreude bei der Sache sei. Langnau: „Es ist heute nicht mehr selbstverständlich, solch engagierte Personen zu finden. Das Team macht einen sehr, sehr guten Job.“

Zum Repertoire gehören allgemeine Führungen wie der große Stadtrundgang „Streifzug durch die Geschichte unserer Stadt“, aber auch spezielle Themenführungen, wie die Gefängnis-Tour, genannt „de swarte Kammer“. Lichtspots schulen den Blick auf Details, die im Alltag oft übersehen werden. So wird in diesem Jahr erstmals die „Taschenlampenführung“ angeboten, bei der die Teilnehmer in der Abenddämmerung mit der eigenen Taschenlampe bewaffnet die Architektur des Rathauses erkunden. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer allerhand geschichtliche Fakten und können ihre Spots fotografisch in Szene setzen.

Das Team der Gästeführer hat 2019 rund 20 Themenführungen im Programm.

Unterwegs mit Jan Tut und Mett Siewers

„Vom Wasserturm zum Burgmodell“ begleiten die Stadtoriginale Jan Tut und Mett Siewers ihre Besucher und bieten dabei Historisches zur Stadtgeschichte, architektonische Besonderheiten, Anekdoten über das Leben auf der Burginsel sowie Wissenswertes über das ehemalige Zoll- und Finanzamt oder das alte Polizeihaus. Wer die Stadt mal nicht auf „herkömmliche“ Weise entdecken möchte, der hat dank der Zusammenarbeit mit der Delbus die Möglichkeit, an einer der beliebten Stadtrundfahrten mit „Horst“ teilzunehmen. An zwei Terminen werden bei diesen Busrundfahrten die Stadtteile Delmenhorsts explizit vorgestellt.

Mit dem Fahrrad lässt sich optimal die Umgebung erkunden.

Stadt und Umland per Rad erkunden

Aktiv können Interessierte bei einer der geführten Radtouren die Stadt und das Umland erkunden. Zur Auswahl stehen unter anderem Touren zum „Gut Varrel“, einem der ältesten erhaltenen Gebäude in Varrel, oder die Radtour „Künstlerwerkstatt“ zum Delmenhorster Künstler Bernhard Büsing. Beim Befahren des Pilgerwegs „Ochtum, Marsch und Moor“ können die vielfältige Landschaft genossen sowie alte Kirchen und neu errichtete Pilgerkreuze bestaunt werden. Ein weiteres Highlight 2019 ist der Ausflug mit der historischen Kleinbahn „Jan Harpstedt“. Durch die waldreiche Gegend am Rande der Wildeshauser Geest fährt die Dampflok zum Landgasthof Rogge Dünsen. Von dort aus führt eine Radtour, begleitet durch eine Gästeführerin, im gemütlichen Tempo zurück nach Delmenhorst.

Alle Führungen und Rundfahrten sind auch individuell buchbar. Weitere Informationen sowie die Termine 2019 finden sich unter www.dwfg.de.

Jan Tut informiert rund um Wasserturm und Burgmodell.

Es war einmal

■ Es war einmal. Es gibt Dinge, die kommen nicht wieder. So sah es auf unserem Rathausplatz noch in den späten 70er- und 80er-Jahren aus. Zwischen Markthalle und dem alten McDonald's kann man ein wenig die alten Spitzbauten erkennen, in denen sich etliche Geschäfte befanden. Deren „Schönheit" war seit der Entstehung in den 70er-Jahren schon sehr umstritten. Aber alles, was danach folgte, ist bis heute auch nicht bei jedem Bürger unbedingt beliebt.

■ „Klimawandel", „verrücktes Wetter", „unnormal", „schön": Das waren nur einige Bezeichnungen für das Frühlingswetter Mitte Februar, die man von den Menschen in Delmenhorst hören konnte. Egal welches „Attribut" nun auch zutraf, einige Gastronomiebetriebe hatten jedenfalls eiligst ihr Außenmobiliar aufgebaut. Wie man sehen kann, zu Recht. Wann hatte man schon mal so ein Good-Feeling-Wetter mitten im Wintermonat Februar?

■ Auch in den Graftanlagen hatte man zu der Zeit bereits das Gefühl, mitten im Frühling angekommen zu sein. An vielen Stellen blühte es schon gewaltig

■ Sport verbindet auch im Alter, das weiß man eigentlich schon lange. Das wurde einmal mehr unter Beweis gestellt, als sich kürzlich wieder ehemalige Spieler des FC Roland (heutiger SVA) zum Kohlessen in Bielefelds Bürgerstuben trafen.

■ Schwere Zeiten für das Jugendrotkreuz. Das sucht nämlich händeringend Nachwuchs. Glücklicherweise gibt es aber zumindest eine kleine Gruppe von Kindern zwischen 6 und 13 Jahren, die sich einmal pro Woche im Haus des Roten Kreuzes an der Schulstraße treffen. Dort lernen sie, gut betreut und spielerisch, Dinge, die sich um die Erste Hilfe drehen. Aber es wird auch gebastelt, gebacken und gekocht. Einmal im Jahr gibt es ein Wochenende mit gemeinsamer Übernachtung. Das Tolle daran außerdem: Die Mitgliedschaft ist kostenlos. Treffpunkt ist jeden Freitag in der Zeit von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Schulstraße 17. Die Fotos wurden mir übrigens von einer Leserin zur Verfügung gestellt.

■ Na klar, und Delmenhorst ist doch schön. Manches Mal kommt es nur auf den richtigen Blickwinkel an, um die schönen Ecken unserer Stadt zu entdecken. So wie hier den Blick auf die Delme, eingerahmt von rotem Backstein, hinter dem ehemaligen St. Josef Stift.

■ Der Valentinstag ist, wie man weiß, der Tag der Liebe und eine gefühlte Erfindung der Blumenindustrie. Aber an diesem Tag gibt es auch weltweit Proteste unter dem Motto „One Billion Rising“. Dabei geht es in vielen Ländern der Erde um ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Natürlich auch wieder in Delmenhorst. Diese Aktion ist unter anderem eine Aufforderung zum öffentlichen Protest, der durch gemeinsamen Tanz verstärkt wird.

■ Wer sich mal richtig umschaute, konnte feststellen, dass nicht nur die Kids, wie dieses kleine Mädchen, mit sehr viel Spaß bei der Tanzaktion dabei waren. Nein, auch die Großen bemühten sich voller Freude, ihre Tanzbewegungen nach Ansage von der Bühne ordentlich in den Griff zu bekommen. Wie zum Beispiel unser Polizeichef Jörn Stilke, Ratsfrau Gabi Baumgart und Delmenhorsts Oberbürgermeister Axel Jahnz (von links).

■ Der ehemalige Schaustellersprecher und Stadtrat Gerhard Berger geht bekanntermaßen sehr offensiv mit seiner Parkinsonkrankheit um. Das war auch wieder kürzlich in der Familientagesstätte in der Schulstraße festzustellen. Berger las dort aus seinem Buch „11 Stationen mit dem Bus“. Darin berichtet er über seine Erfahrungen und seinen Umgang mit dieser Krankheit – das teilweise sogar in humorvoller Art. Dafür bekam er vom Publikum viele anerkennende Worte und Lob.

■ Von wegen die Kids von heute hängen nur vor Computerspielen, Handys und Tablets herum. Dass dem glücklicherweise nicht so ist, bewies der Tag der offenen Tür der Musikschule Delmenhorst (MSD). Rappelvolle war das Haus mit begeisterungsfähigen Kindern und deren Eltern. Dabei wurde nicht nur dargestellt, was in der Schule alles an eigenem Programm geleistet wird, sondern auch, was die jüngsten Schüler schon so musikalisch draufhatten.

■ Während diese beiden Mädels einerseits mit einem Musiklehrer sich an einem Flügel probierten, wollten sie andererseits aber wohl auch sehen, ob Mama oder Papa zuschauten.

■ Beim Tag der offenen Tür in der MSD konnten so ziemlich alle Musikinstrumente ausprobiert werden, die es gab. Einerseits die „leise“ Harfe, andererseits, in einem kleinen Nebengebäude, die Schlaginstrumente. Da ging es sogar bei kleinen Mädels gehörig zu Werke. Ganz unter dem Motto: Was Phil Collins konnte, kann auch ich bald.

■ Ich bin mir sicher, bei diesem jungen Mann geisterte schon in Gedanken sein Werden als Popstar am Keyboard in seinem Kopf herum.

■ Es tut sich etwas im City-Point im Bereich der Kirchstraße. Dort, wo einst über Jahre das Kleinrestaurant die „China Ecke“ zu finden war, entsteht mit viel Arbeit und Elan ein kleiner Imbiss mit arabischen Spezialitäten. Der neue Laden wird „Arabic Taste“ (arabischer Geschmack) heißen. Wann die Geschäftseröffnung sein wird, konnte der neue Pächter, Khaled Almesri (links) noch nicht hundertprozentig sagen, da die Vorarbeiten mehr Zeit in Anspruch nehmen als vermutet.

Anzeige

■ Grünes Inselfeeling im Riva: Wenn am 8. März wieder einmal im Riva ein musikalischer Hochgenuss der irischen Art stattfindet, liegt es mit absoluter Sicherheit auch an der Folkband „The Stokes“. Immerhin ist es ihr dritter Auftritt in dieser Location und das wird eben seinen Grund haben. Neben der beliebten original irischen Musik werden, wie könnte es anders sein, auch auserlesene irische Whiskeys sowie Guinness-Bier angeboten.

