DELMENHORSTER ZEITUNG

www.delmenhorster-zeitung.de

Nr. 03 / Jahrgang 13 • Sonntag 26. März 2017 • Kontakt: 0 42 21 - 9 34 50

Borgmeier

In der Sauna wird es heiß

Dana Wiebke Schäfer ist die Miss Bremen 2016. Seit Februar arbeitet die attraktive 24-Jährige als Fachangestellte für Bäderbetriebe in der Sauna der GraftTherme. Seite 4

Geocachen mit Ingo Oschmann

Ingo Oschmann ist ein leidenschaftlicher Geocacher. Was man bei dieser modernen Form der Schatzsuche alles erleben kann, schildert er in seinem Buch „Jäger des versteckten Schatzes“. Am 7. April hält der Comedian eine Lesung in der Divarena. Seite 18

Haushalt 2017: Kritik von allen Seiten

Der städtische Haushalt 2017 ist beschlossen. Doch weil das unübersichtliche Zahlenwerk neue Schulden verspricht, stehen Oberbürgermeister Axel Jahnz und die Verwaltung im Kreuzfeuer der Parteien. Seite 3

Streit um alte Bäume

In der Lethestraße gibt es einen kuriosen Nachbarschaftsstreit. Neben alten Bäumen, deren Äste auf das Grundstück eines Nachbarn wachsen, spielt auch eine selbstgebaute Alarmanlage eine Rolle. Seite 7

Erfolgreicher Start

Das Niederdeutsche Theater hat ein neues Stück: „Bett un Fröhstück“ heißt der turbulente Schwank um Liebe und Moral, der bei der Premiere im Kleinen Haus das Publikum zum begeisterten Füßetrampeln gebracht hat. Seite 8

Anzeige

diva-bau

NEUES DEICHHORST
Wohnen Leben Arbeiten

... da ist immer was los!

www.diva-bau.de

Wir bauen
Ihr Traumhaus!

Rufen Sie uns an: (04221) 68520
oder schauen Sie gerne vorbei: Willy-Brandt-Allee 1 • 27753 Delmenhorst

INHALT

3 AktuDel
3 Peschges poltert
5 Die dufte Delmenhorsterin
5 Impressum
6 AktuDel
10 Delme-Wirtschaft
12 Wochenend-Planer
14 AktuDel
16 SV Atlas Spezial
18 AktuDel
19 Aktiv im Alter
20 Delme-Schnack
25 Sudoku
26 Bauen + Wohnen
30 TV-Programm
42 Umland

Peschges poltert

Nun ist der neue Haushalt beschlossen, mitgetragen von den meisten Ratsfraktionen. Noch im Vorjahr war das Zahlenwerk pünktlich zum Vorjahresende auf den Weg gebracht worden und Oberbürgermeister Jahnz darauf stolz wie Oscar. Doch nun folgt die Landung in der Realität. Auch Axel Jahnz kann wie sein Vorgänger Patrick de La Lanne nur mit Wasser kochen und eben nur so viel – oder besser: so wenig – Geld ausgeben, wie ihm und seiner Verwaltung zur Verfügung steht. Ob die klamme Stadt das nun verplante Geld wirklich ausgeben darf, muss noch die Kommunalaufsicht in Hannover genehmigen. Dass die Haushaltsabschlüsse 2012 bis 2015 von der anscheinend in manchen Bereichen unterbesetzten Verwaltung noch nicht vorgelegt wurden, macht die Gesamtsituation nicht besser. Der von Neu-Ratsfrau Edith Belz geäußerte Vorschlag, sich mal bei Bund und Land für eine bessere Ausstattung der Kommunen stark zu machen, um endlich aus der jahrelang andauernden Unterfinanzierung herauszukommen, ist ein interessanter Ansatz.

Ihr Steffen Peschges
Redaktionsdirektor

Kritik von allen Seiten

Rat beschließt Haushalt 2017

Am Dienstag, den 21. März hat der Stadtrat den städtischen Haushalt für 2017 beschlossen. Auch wenn ihn viele Parteien mitgetragen haben, hagelte es von allen Seiten Kritik an der Verwaltung.

Auch wenn Axel Jahnz nicht zufrieden sein kann mit diesem Haushalt, der eine Nettoneuverschuldung der Stadt Delmenhorst von über 5 Millionen Euro vorsieht, so kann er sich immerhin Hoffnung machen auf die kürzeste jemals gehaltene Haushaltsrede. Seine knappen einleitenden Sätze gefolgt von „Ich bitte um Annahme“ dürften selten unterboten worden sein. Wahrscheinlich war bereits zuvor bei den Haushaltsberatungen alles gesagt worden, sodass Axel Jahnz anscheinend keinen Bedarf mehr für weiteres Geplänkel mit der Lokalpolitik sah. Bettina Oestermann, die Fraktionschefin der SPD, verglich in ihrer Rede unter anderem den Haushalt mit einem großen Teller Spaghetti mit Tomatensoße, den man nur mit dem richtigen Werkzeug unfallfrei essen könne. „Ohne Löffel und Gabel wird das nichts“, sagte sie und forderte, dass die Verwaltung das nötige Besteck, also Informationen zum städtischen Haushalt, künftig transparenter herausgeben solle. Auch dass die Jahresabschlüsse für die Jahre 2012 bis 2016 noch immer ausstehen, kritisierte sie. Kristof Ogonovski, Chef der CDU, sagte, man könne den Eindruck gewinnen, er und seine SPD-Kollegin Oestermann hätten die Haushaltsrede gemeinsam geschrieben, so sehr glichen sich ihre Kritikpunkte. „Der Haushalt ist schlichtweg eine Katastrophe“, befand FDP-Fraktionschef Murat Kalmis in seiner Haushaltsrede, der, wie auch seine Vorredner unter anderem kritisierte, dass es nicht

„Der Haushalt ist eine Katastrophe“, sagt Murat Kalmis (FDP)

Edith Belz (Linke) fordert Geld von Bund und Land

investierte Haushaltsreste von 21 Millionen Euro gebe. „Wir brauchen einen Kämmerer“, sagte Kalmis, „wir haben einiges abzuarbeiten.“ „Ich wollte eine kurze Haushaltsrede halten, dann bin ich in Schwung gekommen“, äußerte Marianne Huismann, Fraktionschefin der Grünen, die einen weiten thematischen Bogen spannte. Für die UAD wiederum sei der Beschluss des Haushalts „ein Paket aus Transparenz und Zahlenwerk.“ erklärte Uwe Dähne. Der für seine markigen Worte bekannte UAD-Mann sagte, der Haushalt sei „ein dickes Buch – das kann keiner lesen.“ Die Informationen der Verwaltung seien „hundsmiserabel“ und viel zu spät gekommen, daher werde seine Fraktion nicht zustimmen. „Den Haushalt irgendwie im Lot zu halten bedeutet nichts anderes, als an einer Stelle etwas wegzunehmen, um es woanders einzusetzen“, befand derweil Edith Belz, die Fraktionschefin der Linken. Nun, kurz vor der anstehenden Bundes- und Landtagswahl, sei der richtige Zeitpunkt, sich dafür stark zu machen, dass die finanzielle Ausstattung der Kommunen verbessert werde. Wenig zur Diskussion trug die AfD bei, die dem Haushalt zustimmte. Bei der Kritik ihren eigenen Weg ging Eva Sassen. Sie sprach von „Gefälligkeiten“ und „grauen Eminenzen“, ohne jedoch Ross und Reiter zu nennen. Ihr Fazit: „Der Oberbürgermeister führt in die Krise.“ Die Ratsfrau des Bürgerforums beantragte eine namentliche Abstimmung über den Haushalt, was jedoch mit großer Mehrheit abgelehnt wurde. Letztendlich stimmten die SPD/Piraten, CDU, AfD, Grüne und FDP für das Zahlenwerk, das neue Kredite in Höhe von 12 Millionen Euro vorsieht, die Linke, das Bürgerforum und die UAD votierten gegen den Haushalt.

Axel Jahnz steht wegen des Haushalts in der Kritik

Miss Bremen 2016 arbeitet in der GraftTherme-Sauna

Dana liebt die Hitze

Seit Februar hat die GraftTherme einen prominenten Neuzugang unter ihren Mitarbeitern. Die 24-jährige Dana Wiebke Schäfer ist Miss Bremen 2016 und arbeitet im Saunabereich als Fachkraft für Bäderbetriebe.

Ihre Ausbildung hat Dana bei der Bädergesellschaft in Bremerhaven absolviert. Doch den ganzen Tag am Beckenrand stehen, das war ihr auf Dauer zu langweilig. Der Umgang mit den Menschen fehlte ihr. „In der Sauna ist man näher an den Gästen“, sagt Dana. Da es im Saunabereich der GraftTherme zahlreiche Stammgäste gibt, kennt sie viele bereits mit Namen. „Viele Stammgäste haben sich sogar persönlich vorgestellt“, berichtet sie. Und hin und wieder erkennt sie auch der eine oder andere. ‚Manchmal sagt jemand ‚Mensch, sie sind's doch?'.“ Morgens, nachdem die Saunen über Nacht abgekühlt sind, macht Dana als Erstes sauber, zieht die Bänke nach vorn und entzündet den Kamin. Einmal pro Stunde macht sie einen Aufguss. Dana mag ihre Arbeit. „Ich bin froh, in der Sauna zu arbeiten, ich liebe die Hitze“, sagt sie. Doch der Job verlangt Fitness: „Wenn ich nach acht Stunden von der Arbeit komme, schaffe ich es nicht mehr zum Sport.“ Zu anstrengend ist die Tätigkeit. Rund 4 bis 5 Liter trinkt Dana während der Arbeit täglich, darunter Wasser, Tee, manchmal sogar ein kalorienfreier Red-Bull-Zero-Energy-Drink. Und auch mit einem Mythos räumt Dana auf: „Viele denken: Wer in der Sauna arbeitet, wird schlank.“ Aber das stimmt nicht. „Ich verliere nur Wasser und verbrenne kein Fett“, klärt Dana auf. Auch wenn sie derzeit in der Woche nicht zum Sport kommt, sportlich ist Dana durchaus. Mit der Mannschaft des LTS Bremerhaven war sie bereits deutsche Meisterin im Rollkunstlaufen und auch bei Europameisterschaften war sie bereits dabei. Auch mit den Delmenhorster Rollkunstläufern habe sie schon zusammengearbeitet, berichtet sie. Wer übrigens gehofft hat, dass Dana noch Single ist, muss jetzt stark sein: Seit rund einem Jahr ist sie glücklich liiert mit Rudi Köhlke, dem langjährigen Moderator und Repräsentanten der Miss Germany Corporation in Oldenburg.

Einmal pro Stunde macht Dana einen Aufguss

Dana ist Miss Bremen 2016

IMPRESSUM

Borgmeier Publishing

Ein Geschäftsbereich der Borgmeier Media Gruppe GmbH
Lange Straße 112
27749 Delmenhorst
Tel. 04221-93450
E-Mail: info@borgmeier.de
www.borgmeier.de
Herausgeber und Chefredakteur:
Carsten Borgmeier (V.i.S.d.P.)
Redaktion:
Steffen Peschges (Redaktionsdirektor)
Jan Zumholz (Textchef)
Helmut Hein
Christian Maaß
Robert Schmidt
Dennis Rüter
Gestaltung:
Michaela Schnöink (Art-Direktorin)
Denise Gerken
Lektorat:
Juliana Maria Müller
Bildnachweis:
fotolia.de, depositphotos.com
Druck:
WE-Druck GmbH & Co.KG
Wilhelmshavener Heerstr. 270
26125 Oldenburg
Anzeigenberatung:
Sonja Ludwig (verantwortlich)
Benjamin Rohlfs
Petra Bianga
Jan Endler
Erscheinungsweise:
jeden 4. Sonntag im Monat
Auflage: 53.500
Vertrieb:
MediaNet
Copypreis:
Unbezahlbar

Die duffte Delmenhorsterin

Louisa hat einen neuen Bikini

Und nicht zufällig ist er weiß-blau. Denn nach dem grauen, schweren Winterwetter ist sie froh, dass nun endlich der Frühling da ist – und mit ihm die Leichtigkeit der Farben. Vorbei ist die Zeit des Grau und Schwarz, endlich dominieren die hellen, freundlichen Töne. Und ganz nebenbei erinnert das Blau Louisa auch schon an den Sommerurlaub. In der Club-Anlage am Mittelmeer erwartet sie und ihre Studienfreundin im August nicht nur herrlichster Sonnenschein, sondern auch ein Pool mit Wasser in eben jenem Ton.

Neue Events von Stars for Kids

Kinderfest und Promi-Gitarrist

Am Sonntag, den 17. September wird es in Delmenhorst ein neues Event geben. Dann findet im und um das Jute-Center zum ersten Mal das Kinderfest von „Stars for Kids – Verein für Kinderhilfsprojekte in Delmenhorst“ statt. Ebenfalls dort findet am 30. Oktober die Halloween-Partynacht statt, zu der Udo Lindenbergs Gitarrist Hannes Bauer mit seinem Orchester Gnadenlos erscheint.

Am Sonntag, den 17. September 2017 von 10 bis 18 Uhr und womöglich auch am Tag davor, dem internationalen Weltkindertag, wird unter der Ägide von Stars for Kids zum ersten Mal das Kinderfest stattfinden. Geboten werden nach Angaben von Britta Burke, der Stars-Vereinsvorsitzenden, unter anderem Hüpfburgen, eine Bühne mit prominenten Überraschungsgästen, Essen, das Kinder gerne mögen, ein Karussell sowie die beliebten mannshohen Bälle im Wasserbecken. Als Nachfolgeprojekt zum 1. Delmenhorster Kinderstadtfest, das im August 2016 in der gesamten Innenstadt stattfand, möchte Britta Burke das neue Fest aber nicht verstanden wissen. „Das eine hat mit dem anderen nichts zu tun“, sagt sie. „Dieses Fest ist völlig unabhängig von einer möglichen Wiederauflage des Kinderstadtfests.“ In der örtlichen Politik hatte es Wirbel um einen Antrag auf Kostenübernahme nach dem

Hannes Bauer und das Orchester Gnadenlos kommen nach Delmenhorst

Solche Wasserbälle soll es beim Kinderfest von Stars for Kids im Jute-Center geben

zurückliegenden Kinderstadtfest gegeben. Der Antrag war von manchen Lokalpolitikern, auch von Bürgermeisterin Antje Beilemann, der Vorsitzenden des zuständigen Ausschusses, kritisiert worden. Neben dem Kinderfest wird der Verein unter anderem auch beim „Tag der Helfer“, der von NonstopNews und der Borgmeier Media Gruppe am 7. Mai rund um die Divarena veranstaltet wird, vertreten sein. Bei der Halloween-Party-Nacht, die am 30. Oktober im Jute-Center stattfinden wird, hat der Verein zudem ein besonderes Highlight im Jahresprogramm. Denn dort zu Gast sein wird das Orchester Gnadenlos um Hannes Bauer, den langjährigen Gitarristen von Udo Lindenberg. Doch auch eine Event-Absage gibt es. So findet das ursprünglich für den 29. April vorgesehene Improvisationstheater-Dinner „Ahnungslos“ erst im Herbst statt. Als Grund für die Verschiebung werden auf der Veranstaltungs-Facebookseite die Absage dreier Schauspieler aus persönlichen Gründen sowie Terminüberschneidungen mit anderen Veranstaltungen genannt.

Stoff-Halle

Größte Kurzwarenabteilung in Oldenburg auf über 400 m²!