■ Die Divarena rockt. Es ist schon 11 Jahre her, dass Tomasz Jacek Godoj, polnisch-deutscher Rocksänger und Songwriter, bei der 5. Staffel der Castingshow „DSDS“ den ersten Platz belegte. Seitdem kennen wir ihn nur unter dem Namen Godoj. Das genügt, denn schließlich hat er im letzten Jahr bereits sein 9. Album („13 Pfeile“) veröffentlicht. Nun hat der großartige Künstler einen Termin in Delmenhorst. Am Samstag, den 6. April, tritt er in der Divarena auf. Natürlich hat er auch seine Band dabei.

Smartrepair-Zentrum Delmenhorst
COLORWORKS
WE'RE ON THE SPOT
www.smartrepair-delmenhorst.de
Nienburger Straße 2 · Delmenhorst · Tel. 0 42 21 / 974 39 80
Kratzer oder Delle?
Reparatur innerhalb eines Tages!

VIELE KÖCHE VERSALZEN DIE SUPPE.

DIE RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG FÜR IHRE EDV.

IT-LÖSUNGEN
SICHERHEIT
SERVICE
CONSULTING
WEB
MOBILITY

www.gemelo.de
040 / 3 55 30 60

gemelo.
[network solutions]

DIVARENA
DAS EVENT- UND KULTURTHEATER IM NEUEN DIEKHORST
PROGRAMM-HIGHLIGHTS

08.03.2019 DELMENHORST DIVARENA
EINLASS: 19 UHR · BEGINN: 20 UHR
Infos und Tickets: www.divarena.de

15.03.2019 DELMENHORST DIVARENA
EINLASS: 19 UHR · BEGINN: 20 UHR
Infos und Tickets: www.divarena.de

29.03.2019 DELMENHORST DIVARENA
EINLASS: 19 UHR · BEGINN: 20 UHR
Infos und Tickets: www.divarena.de

www.divarena.de
Gustav-Stresemann-Straße 1 - 27753 Delmenhorst
Telefon: (04221) 850 51 61

■ Es ist doch immer wieder erstaunlich, wie viele Menschen sich einfinden, wenn in der Markthalle die Lego- und Playmobil-Börse über die Bühne geht. Schon lange weiß man, dass die kleinen und großen Kunststofffiguren und Klötzchen nicht nur

etwas für die Kids sind. An diesem „Lego-Samstag“ war sogar ein Team von Radio Bremen dabei, um sich das Spektakel anzuschauen. Natürlich gab es dabei auch ein Interview mit dem Veranstalter Matthias Grebe (links).

■ Auch ausgefallene, monströse Figuren konnte man finden. Manches Mal war nicht zu erkennen, wer sich mehr dafür interessierte, der Papa oder der Junior.

■ Ganz klar, manchen eifrigen Legosammler fehlten auch schon mal ein paar Teile in seiner Sammlung. Da war es hilfreich, dass es auch wieder die beliebten „Grabbelkisten“ gab, da wurde dann doch wieder manch einer fündig.

■ Auch die „alten Bungerhof Handballrecken“ (später SV Atlas) führen seit Jahrzehnten einen sportlichen Zusammenhalt. Das beweist sich unter anderem immer wieder auch, wenn die „Jungs“ zusammen beim Frühstück im „Markt 1“ sitzen.

WESER KURIER präsentiert:

Die Alchemisten AG 02/2019

auto frühling

28.04.2019

Delmenhorst

12 – 18 Uhr:
Veranstaltung in der City
und in der Markthalle

13 – 18 Uhr:
Verkaufsoffener Sonntag

DELMENHORSTER WIRTSCHAFTSFÖRDERUNGSGESLLSCHAFT MBH
Lange Straße 128 · 27749 Delmenhorst · Tel. (04221) 99 22 99
info@dwfg.de · www.dwfg.de

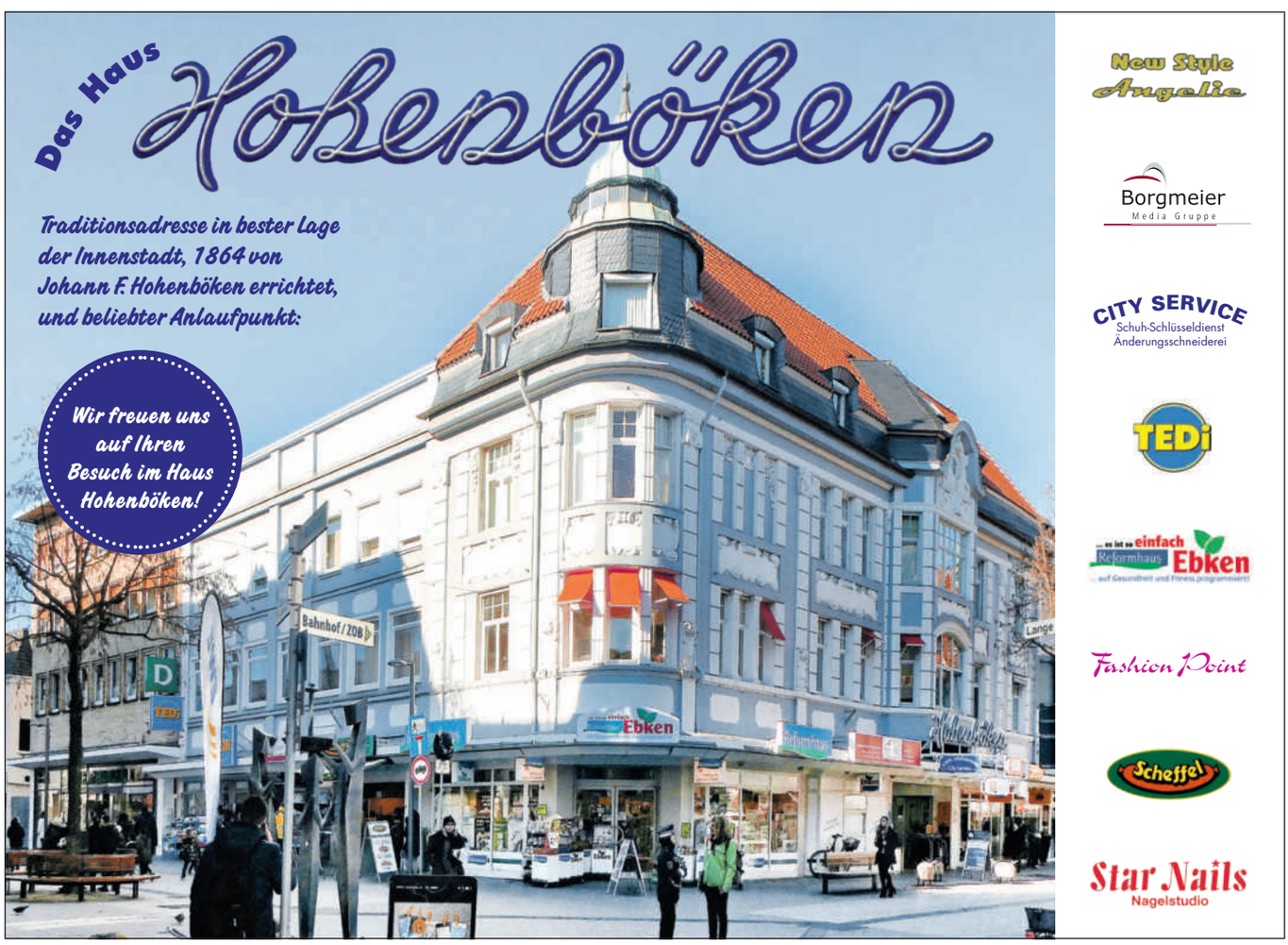
dwfg
Delmenhorster
Wirtschaftsförderungs
Gesellschaft mbH

3		8	A			7	1	
			3	4		2	5	
		7	9					6
		3		9	6		C	
	8	4			2		3	
2	B			1		4		
7			6	2		5		E
			7	5	8			
D		9						

6	8	F					2	
	7	3	2	4		5		
4			9				8	
7	5				1			
1	3		8		7			H
	6	9		G				
8		1	3	7			4	
			1		4	7	3	J
				I				9

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

■ Wir verlosen 3 x je ein Exemplar von Ingo Oschmanns Buch „Jäger des versteckten Schatzes“. Um zu gewinnen, schicken Sie die richtige Sudoku-Lösung unter dem Stichwort „Oschmann“ bis zum 31. März 2019 an verlosung@borgmeier.de. Wir werden die Daten nur insoweit speichern, verarbeiten und nutzen, soweit dies für die Durchführung des Gewinnspiels erforderlich ist bzw. eine Einwilligung des Teilnehmers vorliegt. Dies umfasst auch eine Verwendung zur Ausübung der eingeräumten Nutzungsrechte. Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und anschließend gelöscht.



Samstag 02.03.

ARD

06:20 Durch die Wildnis - Norwegen 06:45 Durch die Wildnis - Norwegen 07:10 Paula und die wilden Tiere 07:35 Anna und die Haustiere 07:50 Checker Can 08:15 neuneinhalb 08:25 Die Pfefferkörner 08:50 Die Pfefferkörner 09:20 Die Pfefferkörner 09:50 Tagesschau 09:55 Giraffe, Erdmännchen & Co. 10:40 Giraffe, Erdmännchen & Co. 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12:55 Tagesschau 13:00 Da wo es noch Treue gibt 14:30 Mein süßes Geheimnis

16:00 W wie Wissen
16:30 Weltspiegel-Reportage: Mexikos Marathon-Läufer in Sandalen
17:00 Tagesschau
17:10 Brisant
17:47 Das Wetter im Ersten
17:50 Tagesschau
18:00 Sportschau - 3. Liga
18:30 Sportschau - Fußball Bundesliga
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Verliebt in Valerie
21:45 Der Kommissar und die Alpen - Schnee am Dienstag
23:15 Tagesthemen
23:35 Das Wort zum Sonntag
23:40 Donna Leon - Blutige Steine
01:10 Tagesschau
01:15 Verliebt in Valerie
02:48 Tagesschau
02:50 Der Kommissar und die Alpen - Schnee am Dienstag
04:20 Weltspiegel-Reportage: Mexikos Marathon-Läufer in Sandalen
04:53 Tagesschau
04:55 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

06:00 Löwenzahn 06:25 PUR+ 06:50 Das Dschungelbuch 07:00 Lassie 07:20 Lassie 07:45 Wuffel, der Wunderhund 07:55 1, 2 oder 3 08:20 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:35 Bibi Blocksberg 09:00 Club der magischen Dinge 09:25 heute Xpress 09:30 ZDF Sportextra - Bob-WM 09:55 Alpiner Ski-Weltcup 10:50 Nordische Ski-WM - Nordische Kombination 12:00 heute Xpress 12:05 Nordische Ski-WM - Langlauf 13:40 Alpiner Ski-Weltcup 14:30 heute Xpress 14:35 Nordische Ski-WM - Nordische Kombination 15:45 Nordische Ski-WM - Skispringen

17:00 heute Xpress
17:05 Nordische Ski-WM - Skispringen
18:05 SOKO Kitzbühel
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Dr. Klein
20:15 Wilsberg
21:45 Professor T.
22:45 heute journal
23:00 das aktuelle sportstudio
00:25 heute Xpress
00:30 heute-show
01:00 The Replacement Killers - Die Ersatzkiller

02:20 Verschwunden im eigenen Haus
03:40 Super-Hypochonder
05:20 Deutschland von oben
05:35 Bibi Blocksberg

NDR

06:00 Grundkurs Multimedial Englisch 06:30 Hablamos Español 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Zuhause 08:30 Zu Gast in Frankreich 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Elefant, Tiger & Co. 11:55 Hofgeschichten 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 Sportclub live - 3. Liga

16:00 Die Blaumänner
16:45 Rentnercops
17:30 Tim Mälzer kocht!
18:00 Nordtour
18:45 DAS
20:00 Tagesschau
20:15 Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell

23:30 Mord mit Aussicht
00:20 Kroymann
00:50 Quizduell
01:40 Typisch! Skull Island - Die Insel der bunten Schmerzen
02:10 Mein Norden
02:25 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:40 Verdachtsfälle 07:40 Familien im Brennpunkt 08:40 Familien im Brennpunkt 09:40 Der Blaulicht Report 10:40 Der Blaulicht Report 11:40 Der Blaulicht Report 12:40 Der Blaulicht Report 13:40 Der Blaulicht Report 14:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

16:45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
17:45 Best of…! Deutschlands schnellste Rankingshow
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten
20:15 Deutschland sucht den Superstar
23:00 Take Me Out
00:05 Take Me Out
01:05 Deutschland sucht den Superstar
03:20 Take Me Out
04:15 Take Me Out
05:15 Verdachtsfälle

Wilsberg - Minus 196°

ZDF 20:15 Uhr

Obwohl seine neueste Mandantin Britta Mantzke beim Aasee tot aufgefunden wird, geht Wilsberg, der unter Gewissensbissen leidet, ihrem Auftrag nach. Für Kommissarin Springer und Overbeck deutet alles auf Selbstmord hin. Dass sie eine Krebserkrankung überstanden und ihr Leben komplett ihrer fünfjährigen Tochter gewidmet hatte, bringt Wilsberg in Erfahrung und lässt ihn zweifeln. Ekki stößt auf unlautere Machenschaften eines gemeinnützigen Vereins und gerät in Gefahr.

Sonntag 03.03.

ARD

06:20 Durch die Wildnis - Norwegen 06:45 Durch die Wildnis - Norwegen 07:05 Tigerenten Club 08:05 Die Pfefferkörner 08:35 Die Pfefferkörner 09:00 Die Pfefferkörner 09:30 Die Sendung mit der Maus 10:00 Tagesschau 10:03 Till Eulenspiegel 12:00 Tagesschau 12:03 Presseclub 12:45 Europamagazin 13:15 Tagesschau 13:30 Der Duft von Holunder 15:00 Eine Liebe in Kuba

16:30 Der Jaguar
17:15 Tagesschau
17:30 Echtes Leben - Zuhause auf Zeit
18:00 Sportschau
18:30 Bericht aus Berlin
18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18:50 Lindenstraße
19:20 Weltspiegel
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort: Borowski und das Glück der Anderen
21:45 Anne Will
22:45 Tagesthemen
23:05 ttt - titel thesen temperamente
23:35 Als wir träumten
01:28 Tagesschau
01:30 Zeit der Trauer

03:00 Anne Will
04:00 ttt - titel thesen temperamente
04:30 Deutschlandbilder
04:48 Tagesschau
04:50 Weltspiegel
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Pettersson und Findus 06:10 Löwenzähnchen 06:20 INUI 06:25 INUI 06:35 Zacki und die Zoobande 06:45 Zacki und die Zoobande 6:55 Wickie und die starken Männer 07:05 Wickie und die starken Männer 07:20 Bibi und Tina 07:45 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:10 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:35 Löwenzahn 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Katholischer Gottesdienst 10:15 ZDF Sportextra - Bob-WM 10:45 Eisschnelllauf-WM 10:55 Alpiner Ski-Weltcup 12:15 heute Xpress 12:20 Alpiner Ski-Weltcup 12:50 Nordische Ski-WM - Langlauf 15:10 Es ist kompliziert..!

16:30 planet e.: Schäfer in Not - Ein Traditionsberuf vor dem Ende
17:00 heute
17:10 ZDF SPORTreportage
18:00 ZDF.reportage - B96 - Roadtrip auf der Straße der Träume
18:30 Terra Xpress
19:00 heute
19:10 Berlin direkt
19:28 Aktion Mensch Gewinner
19:30 Ein Tag in Paris 1775
20:15 Frühling - Sand unter den Füßen
21:45 heute journal
22:00 Hanna Svensson - Blutsbande
23:45 ZDF-History - Mythos Plattenbau
00:30 heute Xpress
00:35 Hanna Svensson - Blutsbande
02:25 Ein Tag in Paris 1775
03:10 Leonardo da Vinci - Was erfand er wirklich?
03:55 ZDF-History - Mythos Plattenbau
04:40 Deutschland von oben
04:45 Gibraltar - im Dienst der Krone

NDR

06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt 07:00 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:10 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:25 Mein Norden 07:35 Einfach genial! 08:00 Christoph Eschenbach dirigiert das NDR Sinfonieorchester 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Drei Männer im Schnee 13:00 Karneval in Braunschweig

16:05 Rudis Tagesshow Extra
16:35 Neues aus Büttenwarder
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 DAS! Kochstudio
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory Spezial - Unterwegs im Weserbergland

21:45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag
22:05 Die NDR Quizshow
22:50 Sportclub
23:35 Sportclub Story
00:05 Der Medicus
01:35 Anne Will
02:35 DAS! Kochstudio
03:20 Das Lustigste aus den Talkshows - ein Best of…
04:50 Tagesschau - Vor 20 Jahren
05:05 DAS!
05:50 Lindenstraße

Montag 04.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 Rosenmontagszug Mainz 2019 14:00 Rosenmontagszug Düsseldorf 2019 15:30 Rosenmontagszug Köln 2019

17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Großstadtrevier

19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Karneval in Köln 2019

23:30 Tagesthemen
00:00 Tatort: Borowski und das Glück der Anderen
01:33 Tagesschau
01:35 Hesher - Der Rebell
03:10 Ploy - Die Unbekannte im Hotel
04:53 Tagesschau
04:55 Brisant
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO München
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO
20:15 Mörderische Stille

21:45 heute journal
22:15 Central Intelligence - Zwei Buddies gegen die CIA
23:50 heute+
00:10 König von Deutschland

01:40 Bares für Rares
02:35 Bares für Rares
03:25 Bares für Rares
04:20 Bares für Rares
05:10 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie 06:50 Sehnsuchtsland Italien 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Elefant, Tiger & Co. 12:10 In aller Freundschaft 12:55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 13:45 Notfall für Dr. Guth 15:15 Heimatgeschichten

16:00 NDR//Aktuell
16:25 Gefragt - Gejagt Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage: Auf Einkaufstour mit dem Schrottkönig
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Markt
21:00 Die Ernährungs-Docs
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Kaum zu glauben! - Das Schärfste
22:45 Die Superpauker
23:45 Der Medicus

01:15 Die Ernährungs-Docs
02:00 Quizduell
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Familien im Brennpunkt 07:00 Familien im Brennpunkt 08:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 09:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 10:00 Undercover Boss 11:55 Mensch Papa! Väter allein zu Haus 12:55 Deutschland sucht den Superstar 15:40 Comeback oder weg?

16:45 Explosiv - Weekend
17:45 Exclusiv - Weekend
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Bauer sucht Frau International
20:15 Ghostbusters

22:25 Gänsehaut
00:20 Ghostbusters
02:25 Comeback oder weg?
03:35 Der Nächste, bitte!
04:25 Exclusiv - Weekend
05:15 Explosiv - Weekend

Gänsehaut

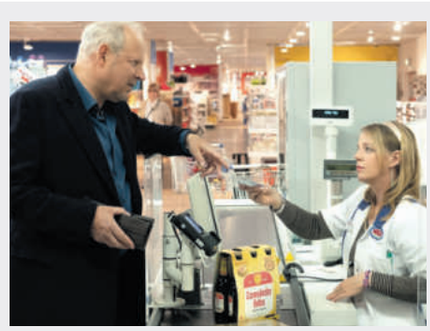
RTL 22:25 Uhr

Schüler Zach macht Bekanntschaft mit Hannah, der Tochter des Nachbarn, wodurch der ruhige Vorort Madison aus seinen Dornröschenschlag geweckt wird. Ihr Vater ist R. L. Stine (Jack Black), der bekannte Autor der Kinderbuchreihe „Gänsehaut". Dass die Monster seiner Geschichten tatsächlich existieren, hielt er bisher geheim. Kaum haben die Teenager eines von Stines Büchern aufgeschlagen, schon erlangen die Monster ihre Freiheit und versetzen die Stadt in Chaos.