- Knöpfe · Bänder
- Borten · Garne
- Modische Stoffe
- Möbel- und Dekostoffe

Öffnungszeiten von Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr · Sa. 9.30-14.00 Uhr
Stoff-Halle · Nadorster Straße 228 · 26123 Oldenburg · Tel. 0441 - 3844016
Direkt an der Ausfahrt Nadorst gegenüber dem TÜV-Nord gelegen

DELBUS

... für die Menschen dieser Stadt!

Delmen

STEUER RING

Wir machen Ihre Steuererklärung

14,00 € geschenkt!
Sparen Sie bei Vorlage dieser Anzeige die Aufnahmegebühr!

Meine Steuererklärung lasse ich machen.

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfeverein)

Beratungsstellenleiter Udo Barnekow
Bremer Straße 34 | 27749 Delmenhorst
Tel. 04221-88898
udo.barnekow@steuerring.de

→ www.steuerring.de/barnekow

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – für Mitglieder, nur bei Arbeitseinkommen, Renten und Pensionen.

Nachbarschaftsstreit landet vor Gericht

Wenn die Hupe zweimal tönt

Diese Bäume sind Ursache eines langen Gerichtsstreits

Seit gut zwölf Jahren streiten sich die Nachbarn Hans Wiese und Dr. William Pinzon-Assis. Jetzt ging der Streit vor Gericht. Der Anlass: Bäume, die über eine Grundstücksgrenze wachsen, und eine Hupe.

„Es gab von Anfang an Probleme“, sagt Hans Wiese. Der Rentner deutet auf ein paar Äste, die einige Meter über die Grundstücksgrenze in seinen Garten ragen. Einer liegt abgebrochen auf einem Schutzgitter, das er an der Stelle errichtet hat. „Die hängen bis zu vier Meter rüber.“ Zum Schutz seines Grundstücks hat Wiese dieses mit einer Alarmanlage versehen. Wurde einer der Bewegungsmelder ausgelöst, ging eine Hupe los. Durch die überhängenden Äste wurde sie immer wieder ausgelöst. Eigentlich habe das Gericht Pinzon-Assis verurteilt, die Bäume zu kürzen. Aber der Arzt habe Widerspruch eingelegt, sagt sein Nachbar. Er schrieb Wiese zur Hupe eine Beschwerde und verständigte die Polizei. Die nahm die Hupe mit. Immerhin funktioniert die Alarmleuchte noch. „Die Polizei sollte ein Schild an die Straße stellen: Hier ist eine Alarmanlage, von der Polizei empfohlen. Damit ihr leichter einbrechen könnt“, fährt Wiese sarkastisch fort. Er gibt aber zu: „Die Alarmanlage darf nicht bei jedem Scheißdreck losgehen.“ In seinen Augen ist die Anlage nötig. So habe sein Nachbar seinen Garten betreten. „Er schrie wie ein Wahnsinniger voll Todesangst vor dem Teufel“, sagt Wiese. „Seitdem bin ich immer reingegangen, wenn der Nachbar im Garten war.“

Anders stellt sich der Fall für Pinzon-Assis und dessen Familie dar: „Ich habe Anzeige erstattet, weil der Nachbar uns mit der Lärmquelle belästigt hat.“ Zudem verweist er auf eine Unterlassungserklärung, die 2014 abgegeben wurde. Darin erklärte Wiese, die Hupe abzumontieren. Trotzdem habe Wiese im Sommer 2016 wieder angefangen, Pinzon-Assis mit Lärm zu belästigen. Daher habe er letztendlich die Polizei verständigt. Bezüglich der Bäume erklärt der Arzt, diese hätten schon vor seinem Einzug gestanden. Sie stark zu stutzen, würde ihnen schaden. Zudem habe ein Schlichterspruch ihm 2013 erlaubt, die Bäume – die unter Bestandschutz stünden – zu behalten. Dafür habe er zugesagt, Überhänge auf eine Höhe von vier Metern über dem Boden zurückzuschneiden. Ein Angebot, den abgebrochenen Ast zu entfernen, sei von Wiese ausgeschlagen worden. Wiese habe selbst Blätter, Äste und Müll auf dem Weg zu Pinzon-Assis’ Haustür verteilt. Pinzon-Assis’ Frau Bettina ist Mitglied der Delmenhorster Grünen. Wiese habe deren Büro aufgesucht und sich über Bettina beschwert. Selbst nach dem Gerichtsverfahren zu den Bäumen dürfte es bei dieser Vorgeschichte daher nur eine Frage der Zeit sein, bis es wieder zwischen den Nachbarn kracht.

Anzeige

Mit Sicherheit ein guter Job

Sie suchen den Job, der zu Ihnen passt?

Dann rufen Sie uns noch heute an! Wir bieten Ihnen attraktive Jobs im kaufmännischen, medizinischen und gewerblich-technischen Bereich sowie in der Industrie.

DIEpA Personalleasing

Aktuelle Jobs:
www.die-pa.de

Die p.A.- GmbH Personalleasing
Lahusenstraße 25 · 27749 Delmenhorst
04221 916480 · delmenhorst@die-pa.de

DIEpA Personalleasing

Terrassenüberdachungen vom Branchen-Profi

Rufen Sie uns an und sichern Sie sich Ihren kostenlosen vor Ort Termin!

Tel.: 04224 – 22 70 175

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN!

- ✔ Profi Montage-Service
- ✔ Hochwertige Aluminium-Konstruktion
- ✔ „Made in Germany“
- ✔ VSG-Sicherheitsglas oder Polycarbonat
- ✔ 10 Jahre Garantie
- ✔ ...und noch vieles mehr!

www.LIEKEN-METALL-DESIGN.de

LMD LIEKEN-METALL-DESIGN

NTD-Regisseur René Schack überzeugt mit neuem Stück

„Bett und Frühstück“

Am 18. März feierte ein neues Stück des Niederdeutschen Theaters (NTD) im Kleinen Haus Premiere. Sein Name: „Bett un Fröhstück“. Dieser Schwank ist das erste Stück unter der Regie von NTD-Neuregisseur René Schack, dem es gelungen ist, die einzelnen Charaktere blitzsauber aus den Darstellern herauszuarbeiten. „Bett un Fröhstück“ ist ein unterhaltsames Stück, das zu begeistern weiß.

Die Handlung ist, wie bei einem Schwank üblich, voller Missverständnisse und Doppeldeutigkeiten. Der ehemalige Bauer Hinnerk Untiet, gespielt von Heiko Petershagen, ist durch den Verkauf seiner Ländereien reich geworden und hat nun nicht mehr viel zu tun. Da seine beiden Töchter aus dem Haus sind und nur während der Ferien bei ihm sind, hat er Teile seines Hofes zu Ferienwohnungen umgebaut, die er nun als „Bett und Frühstück“ anbietet. Denn so bekommt er etwas Gesellschaft. Als jedoch die ersten männlichen Gäste in seiner Unterkunft eintreffen, schwingt sich Hinnerk zum obersten Tugendwächter auf. Ihm bleibt nämlich nicht verborgen, dass die beiden Herren großes Interesse an seinen Töchtern Rieke (Pia Korona) und Dörte (Jana Oetjen) haben. Allerdings hat Hinnerk selbst mit der Tugend nicht viel am Hut. Das wird spätestens dann klar, als sich nicht nur Elke Sinjen (Elga Eilers), sondern auch Kitty Levermann (Dagmar Albers) in seinem „Bett und Frühstück“ einquartieren. Übrigens: Erstmals seit über drei Jahren wieder beim NTD dabei ist Markus Weise. Auf der Bühne ist er wirklich nicht zu übersehen, denn er trägt zeitweise einen feuerroten Anzug mit ebensolcher Krawatte. Kein Wunder, verkörpert er doch Klaus Harder, einen Vertreter für Feuerlöscher. Ansonsten ist das Bühnenbild eher einfach gehalten, was dem Stück aber in keiner Weise schadet, lenkt es so doch nicht von der Leistung der Schauspieler ab. Rund 300 Gäste waren bei der Premiere dabei. Und das Publikum dankte der Theatergruppe mit starkem Applaus und Getrampel der Füße für einen gelungenen Theaterabend – der für Dagmar Albers einen besonderen Höhepunkt bot. Die NTD-Darstellerin feierte ihr 40-jähriges Bühnenjubiläum. So gab es für sie am Ende nicht nur Applaus, sondern auch noch eine Urkunde und einen Blumenstrauß. Weitere Aufführungstermine des Stückes im Theater Kleines Haus sind am 30.3., 31.3., 1.4., 7.4., 8.4., 9.4., 21.4., und 22.4. .

Manchmal liegen die Nerven der Herren Sinjen (Tammo Albers), Untiet (Heiko Petershagen) und Harder (Markus Weise) blank

Holger (Niklas Müller) hat das Sofa und auch das Herz von Dörte (Jana Oetjen) erobert

Sonntag | 2.4.17 | 20 Uhr
Glänzende Glatzen und verstimmte Triangel
Kabarettchansons mit Michael Müller und Adrian Rusnak.

Donnerstag | 6.4.17 | 20 Uhr
Vater
mit Ernst Wilhelm Lenik in der Titelrolle, ein berührendes und außergewöhnliches Stück, ausgezeichnet mit dem Prix Molière 2014

Mittwoch | 3.5.17 | 20 Uhr
Tussipark
mit Jasmin Wagner u. a.
locker leichte Karaoke-Komödie mit viel Musik und Pep

Freitag | 12.5.17 | 20 Uhr
Martin Luther & Thomas Münzer
1517-2017 – 500 Jahre Reformation, Dieter Fortes Schauspiel um Macht, wechselnde Allianzen und die Verflechtungen von Kirchengeschichte und Politik

Montag | 15.5.17 | 20 Uhr
Er ist wieder da
Bühnenfassung nach dem Roman von Timur Vermes von Axel Schneider mit Kristian Bader, Kerstin Hilbig u. a.

Fotos: © Laci Rusnak, Sabine Heymann, Chris Gonz, Gio Löwe, Baraniak

THEATER KLEINES HAUS

Konzert- und Theaterdirektion Delmenhorst

Infos und Karten: Tel. (04221) 1 65 65

www.konzert-theaterdirektion.de

PR-VOLONTÄR (M/W)

STANDORT: LILIENTHAL

Borgmeier Media Gruppe

Die Borgmeier Media Gruppe GmbH ist als Kommunikationsagentur mit mehr als 200 Mitarbeitern in den Geschäftsbereichen Public Relations, Marketing, Online-Marketing, Publishing, Design, Events und TV-Nachrichten engagiert. Unser junges Team in Lilienthal sucht Verstärkung zum nächstmöglichen Termin.

UNSER ANGEBOT

- umfassenden Einblick in alle relevanten Bereiche der Öffentlichkeitsarbeit
- eigenverantwortliches Arbeiten innerhalb des Teams
- breites Themenspektrum mit spannenden Kunden aus unterschiedlichen Bereichen
- Möglichkeit, persönliche Presse- und Medienkontakte auf- und auszubauen
- regelmäßige interne Schulungen
- kreativer Gestaltungsspielraum, hohes Maß an Selbstständigkeit und offene Arbeitsatmosphäre
- Volontariatsdauer 24 Monate

DEIN PROFIL

- abgeschlossenes Studium
- im besten Fall bereits erste Erfahrungen in der PR- oder Medienbranche
- Offenheit und Freude am Kontakt mit Presse- und Medienvertretern
- Freude daran, komplexe Themen zielgruppengerecht aufzuarbeiten und zu kommunizieren
- gute Schreibe
- unternehmerisches Denken
- hoher Grad an Strukturiertheit, Genauigkeit und Zuverlässigkeit in Deiner Arbeit
- Eigeninitiative
- sehr gute MS-Office-Kenntnisse (Word, Excel, PowerPoint)
- Leidenschaft, Kreativität, Teamgeist und Neugier

Bitte sende uns Deine aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an:

Ursula Kasubke | info@borgmeier.de
Borgmeier Media Gruppe GmbH • Lange Straße 112 • D-27749 Delmenhorst
Fon: +49 (0) 42 21 - 93 45-0 • www.borgmeier.de

WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!

dwfg
Delmenhorster
Wirtschaftsförderungs
Gesellschaft mbH
11.
auto
frühling
23. April 2017
Delmenhorst
12 – 18 Uhr:
Veranstaltung in der City
13 – 18 Uhr:
Verkaufsoffener Sonntag im
gesamten Stadtgebiet

Alwin's Reisedienst

Busreisen mit Flair

Europa entdecken mit dem Reisebus, denn die Welt ist viel zu schön, um darüber hinwegzufliegen.

Mit dem Busunternehmen Alwin's Reisedienst, bei dem Vater und Sohn fast alle Reisen selbst durchführen, kann man die schönsten Reiseziele Europas erleben. Zu diesen Traumzielen zählt unter anderem die kroatische Adriaküste mit ihren unsagbar schönen Landschaften, naturbelassenen Stränden und dem türkisfarbenen Wasser. Für nur 1.198 Euro kann man bei Alwin's Reisedienst eine Reise vom 4. bis zum 17. September

buchen und seine Seele an der Laguna Novigrad in einem Vier-Sterne-Hotel baumeln lassen. Alternativ lässt es sich mit dem Familienunternehmen auch für drei Tage an den Rhein oder für zehn Tage nach Österreich reisen.

Bequemes Reisen

Die Fahrt ins Urlaubsparadies findet in komfortablen Reisebussen statt. Mit dabei ist in den meisten Fällen auch ein Reisebegleiter, der für einen optimalen Service sorgt. Seit Januar 2017 hält das Unternehmen auch einen nagelneuen 4-Sterne-First-Class-Reisebus der neuesten Generation bereit. Alle Reisebusse des Betriebes sorgen mit der Vollausstattung aus Klimaanlage, Toilette, verstellbaren bequemen Polstersitzen und sehr geräumigen Sitzabständen für ein angenehmes Reiseerlebnis. Ob Urlaubs-, Kurz-, Städte- oder

auch Club- oder Eventreise: Bei Alwin's Reisedienst lässt sich die Reise von Anfang an genießen. Ein kleines Radreiseprogramm mit eigenem Fahrradanhänger gehört genauso zum Angebot wie Charterfahrten für Gruppen, Clubs und Vereine, die für ihre eigenen Reisen einen Bus mit Chauffeur bei Alwin's Reisedienst mieten können.

Umfassender Service

Dabei ist der Chef Alwin Schür Gruppenleitern gerne bei der Ausarbeitung eines eigenen Reiseprogramms behilflich. Zudem bietet das Unternehmen seinen Kunden einen besonderen Service, denn Alwin's Reisedienst ist täglich von 9 bis 22 Uhr telefonisch erreichbar, auch an Sonn- und Feiertagen. Außerdem spricht für eine Busreise die Umweltfreundlichkeit von Reisebussen, da diese im Vergleich zu Flugzeugen oder Zügen den geringsten Treibstoff-Verbrauch pro Kopf aufweisen.

Der Herrenausstatter Reinhold

Rabatte zum Zweijährigen

Seit zwei Jahren gibt es den Herrenausstatter Reinhold in der Langen Straße 85. Am 31. März und 1. April feiert das Team um Sabine Reinhold mit seinen Kunden den Geburtstag mit entsprechenden Jubiläumsrabatten.

Ob neuer Anzug, leichte Sommerjacke, Business-Hemd oder eine neue Jeans: Beim Herrenausstatter Reinhold werden Männer stets gut angezogen. Bei Anzügen setzt das Team um Sabine Reinhold auf die Qualitätsmarken Roy Robson und Digel, die auch für Konfirmanden entsprechende Modelle anbieten. Darüber hinaus werden weitere Top-Marken angeboten, etwa Eterna und Olymp im Business-Hemdenbereich. Oberteile unter anderem von den Marken s.Oliver und Kitaro sind ebenso erhältlich wie Hosen und Sweatshirts der Casual-Marke Pioneer. Auch eine große Auswahl an Daniel-Hechter-Leinenhosen ist vorrätig. Ein aktueller Modetrend sind derzeit übrigens Hawaii-Hemden mit modischen Palmdrucken. Um das zweijährige Firmenjubiläum standesgemäß zu begehen, werden die Kunden beim Herrenausstatter Reinhold am 31. März und 1. April mit einem Glas Sekt empfangen. Zudem erhalten sie beim Kauf von mindestens zwei Teilen einen Rabatt von 20 Prozent. Dies gilt für das gesamte Sortiment, bereits reduzierte Ware ist ausgenommen. Parkplätze sind in ausreichender Zahl hinter dem Haus vorhanden.