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Wer wird Millionär?
22:15 Extra - Das RTL Magazin
23:25 Spiegel TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Die Alltagskämpfer - Über-Leben in Deutschland
01:15 Ohne Filter - So sieht mein Leben aus!



Tatort: Borowski und das Glück der Anderen

ARD 00:00 Uhr

Peggy Stresemann ist Kassiererin in einem Supermarkt und beobachtet wie sich das benachbarte Ehepaar Victoria und Thomas Dell über alle Maßen über etwas freut. Sie vermutet, dass die beiden eine Millionensumme im Lotto gewonnen haben. Da die Nachbarn den Gewinn nicht sofort einlösen und sich Peggy auch solch ein Glück wünscht, dringt sie heimlich bei ihnen ein. Auf der Suche nach dem Lottoschein wird sie vom Hausbesitzer ertappt. Borowski findet Thomas Dell tot vor.

Dienstag 05.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Meister des Alltags 10:25 Tagesschau 10:30 Wer weiß denn sowas? 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 WaPo Bodensee
19:45 Wissen vor acht - Natur
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Charité

21:00 In aller Freundschaft
21:45 FAKT
22:15 Tagesthemen
22:45 Mord mit Aussicht
23:30 Mord mit Aussicht
00:20 Nachtmagazin
00:40 Charité
01:25 In aller Freundschaft
02:13 Tagesschau
02:15 Mord mit Aussicht
03:00 Mord mit Aussicht
03:50 Europamagazin
04:20 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 FAKT
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops
20:15 ZDFzeit - Ziemlich beste Nachbarn - mit Michael Kessler
21:00 Frontal 21
21:45 heute journal
22:15 37° - Ich pack' das

22:45 Markus Lanz
00:00 heute+
00:15 Neu im Kino
00:20 Central Intelligence - Zwei Buddies gegen die CIA

02:00 Johan Falk - GSI Göteborg
03:40 Masters of Sex
04:30 WISO
05:15 Leute heute
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Markt 07:20 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL 08:50 Mein Norden 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! Skull Island - Die Insel der bunten Schmerzen 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Treckerhelden 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:00 NaturNah: Der Stint
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite
21:00 Abenteuer Diagnose
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Tatort: Du gehörst mir
23:30 Tatort: Wir - Ihr - Sie
01:00 Drei Männer im Schnee

02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Beck is back!
21:15 Die Klempnerin
22:15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin
23:15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter

Central Intelligence – Zwei Buddies gegen die CIA

ZDF 00:20 Uhr

1996 ist Calvin Joyner der beliebteste und erfolgreichste Schüler seines Jahrgangs. Nach 20 Jahren hat er keine große Karriere vorzuweisen, sondern arbeitet als Buchhalter, was an ihm nagt. Vor einem Klassentreffen steht plötzlich sein alter Klassenkamerad Bob Stone (Dwayne Johnson) vor der Tür. Calvin half ihm einst aus der Patsche, weshalb Bob ihn verehrt. Bob braucht wieder seine Hilfe, weil er von seinem Arbeitgeber, der CIA, für einen Verräter gehalten wird.

Mittwoch 06.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?

18:50 Hubert ohne Staller
19:45 Wissen vor acht - Werkstatt
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Klassentreffen
21:45 Plusminus
22:15 Tagesthemen
22:45 Maischberger
00:00 Nachtmagazin
00:20 Klassentreffen
01:53 Tagesschau
01:55 Für immer im Herzen

03:25 Maischberger
04:40 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Plusminus
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wismar
18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer
20:15 Aktenzeichen XY… ungelöst
21:45 heute journal
22:15 auslandsjournal
22:45 dunja hayali
23:30 Markus Lanz
00:45 heute+
01:00 Armee am Limit - Was wird aus der Bundeswehr?

01:45 Aktenzeichen XY… ungelöst
03:15 auslandsjournal
03:45 ZDFzoom - Globuli und guter Glaube
04:15 Frontal 21
05:00 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Die Ernährungs-Docs 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Auf Einkaufstour mit dem Schrottkönig 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Inselgeschichten von Borkum 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Wie geht das? Fisch aus dem Binnenland
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich
21:00 Unsere Geschichte - Aristoteles Onassis
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Großstadtrevier
22:50 Großstadtrevier
23:40 7 Tage... Jugendkrebsstation
00:10 Hafenpolizei
00:35 Visite
01:20 Quizduell
02:05 Wie geht das? Fisch aus dem Binnenland
02:35 Mein Norden
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

6:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Der Nächste, bitte! 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Der Bachelor
22:15 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 CSI: Den Tätern auf der Spur
01:20 CSI: Den Tätern auf der Spur

Klassentreffen

ARD 20.15 Uhr

17 ehemalige Klassenkameraden treffen sich 25 Jahre nach dem Schulabschluss wieder. Einige von ihnen haben Abitur gemacht, während anderen dies nicht gelang. Von der Klassenbesten über den Clown und die Nervensäge bis hin zum Klassenlehrer nehmen alle am Klassentreffen teil. Die einstigen Schüler sind nun um die Mitte 40. Im Angesicht von Personen, mit denen sie sich damals eine gemeinsame Zukunft vorstellten, blicken sie auf ihr seither geführtes Leben zurück.

Donnerstag 07.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Sportschau - Biathlon-WM
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
19:45 Wissen vor acht - Mensch
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Der Zürich-Krimi: Borchert und der Sündenfall

21:45 Panorama
22:15 Tagesthemen
22:45 extra 3
23:30 Alfons und Gäste
00:15 Nachtmagazin
00:35 Der Zürich-Krimi: Borchert und der Sündenfall
02:08 Tagesschau
02:10 Heute bin ich blond
04:00 extra 3
04:45 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 Panorama
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Stuttgart

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante
20:15 Tonio & Julia - Schuldgefühle

21:45 heute journal
22:15 maybrit illner
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer
01:30 Notruf Hafenkante
02:15 Notruf Hafenkante
03:00 SOKO Stuttgart
03:45 SOKO Stuttgart
04:30 Die Rosenheim-Cops
05:15 Leute heute
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Unsere Geschichte - Aristoteles Onassis 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 NaturNah: Der Stint 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Hamburgs Brücken 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Typisch! Konrad, der Fliesenkönig
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 mareTV
21:00 mareTV
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Liebe auf Persisch

23:30 Das Mädchen Wadjda
01:05 Das Lustigste aus den Talkshows - ein Best of…
02:35 Mein Norden
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Der Lehrer
21:20 Magda macht das schon!
21:50 Beste Schwestern
22:20 Schmitz & Family
22:50 Der Lehrer
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Beste Schwestern
01:00 Beste Schwestern

Das Mädchen Wadjda

NDR 23:30 Uhr

Riad, die Hauptstadt Saudi-Arabiens, ist die Heimat des elf Jahre alten Mädchens Wadjda. Täglich gelangt sie auf dem Weg zur Schule an einen Spielzeugladen, in dem ein grünes Fahrrad steht, das ihr sehr gefällt. Wadjda träumt davon, damit Wettrennen gegen den Nachbarsjungen zu fahren. Allerdings fehlt ihr sowohl das Geld, um es bezahlen zu können, als auch eine Genehmigung, um es überhaupt benutzen zu dürfen. Dennoch versucht sie, ihren Traum wahr zu machen.

Freitag 08.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

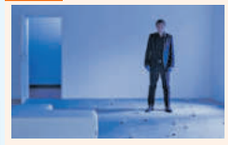
16:00 Tagesschau
16:10 Sportschau - Biathlon-WM
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Quizduell-Olymp
19:45 Sportschau vor acht
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Praxis mit Meerblick - Unter Campern
21:45 Tagesthemen
22:00 Polizeiruf 110: Angst heiligt die Mittel

23:30 Mordkommission Istanbul - Der Preis des Lebens
01:00 Tagesschau
01:10 Praxis mit Meerblick - Unter Campern
02:43 Tagesschau
02:45 Mordkommission Istanbul - Der Preis des Lebens
04:15 Deutschlandbilder
04:43 Tagesschau
04:45 Jaguar
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Bettys Diagnose
20:15 Professor T.



21:15 Letzte Spur Berlin
22:00 heute journal
22:30 heute-show
23:00 aspekte
23:45 heute+
00:00 NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann
00:45 Starsky & Hutch
01:35 Starsky & Hutch
02:20 Letzte Spur Berlin
03:05 Professor T.
04:05 Die Rosenheim-Cops
04:50 Neu im Kino
04:55 Leute heute
05:05 hallo deutschland
05:35 Die Mädchen-WG: Ohne Eltern in den Schnee

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 Visite 07:05 mareTV kompakt 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Wie geht das? Fisch aus dem Binnenland 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Die Unterems 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Hofgeschichten
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory - Herrenhäuser in Frauenhand

21:15 Terrasse aus Billigstein
21:45 NDR//Aktuell
22:00 3nach9
00:15 Giovanni di Lorenzo
01:00 3nach9
03:00 *Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Big Bounce - Die Trampolin Show
22:35 Herr Schröder live! World of Lehrkraft - Ein Trauma geht in Erfüllung
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Big Bounce - Die Trampolin Show

Praxis mit Meerblick - Unter Campern

ARD 20:15 Uhr

Polizistenfamilie Panitzke verbringt den Urlaub auf Rügen. Tim, der kleine Sohn, ist Asthmatiker und Bettnässer. Letzteres rührt daher, dass sich seine Eltern ständig streiten, weshalb er befürchtet, sie könnten sich trennen. Dass Tim auch an Diabetes erkrankt ist, erkennt erst Ärztin Nora Kaminski. Sie bemüht sich, seine Eltern zur Vernunft zu bringen und mahnt vor den Konsequenzen. Inzwischen ist ihr WG- und Praxispartner Dr. Freese drauf und dran zu heiraten.

Samstag 09.03.

ARD

06:20 Durch die Wildnis - Norwegen 06:45 Durch die Wildnis - Norwegen 07:10 Anna und die wilden Tiere 07:35 Anna und die Haustiere 07:50 Checker Tobi 08:15 neuneinhalb 08:25 Die Pfefferkörner 08:55 Tagesschau 09:00 Sportschau - Weltcup Nordische Kombination 09:55 Langlauf-Weltcup 10:15 Alpiner Ski-Weltcup 10:25 Alpiner Ski-Weltcup 10:55 Viererbob-WM 11:20 Skeleton-WM 11:45 Langlauf-Weltcup 12:25 Alpiner Ski-Weltcup 13:30 Weltcup Nordische Kombination 14:00 Alpiner Ski-Weltcup 14:30 Weltcup Skispringen 15:25 Paralympischer Alpiner Ski-Weltcup 15:35 Weltcup Skispringen

16:20 Biathlon-WM
17:50 Tagesschau
18:00 Sportschau - 3. Liga
18:30 Sportschau - Fußball Bundesliga
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Wer weiß denn sowas XXL
23:25 Tagesthemen
23:45 Das Wort zum Sonntag
23:50 Donna Leon - Wie durch ein dunkles Glas

01:20 Tagesschau
01:25 Der Wolf - Das vermisste Mädchen
02:58 Tagesschau
03:00 Donna Leon - Wie durch ein dunkles Glas
04:30 Deutschlandbilder
04:43 Tagesschau
04:45 Alfons und Gäste
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

06:00 Löwenzahn 06:25 PUR+ 06:50 Das Dschungelbuch 07:00 Lassie 07:20 Lassie 07:45 Wuffel, der Wunderhund 07:55 1, 2 oder 3 08:20 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:30 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:45 heute Xpress 08:50 Bibi Blocksberg 09:15 Bibi und Tina 09:40 Bibi und Tina 10:05 Club der magischen Dinge 10:25 heute Xpress 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute Xpress 12:05 Menschen - das Magazin 12:15 Der Landarzt 13:00 Der Landarzt 13:45 Rosamunde Pilcher: Ungezügelt ins Glück 15:13 heute Xpress 15:15 Stadt, Land, Lecker

16:00 Bares für Rares
17:00 heute Xpress
17:05 Länderspiegel
17:35 plan b: Schluss mit Plastik
18:05 SOKO Kitzbühel
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Dr. Klein
20:15 Friesland

21:45 Der Staatsanwalt
22:45 heute journal
23:00 das aktuelle sportstudio
00:25 heute Xpress
00:30 heute-show
01:00 Zwei ritten zusammen
02:45 Mit stahlharter Faust
04:10 Tom Sawyer & Huckleberry Finn
05:35 Bibi Blocksberg

NDR

06:00 Grundkurs Multimedial Englisch 06:30 Hablamos Español 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Reisen 08:30 Terrasse aus Billigstein 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Hofgeschichten 12:00 Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland 12:45 Weltreisen 13:00 Traumrouten der USA - Entlang der großen Seen 14:00 Sportclub live - 3. Liga

16:00 Elvis und der Kommissar
16:45 Rentnercops
17:30 Tim Mälzer kocht!
18:00 Nordtour
18:45 DAS
20:00 Tagesschau
20:15 Ohnsorg-Theater - Der schönste Mann von der Reeperbahn

22:05 Ohnsorg-Theater - Gute Nacht, Frau Engel
23:30 Echt was los auf Usedom
00:30 Sag die Wahrheit
01:15 Sag die Wahrheit
02:05 Quizduell
02:55 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

06:45 Verdachtsfälle 07:45 Familien im Brennpunkt 08:50 Familien im Brennpunkt 09:50 Der Blaulicht Report 10:50 Der Blaulicht Report 11:50 Der Blaulicht Report 12:50 Der Blaulicht Report 13:45 Der Blaulicht Report 14:45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

16:45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
17:45 Best of…! Deutschlands schnellste Rankingshow
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten
20:15 Deutschland sucht den Superstar
22:30 Take Me Out
23:35 Take Me Out
00:35 Temptation Island - Versuchung im Paradies
02:10 Deutschland sucht den Superstar
04:10 Take Me Out
05:05 Take Me Out

Mit stahlharter Faust

ZDF 02:45 Uhr

Unabhängigkeit ist für Dempsey Rae (Kirk Doulas) sehr wichtig. Da auch er Geld verdienen muss, stellt er sich zusammen mit Jeff Jimson, den er zufällig kennenlernt, in den Dienst der Triangle-Farm. Zu seiner Verwunderung taucht wenig später die ebenso schöne wie unerschrockene Reed Bowman als neue Besitzerin der Farm auf. Sie schreckt nicht davor zurück, mit ihrer ausgedehnten Rinderzucht großen Ärger von benachbarten Viehhaltern und Farmern auf sich zu ziehen.

FFM
FREESE FREIZEITMOBILE
Verkauf Vermietung Zubehör Service
Einladung zur Hausmesse
23. und 24. März 2019

EURA MOBIL

KARMANN Mobil

FFM Freese Freizeit Mobile
Lars Freese
Keilstr. 3; 26203 Wardenburg
04407-6313
info@freese-freizeit-mobile.de
www-freese-freizeit-mobile.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sa: 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
So: Gelände geöffnet

HOTEL-RESTAURANT
Zum Werdersee
- Wo Herzlichkeit Zuhause ist -

1. und 2. Ostertag / 21. und 22. April 2019
Großes-Oster-Büfett
von 11.30 bis 14.30 Uhr
inkl. Kaffee und 1 Empfangsgetränk
29,50 € p.P.

30. April 2019
Tanz in den Mai
mit Maibockanstich und großem Spargelbüffet
inkl. Büfett und 3 Fass-Maibock für alle
37,50 € p.P.

14. Juni 2019
Spargel-Party
Spargelbüfett mit Party und Tanz
inkl. Getränkepauschale
59,50 p.P. - Nur auf Anmeldung

www.hotel-zum-werdersee.de · Familie Möhlenkamp
HB-Habenhausen · Holzdamm 104
Tel. 0421-8310810 · info@hotel-zum-werdersee.de

Sonntag 10.03.

ARD

06:20 Durch die Wildnis - Transsilvanien 06:45 Durch die Wildnis - Transsilvanien 07:10 Tigerenten Club 08:10 Racko - Ein Hund für alle Fälle 08:35 Racko - Ein Hund für alle Fälle 09:00 Racko - Ein Hund für alle Fälle 09:25 Die Sendung mit der Maus 09:55 Tagesschau 10:00 Gottesdienst zur Eröffnung der Misereor Fastenaktion 11:00 Tagesschau 11:03 Sportschau - Viererbob-WM 11:20 Weltcup Skispringen 11:40 Langlauf-Weltcup 12:00 Eisschnelllauf-Weltcup 12:20 Snowboard-Weltcup 12:50 Langlauf-Weltcup 13:00 Alpiner Ski-Weltcup 13:35 Biathlon-WM 14:25 Weltcup Skispringen 15:25 Formel E WM

16:20 Biathlon-WM
17:20 Tagesschau
17:30 Echtes Leben - Wie selbstbestimmt darf ich sterben?
18:00 Sportschau
18:30 Bericht aus Berlin
18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18:50 Lindenstraße
19:20 Weltspiegel
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort: Für immer und ich
21:45 Anne Will
22:45 Tagesthemen
23:05 ttt - titel thesen temperamente
23:35 "Mensch, wo bist du!"
00:05 Einsamkeit, Sex & Mitleid
01:58 Tagesschau
02:00 Mademoiselle Chambon
03:38 Tagesschau
03:40 Anne Will
04:40 Deutschlandbilder
04:48 Tagesschau
04:50 Weltspiegel
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Pettersson und Findus 06:10 Löwenzähnchen 06:20 INUI 06:25 INUI 06:35 Zacki und die Zoobande 06:45 Zacki und die Zoobande 6:55 Wickie und die starken Männer 07:05 Wickie und die starken Männer 07:20 Bibi und Tina 07:45 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:10 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:35 Löwenzahn 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Evangelischer Gottesdienst 10:15 Meine wunderbare Familie 11:45 heute Xpress 11:50 Bares für Rares - Lieblingsstücke 14:00 kaputt und … zugenäht! 14:55 heute Xpress 15:00 Zum Ausziehen verführt

16:30 planet e.: Seilbahn und Flugtaxi
17:00 heute
17:10 ZDF SPORTreportage
18:00 ZDF.reportage - B96 - Roadtrip auf der Straße der Träume
18:30 Terra Xpress
19:00 heute
19:10 Berlin direkt
19:28 Aktion Mensch Gewinner
19:30 Ein Tag in Berlin 1926
20:15 Bella Germania
21:45 Bella Germania - Die Dokumentation
22:30 heute journal
22:45 Hanna Svensson - Blutsbande
00:30 heute Xpress
00:35 ZDF-History - Die Geheimnisse der Kennedy-Frauen
01:20 Hanna Svensson - Blutsbande
03:05 Ein Tag in Berlin 1926
03:50 Die Europa-Saga
04:35 ZDF-History - Die Geheimnisse der Kennedy-Frauen
05:20 Menschen - das Magazin
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt 07:00 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:10 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:25 Mein Norden 07:35 Einfach genial! 08:00 Christoph Eschenbach dirigiert das NDR Sinfonieorchester 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Elefant, Tiger & Co. 12:10 Das einfache Mädchen 13:40 Morden im Norden 14:30 Landfrauenküche aus Bremen 15:15 Landfrauenküche aus Mecklenburg-Vorpommern