Syker Kreismuseum zeigt neue Dauerausstellung

Ländliches Handwerk erleben

Ab Sonntag, 26. März, zeigt das Kreismuseum Syke seine vollkommen neu gestaltete Dauerausstellung zum ländlichen Handwerk und Gewerbe.

Die Werkstätten von Tischlern, Sattlern, Schuhmachern und der historische Kaufladen sowie die Gaststube sind mit Mobiliar und zahlreichen originalen Inventarstücken gefüllt. Genauso verhält es sich mit den Vitrinen und Schubkästen von Malern, Maurern, Dachdeckern und vielen anderen Handwerkern. Das voll funktionstüchtige Windmühlenmodell hat wieder seinen angestammten Platz im Museum gefunden. Ein von Wolfgang Wortmann gedrehter Film macht Handwerk früher und heute erlebbar. An zwei interaktiven PC-Stationen können die kleinen und großen Besucher beispielsweise Möbel zusammensetzen oder einen ganzen virtuellen Raum nach ihrer Farbwahl gestalten. In der Gaststube erklingen die Töne eines kleinen, mechanischen Musikinstrumentes, während Tante Emma in ihrem Laden Süßigkeiten verkauft, die sie in großen Gläsern aufbewahrt. Zur Stärkung gibt es auf der Museums-Diele Kaffee, Kuchen und kalte Getränke. In der großen Eisenpfanne über dem offenen Herdfeuer wird Knipp gebraten.

Isotec Abdichtungssysteme Morkel GmbH

Profis gegen Feuchte- und Schimmelpilzschäden

Mit dem nahenden Frühling kommt die Zeit für anstehende Ausbesserungsarbeiten am Haus. Feuchtigkeitsschäden und Schimmelpilz sollten schleunigst entfernt werden. Die Firma Isotec verfügt über 25 Jahre Erfahrung auf diesem Gebiet.

Wird aufgrund eines Feuchtigkeitsschadens eine Außenabdichtung des Hauses nötig, muss die betroffene Außenwand freigelegt und für die Sanierung Erdreich entfernt werden, was bei gefrorenem Boden im Winter nur schwer möglich ist. In manchen Fällen ist auch eine Sanierung von innen möglich, etwa dann, wenn die Schadstelle von außen unzugänglich ist. Die Überprüfung auf feuchte Stellen ist auch vor einer Modernisierung das A und O. Wer etwa im Keller ein Arbeitszimmer einrichten möchte, sollte zunächst prüfen, ob wirklich keine Feuchtigkeit ins Haus eindringt. Denn bemerkt man die Feuchtigkeit erst nach der Sanierung, ist dies der pure Alptraum. Auch Schimmel sollte möglichst schnell entfernt werden, denn die Sporen können Symptome wie Antriebslosigkeit, tränende Augen und ein Kratzen im Hals auslösen. Wer bei einer nicht festgestellten Allergie diese Symptome zeigt, sollte seine Wohnumgebung als Ursache in Betracht ziehen. Denn Schimmel kann sich in feuchten Räumen auch unbemerkt unter Oberflächen wie zum Beispiel Holzböden ausbreiten. Weitere Infos: www.isotec.de/morkel

Rauert Reisemobile GmbH Westerstede

Ihr Partner rund um das Thema Camping

Seit rund 22 Jahren bietet die Firma Rauert Reisemobile treu ihrem Slogan „Luxus den man sich leisten kann“ einen Komplettservice für ihre Kunden. Dabei stehen die Zufriedenheit der Kunden und die Qualität an oberster Stelle. Mit Fahrzeugen von 7 namhaften Herstellern unter einem Dach wird eine große Auswahl an neuen Wohnmobilen und Wohnwagen geboten.

Auch Gebrauchtwagen bietet Rauert in großer Auswahl an. Wer sich nicht gleich für den Kauf entscheiden möchte, hat die Möglichkeit schon ab nur 40 Euro pro Tag ein Mietfahrzeug zu mieten. Mit einem zweistöckigen Zubehörshop gibt es eine umfangreiche Ersatzteilversorgung. An 17 hauseigenen Werkstattplätzen werden sämtliche An- und Aufbauten sowie Unfallinstandsetzungen erledigt. Für ein blitzsauberes Fahrzeug sorgt die Waschanlage, die speziell auf Wohnmobile und Wohnwagen ausgelegt ist. Auf der Homepage www.rauert-reisemobile.de gibt es ein Video über die Waschanlage.
Am 25.03. und am 26.03.2017 feiert Rauert wieder das jährliche Frühlingsfest. Zahlreiche Aussteller und Campingplätze sind vor Ort und präsentieren sich und ihre Produkte. Tolle Preise werden in der Tombola verlost. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt. Damit bietet sich allen Besuchern ein spannendes Wochenende in Westerstede-Moorburg am Vosskamp 5.

Stoff-Halle Oldenburg feiert 10. Geburtstag

Große Auswahl und aktuelle Trends

Die Stoff-Halle Oldenburg feierte am 13. März seinen zehnjährigen Geburtstag. 2007 öffneten sich zum ersten Mal die Türen, durch die Kunden in das Fachgeschäft mit über 400 Quadratmetern gelangen.

Inzwischen zieht das Geschäft Kunden aus dem gesamten Weser-Ems-Raum an. Für die Leitung ist die Teamleiterin verantwortlich. Sie ist den Kunden für deren Treue sehr dankbar: „Nur durch den tollen Zuspruch war es möglich, dass wir vom ehemaligen Geheimtipp zur beliebten Anlaufstelle avanciert sind. Wir haben uns im Laufe der Jahre stets weiterentwickelt, was auch nur möglich war, weil auch immer wieder gerne Hinweise und Anregungen von unserer Kundschaft angenommen haben.“ Inzwischen arbeiten zwölf Mitarbeiterinnen dort, viele davon bereits seit der Eröffnung vor zehn Jahren. Im Geschäft gibt es eine große Auswahl an Stoffen, Bezügen und Zubehör. Neben Basic-Stoffen stehen auch aktuelle Stoff-Designs zur Auswahl. Damit lässt sich mit eigener Näharbeit neues Flair in die eigenen vier Wände zaubern. Zudem steht für jeden Geschmack ein exklusives und ausgefallenes Design bereit, darunter auch solche zu aktuellen Trends. Auch bei Kurzwaren bleiben kaum Wünsche offen. Knöpfe aus verschiedenen Materialien, unterschiedlich breite Bänder, Reißverschlüsse aus Metall oder Kunststoff, Borten, Bordüren, Kordeln aus Seide, Baumwolle und Lurex und Garne in Längen bis zu 1.000 Meter runden das umfangreiche Angebot ab.

VERANSTALTUNGSTIPPS am Wochenende

Sonntag, 26.03.

Delmenhorst
Robert Kreis – Rosige Zeiten, Kleines Haus, 20 Uhr

Bremen
Sonntagscafé, Kweer, 15 Uhr

Oldenburg
Gottesdienst, Freie Christengemeinde Oldenburg, 10.30 Uhr

Freitag, 31.03.

Delmenhorst
Patric Heizmann – Essen erlaubt!, Divarena, 20 Uhr
„Bett un Fröhstück", das neue Stück der Delmenhorster Theaterleute, Niederdeutsches Theater, 20 Uhr

Stuhr
Danny Dziuk & Freunde, Konzert, Rathaus, 20 Uhr

Bremen
Ina Müller – Juhu-Tour 2017, ÖVB-Arena, 20 Uhr

Oldenburg
Verschenkemarkt, Donnerschweer Str. 216, 12 Uhr

Samstag, 01.04.

Delmenhorst
Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Bremen
Golden Heart, Tanztheater von Alize Zandwijk, Kleines Haus, Theater am Goetheplatz, 20 Uhr
Zeit, Bremer Figurentheater, 20 Uhr
Lebe die Nacht, Stubu, 23 Uhr
Tanznacht, Modernes, 23 Uhr

Oldenburg
Spaces in Between, das zweite Album von Songwriter-Ausnahmetalent Jonathan Kluth, Wilhelm13, 20 Uhr
Alle zusammen, Amadeus Tanzspeicher, 23 Uhr
Wochenmarkt, Pferdemarkt, 7 Uhr
Flohmarkt, Freigelände, Weser-Ems-Hallen, 8 Uhr

Sonntag, 02.04.

Delmenhorst
Heaven Revival 2017, Slattery's Irish Pub, 21.30 Uhr

Bremen
Maxi Gstettenbauer – Maxipedia, Comedy, Fritz Theater, 19.30 Uhr
Sonntagscafé, Kweer, 15 Uhr

Oldenburg
Cash – un egaalweg pladdern de Moneten, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
Gottesdienst, Freie Christengemeinde Oldenburg, 10.30 Uhr

Freitag, 07.04.

Delmenhorst
Ingo Oschmann, Event-Lesung von „Jäger des versteckten Schatzes", worin sich alles rund um Geocaching dreht, Divarena, 20 Uhr
Deep-Tech-Attack, Deephouse, Techhouse und Techno von Prog & Tone, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr
Rund um die Markthalle mit Mett Siewers, von der sanierten Markthalle bis zum historischen Rathaus, Wallplatz beim Klettergerüst, 15 Uhr

Bremen
La Damnation de Faust, Theater am Goetheplatz, 19.30 Uhr
Maria Stuart, von Friedrich Schiller, Theater am Leibnizplatz, 19.30 Uhr
Tiefgründig mit Augenzwinkern, Deutsche Kammerphilharmonie Bremen Glocke, 20 Uhr
Semester Opening Party, abtanzen im Viertel, Moments, 23 Uhr
Endlich Freitag, Aladin, 21 Uhr
Stubu Freitag, Stubu, 23 Uhr

Oldenburg
Hier tanzt die Stadt, Loft, 23 Uhr
Bloherfelder Wochenmarkt, 7 Uhr

Samstag, 08.04.

Delmenhorst
Jörg Knör – Filou!, der Entertainer erklärt seine FILOUsophie, Divarena, 20 Uhr
Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Bremen
Saturday Night live, Cocktail Happy Hour bis 23 Uhr, Adiamo, 20 Uhr
Sinatra´s Party-Night, Sinatras, 22 Uhr
Club Vybz Party Abend, Oldschool, RnB und HipHop, Avenue Club, 23 Uhr
Antik- & Trödelmarkt an der Weser, Weserpromenade, 8 Uhr

Oldenburg
Welcome to the Club, Einlass ab 21 Jahren, Cubes, 22 Uhr
Wochenmarkt, Pferdemarkt, 7 Uhr
Flohmarkt, Freigelände, Weser-Ems-Hallen, 8 Uhr

Sonntag, 09.04.

Bremen
Matinée, Eintritt frei, Theater am Goetheplatz (Foyer), 11.30 Uhr
The Australien Pink Floyd Show, Pink Floyd Tribute-Band, Halle 7, 20 Uhr

Der Osnabrücker Jimmy Reiter hat sich mit „High Priest Of Nothing" an sein erstes Solodebüt gewagt. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten: Mittlerweile zieht er mitsamt Band durch Europa. Der Gitarrist, Sänger und Songwriter, der bereits als großer Blues-Gitarrist gehandelt wird, beehrt am 18. März das Riva, wo er um 21 Uhr auftritt.

Oldenburg
Gottesdienst, Freie Christengemeinde Oldenburg, 10.30 Uhr

Freitag, 14.04.

Delmenhorst
Wochenmarkt, Düsternort, 7.30 Uhr
Bewegungstraining am Hasportsee, Heigln am See, Treffpunkt: Wiese neben dem Gut Hasport, 15 Uhr

Bremen
Lieben, ein Projekt nach dem Roman von Karl O. Knausgard, Kleines Haus, Theater am Goetheplatz, 20 Uhr
Friday Night Is Bottle Night!, Flaschen zum Sonderpreis, Adiamo, 20 Uhr
Friday Mix, der beste Mix zum Tanzen, Sinatra´s, 22 Uhr
Spielzeugmarkt, Modelleisenbahnen, Modellautos und Spielzeug, Halle 3, 11 Uhr

Oldenburg
Hier tanzt die Stadt, Loft, 23 Uhr
Bloherfelder Wochenmarkt, 7 Uhr

Samstag, 15.04.

Delmenhorst
„People are People"-Disco, Familienzentrum Villa, 20 Uhr
Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Bremen
Ein Sommernachtstraum, von William Shakespeare, Theater am Leibnizplatz, 19.30 Uhr
Jazzahead! 2017 – Festivaleröffnung, Jazzmusik vom Feinsten, Theater am Goetheplatz, 19.30 Uhr
Havana Night, kubanische Latin-Party mit DJ Nelly, Moments, 21 Uhr
Saturday Night live, Cocktail Happy Hour bis 23 Uhr, Adiamo, 20 Uhr
Club Vybz Party Abend, Oldschool, RnB und HipHop, Avenue Club, 23 Uhr

Seit 20 Jahren im Dienste unserer Kunden

MEDIDEL PFLEGEDIENST

Wir freuen uns Sie in unseren neuen Geschäftsräumen zu begrüßen.

Manuela Marowski
Pflegedienstleitung/Inhaberin

MEDIDEL Pflegedienst
Hansastraße 86 · 1. Stock · 27751 Delmenhorst
Telefon **04221 - 14 14 5**

MEDIDEL Tagespflege
Schierbroker Straße 13 · 27777 Gan./Hoykenkamp
Telefon **04221 - 6 85 07 50**

www.medidel.de

AUTO SCHÜTTE
DIE WERKSTATT
REPARATUREN aller Fabrikate
WIR MACHEN, DASS ES FÄHRT.
MEISTERBETRIEB
Stedinger Landstraße 35 · 27751 Delmenhorst
Tel. 0 42 21/4 12 46 · www.autohausschuette.go1a.de

Oldenburg

Welcome to the Club, Einlass ab 21 Jahren, Cubes, 22 Uhr
Hier tanzt die Stadt, Loft, 23 Uhr
Flohmarkt, Freigelände, Weser-Ems-Hallen, 8 Uhr

Sonntag, 16.04.

Bremen

Sonntagscafé, Kweer, 15 Uhr

Oldenburg

Gottesdienst, Freie Christengemeinde Oldenburg, 10.30 Uhr

Freitag, 21.04.

Delmenhorst

Comedy Club Delmenhorst, Soloprogramm mit Comedian und Schauspielerin Christiane Olivier, Divarena, 20 Uhr
Bewegungstraining am Hasportsee, Heigln am See, Treffpunkt: Wiese neben dem Gut Hasport, 15 Uhr

Bremen

Studenten Freitag, La Viva, 23 Uhr
Endlich Freitag, Aladin, 21 Uhr
Theaterführung, hinter die Kulissen und auf die Bühnen, Treffpunkt: Kassenhalle im Theater am Goetheplatz, 16 Uhr
Lydia Benecke, Lesung und Vortrag, Moments, Beginn 19 Uhr

Oldenburg

Hier tanzt die Stadt, Loft, 23 Uhr
Bloherfelder Wochenmarkt, 7 Uhr
Verschenkemarkt, Donnerschweer Str. 216, 12 Uhr

Samstag, 22.04.