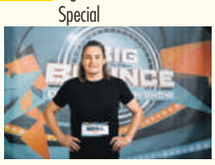
16:00 Lieb & Teuer
16:30 Sass: So isst der Norden
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Rund um den Michel
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory Spezial - Lebenswertes Spiekeroog
21:45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag
22:05 Die NDR Quizshow
22:50 Sportclub
23:35 Sportclub Story
00:05 Die Superpauker

01:05 Anne Will
02:05 Rund um den Michel
02:50 3nach9
05:05 DAS!
05:50 Lindenstraße

RTL

06:05 Betrugsfälle 06:35 Familien im Brennpunkt 07:30 Familien im Brennpunkt 08:30 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 09:30 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 10:30 Undercover Boss 12:25 Deutschland sucht den Superstar 14:40 Bauer sucht Frau International 15:40 Ran an den Rasen - Das Gartenduell

16:45 Explosiv - Weekend
17:45 Exclusiv - Weekend
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Vermisst
20:15 Big Bounce - Das Promi-Special



23:00 Temptation Island - Versuchung im Paradies
00:00 Big Bounce - Das Promi-Special
02:25 Temptation Island - Versuchung im Paradies
03:30 Auf fremden Sofas
04:20 Exclusiv - Weekend

Tatort: Für immer und dich

ARD 20:15 Uhr

Im Sommer fahren ein Mann und ein Mädchen durch den Schwarzwald. Ein Jugendlicher stiehlt ihnen eine Laptoptasche. Dadurch wird der Mann nervös und nimmt die Verfolgung auf. Wenig Zeit vergeht, bis er die Tasche wieder hat, doch der Dieb stürzt mitsamt des Mopeds in die Tiefe. Friedemann Berg ermittelt, während sich Franziska Tobler mit dem seit zwei Jahren ungelösten Fall um das Verschwinden von Emily Arnold befasst. Deren DNS wird im Unfallwagen festgestellt.

Montag 11.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Großstadtrevier
19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Elefanten hautnah - Giganten mit Gefühl
21:00 Hart aber fair
22:15 Tagesthemen
22:45 Die Akte BND
23:30 Die Akte BND

00:15 Nachtmagazin
00:35 Tatort: Für immer und ich
02:08 Tagesschau
02:10 Hart aber fair
03:25 Brisant
03:58 Tagesschau
04:00 Die Akte BND
04:45 Die Akte BND
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO München

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO
20:15 Bella Germania
21:45 heute journal
22:15 Escape Plan - Flieh oder stirb
00:00 heute+
00:15 Die Familie

01:45 Bares für Rares
02:35 Bares für Rares
03:30 Bares für Rares
04:20 Bares für Rares
05:10 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie 06:50 Lieb & Teuer 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen| regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:35 Einfach genial! 12:00 Elefant, Tiger & Co. 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Strandgeschichten 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage: Die Männer für fast alle Fälle
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Markt
21:00 Die Bewegungs-Docs
21:45 NDR//Aktuell
22:00 45 Min - Allergien auf dem Vormarsch
22:45 Kulturjournal
23:15 Das Duell

00:55 Sass: So isst der Norden
01:25 Die Bewegungs-Docs
02:15 Mein Norden
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Wer wird Millionär? Schluss mit Hotel Mama
22:15 Extra - Das RTL Magazin
23:25 Spiegel TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Die Alltagskämpfer - Über-Leben in Deutschland

Escape Plan – Flieh oder stirb

ZDF 22:15 Uhr

Zum Aufdecken von Sicherheitsmängeln begibt sich Sicherheitsexperte Ray Breslin (Sylvester Stallone) in Gefängnisse und bricht aus diesen wieder aus. Für seinen neuesten Auftrag wird er in ein neues High-Tech-Hochsicherheitsgefängnis eingeschleust. Dort angekommen merkt Ray, dass er hereingelegt wurde und allem Augenschein nach nicht entfliehen kann. Während der Haft macht er Bekanntschaft mit Emil Rottmayer (Arnold Schwarzenegger) und plant mit ihm den Ausbruch.

Dienstag 12.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:05 Sportschau - Langlauf-Weltcup 15:15 Biathlon-WM

17:15 Weltcup Skispringen
18:50 WaPo Bodensee
19:45 Wissen vor acht - Natur
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Charité
21:00 In aller Freundschaft

21:45 Report Mainz
22:15 Tagesthemen
22:45 Mord mit Aussicht
23:30 Mord mit Aussicht
00:20 Nachtmagazin
00:40 Charité
01:25 In aller Freundschaft
02:13 Tagesschau
02:15 Mord mit Aussicht
03:00 Mord mit Aussicht
03:50 ttt - titel thesen temperamente
04:20 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Report Mainz
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops
20:15 ZDFzeit - Ziemlich beste Nachbarn - mit Michael Kessler_
21:00 Frontal 21
21:45 heute journal
22:15 Die Anstalt
23:00 Leschs Kosmos
23:30 Markus Lanz
00:45 heute+
01:00 Neu im Kino
01:05 Falscher Ort, falsche Zeit

02:30 Johan Falk - GSI Göteborg
04:10 Masters of Sex
05:05 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Markt 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! Konrad, der Fliesenkönig 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Auf nach Sylt! 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 NaturNah: Manchmal Meer, manchmal Land
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite
21:15 Panorama - die Reporter
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Tatort: Mia san jetz da wo's weh tut
23:30 Weltbilder
00:00 Happy

01:25 3nach9
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DA

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Beck is back!
21:15 Die Klempnerin
22:15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Bones - Die Knochenjägerin
01:25 Bones - Die Knochenjägerin
02:20 CSI: Miami

NaturNah: Manchmal Meer, manchmal Land - Leben zwischen Ebbe und Flut

NDR 18.15 Uhr

An der Grenze zwischen Meer und Land erstreckt sich mit den Salzwiesen der Nordseeküste ein einzigartiger Lebensraum für Überlebensspezialisten. Dr. Martin Stock vom Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und seine Kollegen untersuchen und schützen diese. Vor Westerhever besichtigt er Sturmschäden am Ende des Winters. Nester des Austernfischers im Hedwigenkoog verzeichnet er im Frühling. Im Sommer leitet er ein Bildungsseminar auf der Hamburger Hallig.

Mittwoch 13.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Rote Rosen 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Hubert ohne Staller
19:45 Wissen vor acht - Werkstatt
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Die Freundin meiner Mutter

21:45 Plusminus
22:15 Tagesthemen
22:45 Maischberger
00:00 Nachtmagazin
00:20 Die Freundin meiner Mutter
01:53 Tagesschau
01:55 Eine Mutter für Anna
03:25 Maischberger
04:40 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Plusminus
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:15 ZDF Sportextra - Alpiner Ski-Weltcup 11:20 Para-Ski-Weltcup 11:30 Biathlon-WM 11:50 Alpiner Ski-Weltcup 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares 15:55 ZDF Sportextra - Biathlon-WM

18:00 SOKO Wismar
18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer
20:15 Bella Germania
21:45 heute journal
22:15 auslandsjournal
22:45 ZDFzoom
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 auslandsjournal - die doku - Balkan Stories
01:30 Die sieben größten Fehler der EU

02:15 ZDFzeit - Ziemlich beste Nachbarn - mit Michael Kessler_
03:00 auslandsjournal
03:30 ZDFzoom
04:00 Frontal 21
04:45 auslandsjournal - die doku - Balkan Stories
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Die Bewegungs-Docs 07:20 Rote Rosen 08:10 Zu Gast in Frankreich 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Die Männer für fast alle Fälle 12:00 Brisant classix 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Watt! 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Wie geht das? Graues Gold - Faszination Beton
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich
21:00 Unsere Geschichte - Als der Country in den Norden kam
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Großstadtrevier
22:50 Großstadtrevier
23:40 7 Tage... Kreuzfahrt auf der Donau
00:10 Hafenpolizei
00:35 Visite
01:35 Weltbilder
02:05 Panorama - die Reporter
02:35 Mein Norden
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

6:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Der Nächste, bitte! 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Der Bachelor
22:15 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 CSI: Den Tätern auf der Spur
01:20 CSI: Den Tätern auf der Spur

Die Freundin meiner Mutter

ARD 20:15 Uhr

Sowohl in seinem Beruf als Buchhändler als auch in Bezug auf die Liebe ist Jan erfolglos. Einst war er in sein Au-pair-Mädchen verliebt, mit dem sich allerdings seine Mutter Viktoria vergnügte. Nun bittet Viktoria ihn darum, eine Samenspende abzugeben, damit sie sich ihren gemeinsamen Kinderwunsch mit ihrer Lebensgefährtin Rosalie erfüllen kann. Rosalie wiederum scheint für Jan die absolute Traumfrau zu sein. Jans beste Freundin Hannah appelliert an seine Vernunft.

Donnerstag 14.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
19:45 Wissen vor acht - Mensch
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac
21:45 Monitor
22:15 Tagesthemen
22:45 extra 3
23:30 Alfons und Gäste
00:15 Nachtmagazin
00:35 Der Kroatien-Krimi: Der Mädchenmörder von Krac
02:08 Tagesschau
02:10 Challenger - Ein Mann kämpft für die Wahrheit

03:40 extra 3
04:25 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Monitor
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:15 ZDF Sportextra - Alpiner Ski-Weltcup 11:25 Biathlon-WM 11:50 Alpiner Ski-Weltcup 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 ZDF Sportextra - Weltcup-Skispringen
16:45 heute Xpress
16:50 Biathlon-WM
18:00 *Weltcup-Skispringen
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante

20:15 Tonio & Julia - Wenn einer geht
21:45 heute journal
22:15 maybrit illner
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 Die Tote in der Berghütte
02:15 Tod in den Bergen

03:45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer
04:30 Notruf Hafenkante
05:15 Neu im Kino
05:20 Menschen - das Magazin
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Unsere Geschichte - Als der Country in den Norden kam 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 NaturNah: Manchmal Meer, manchmal Land 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Hamburgs Dreistromland 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Typisch! Ein Herz für Holz - Der Holzmaxe aus Güstrow
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Island - Die Männer der Westfjorde
21:00 Kanadas deutsche Küste - Lunenburg in Nova Scotia
21:45 NDR//Aktuell
22:00 13 Uhr mittags
23:20 Freilaufende Männer
00:50 Kanadas deutsche Küste - Lunenburg in Nova Scotia
01:35 Kulturjournal
02:05 Typisch! Ein Herz für Holz - Der Holzmaxe aus Güstrow
02:35 Mein Norden
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

Freitag 15.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Verrückt nach Meer
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Wer weiß denn sowas?
18:50 Quizduell-Olymp

19:45 Sportschau vor acht
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Praxis mit Meerblick - Der einsame Schwimmer
21:45 Tagesthemen
22:00 Tatort: Der treue Roy
23:30 Mordkommission Istanbul - Blutsbande
01:00 Tagesschau
01:10 Praxis mit Meerblick - Der einsame Schwimmer
02:43 Tagesschau
02:45 Mordkommission Istanbul - Blutsbande
04:15 Alfons und Gäste
05:03 Tagesschau
05:05 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 Die Rosenheim-Cops
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Bettys Diagnose
20:15 Professor T.
21:15 Letzte Spur Berlin
22:00 heute journal
22:30 heute-show
23:00 aspekte
23:45 heute+
00:00 NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann

00:45 Starsky & Hutch
01:35 Starsky & Hutch
02:25 Letzte Spur Berlin
03:10 Professor T.
04:10 Die Rosenheim-Cops
04:55 hallo deutschland
05:30 zdf.formstark
05:35 Die Klimaretter - Wer spart, gewinnt!

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 Visite 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Wie geht das? Graues Gold - Faszination Beton 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Ostfriesen in der Krummhörn 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Hofgeschichten

18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory - Juist
21:15 Die Türsteher vom Hamburger Kiez
21:45 NDR//Aktuell
22:00 NDR Talk Show
00:10 Käpt'ns Dinner
00:40 NDR Talk Show
02:50 Mein Norden
03:00 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 RTL Fußball - UEFA Europa League - Countdown
21:00 RTL Fußball - UEFA Europa League - 1. Hälfte
21:45 RTL Fußball - UEFA Europa League - Halbzeitanalyse
22:00 RTL Fußball - UEFA Europa League - 2. Hälfte

Die Tote in der Berghütte

ZDF 0:45 Uhr

Neu verliebt bricht Charly zu Max nach Graz auf. Zusammen mit ihrem Jugendschwarm, dem sie in Hamburg über den Weg lief, will sie zwei Tage in Zweisamkeit verbringen. Allerdings wird sie am Bahnhof von ihren Schulfreundinnen Ingrid, Rita und Sonja abgefangen. Sie wollen an ihre gemeinsame Vergangenheit anknüpfen. Rita überzeugt die anderen, ein abgelegenes Jagdhaus auf einem Hügel am Waldrand aufzusuchen. Diesen Ort verbindet Charly mit schlechten Erinnerungen.

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Meine Geschichte - Mein Leben

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben
17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Let's Dance - Wer tanzt mit wem - Die große Kennenlernshow
23:00 Exclusiv Spezial
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Willkommen bei Mario Barth

die nordstory – Juist – Leben auf Deutschlands schönster Sandbank

NDR 20:15 Uhr

Angesichts von 17 Kilometern Sandstrand nennen ihre 1.500 Bewohner die Insel Juist „die schönste Sandbank der Welt". Im bundesweiten Vergleich sind die Immobilienpreise dort mit am höchsten, weshalb Juist auch als das „Sylt der Ostfriesischen Inseln" bezeichnet wird. Zahlreiche Besucher fliegen dorthin, da Fähren anderthalb Stunden brauchen und von der Flut abhängig sind. Mithilfe von Pferden wird die Müllabfuhr betrieben, weil Autos auf Juist nicht fahren dürfen.

Samstag 16.03.

ARD

06:20 Durch die Wildnis - Transsilvanien 06:45 Durch die Wildnis - Transsilvanien 07:10 Paula und die wilden Tiere 07:35 Anna und die Haustiere 07:50 Checker Julian 08:15 neuneinhalb 08:25 Die Pfefferkörner 08:50 Die Pfefferkörner 09:20 Die Pfefferkörner 09:50 Tagesschau 09:55 Giraffe, Erdmännchen & Co. 10:40 Giraffe, Erdmännchen & Co. 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12:55 Tagesschau 13:00 Da wo wir zuhause sind 14:30 Der Sonnenhof

16:00 W wie Wissen
16:30 Weltspiegel-Reportage: Internat der Eliten
17:00 Tagesschau
17:10 Brisant
17:47 Das Wetter im Ersten
17:50 Tagesschau
18:00 Sportschau - 3. Liga
18:30 Sportschau - Fußball Bundesliga
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Alle singen Kaiser - Das große Schlagerfest
23:30 Tagesthemen
23:50 Das Wort zum Sonntag
23:55 Konzert Roland Kaiser
01:25 Tagesschau
01:30 Der Wolf - Dunkle Geschäfte
02:58 Tagesschau
03:00 Ins Blaue
04:40 *Deutschlandbilder
04:48 Tagesschau
04:50 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

06:00 Löwenzahn 06:25 PUR+ 06:50 Das Dschungelbuch 07:00 Lassie 07:20 Lassie 07:45 Wuffel, der Wunderhund 07:55 1, 2 oder 3 08:20 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:30 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:45 heute Xpress 08:50 Bibi Blocksberg 09:15 Bibi und Tina 09:40 Club der magischen Dinge 10:05 heute Xpress 10:10 Notruf Hafenkante 10:50 ZDF Sportextra - Weltcup Nordische Kombination 12:00 Alpiner Ski-Weltcup 12:15 Alpiner Ski-Weltcup 13:00 heute Xpress 13:05 Biathlon-WM 14:50 Alpiner Ski-Weltcup 15:00 Weltcup Nordische Kombination 15:35 heute Xpress 15:40 Weltcup-Skispringen

16:05 Langlauf-Weltcup
16:15 Biathlon-WM
18:00 Weltcup-Skifliegen
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Dr. Klein
20:15 Ein starkes Team

21:45 Der Staatsanwalt
22:45 heute journal
23:00 das aktuelle sportstudio
00:25 heute Xpress
00:30 heute-show
01:00 Coogans großer Bluff
02:30 Ein Fressen für die Geier
04:20 Ruf der Wildnis
05:40 zdf.formstark

NDR

06:00 Grundkurs Multimedial Englisch 06:30 Hablamos Español 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Gesundheit 08:30 Die Türsteher vom Hamburger Kiez 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Hofgeschichten 12:00 Unsere Geschichte - Dem Sturm zum Trotz 12:45 Weltreisen 13:15 Nordspanien in sieben Stunden - Mit dem Zug von Barcelona nach Bilbao 14:00 Sportclub live - 3. Liga

16:00 Elvis und der Kommissar
16:45 Rentnercops
17:30 Tim Mälzer kocht!
18:00 Nordtour
18:45 DAS
20:00 Tagesschau
20:15 Die NDR Quizshow XXL

22:00 Der klügste Norddeutsche
00:00 Kroymann
00:30 Sag die Wahrheit
01:20 Sag die Wahrheit
02:05 Quizduell
02:55 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS

Ein Fressen für die Geier

ZDF 02:30 Uhr

1865 begibt sich Hogan (Clint Eastwood), ein Revolverheld aus den Vereinigten Staaten, über die Grenze nach Mexiko. Dort will er sich als Söldner am Kampf gegen die Franzosen beteiligen. Zunächst hilft er einer schönen, jungen Frau namens Sara (Shirley MacLaine) gegen drei grobe Männer aus der Not. Im Anschluss an die Schießerei stellt Hogan überrascht fest, dass Sara eine Nonne ist. Beide eint dasselbe Ziel, weshalb das ungleiche Paar fortan gemeinsam weiterzieht.

DINC
REINIGUNGSSERVICE

Zu unseren Dienstleistungen in der Glas-, Unterhalts- und Bauendreinigung gehören unter anderen die Reinigung Ihrer Büroräume, Privathaushalte und Treppenhäuser – vom Dachboden bis zum Keller – einschließlich der Fenster.

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!

Bremer Straße 76 | 27749 Delmenhorst | Tel.: 04221/9839982 | Fax: 04221/9839981
Email: info@dincreinigungsservice.de | Web: www.dincreinigungsservice.de

HOTEL • RESTAURANT
Thomsen

- moderner Neubau mit Suiten und Wellnessbereich
- 150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV
- Geschäftstreffen, Familienfeiern
- Spezialitäten und typische Gerichte in exzellenter Qualität
- Buffets, auch außer Haus
- Hochzeitssuiten
- täglich Frühstücksbuffet ab 6.00 Uhr
- noch Kegelbahntermine frei!
- täglich ab 11.30 Uhr Mittagstisch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HOTEL • RESTAURANT THOMSEN
Bremer Straße 186 · 27751 Delmenhorst
Tel. 0 42 21 / 9 70-0 · Fax 0 42 21 / 7 00 01
Hotel.Thomsen@t-online.de · www.hotel-thomsen.de

Viel Wolle auf vier Beinen

Trendtier Alpaka

Sie sind knapp ein Meter hoch, haben weiches Fell und bringen mit ihren treuen Augen etliche Herzen zum Schmelzen. Die Rede ist von Alpakas, den Trendtieren schlechthin. In Ganderkesee haben Tierfreunde seit diesem Jahr die Möglichkeit, mit Alpakas auf Tuchfühlung zu gehen, die „Oldenburg Alpacas“ machen es möglich.