Delmenhorst

Wochenmarkt, Rathausplatz, 7.30 Uhr

Bremen

Abschlusskonzert des Jugendworkshops Jazz/Pop, Moments, 18 Uhr
Saturday Night live, Adiamo, 20 Uhr
Sinatra´s Party-Night, Sinatras, 22 Uhr
Club Vybz Party Abend, Oldschool, RnB und HipHop, Avenue Club, 23 Uhr
Basketball-Bundesliga, Eisbären Bremerhaven vs. Alba Berlin, ÖVB-Arena, 18 Uhr

Oldenburg

Sissi Perlinger – Ich bleib dann mal jung, Kulturetage, 20 Uhr
Wochenmarkt, Pferdemarkt, 7 Uhr

Sonntag, 23.04.

Delmenhorst

Gartenlust & Essvergnügen, Gartentag für Grün- und Kunstliebhaber, Nordwolle-Gelände zwischen den Museen, 10 Uhr
11. Delmenhorster Autofrühling, eine Ausstellung der neuesten PKW-Modelle mitsamt buntem Unterhaltungsprogramm und verkaufsoffenem Sonntag, 13 Uhr

Bremen

Sonntagscafé, Kweer, 15 Uhr

Freitag, 28.04.

Delmenhorst

Jimmy Reiter und Blues Band, Konzert, Riva, 21 Uhr

Bremen

Anders sein, eine Moks-Produktion, Moks, 10.30 Uhr
Ignite, Konzert, Moments, 21 Uhr
Friday Mix, Sinatra´s, 22 Uhr
Stubu Freitag, Stubu, 23 Uhr

Oldenburg

Unterwerfung, letzte Aufführung, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr
Bloherfelder Wochenmarkt, 7 Uhr

Samstag, 29.04.

Delmenhorst

David Pfeffer – Cinematic-Tour 2017, der Gewinner der Castingshow „X Factor" mit seinem neuen Album „Cinematic", Divarena, 20 Uhr

Bremen

Mario Barth, Comedy, Männer sind beklopt, aber sexy!, ÖVB-Arena, 19 Uhr
Tartuffe, von Molière, Premiere, Theater am Goetheplatz, 19.30 Uhr
Helsinki, Konzert, Moments, 21 Uhr
Jazzahead! Clubnight, Theater am Goetheplatz, 22 Uhr
Das Haus, Berliner Hip-Hop-Duo Smith & Smart, Lila Eule, 22 Uhr
Sinatra´s Party-Night, mit DJ Christian, DJ Andreas oder DJ Sir Andy, Sinatras, 22 Uhr
Tanznacht, Best Of Today & Alltime Favourites, abwechselnd mit DJs Ernie, Torsten D., Milus Kleyn, D-Aitch oder Sven Baker, Modernes, 23 Uhr
La Viva Clubnacht, La Viva, 23 Uhr

Oldenburg

Hier tanzt die Stadt, Loft, 23 Uhr
Wochenmarkt, Pferdemarkt, 7 Uhr

www.isotec-morkel.de

Nasse Wände?
Feuchter Keller?

Mit bisher über 80.000 erfolgreichen Sanierungen, in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen.

Abdichtungssysteme
Morkel GmbH
Delmenhorst / Goldenstedt / Diepholz
✆ 04221 - 2879989
oder 04444 - 9679508

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Anzeige

Präsentiert von

dwfg

DIH

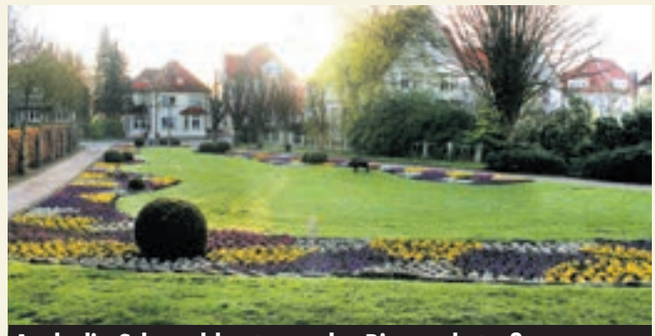
Tiefuhr

Delmenhorst ist wunderschön, weil…

… es hier jedes Jahr aufs Neue im Frühjahr eine herrliche Blütenpracht gibt. Auch in diesem Jahr zeigt sich besonders die Burginsel dann wieder von ihrer besonders hübschen Seite. Während die Bäume noch kahl sind und etwas trostlos wirken, sind die Frühblüher bereits aktiv und setzen Farbtupfer. In der Graft gibt es derzeit das kräftige Lila der Krokusse ebenso zu bestaunen wie die auf der Roten Liste als gefährdet und damit unter besonderem Schutz stehenden Märzenbecher. Dieses weiße, gesetzlich unter besonderem Schutz stehende Amaryllisgewächs wird oft mit dem kleineren Schneeglöckchen verwechselt. Auch diese sind derzeit auf der Burginsel ebenso zu finden wie Narzissen/Osterglocken. Leider wissen jedoch anscheinend nicht alle Besucher, wie sie sich gegenüber der hübschen Blütenpracht zu verhalten haben. So sind schon Bürger dabei beobachtet worden, wie sie unbekümmert durch das lila Blütenmeer der Krokusse marschiert sind, um ein Handyfoto zu machen. Hoffentlich nur Einzelfälle. Nicht nur die Graft bietet übrigens mit Beginn des Frühlings ein hübsches Bild. Ein weiteres optisches Highlight ist das Schmuckbeet am Grafteingang an der Bismarckstraße, das Jahr für Jahr dank seiner Frühjahrsbepflanzung zur Augenweide wird. In diesem Jahr war das Beet bei Redaktionsschluss allerdings noch nicht bepflanzt, sodass wir zur Veranschaulichung ein Foto aus dem vergangenen Jahr verwendet haben.

Winterlinge sorgen für gelbe Farbtupfer

Schneeglöckchen und Märzenbecher gehören zu den bekanntesten Frühblühern



Auch die Schmuckbeete an der Bismarckstraße (Bild von 2016) setzen Farbtupfer

Die Krokusse in hellem und dunklem Lila sorgen für ein wunderschönes Blütenmeer

Das Blütenmeer scheint der emsigen Amsel zu gefallen

Bis an das Flussufer reicht die Pflanzenpracht heran

Ferienanlage an der Stedinger Landstraße geplant

Urlaub inmitten der Natur

Delmenhorst zählt zu den weißen Flecken auf den Landkarten von Touristen. Ein wenig daran ändern möchte Architekt Werner Heier. Er plant, auf und neben seinem Privatgrundstück an der Stedinger Landstraße 75 eine Ferienanlage zu bauen.

Sein Haus liegt im Delmenhorster Norden. Rundherum liegen Felder, Hecken und Haine. Dazu kommen die Seen Sandhauser Brake und Schwarze Brake. „Wir leben ja hier am Rande von Delmenhorst“, sagt Heier, „und wollen die Natur den Menschen zugänglich machen.“ Er entwickelt zurzeit ein umfangreiches Programm an Angeboten. Dafür denkt er über Vorträge, Workshops und Seminare nach. Wanderungen stehen nicht an erster Stelle, aber auf seiner Liste.

Damit die Umweltbilanz nicht durch lange Fahrten während des Aufenthalts getrübt wird – immerhin liegt das Haus gut fünf Kilometer vom Delmenhorster Stadtkern entfernt –, will Heier Elektrofahrräder oder Elektroautos bereitstellen. Bisher sind diese Ideen Teil des Konzeptes. Und dieses ist noch nicht in Stein gemeißelt. Weiter sind seine Baupläne. Er will vier Lodges für je zwei bis vier Personen und eine für maximal acht Gäste errichten. Im Empfangsgebäude können die angedachten Veranstaltungen abgehalten werden. Hausgäste sollen Gelegenheit haben, im Sauna-Pavillon zu entspannen. Sein Projekt nennt Heier „Waidblick Garden-Lodges“. Bis zur Realisierung ist es noch ein weiter Weg. Zunächst muss der Flächennutzungsplan westlich der Stedinger Landstraße angepasst werden. Diesbezüglich zeigten sich Verwaltung und städtische Ausschüsse schon entgegenkommend. Nur Eva Sassen vom Bürgerforum äußerte Bedenken: „Es ist ja egal, was der jetzige Eigentümer damit machen will.“ Nach der Planänderung sei es nicht mehr möglich, die Nutzung im Außenbereich einzuschränken. Der Bereich nahe der Landstraße sei laut. In anderen Ortschaften gäbe es an solchen Stellen immer Etablissements aus dem Rotlichtmilieu. Dies könne auch an der Stedinger Landstraße passieren. „Das ist meine Befürchtung.“ Dabei sei die Idee, den Tourismus zu fördern, nicht schlecht. Nach anfänglichem Ärger ignoriert Heier mittlerweile die Bedenken: „Ich möchte mich nicht mehr mit Sassens Kritik auseinandersetzen.“ Heier hofft, dass bis Jahresende die Änderung des Flächennutzungsplans verabschiedet wird und alle nötigen Genehmigungen erteilt werden. Anfang 2018 sollen der Bauarbeiten beginnen und ein gutes Jahr später die Eröffnung stattfinden.

Eva Sassen fürchtet den Bau von Bordellen an der Landstraße

Der vorläufige Bauplan gibt einen Eindruck davon, wie eine Ferienanlage an der Stedinger Landstraße aussehen könnte

2. April: SVA trifft auf BSV Kickers Emden

Sind die Emder zu schlagen?

Am 2. April um 15 Uhr empfängt der SV Atlas den BSV Kickers Emden im Stadion an der Düsternortstraße. Die Ostfriesen sind den Delmenhorstern in der Tabelle dicht auf den Fersen und somit ein interessanter Gegner. Damit die Partie ein fröhliches Fußballfest ohne Ausschreitungen wird, werden die Fans über getrennte Eingänge ins Stadion gelassen.

Wenn die Deichkicker aus Emden ihre zwei Nachholspiele gewinnen und somit sechs Punkte erringen, sind sie punktgleich mit dem SVA. Das letzte Spiel im September hatten die Delmenhorster in Emden mit 2 : 4 verloren. Trainer Jürgen Hahn und die Mannschaft bereiten sich daher akribisch vor, um das Heimspiel am 2. April zu gewinnen. „In einem so dicht besetzten Feld darf man sich an der Spitze keine Fehler erlauben“, sagt Bastian Ernst, Vorstand Marketing beim SV Atlas. „Es wird nicht einfach, aber die Mannschaft ist hochmotiviert und freut sich auf eine atemberaubende Kulisse. Unsere Fans werden das Team noch zusätzlich motivieren, da bin ich mir zu 100 Prozent sicher.“ Beim letzten Spiel gegen Emden war in beiden Fanblöcken Pyrotechnik abgebrannt worden, zudem hatte es nach dem Spiel Auseinandersetzungen zwischen Emder und Delmenhorster Fans gegeben. Dafür, dass sich solche Szenen auf keinen Fall in Delmenhorst wiederholen, will der SVA sorgen: „Wir als Vorstand sind im Vorfeld in starken Kontakt mit den Verantwortlichen der Polizei, Verwaltung, Emden, und Sicherheitsunternehmen. Dafür möchten wir uns auch noch einmal bedanken und loben die gute Zusammenarbeit ausdrücklich. Wir tun alles dafür, dass es keine Ausschreitungen im Stadion geben wird“, sagt Bastian Ernst. Und die Vorzeichen dafür stehen gut. Dafür soll auch das Sicherheitskonzept sorgen. So erfolgt der Einlass ins Stadion für die Fans beider Mannschaften über getrennte Eingänge. Die Gäste-Fans werden ausschließlich über den Eingang Düsternortstraße ins Stadion gelassen, die Anhänger des SV Atlas erhalten ausschließlich über den Hasporter Damm Zugang ins Stadion. Karten für das Spiel gibt es für SV-Atlas-Fans im Vorverkauf bei der Vereinsgaststätte Jan Harpstedt und Intersport Strudthoff in der Langen Straße sowie an der Tageskasse am Hasporter Damm. Fans des BSV Kickers Emden bekommen Karten ausschließlich für den Gästebereich an der Tageskasse.

Die Fans werden über getrennte Eingänge ins Stadion geleitet

Bastian Ernst vom SVA freut sich auf ein friedliches Fußballfest

Sport und Spaß für junge Kicker

Jugendcamp beim SV Atlas

Vom 20. bis 22. Juli veranstaltet der SV Atlas im Delmenhorster Stadion ein Jugendcamp für fußballbegeisterte Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 15 Jahren.

Am ersten Tag des Camps steht neben der Begrüßung der Teilnehmer und der Trikotausgabe ein Stationstraining auf dem Programm. Anschließend spielen die kleinen Kicker auf den Spuren von Ronaldo und Co. eine „Weltmeisterschaft“. Am zweiten Tag folgt ein Warm-up und im Anschluss ein Champions-League-Turnier, ehe der Tag mit einer Partie Fußballgolf ausklingt. Am dritten Tag, dem Abschlusstag, folgen weitere Stationen in kleinen Gruppen mit insgesamt mehr als zehn Toren, ehe es am Ende noch eine fulminante Siegerehrung gibt. Zu den einzigartigen Trainingsgeräten des Jugendcamps zählen eine elektronische Ballwurfmaschine, Prallwände, Soccerwaves, ein Torschuss-Geschwindigkeitsmessgerät und vieles mehr. Das Training übernehmen lizenzierte und qualifizierte Trainer, die, wie auch die Betreuer, speziell für diese Veranstaltung geschult sind. Zudem werden sich einige Landesliga-Spieler des SVA als Paten beteiligen und den jeweiligen Gruppentrainer unterstützen. Natürlich sind auch fußballbegeisterte Mädchen im Alter von 5 bis 15 Jahren beim Fußballcamp herzlich willkommen. Bei genügend Teilnehmerinnen wird zudem eine eigene Mädchen-Gruppe gebildet, die von einer lizenzierten und qualifizierten Trainerin betreut wird. Die Kosten für das 3-tägige Fußballcamp belaufen sich dank Unterstützung der OLB und Taxe Borkus auf nur 99 Euro pro Teilnehmer. In der Teilnahmegebühr sind die Betreuung, ein Trikotset zum Mitnehmen, ein tägliches Mittagessen und Getränke sowie eine Profitrinkflasche enthalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen sind per E-Mail an info@11sportevents.de oder tagsüber telefonisch möglich unter 0441/68317106. Weitere Informationen unter www.11sportevents.de

Beim Fußballcamp können Kinder und Jugendliche ihr Talent entwickeln

Ihr Herz schlägt für den SV Atlas und Sie wollen hier werben? Kontaktieren Sie uns:

Benjamin Rohlfs
Tel: 04221/9345-52
E-Mail: rohlfs@borgmeier.de

7. April: Ingo Oschmann in der Divarena

Auf der Suche nach dem Geo-Schatz

Comedian Ingo Oschmann ist längst einer der bekanntesten Comedians in Deutschland. Und er hat ein beliebtes Hobby: Geocaching. Am 7. April macht Deutschlands wohl lustigster Geocacher in der Divarena Station für eine Eventlesung aus seinem Buch „Jäger des versteckten Schatzes“, ein Werk, aus dem auch alte Geocacher-Hasen noch etwas lernen können.

Eins steht jetzt schon fest: Neben jeder Menge Hintergrundinfos und Tipps aus der Praxis wird bei dieser Lesung natürlich auch das Lachen nicht zu kurz kommen. „Es ist das erste Geocaching-Buch der Welt, das Schatzsuchern hilft, jetzt und sofort selbst einen Geocache zu finden“, ist Ingo Oschmann überzeugt. Und der Comedian ist bei seinem Hobby auch stets mit Feuereifer dabei: „Cachen ist für mich Flucht aus dem Alltag. Mit Freunden, der Familie oder alleine, ich entdecke immer irgendetwas Spannendes.“ Und wie viele andere Cacher hat auch Ingo Oschmann bei der Ausübung seines Hobbys, bei dem es darum geht, an verschiedenen Orten versteckte Schätze zu finden, bereits Abenteuerliches erlebt: „Jeder, der dieses Hobby etwas intensiver betreibt, wird schon mal in brenzlige Situationen gekommen sein.“ Und die Bandbreite der Erlebnisse ist bei Ingo Oschmann äußerst groß. „Von ‚Wir finden unser Cachemobil nie mehr wieder‘ bis zu einer Verhaftung in Istanbul, ist bei mir alles dabei“, berichtet Oschmann. Darüber schreibt der Comedian auch in seinem Buch, denn die Erinnerung daran ist geblieben: „Damals war ich verzweifelt, sauer, hungrig und panisch, dass ich nie mehr nach Hause kommen würde. Heute lachen sich meine Leser Regenbögen in die Augen und hauen sich bei meiner Lesung vergnüglich auf die Schenkel.“ Trotz der Erlebnisse müssen Caching-Neulinge keine Angst vor diesem Hobby bekommen, denn der Comedian geht äußerst fürsorglich mit seinem Publikum um: „Ich nehme Abenteuerlustige nicht nur an die Hand, sondern trage sie förmlich bis zum Ziel.“ Und die bisherigen Auftritte haben gezeigt: Nach diesem äußerst amüsanten Abend, bei dem man auch manchmal staunen oder sich wundern kann, ist die Welt des Publikums nicht mehr die, die sie vorher war. Denn Ingo Oschmann nimmt die Besucher der Divarena mit auf eine Reise in ein Reich voller unentdeckter Schätze und Geheimnisse. Infos und Möglichkeiten zum Ticketkauf unter www.divarena.de.

In seinem Buch hat der Comedian die Geocaching-Erlebnisse verarbeitet

Ingo Oschmann erzählt vom Geocachen

Und, wo leihst Du dir Geld?

2x in Bremen
Breitenweg 3 (Hbf)
Friedrich-Ebert-Str. 27
0421/47882216
www.leihhaus-jordan.de
Leihhaus jordan

Elektro • Gas • Wasser • Heizung
ELEKTRO Jahnke
Berliner Straße 39 · Tel. (04221) 62624 oder 71060

Ihr Smart-Repair-Service
Schmidt - Repair
Inh. Andreas Schmidt

Bis zu 60% Einsparung gegenüber herkömmlichen Reparaturkosten möglich!

Weserstraße 5
27777 Bookholzberg
Tel. 0 42 23 / 70 83 39
Fax 70 83 40
Mobil: 0172 / 4 24 78 94

- Spot-Repair
- Ausbeultechnik
- Kunststoffreparatur
- Mikroschleiftechnik

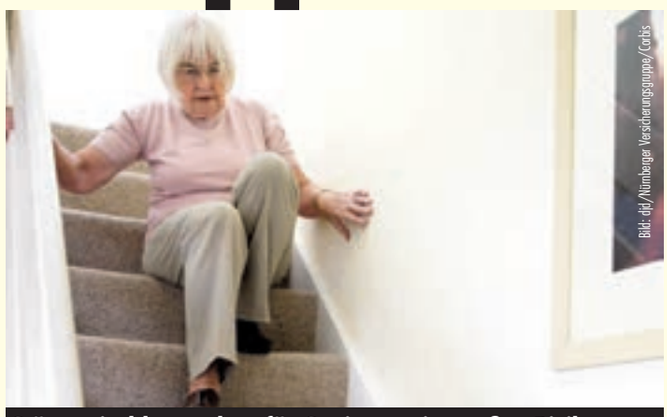
www.schmidt-repair.de

zweiund40.com | 04221 99895-0
zwei&40 GmbH | Annenheider Straße 257 | 27755 Delmenhorst

Absicherung für Senioren gegen Unglücke im Haushalt

Gut gewappnet

Besonders ältere Menschen fühlen sich zu Hause am wohlsten. Kein Wunder, denn in den eigenen vier Wänden ist einem alles vertraut. Doch besonders im Alter drohen mitunter Stürze, die Knochenbrüche oder gar einen Krankenhausbesuch zur Folge haben können. Sinnvoll ist es, dass man für so einen Fall gut abgesichert ist. Wer sein häusliches Umfeld entsprechend anpasst, kann zudem Unfälle bereits präventiv vermeiden.



Stürze sind besonders für Senioren ein großes Risiko

Nach Angaben des Robert-Koch-Instituts sind drei Prozent der Deutschen im vergangenen Jahr gestürzt. Unter ihnen waren auch viele Senioren. Wenn es zu einem Unfall kommt, ist schnelle Hilfe wichtig. Ältere Menschen, die an ein Hausnotrufsystem angeschlossen sind, sind hier im Vorteil. Sie brauchen nur den SOS-Knopf zu drücken, um Hilfe zu erhalten. Ältere Senioren, die so ein System nicht verwenden, sollten aus Sicherheitsgründen zumindest ein Handy oder schnurloses Telefon in der Nähe haben oder in einer Tasche bei sich tragen. Nach der Behandlung eines Sturzes kommt die Frage nach den finanziellen Auswirkungen des Unfalls. Im Vorteil ist, wer eine Unfallversicherung besitzt. Manche Policen umfassen zum Beispiel auch die Kosten für den Fall, dass man unfallbedingt zeitweise ins Pflegeheim muss. Teilweise ist auch ein Krankenhaustagegeld von bis zu 10.000 Euro beinhaltet. Damit es erst gar nicht zu einem Unfall kommt, ist es sinnvoll, die eigenen vier Wände an die eigene, sich zunehmend einschränkende Mobilität anzupassen. Wer auch im Haus auf einen Rollator angewiesen ist, sollte seine Wohnungseinrichtung so gestalten, dass das Vehikel überall durchkommt. Bodenvasen und andere Deko-Gegenstände, die zwar hübsch sind, aber dem Gefährt den Weg versperren und womöglich sogar zu Bruch gehen könnten, sollten entfernt werden. Badewannen mit einer hohen Seitenwand sind beschwerlicher zu entern als ebenerdige Duschen. Und für manche Treppen oder Stufen vor oder im Haus gibt es passende Rampen, die die Durchfahrt mit einem Rollator ermöglichen. Auch Handläufe von Treppen sollten so gestaltet sein, dass sie älteren Menschen ausreichend Halt bieten. Wer es sich leisten kann und mag, hat alternativ die Möglichkeit, sich ein Treppenliftsystem einbauen zu lassen. Wer sich von Experten zum Thema beraten lassen will, kann auf eine Wohnberatung zurückgreifen. Ein Berater kommt dann ins Haus, schaut sich die Gegebenheiten an und analysiert die entsprechenden Anpassungsmöglichkeiten. Wo die nächste Wohnberatungsstelle zu finden ist, ist über die Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung e.V. zu erfahren unter www.wohnungsanpassung-bag.de.

Podologie-Praxis
(medizinische Fußpflege)
Cindy Funke
Adelheider Straße 23
27777 Ganderkesee
Telefon 0 42 22 / 9 46 23 54
www.podologie-ganderkesee.de

Melden Sie Ihre Haushaltshilfe beim GUV an.

GUV OL
Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg
Gesetzliche Unfallversicherung

Gartenstraße 9
26122 Oldenburg

Tel.: 0441 77 90 940

www.guv-oldenburg.de
info@guv-oldenburg.de

TAGESFAHRTEN

Miniatur Wunderland Hamburg inkl. Eintritt
09.04. / 14.05. / 27.05.2017 € 39,-

Tulpenblüte Keukenhof inkl. Eintritt
12.04. / 16.04. / 22.04.2017 € 42,-

Tractor-Pulling in Füchtorf inkl. Eintritt 30.04.2017 € 49,-

Baumblüte im Alten Land 04.05./07.05.2017 € 33,-

Hamburger Hafengeburtstag 06.05.2017 € 28,-

Alle Preise pro Person. Alle Leistungen/Preise und weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.janssen-reisen.de und/oder im Tagesfahrtenkatalog 2017

Beratung und Buchung im Reisebüro oder unter www.janssen-reisen.de

JANSSEN REISEN Super günstig in den Urlaub.
Ihre Urlaubs-Hotline: 0 44 62/888 40

Janssen Reisen Wittmund GmbH & Co. KG · Alter Postweg 29 · 26409 Wittmund

Alwin's Reisedienst
Busreisen mit Flair
Friesoythe
04491- 919191
www.alwins-reisedienst.de

16 Tage Italien-Adria
20.05. - 04.06.2017
15x Übernacht., davon 2x Zw.-Übern., 15x Frühst.,13x Mittag-und 14x Abendessen, versch. Ausflugsf., Reisebegleit./Bordservice, Busfahrt im mod. Nichtr.-Reiseb., Bus bleibt vor Ort
3***Hotel, Pool, 40 Mtr bis zur Adria, alle Zimmer, DU/WC, TV, Tel., Fön, Safe, Balkon, Klima usw.
p. Person im DZ (EZZ 100,-) 1.198,- €

14 Tage Kroatien-Adria
04. - 07. Sept. 2017
13x Übern./Frühst., davon 2x Zw.-Übern., 11x Abendessen inkl. Getränke, versch. Ausflugsf., Opatija, Rovinj u.v.m. Reisebegleit./Bordservice, Busfahrt im mod. Nichtr.-Reiseb., Bus bleibt vor Ort
4****Hotel, Pool, 50 Mtr bis zur Adria, alle Zimmer, DU/WC, TV, Tel., Fön, Balkon, (EZZ ohne Balkon) Klima usw.
p. Person im DZ (EZZ 130,-) 1.198,- €

5 Tage Kastelruther Spatzenfest in Südtirol, vom 05. - 09. Okt. 2017
Unsere Leistungen: 3x Übern., 1x Zw.-Übern./Rückfahrt, 4x Frühst., 2x Abendessen, Meran mit Reiseleiter, Weinprobe, Eintritt Spatzen-Konzert am Samstag - Kategorie A, Freier Eintritt Frühschoppen-Konzert/Sonntag, 3*Hotel Gissbach b. Bruneck, Busfahrt im mod. Reisebus u.v.m. Komplettpreis, pro Person im DZ (EZZ) ..... 399,- €

Unverbindl. Reiseprogramm 2017 anfordern - Zustiege: Delmh. & Bremen

■ Der Frühling ist nun endlich da. Nach dem Blühen der Schneeglöckchen, Märzenbecher und Krokusse wird es in der Graftanlage sicherlich bald noch bunter. Wenn einem dann noch mitten im Vorfrühling eine Frühlingsfee begegnet, kann es nur noch schöner werden.

■ Volles Haus in der Markthalle bei der Schlagergala zugunsten der International Children Help (ICH). Rund 3 Stunden wurde das meist ältere Publikum von mehr oder weniger bekannten Schlagersternchen gut unterhalten. Lokalmatador Justin Winter war dabei verständlicherweise am meisten umworben (Foto mit Moderatorin Edwina Eidtmann). Zu Recht.

Besuchen Sie unsere 20.000m² große Gartenausstellung in Apen im Ammerland!

Täglich mit hausgemachtem Kuchen und Kaffee in unserem Café „Die Orangerie“

SONNTAGS SCHAUTAG

HOKLARTHERM

Beachten Sie unsere Beilage!

Tel. 04489 9281-0
An der Süderbäke 2 · 26689 Apen
www.hoklartherm.de

■ Aus Termingründen konnte ich einige Künstler leider nicht mehr live erleben, so wie auch den Mundharmonika-Virtuosen Michael Hirte (rechts). Für ein Foto, zusammen mit Justin Winter, war der freundliche kleine Herr aber sofort bereit.

■ Bei der Benefizgala war Ballermann-Stimmungssänger Micky Krause zwar nicht selber anwesend, aber eine, ich sag mal „Coverversion“ nahm seinen Platz ein. Nun, hier bewies sich, dass manche Songs von Krause und Co. am besten mit ordentlich Alkohol, des Nachts und eben nur auf Malle zu ertragen sind. Der fröhliche Sänger bemühte sich, aber eher laut als schön. Manchen älteren Herrschaften in den hinteren Reihen war regelrecht anzusehen, dass sie nicht ganz begriffen, was da abging bei „Sie hatte nur noch Schuhe an“. Na ja, aber es war ja für einen guten Zweck, und wie auf dem nächsten Foto zu sehen ist, amüsierte sich ein Teil des Publikums dennoch bei diesen Partysongs. Außerdem kamen über 2.500 Euro für ICH zusammen.

Seit 115 Jahren in der „Bahnhofstraße 14“

ZIGARREN BERNDT

LOTTO SEIT 1900 Briefmarken Paketannahme

Edle Zigarren, Pfeifen, Tabakwaren und Zubehör aller Art
• Münchhausen-Kaffee • Kassiopeia-Tee • exklusive Süßwaren einer Bonbon-Manufaktur • Edelsteine und Schmuck • Kopien (sw und Farbe)
• Geschenkartikel • ausgesuchte Whisky-, Rum- und Spirituosen-Spezialitäten
Alles rund um Shishas • Tabak, Kohle und Zubehör • E-Shishas
Kaffee und Kaffeespezialitäten auch to go (z. B. Cappuccino nur 1,20 Euro)

große Auswahl an E-Zigaretten (auch Sub-Ohm)
• Zubehör • Liquids div. deutscher Hersteller
• intensive Beratung

Zigarren Berndt GmbH • Bahnhofstraße 14 • 27749 Delmenhorst
Telefon: 04221 - 689 39 39 • E-Mail: info@Zigarren-Berndt.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7.00 bis 20.00 Uhr

■ Wichtige Stadtratssitzung hin oder her, so viel Zeit muss sein. Nämlich dem Ratsmitglied Margret Hantke zum Geburtstag zu gratulieren. Diese Zeit nahm sich Bürgermeister Hermann Thölstedt und überreichte dem Geburtstagskind einen Blumenstrauß.

■ Am Faschingsdonnerstag, unter Karnevalisten weitestgehend als „Weiberfastnacht“ bekannt, wurde auch das Delmenhorster Rathaus mal wieder nicht von der Narretei verschont. Traditionsgemäß schauten das Ganderkeseer Prinzenpaar, Prinzessin Anke III. und Christian I. (2. und 3. von links), die Ehrendamen, Prinzengarde sowie das Präsidium des GGV im Delmenhorster Politzentrum vorbei.

VIELE KÖCHE VERSALZEN DIE SUPPE.

DIE RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG FÜR IHRE EDV.

IT-LÖSUNGEN
SICHERHEIT
SERVICE
CONSULTING
WEB
MOBILITY

www.gemelo.de
040 / 3 55 30 60

gemelo.
[network solutions]

Nordwest TICKET
DIVARENA
DAS EVENT- UND KULTURTHEATER IM NEUEN DEICHHORST
PROGRAMM-HIGHLIGHTS

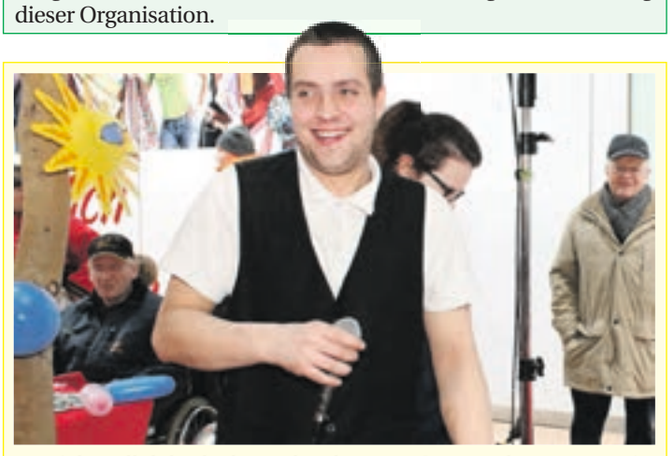
www.divarena.de
Gustav-Stresemann-Str. 1 · 27753 Delmenhorst
Telefon: (04221) 850 51 61 · Tickets gibt's direkt bei uns vor Ort!