Die Vierbeiner aus Südamerika sind seit Jahren auf dem Vormarsch, Alpaka-Wanderungen und Kurse werden immer beliebter und auch die Wolle der Tiere findet immer mehr Anklang. Auch den Marketing-Abteilungen von zahlreichen Unternehmen ist der Hype um Alpakas nicht verborgen geblieben. Die Andentiere zieren etliche Produkte, zusammen mit ihren nahen Verwandten, den Lamas, sind sie quasi die neuen Einhörner.

Madeleine Fortmann aus Ganderkesee ist hingegen schon seit Jahren Alpaka-Fan. Viel mehr noch, die 29-Jährige ist gelernte Züchterin und gründete 2012 die „Oldenburg Alpacas“. Schon sieben Jahre zuvor sind ihre Eltern vom „normalen“ Milchviehbetrieb auf die Exoten umgestiegen. Mit Erfolg, bis heute grasen auf den Grünflächen am Ganderkeseer Weg dutzende Alpakas. Geschoren werden sie von Fortmann persönlich, seit gut zehn Jahren tut sie das schon bundesweit: „Mittlerweile habe ich bereits einige Tausend Alpakas geschoren.“

Was beim Scheren abfällt, ist klar: Wolle. Das besondere an der Alpaka-Wolle, dem sogenannten Vlies, ist, dass es sehr weich und thermoregulierend ist. Besonders in den Herkunftsgebieten der Alpakas schützt es die Tiere und die Träger von Kleidung aus Alpaka-Wolle vor dem Wind und den rauen Temperaturen der Anden. Die Wolle der Alpakas aus Ganderkesee kann direkt vor Ort ausgesucht und gekauft werden.

Die Tiere von Madeleine Fortmann sind über die Landesgrenzen hinaus bekannt, sie zählt zu den besten Züchterinnen der Welt. Ihr bestes Alpaka im Stall hört auf den romantischen Namen „Te Amour“. Zahlreiche Auszeichnungen und Titel hat der Hengst bereits eingeheimst, 2016 wurde er auf der größten Vliesshow der USA zum erfolgreichsten Alpaka gekürt. An ihren ersten Titel mit dem selbstgezogenen „Te Amour“ denkt sie gerne zurück: „Den Titel ‚Best of Show‘ zu gewinnen, war ein unbeschreibliches Erlebnis für mich. Dieser Hengst ist für mich etwas ganz Besonderes.“

In diesem Jahr veranstaltete die Alpaka-Expertin das erste Mal Alpaka-Schnupperstunden. Diese finden direkt auf dem Hof der „Oldenburg Alpacas“ statt und die Besucher kommen den Tieren ganz nah. Neben den obligatorischen Selfies und Streicheleinheiten erfahren die Teilnehmer nahezu alles rund um das Andentier. Eine Wanderung mit den Tieren bietet die Studentin aktuell noch nicht an. Dafür benötigen die Tiere eine extra Ausbildung.

Büttenabend in Ganderkesee

Musik und Tanz satt

Das Prinzenpaar, das Kinderprinzenpaar und die Ehrendamen sahen von der Ehrentribüne aus zu.

Am 15. und 16. sowie 22. und 23. Februar fanden in der jeweils ausverkauften Sporthalle am Steinacker die vier Büttenabende der 68. Ganderkeseer Faschingssession statt. Das Motto „Ganderkesee steht kopf“ wurde vor allem in Form von musikalischen Zeitreisen aufgegriffen.

Zur Musik des Fanfarenzugs der Gemeinschaft Ganderkeseer Vereine (GGV) marschierten am 15. Februar unter anhaltendem Beifall der Festausschuss der GGV, die bekannten Garden, das Kinderprinzenpaar und das Prinzenpaar samt Ehrendamen auf die Bühne. In der Folge sprachen GGV-Präsident Uwe Meyer, Prinz Stefan II. und Prinzessin Claudia I. Grußworte. Anschließend gab Moderator Markus Weise mit Gitarre Chuck Berrys „Johnny B. Goode“ zum Besten, auch begleitet vom Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Ganderkesee, der erstmals an den Büttenabenden teilnahm. Weise führte mit viel Humor durch den Abend, animierte mehrfach das Publikum und ließ es sogar die DDR-Hymne singen. Er forderte die Besucher heraus: „Ich wette, dass es die über 3.000 Zuschauer aller vier Büttenabende nicht schaffen, für den Förderverein 2.000 Euro zu spenden.“ Sollte er die Wette verlieren, werde er am Rosenmontag als Funkenmariechen in der Bäckerei Tönjes zwei Stunden Berliner verkaufen. Die Ex-Prinzenpaare sangen einen umgedichteten Text von „Mamma Mia“. Bei Tanzeinlagen zu Rockmusik von AC/DC und Kiss fiel der Ausfall des Funkenmariechens der Weiß-Blauen Funken nicht auf. Verbal teilte Baron von Ganterteich als einziger Büttenredner aus: „Regelmäßiges Versagen ist auch eine Beständigkeit.“ Wolfgang Petrys größte Hits präsentierte der Spielmannszug. Ganz im Zeichen von James Bond wiederum stand der Auftritt von Lolly Pops. Zum Gesang der DeLive-Sänger Marie Budweg und Christian Lohmann tanzte die Rot-Blaue Garde. First Try tanzte Hip-Hop zu „Ding“ von Seeed und „Schüttel deinen Speck“ von Peter Fox. Als ob sie nie weggewesen wären, kehrten Rock ’n’ Roller des TV Deichhorst mit Tanz zu Elvis’ „Jailhouse Rock“ zurück. Nach der Pause heizte DeLive mit Songs aus allen Jahrzehnten seit den 1950ern ein. In einen Zirkus versetzte Temptation die Bühne beim Tanzen zu „Herzbeben“ von Helene Fischer. Die Männergarde befasste sich mit 30 Jahren Wiedervereinigung. Büttflicker sangen in bayerischer Tracht einen geänderten Text zur Melodie von „Sex on Fire“ von Kings of Leon und „Ab jetzt wird morgen scheiße“ von Tobee. Zuletzt spielten die Bookhorn Allstars ein Medley von Udo Jürgens. Am 2. März um 14 Uhr findet der große Umzug um den Ring statt, das nächste Highlight beim Fasching.

DeLive sorgten nach der Pause mit ihrem Auftritt für ordentlich Stimmung in der Festhalle.

Anzeige

Tiefuhr

(0 42 21) 1 34 61

- Rollläden
- Markisen
- Vordächer
- Fenster
- Türen

Unsere Markisen stellen alles in den Schatten

Sicherheitsrollläden inklusive:

Motorbedienung mit Hochschiebesicherung

Führungsschiene mit Sicherheitsabdeckung

verdeckte Befestigung der Führungsschiene

MUSTERAUSSTELLUNG • EIGENE FERTIGUNG
TOP-QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN
Mühlenstraße 136 • 27753 Delmenhorst
(0 42 21) 1 34 61 / 1 83 37 • andre.tiefuhr@ewetel.net

hüppe markisen · somfy · weinor DIE MARKISE · ALUKON system

Anzeige

VERRÜCKT NACH WESER?

Wir haben die tollen Weser-Touren

Chartern Sie unser Schiff für Geburtstage, Hochzeiten, Jubiläen und Betriebsfeiern und bieten Sie Ihren Gästen ein tolles und maritimes Erlebnis!

Unsere Angebote ab Martinianleger Bremen:

Unsere Sonderfahrten!

- 19. Mai von 11 bis 14.00 Uhr: Die Spargelfahrt
- 14. Juli und 04. August von 10.00 bis 13.00 Uhr: Die große Frühstücksfahrt
- 28. September: Ab zum Altstadtfestival Nienburg.

Wasser, Wind und Wellen

Tagesausflüge von Bremen nach Verden und zurück:

25.05. • 15.06. • 27.07.
17.08. • 19.09. • 21.09.

Unser Dauerbrenner

Abendliche Grillfahrten ab/an Martinianleger Bremen von 18 bis 22.00 Uhr

(Terminänderungen möglich)

03.05. • 18.05. (19-23 Uhr)
24.05. • 14.06. • 12.07.
26.07. • 03.08. (19-23 Uhr)
16.08. • 20.09. • 27.09.
05.10. • 25.10.

Halbe Drehzahl

Einfache Vormittagsfahrt von Bremen nach Verden ab 10.00 Uhr:

21.05. • 26.05. • 16.06.
22.06. • 15.07. • 28.07.
18.08. • 22.09.

Halbe Drehzahl am Nachmittag nach Verden ab 16.00 Uhr:

13.04. • 20.04. • 27.04.
07.05. • 11.05. • 01.06.
04.06. • 13.07. • 20.07.
03.08. • 22.08. • 27.08.
29.08. • 31.08. • 07.09.
14.09. • 01.10. • 12.10.
19.10. • 07.12.

Flotte Weser
Fahrgastschifffahrt

Termine und Infos unter www.flotte-weser.de
Der neue Fahrplan ist da! Jetzt kostenlos anfordern!

Flotte Weser · Tel. (0 50 21) 91 93 11 · www.flotte-weser.de