■ Nach einigem Vorgeplänkel erinnerte man sich endlich daran, dass ja Weiberfastnacht war. Somit ging es dann auch alsbald los mit der üblichen Schlips-Schnippelei. Wozu hatten die Damen schließlich ihre kleinen Scheren mitgebracht? Als Erster war Oberbürgermeister Axel Jahnz an der Reihe. Oh Himmel, seine edle Krawatte sah nun wahrlich nicht so aus, als sei sie speziell für diesen Tag aus der hintersten Ecke seines Kleiderschrankes gekramt worden. Schade drum, aber „wat mutt, dat mutt“.

■ Nachdem die Scheren endlich wieder eingepackt worden waren, ging es zum Geplauder und einem kleinen Umtrunk in den Rathaussaal.

■ Wenn man hier die drei Damen des Vereins Stars for Kids, Meliha Demiroglu, Britta Burke und Tanja Berger, in toller Kostümierung sieht, ahnt man es schon: Es war eine lustige Veranstaltung dieser Organisation.

■ Kinderfasching im Jute-Center, da war dank des Vereins Stars for Kids ordentlich Spaß für die Kleinen angesagt. Mit Konfetti, Luftschlangen, Musik, Polonaise und lustigen Spielen.



■ Viel Trallalala dröhnte durchs Jute-Center, denn DJ Kevin war mit Begeisterung dabei. Die Kids waren sicherlich der Meinung, das dürfe jede Woche einmal so sein.

■ Dass in unserer Stadt regelmäßig interessante Stadtführungen durchgezogen werden, dürfte bekannt sein. Nun kamen kürzlich auch die Schüler einer 4. Klasse der Bernhard-Rein-Schule zu diesem Vergnügen. Da werden sie sicherlich einiges über ihre Heimatstadt gelernt haben. Das Highlight war jedoch der Besuch auf den Wasserturm. Der kleine Joel war noch lange danach total begeistert und rief mir zu: „Da ganz oben waren wir. Das waren aber viele Treppenstufen, ganz schön anstrengend.“ Meine Rede, schon seit Langem. Deswegen habe ich das Foto von den Kids auch lieber von Weitem mit einem Teleobjektiv geschossen. Ich gehe erst wieder auf den Wasserturm, wenn er einen Außenfahrstuhl hat. Aber in diesem, meinem Leben …?

■ Die erste Ausgabe des erfolgreichen Delmenhorster Business Breakfast der Wirtschaftsförderungsgesellschaft (dwfg) im Jahr 2017 erfreute sich einer regen Teilnahme von Vertretern der örtlichen Unternehmerschaft. Rund 60 Vertreter der Delmenhorster Wirtschaft fanden sich kürzlich zum gemeinsamen Frühstück im Autohaus Wako in der Seestraße ein.

Junker Reisen

Tagesfahrten 2017

14. April 2017
KARFREITAG/GRONINGEN NL
Tagesfahrt nach Groningen zum Wochenmarkt p.P. **€ 25,-**

06. Juni 2017
PLÖN / 5 SEENFAHRT
Frühstück / 5 Seenfahrt mit dem Schiff, Kaffee und Kuchen sowie Abendessen, Fahrt im modernen Reisebus p.P. **€ 69,-**

Reisen 2017

11. – 13. August 2017
3 TAGE BERLIN „EXKLUSIV“
im 5*-Hotel „Adlon Kempinski“ direkt am Brandenburger Tor, „exklusiver geht nicht“, Ü/F/Kofferservice bei An- und Abreise, Stadtrundfahrt und eine 2-stündige Schifffahrt
p.P. im DZ nur **€ 395,-**

04. – 08. Oktober 2017
5 TAGE MUSIKHERBST
im 4*-Hotel Region Ellmau, Ü/F, 4 x Eintritt ins Festzelt mit Hansi Hinterseer/Beatrice Egli u.v.m.
p.P. im DZ nur **€ 560,-**

Änderungen vorbehalten. Fahrten im modernen Reisebus.
Telefon 0421/891237
www.junkerreisen.de

Fahrschule **Ohsmer**
Ausbildung der Klassen
B, BE, C, CE, C1, C1E, T, L, AM, A1, A
DEKRA nach AZAV zertifiziert

Intensivkurse 2017

APRIL: (Osterferien)	**10.04.2017** **17.04.2017**
MAI:	**08.05.2017** **22.05.2017**
JUNI: (Sommerferien)	**12.06.2017** **22.06.2017**

Modul 1-5 16.05.-20.05.

Beschleunigte Grundqualifikation 02.05.2017-31.05.2017

Wir sprechen auch Arabisch!

Fahrschule Ohsmer GbR
Delmenhorst
Ganderkesee-Bookholzberg
Telefon (04221) 18766
www.ohsmer.de

HEIKO'S
FAHRZEUGAUFBEREITUNG
Ein sauberer Lack ist ein haltbarer Lack
Innen- und Außenpflege · Handwäsche Ihres PKW
Felgenreinigung · Polsterreinigung/Lederpflege
Lackreinigung · Lackaufbereitung · Lackversiegelung
Nanoversiegelung · Verdeckpflege · Kratzerentfernung
Smart-Reparatur · Wohnmobil-Pflege und -Reinigung
Motorradpflege · Hol- und Bringservice
Dauerhafte Pflege für geringes Geld

STUBBY'S MIETWAGENSERVICE
✆ 0 42 22 / 805 60 60
Dialyse · Strahlentherapie · Cemo · Rollstuhlfahrten
Alle Kassen · Kurierfahrten · Flughafentransfer
24 Sunden · 365 Tage für Sie da
Beförderung von bis zu 12 Personen

✆ 0 42 22 / 805 60 62
Wagnerstraße 24 · 27777 Ganderkesee
H.Stubbemann@t-online.de · **www.stubbys.de**

■ Das nenne ich doch mal eine richtig tolle Aktion. Kurt Hoffmann, in Delmenhorst und Umgebung nicht nur als Fotograf bekannt, sondern auch als Dean-Martin-Interpret (bereits in der letzten Ausgabe konnte man über ihn etwas lesen), begab sich kürzlich auf Bustour. Ja, richtig gelesen. Auf Einladung des Delbus-Geschäftsführers Carsten Hoffmann (nicht verwandt und nicht verschwägert) gab es eine Sonderfahrt mit einem ganz normalen Linienbus durch die Stadt. 30 Fahrgäste als Publikum waren begeistert von dieser Art des „Dean-Martin-Konzertes“.

■ Bekanntermaßen hatte der echte Dean Martin bei seinen Auftritten stets eine Zigarette und ein gefülltes Whiskyglas in der Hand. Das kann man bei Kurt Hoffmann auch beobachten. Wenn er auf der Bühne steht. Im fahrenden Bus wäre das wohl keine gute Idee gewesen. Deswegen dachte sich Delbus-Geschäftsführer Carsten Hoffmann wohl, wenn der Whisky schon mal an Bord ist, muss er auch unter die Leute gebracht werden. Natürlich unters Publikum, das hebt die Stimmung.

Wintermann | Bentrup | Schmitz

Notare Rechtsanwälte Fachanwalt

Die alteingesessene Rechtsanwaltskanzlei mit dem angeschlossenen Notariat ist eines der ältesten Büros in Delmenhorst. Bereits seit vielen Jahrzehnten wirken hier Rechtsanwälte und Notare im Dienste des Mandanten. Auch und gerade vor diesem Hintergrund verstehen wir uns als ein modernes Beratungs- und Dienstleistungsunternehmen. Die Zufriedenheit unserer Mandanten ist für uns oberstes Gebot – diese erreichen wir durch sorgfältige und kompetente Beratung. Dazu arbeiten wir, wo immer es angemessen ist, im Team. So profitieren unsere Mandanten vom gesammelten Erfahrungs- und Wissensschatz unserer Spezialisten.

Holger Schmitz
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Familienrecht

Wolfgang Bentrup
Rechtsanwalt und Notar
Dipl.-Ökonom

Ihr Recht ist uns Verpflichtung

Bismarckstraße 1
27749 Delmenhorst

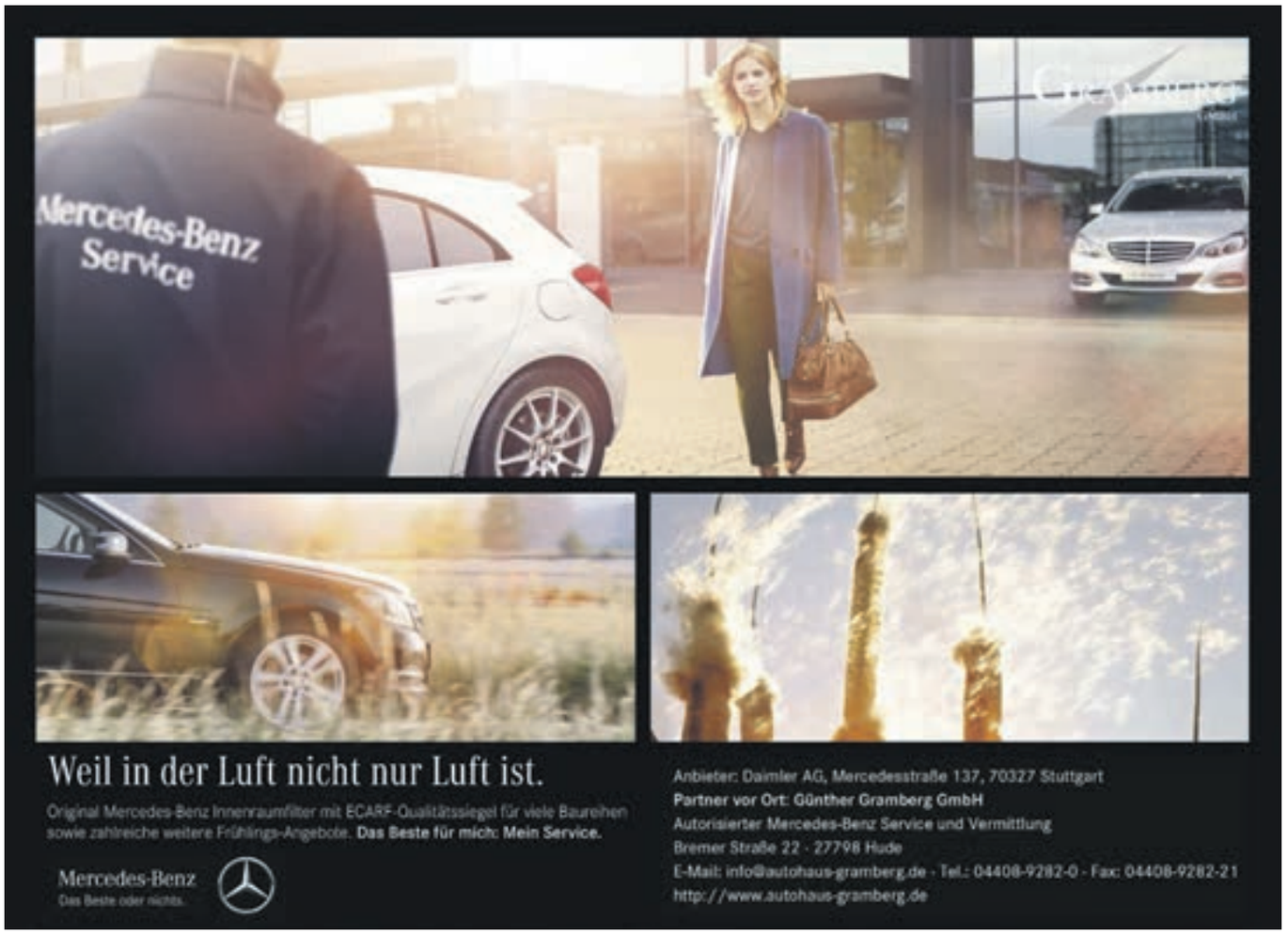
Tel. 04221/14657
www.wbs-rechtsanwaelte.de

	3	6		7			9	5
		8				3		2
	7				4			
3	4		9				2	
	8	1		2			4	
6		9			5			
			5	3			6	
	6			4		1		
		4		1	7			3

	7		4			1	2	
			2	1	6		4	
	4				7			
	3			6	1		5	
		8				9		
		9			4			
						2	9	4
	5	1	8			7	6	

A B C D E F G H I J

■ Seit ihrem Erfolgshit „Viva Colonia“ kennt die Kölner Band Höhner wohl fast jeder. Dass Höhner mehr können als schmissige Partysongs, beweisen sie nun mit ihrem Album „Janz höösch“. Auf der CD befinden sich 14 Songs, die alles vereinigen, was Höhner ausmacht und so erfolgreich gemacht hat: Pop-Hymnen im Stadionformat, ehrliche Texte, die oft aus alltäglichen Erlebnissen entspringen, und natürlich Lieder mit dem wunderbaren kölschen Humor. Wir verlosen 3 x 1 Exemplar. Wer gerne gewinnen möchte, der schickt bis zum 15. April eine E-Mail mit dem Stichwort „Höhner“ und der Lösung an verlosung@borgmeier.de. Viel Glück!



Ein modernes Bad ist nützlich und ein optisches Statement

Praktisch und schick

Heutzutage sind moderne Bäder praktisch und schick zugleich. Sie sind altersgerecht, denn sie kommen ohne störende Schwellen und Hindernisse aus. Dennoch sind sie natürlich auch für jüngere Menschen attraktiv, bildet doch beispielsweise eine ebenerdige Dusche oder ein stylischer Waschtisch einen attraktiven Blickfang.

Ein modernes Badezimmer macht optisch einiges her – und ist eine Investition in die Zukunft. So können Best Ager für Bequemlichkeit im Alter sorgen und Senioren so lange wie möglich in ihrem geliebten heimischen Wohnumfeld bleiben. Denn wenn die Muskeln nicht mehr so wollen und der Einstieg in die Duschtasse zur Hürde wird, ist der Gang in die ebenerdige Dusche eine Wohltat. Zudem besteht nicht die Gefahr, an der Kante der Duschtasse hängen zu bleiben und zu stürzen. Noch schwieriger und auch gefährlicher wird im Alter der Einstieg in die Badewanne. Eine hohe Kante, und nicht vorhandene Griffe an der Wand sorgen schnell für eine gefährliche Rutschpartie beim Ein- und Ausstieg. Doch heutzutage lassen sich Badewannen durch Duschen ersetzen, welche die gleiche Grundfläche nutzen. So wird der Platz der alten Badewanne vollständig ausgenutzt, ohne dass durch den Austausch eine überschüssige Fläche entsteht. Manche Anbieter werben damit, dass ein solcher Austausch einschließlich der dafür nötigen Arbeiten an einem einzigen Tag innerhalb mehrerer Stunden erledigt werden kann.

Fußboden- oder Flächenheizungen sorgen für eine wohlige Wärme

Das Bad – ein optisches Statement

Doch nicht nur für ältere Menschen ist ein modernes Bad mit ebenerdiger Dusche interessant. Auch jüngeren Menschen bietet ein solches Bad aufgrund seiner Attraktivität Freude. Ohne störende Absätze wirkt der Raum größer und eleganter. Durch die Verwendung optisch reizvoller Waschtische und Armaturen lassen sich weitere optische Highlights setzen. Durch eine akzentuierende Beleuchtung können zudem weitere optische Hervorhebungen ermöglicht werden. So gibt es für Duschnischen, Spiegel oder Wandscheiben attraktive LED-Beleuchtungsmöglichkeiten in Weiß oder – wer Farbe in Spiel bringen will – entsprechend in Bunt oder Farbwechselnd. Darüber hinaus verbrauchen LED-Leuchtmittel deutlich weniger Strom als konventionelle Lampen.

Bilder: djd/Schlüter-Systems

Eine bodengleiche Dusche ist ein Blickfang im Bad

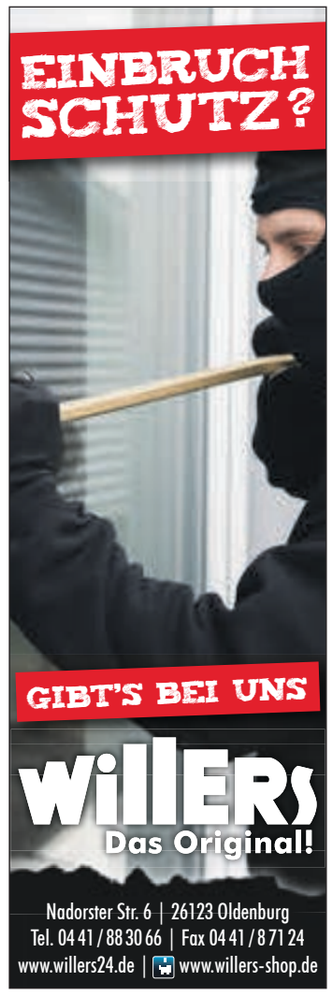
Anzeige

Moderne Heizmethoden
Im Bad hat man es gern wohlig warm. Heizungen im Badezimmer müssen heute nicht mehr aussehen wie die vor Jahrzehnten dort üblichen Heizkörper. Eine komfortable Fußboden- oder Wandheizung oder ein Handtuchheizkörper kombinieren Praktikabilität mit optischen Vorzügen. Sogenannte Mischbetrieb-Heizkörper können einerseits an das hauseigene Heizungsnetz angeschlossen werden, bieten aber auch zusätzlich die Möglichkeit, elektrisch für Wärme zu sorgen. Das ist insbesondere in den Sommermonaten praktisch, wenn die Heizungsanlage ausgeschaltet ist und man sich dennoch kuschelige Wärme für das Bad wünscht.

Hightech im WC
Wer sein Bad saniert, tauscht meist auch das WC mit aus. Auf diesem Gebiet hat sich in den vergangenen Jahren einiges getan. Neben hygienischen spülrandlosen WC-Keramiken, die als „rimfree“ bezeichnet werden, sind auch die aus dem asiatischen Raum bekannten Sonderfunktionen wie die Duschfunktion auf dem Vormarsch. Solche WCs sind im Vergleich zu einer Standardschüssel wahre Hightechapparate und bieten zum Beispiel eine Vorheizung des Wassers für die Reinigungsdusche, einen Fön für den Intimbereich oder auch eine Sitzheizung. Darüber hinaus ist inzwischen auch eine integrierte Geruchsabsaugung erhältlich.

Bild: djd/Geberit

Ein modernes WC bietet Hightech in attraktivem Design



Hausfinanzierung: Der Weg in die eigenen vier Wände

Konservativ kalkulieren

Die eigenen vier Wände sind für viele Menschen ein realisierbarer Traum, den sie sich gern erfüllen möchten. Die Vorteile liegen auf der Hand: Es muss keine Miete mehr gezahlt werden, das Haus verspricht einen bleibenden Wert und vermittelt Unabhängigkeit. Doch wichtig ist, dass auch die Finanzierung passt, damit der Hauskauf am Ende nicht im Alptraum endet. Bei der Planung der Baufinanzierung hilft ein selbstkritischer, nicht allzu rosa gefärbter Blick auf die eigene finanzielle Situation. Wie viel Geld kommt monatlich rein, welche Ausgaben fallen an? Mit einer detaillierten Einnahmen-Ausgaben-Rechnung gewinnt man den grundlegenden Überblick. Hier hinein gehören die regelmäßigen Ausgaben ebenso wie die monatlichen Lebenshaltungskosten. Auch Posten wie Altersvorsorge und Versicherungen sind ebenso zu berücksichtigen wie ein Puffer für unvorhergesehen auftauchende Belastungen.

Ein Eigenheim ist für viele Familien ein Traum

Vorteil Eigenkapital

Generell im Vorteil ist, wer für die Realisierung seines Traums vom Eigenheim über ein entsprechendes Eigenkapital verfügt. Wer Sparguthaben, Bausparverträge, Wertpapiere oder ähnlich Wertvolles in seine Finanzierung mit einbringen kann, kann sich freuen. Denn in der Regel gewähren Banken jenen Kreditnehmern bessere Konditionen, die über einen möglichst großen Eigenkapitalgrundstock verfügen. Denn das mindert das Risiko für die Bank für den Fall, dass der Kredit womöglich platzt. Als Faustregel bei der Baufinanzierung gilt: Mindestens 20 Prozent der Gesamtkosten sollten den Kreditnehmern an Eigenkapital zur Verfügung stehen.

Kaufnebenkosten nicht vergessen

Mit dem Kaufpreis des Hauses allein ist es finanziell allerdings nicht getan. Neben dem Preis

Vor dem Abschluss des Kreditvertrags gilt es spitz zu rechnen

für die Immobilie werden noch weitere Kosten fällig, die vorher gern übersehen oder ignoriert werden. So wollen auch der Notar und der Akt des Grundbucheintrags bezahlt werden. Daher empfiehlt es sich, dafür eine entsprechende Summe zurückzulegen, die nicht mit in die Darlehenssumme einfließen sollte. Es schafft eine gewisse Unabhängigkeit beziehungsweise einen Handlungsspielraum, wenn man diese Summe privat aufbringen kann. Neben diesen kommen noch weitere

Kosten hinzu, zum Beispiel die Grunderwerbssteuer, die je nach Bundesland zwischen 3,5 und 6,5 Prozent betragen kann. Um auf der sicheren Seite zu sein, sollten Immobilienkäufer daher insgesamt Kaufnebenkosten von 10 bis 15 Prozent einkalkulieren.

Bauweise hat Einfluss auf den Preis

Auch die Art der Gebäudeerstellung hat Einfluss auf die Kosten beim Hauskauf. Wer sich für den Bau eines Fertighauses zum Festpreis entscheidet, schränkt sich zwar beim Gestaltungsspielraum der eigenen vier Wände ein, kann aber mit einem relativ sicheren Kaufpreis kalkulieren. Wer sich stattdessen für den Bau eines Massivhauses entscheidet, das individuell nach den eigenen Vorstellungen errichtet wird, muss einkalkulieren, dass der Bau letztlich teurer werden kann als ursprünglich erwartet. Daraus resultieren unterschiedliche Kostenansätze. Insgesamt ergeben die Ein- und Ausgaben, das zur Verfügung stehende Eigenkapital und der jeweils kalkulierte Finanzierungsbedarf die Parameter für die Baufinanzierung. Da nach wie vor die Zinsen niedrig sind, ist die Investition in eine Immobilie immer noch vor eine interessante Geldanlage.

Wer eine Finanzierung anstrebt, sollte seine finanzielle Situation kennen

Maurer - Reparaturbetrieb
Gerhard Twisterling

Gerhard Twisterling
Erlhorst 9
27753 Delmenhorst

Tel. 04221 9718365
Fax 04221 9718366
gerhard.twisterling@ewetel.net

Das Oldenburger Traditionsunternehmen seit 1948

OSTENDORF GMBH
OLDENBURG
Moderne Plissees
energieeinsparend und hochwertig
für jede Architektur
(04 41) 95 55 73 74
Posthalterweg 17-19 • 26129 Oldenburg
www.ostendorf-gmbh.de

Verpackung • Schwertextilien • Sonnenschutz

Wir bauen Ihr Haus!
Schlüsselfertig zum Festpreis

seit 1969
beko
WOHNUNGSBAU
Lienersche Str. 11 · 49699 Lindern (Oldb.)
05957/87-0 · www.beko-wohnungsbau.de

5% SONDERRABATT
auf Anzeigenpreis für Leser der Delmenhorster Zeitung bei Vorlage dieser Anzeige

~~€ 413,57~~
Komplettpreis
€ 376,06

20 Meter – Komplettpaket Doppelstabmattenzaun
1.030 x 2.510 mm, verzinkt und anthrazit RAL7016 pulverbeschichtet
passender Pfosten 60 x 40 x 1.500 mm mit Klemmplättchenbefestigung

MK-METALLBAU
Syker Straße 30 · 28844 Weyhe · Tel. 0421- 89 83 06 0
Fax 0421- 89 83 06 - 11 · www.mk-weyhe.de

Sonntag 26.03.

ARD

06:20 Lenas Ranch 06:40 Lenas Ranch 07:00 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:05 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:10 Tigerenten Club 08:10 Armans Geheimnis 08:35 Armans Geheimnis 09:00 Armans Geheimnis 09:25 Making of: Armans Geheimnis 09:30 Die Sendung mit der Maus 10:00 Tagesschau 10:03 Vom Fischer und seiner Frau 11:00 Das tapfere Schneiderlein 12:00 Tagesschau 12:03 Presseclub 12:45 Europamagazin 13:15 Tagesschau 13:30 Lilly Schönauer - Weiberhaushalt 15:00 Lilly Schönauer - Liebe auf den zweiten Blick

16:30 Wildnis Nordamerika
17:15 Gott und die Welt
17:45 Landtagswahl im Saarland
18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18:50 Lindenstraße
19:30 Berliner Runde
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort - Nachbarn
21:45 Anne Will
21:50 Tagesthemen extra
22:50 Tagesthemen
23:20 ttt - titel thesen temperamente
23:50 Boy 7
01:33 Tagesschau
01:35 Robert Altman's Last Radio Show
03:13 Tagesschau
03:15 Anne Will
04:15 ttt - titel thesen temperamente
04:45 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 Europamagazin
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Wickie und die starken Männer 06:10 Wickie und die starken Männer 06:20 Wickie und die starken Männer 06:35 Die Biene Maja 06:45 Die Biene Maja 06:55 Das Dschungelbuch 07:05 Das Dschungelbuch 07:20 Bibi Blocksberg 07:45 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 Löwenzahn Classics 08:58 Anders fernsehen 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Katholischer Gottesdienst 10:15 ZDF SPORTextra 12:00 heute Xpress 12:05 Bares für Rares – Lieblingsstücke 14:25 Der Haustier-Check 15:10 planet e. 15:40 heute 15:50 Notting Hill

17:45 Wahl im Saarland
19:00 heute
19:00 Wetter
19:28 Aktion Mensch Gewinner
19:30 Terra X

20:15 Katie Fforde: Herzenssache
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:05 Jack Taylor
23:35 Der gleiche Himmel - Die Dokumentation
00:20 heute Xpress
00:25 Peter Hahne
00:55 Jack Taylor
02:25 Frag den Lesch
02:40 Terra X
03:25 Terra X
04:10 planet e.
04:40 citydreams
04:45 Bettys Diagnose
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt 07:00 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:15 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:25 mareTV kompakt 07:35 Einfach genial! 08:00 Musik-Kontakte 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen - op Platt 11:30 Elefant, Tiger & Co. 11:55 Typisch! 12:25 die nordreportage 12:55 Zeitreise CeBIT 13:40 Landpartie 15:10 Wer weiß denn sowas?

16:00 Lieb & Teuer
16:30 Sass: So isst der Norden
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Ostsee Report
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Landpartie

21:45 Die NDR Quizshow
22:30 Sportclub
23:15 Sportclub Story
23:45 Dittsche - Das wirklich wahre Leben
00:15 Inspector Mathias - Mord in Wales
01:45 Ostsee Report
02:30 NDR Talk Show
04:30 Nordbilder
04:50 Tagesschau - Vor 20 Jahren
05:05 DAS!
05:50 Lindenstraße

RTL

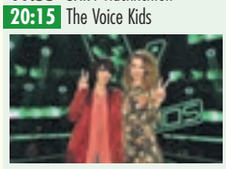
06:00 Formel 1: Countdown 07:00 Formel 1: Das Rennen 08:45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 09:15 Nico Rosberg 09:45 Formel 1: Das Rennen 11:45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 12:30 Rach, der Restauranttester 13:25 Rach, der Restauranttester 14:25 Deutschland sucht den Superstar

17:00 RTL Fußball: European Qualifiers
18:00 RTL Fußball: Aserbaidschan - Deutschland
19:45 RTL Fußball: European Qualifiers
20:15 Duell der Brüder - Die Geschichte von Adidas und Puma
22:35 Spiegel TV Magazin
23:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
00:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
01:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
02:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
03:10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
04:05 Verdachtsfälle

SAT.1

06:05 Auf Streife - Berlin 07:05 Auf Streife - Berlin 08:05 So gesehen - Talk am Sonntag 08:25 The Voice Kids 10:30 Auf Streife 11:25 Auf Streife 12:20 Auf Streife 13:20 Die drei ??? 15:10 Real Steel - Stahlharte Gegner

17:45 The Biggest Loser
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 The Voice Kids



23:00 Rabenmütter
23:30 Knallerfrauen
00:00 Genial daneben
01:00 The Voice Kids
03:00 Criminal Minds
03:45 Criminal Minds
04:25 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

06:00 Watch Me - das Kinomagazin 06:15 Last Man Standing 06:35 Last Man Standing 06:55 Fresh Off the Boat 07:20 2 Broke Girls 07:45 2 Broke Girls 08:10 The Middle 08:40 Two and a Half Men 09:05 Two and a Half Men 09:30 The Big Bang Theory 09:55 The Big Bang Theory 10:15 Die Simpsons 10:45 Die Simpsons 11:10 Bad Hair Day 12:55 Plötzlich Star 14:55 Galileo Big Pictures.

18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Hangover 3

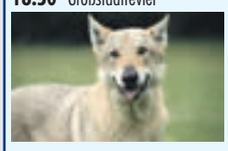
22:10 Son of a Gun
00:15 The Amazing Spider-Man
02:35 Son of a Gun
04:45 Last Man Standing
05:05 My Boys
05:25 My Boys¶
05:45 Cougar Town

Montag 27.03.

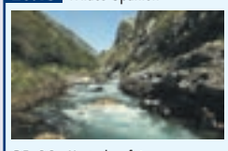
ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Großstadtrevier



19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Wildes Spanien



21:00 Hart aber fair
22:15 Tagesthemen
22:45 Verschwunden in Deutschland
23:30 Heute jung - morgen arm
00:15 Nachtmagazin
00:35 Tatort - Nachbarn
02:08 Tagesschau
02:10 Hart aber fair
03:25 Heute jung - morgen arm
04:10 Brisant
04:43 Tagesschau
04:45 Verschwunden in Deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel

17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO München
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO
20:15 Der gleiche Himmel

21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 Parker
00:05 Der gleiche Himmel - Die Dokumentation
00:50 heute+
01:05 Intensivstation
02:30 Der gleiche Himmel
04:00 SOKO Kitzbühel
04:45 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie 06:50 Lieb & Teuer 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! 12:00 Elefant, Tiger & Co. 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Das Weserbergland 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Markt
21:00 Der große Urlaubscheck

21:45 NDR//Aktuell
22:00 45 Min
22:45 Kulturjournal
23:15 Bloch
00:45 Anne Will
01:45 Sass: So isst der Norden
02:15 Nordbilder
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Wer wird Millionär?
21:15 Rach, der Restauranttester
22:15 Extra - Das RTL Magazin
23:00 30 Minuten Deutschland
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 10 vor 11
00:55 CSI: Miami
01:50 CSI: Miami
02:40 CSI: Miami
03:25 CSI: Miami

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Lethal Weapon
21:15 Navy CIS: L.A.
22:10 Hawaii Five-0
23:10 Hawaii Five-0
00:05 Criminal Minds
01:05 Lethal Weapon
01:50 Navy CIS: L.A.
02:35 Hawaii Five-0
03:15 Hawaii Five-0
04:00 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

06:05 Cougar Town 06:30 Plötzlich Star 08:25 Hangover 3 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:05 Two and a Half Men 13:30 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:50 The Middle 15:15 The Big Bang Theory 15:40 The Big Bang Theory

16:05 The Big Bang Theory
16:30 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 The Big Bang Theory
20:40 The Big Bang Theory
21:10 The Big Bang Theory
21:40 The Big Bang Theory
22:10 2 Broke Girls
22:40 2 Broke Girls
23:05 New Girl
23:35 Two and a Half Men
00:00 Two and a Half Men
00:25 The Big Bang Theory
00:50 The Big Bang Theory
01:15 The Big Bang Theory

Dienstag 28.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Alles Klara

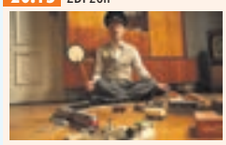
19:45 Wissen vor acht - Natur
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Charité
21:00 In aller Freundschaft
21:45 FAKT
22:15 Tagesthemen
22:45 Über Barbarossaplatz
00:15 Nachtmagazin
00:35 Die Häupter meiner Lieben
01:58 Tagesschau
02:00 Über Barbarossaplatz
03:30 Die Häupter meiner Lieben
04:50 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 FAKT
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops
20:15 ZDFzeit

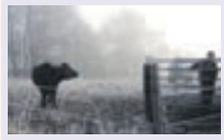


21:00 Frontal 21
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 Shalom, Salam, Halleluja
23:00 Markus Lanz
00:15 heute+
00:30 Neu im Kino
00:35 Die lange Nacht des blauen Sofas
03:35 Frontal 21
04:20 SOKO Kitzbühel
05:05 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Markt 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 X:enius 11:55 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Niedersachsens schlaue Füchse 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 NaturNah
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite



21:15 Panorama 3
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Tatort
23:30 Weltbilder
00:00 Prinz Hollywood - Frederic von Anhalt
01:25 NDR Talk Show
03:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Bones - Die Knochenjägerin
21:15 Bones - Die Knochenjägerin
22:15 CSI: Den Tätern auf der Spur
23:10 Person of Interest
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Bones - Die Knochenjägerin
01:20 Bones - Die Knochenjägerin
02:15 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Was kostet die Liebe? - Ein Großstadtmärchen
22:00 akte 20.17
23:00 SPIEGEL TV – Reportage
00:00 Auf Streife
00:30 News & Stories
01:15 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
01:40 Auf Streife - Berlin
02:30 Auf Streife
03:15 Auf Streife
04:00 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:05 Two and a Half Men 13:30 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:50 The Middle 15:15 The Big Bang Theory 15:40 The Big Bang Theory

16:05 The Big Bang Theory
16:30 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Die Simpsons
20:45 Die Simpsons
21:15 Die Simpsons
21:45 Die Simpsons
22:15 Das Duell um die Geld
00:15 Two and a Half Men
00:40 Two and a Half Men
01:05 2 Broke Girls
01:30 2 Broke Girls
02:00 Dads
02:25 Dads
02:45 ProSieben Spätnachrichten
02:50 Two and a Half Men

Hol- und Bringservice

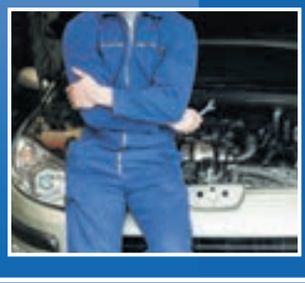
Ihr Partner für
Lack · Karosserie · Mechanik
SIEGFRIED BUHL

Alles für Ihr Auto an einem Ort

Unsere Leistungen als Fachbetrieb:

- Elektronik
- Mechanik
- TÜV und AU
- Ersatzwagen
- Abholservice
- Smart-Repair
- Glasreparatur
- Beulenreparatur
- Schadensabwicklung
- kompl. Unfallinstandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Reifenwechsel mit Hoteleinlagerung
- Hol- und Bringdienst

Sicher für den Osterurlaub?



27793 Wildeshausen · Düngstruper Straße 73 · Tel.: 0 44 31 - 7 21 93
28259 Bremen · Bauerland 6 · Tel.: 04 21 - 58 00 19

Unsere Busreiseangebote
Tholen Reisen
Wir holen Sie natürlich „Heimatnah" ab!

5 TAGE SCHWEIZ
Bernina Express
469,-
Reisetermine:
13.07.-17.07.2017 & 20.09.-24.09.2017
Unsere Leistungen:
· Fahrt in einem modernen Fernreisebus
· 4 Übernachtungen im Hotel Danilo in Savognin
· 4 x Halbpension
· Alle Zimmer mit Dusche / Bad / WC
· Fahrt mit dem „Bernina-Express"-Panoramawagen
Ausflugsmöglichkeiten:
Bernina Express, Liechtenstein, Vaduz, Via-Mala-Schlucht, Davos

6 TAGE KÄRNTEN
259,-
Reisetermine:
13.04.-18.04.2017
& 11.05.-16.05.2017 &17.06.-22.06.2017
Unsere Leistungen:
· Fahrt in einem modernen Fernreisebus
· 5 Übernachtungen im Hotel Rossmann in Greifenburg
· 5 x Frühstück und Abendessen
· Alle Zimmer mit Dusche / Bad / WC
Ausflugsmöglichkeiten:
Kärntner Seenrundfahrt, Nockalm, Dreiländerfahrt, Dolomiten

6 TAGE SALZBURGER LAND
229,-
Reisetermine:
18.05.-23.05.17 &
15.10.-20.10.17 &
30.11.-04.12.17
Unsere Leistungen:
· Fahrt in einem modernen Fernreisebus
· 4 / 5 Übernachtungen im Hotel Schützenhof / Alte Post in Bischofshofen
· 4 / 5 x Frühstück und Abendessen
· Alle Zimmer mit Dusche / Bad / WC
Ausflugsmöglichkeiten:
Berchtesgaden/Königsee, Salzburg, Wolfgangsee

8 TAGE INSEL KRK / KROATIEN
479,-
Reisetermine:
28.05.-04.06.17 &
01.10.-08.10.17
Unsere Leistungen:
· Fahrt in einem modernen Fernreisebus
· Je eine Zwischenübernachtung auf der Hin.-und Rückreise im Salzburger Land
· 5 Übernachtungen im Hotel Jadran in Njivice (Insel Krk)
· 7 x Frühstück und Abendessen
· Alle Zimmer mit Dusche / Bad / WC
Ausflugsmöglichkeiten:
Plitvicer Seen, Limski Fjord, Postojna, Rijeka, Porec

INFORMATIONEN & BUCHUNG: Tel. 04491 / 93 48 90 oder www.tholen-reisen.de

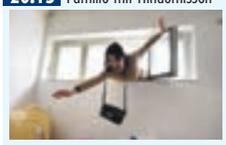
Mittwoch 29.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.

17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Hubert und Staller
19:45 Wissen vor acht - Werkstatt
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Familie mit Hindernissen



21:45 Plusminus
22:15 Tagesthemen
22:45 Maischberger
00:00 Nachtmagazin
00:20 Familie mit Hindernissen
01:53 Tagesschau
01:55 Der Andere
03:15 Maischberger
04:30 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Plusminus
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

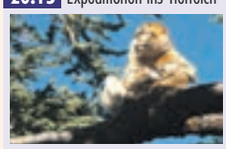
16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wismar
18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer
20:15 Der gleiche Himmel

21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 auslandsjournal
22:45 ZDFzoom
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 ZDFzeit
01:30 Der gleiche Himmel
03:00 SOKO Wismar
03:45 SOKO+ Wismar
03:50 auslandsjournal
04:20 SOKO Kitzbühel
05:05 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Der große Urlaubscheck 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Nordbilder 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Wildes Oldenburger Land 15:00 Zum Greifen nah - Wilden Tieren auf der Spur

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Wie geht das?
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich



21:00 Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Großstadtrevier
22:50 extra 3
23:20 ZAPP
23:50 7 Tage
00:20 Hafenkrankenhaus
00:45 Visite
01:45 Weltbilder
02:15 Panorama 3
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Mario Barth deckt auf
22:15 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Mario Barth deckt auf
02:20 stern TV
03:55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
04:45 Der Blaulicht Report

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Nacktes Überleben - Wie wenig ist genug?

22:30 Stell Dich Deiner Sucht
23:30 Die SAT.1 Reportage
00:25 Nacktes Überleben - Wie wenig ist genug?
02:30 Auf Streife - Berlin
03:15 Auf Streife
04:00 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:05 Two and a Half Men 13:30 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:50 The Middle 15:15 The Big Bang Theory15:40 The Big Bang Theory

16:05 The Big Bang Theory
16:30 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte
21:15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte
22:15 Supergirl
23:10 Supergirl
00:05 Two and a Half Men
00:30 Two and a Half Men
00:55 Two and a Half Men
01:25 Two and a Half Men
01:50 New Girl
02:15 New Girl
02:40 Malcolm mittendrin

Donnerstag 30.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte
19:45 Wissen vor acht - Mensch
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Nord bei Nordwest

21:45 Monitor
22:15 Tagesthemen
22:45 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller
23:30 Inas Nacht
00:30 Nachtmagazin
00:50 Nord bei Nordwest
02:23 Tagesschau
02:25 Die Schuldigen
03:45 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller
04:30 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Monitor
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Stuttgart

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante
20:15 Der gleiche Himmel

21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 maybrit illner
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 Easy Money II - Mach sie fertig
02:20 GSI - Spezialeinheit Göteborg
03:55 maybrit illner
04:55 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Nordbilder 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Unbekanntes Afrika 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Typisch!
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Kamtschatka - Frühling auf Sibirisch
21:00 St. Petersburg - Russlands Fenster zum Westen

21:45 NDR//Aktuell
22:00 Immer Ärger mit Opa Charly
23:25 Grenzgang
00:55 extra 3
01:25 ZAPP
01:55 Kulturjournal
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf - Trovatos 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Der Lehrer
21:15 Nicht tot zu kriegen
21:45 Nicht tot zu kriegen
22:15 Modern Family
22:35 Modern Family
23:05 Modern Family
23:30 Modern Family
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:35 Der Lehrer

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Criminal Minds: Beyond Borders
21:15 Criminal Minds
22:10 Blindspot
23:05 Criminal Minds
00:05 Criminal Minds: Beyond Borders
01:00 Criminal Minds
01:45 Blindspot
02:30 Criminal Minds
03:10 Auf Streife
03:55 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:05 Two and a Half Men 13:30 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:50 The Middle 15:15 The Big Bang Theory 15:40 The Big Bang Theory

16:05 The Big Bang Theory
16:30 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Germany's next Topmodel
22:30 red.
23:30 Kiss Bang Love
00:35 Supergirl
01:25 Supergirl
02:15 ProSieben Spätnachrichten
02:20 Fringe - Grenzfälle des FBI
03:05 New Girl
03:25 Malcolm mittendrin
03:45 Malcolm mittendrin
04:20 Malcolm mittendrin
04:40 Malcolm mittendrin
05:00 Baby Daddy

Freitag 31.03.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.

17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Gefragt - Gejagt
19:45 Sportschau vor acht
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Eltern allein zu Haus

21:45 Tagesthemen
22:00 Polizeiruf 110
23:30 Mankells Wallander
00:55 Nachtmagazin
01:15 Befrei uns von dem Bösen
02:48 Tagesschau
02:50 Don Mariano weiß von nichts
04:30 Deutschlandbilder
04:48 Tagesschau
04:50 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel

17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Bettys Diagnose
20:15 Der Alte
21:15 Letzte Spur Berlin

22:00 heute-journal
22:00 Wetter
22:30 heute-show
23:00 aspekte
23:45 heute+
00:00 NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann
00:45 Columbo
02:15 Der gleiche Himmel
03:50 SOKO Kitzbühel
04:35 Leute heute
04:45 hallo deutschland
05:20 Reef Docs - Die Inselklinik

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 Visite 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Nordbilder 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Kamtschatka - Frühling auf Sibirisch 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Lust auf Norden
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory

21:15 Stoßgeburten auf Gut Darß

21:45 NDR//Aktuell
22:00 3 nach 9
00:00 NDR Comedy Contest
01:00 3nach9 classics
02:00 Das Große Kleinkunstfestival
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Let's Dance
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Let's Dance
03:30 Willkommen bei Mario Barth
04:35 Die Trovatos - Detektive decken auf
05:20 Betrugsfälle
05:45 Betrugsfälle

SAT.1

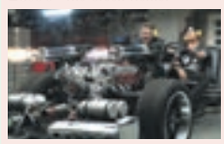
10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Paul Panzers Comedy Spieleabend
21:15 Genial daneben
22:15 Rabenmütter
22:45 Knallerfrauen
23:15 Pastewka
23:45 Sechserpack
00:15 Sechserpack
00:45 Switch reloaded
01:15 Switch reloaded
01:40 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG
02:05 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG
02:30 Rabenmütter
02:55 Knallerfrauen

ProSieben

09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:05 Two and a Half Men 13:30 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:50 The Middle 15:15 The Big Bang Theory 15:40 The Big Bang Theory

16:05 The Big Bang Theory
16:30 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Batman Begins
23:00 The Green Hornet



01:10 Kite - Engel der Rache
02:35 Watch Me
02:45 ProSieben Spätnachrichten
02:50 Der Fluch - The Grudge 2
04:35 Der Fluch - The Grudge 3

Samstag 01.04.

ARD

06:20 Lenas Ranch 06:45 Lenas Ranch 07:00 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:10 Anna und die wilden Tiere 07:35 Schmecksplosion 07:50 Schmecksplosion 08:05 Checker Tobi 08:30 neuneinhalb 08:40 Armans Geheimnis 09:05 Armans Geheimnis 09:30 Armans Geheimnis 10:00 Tagesschau 10:03 tierisch gut! 10:45 Verrückt nach Meer 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 12:55 Tagesschau 13:00 Alles was recht ist 14:30 Alles was recht ist

16:00 W wie Wissen
16:30 Weltspiegel-Reportage
17:00 Tagesschau
17:10 Brisant
17:47 Das Wetter im Ersten
17:50 Tagesschau
18:00 Sportschau - 3. Liga
18:30 Sportschau - Fußball-Bundesliga
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Verstehen Sie Spaß?

23:15 Tagesthemen
23:35 Das Wort zum Sonntag
23:40 Shanghai
01:15 Tagesschau
01:20 Ein Mann von Welt
03:08 Tagesschau
03:10 Das Kindermädchen
04:38 Tagesschau
04:40 W wie Wissen
05:10 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

06:05 pur+ 06:25 Zoom - Der weiße Delfin 06:40 Zoom - Der weiße Delfin 06:50 Zoom - Der weiße Delfin 07:05 Das Dschungelbuch 07:15 Das Dschungelbuch 07:25 Mia and me 07:45 Mia and me 08:10 1, 2 oder 3 08:35 Bibi Blocksberg 09:00 heute Xpress 09:03 Bibi Blocksberg 09:30 Lassie 09:50 Lassie 10:15 Bibi und Tina 10:45 Bibi und Tina 11:05 heute Xpress 11:10 Die Küchenschlacht - der Wochenrückblick 13:00 heute Xpress 13:05 Inspector Barnaby 14:40 Rosamunde Pilcher: Wenn nur noch Liebe zählt

16:15 Kerners Köche
17:00 heute Xpress
17:05 Länderspiegel
17:45 Menschen - das Magazin
18:00 ML mona lisa
18:35 hallo deutschland
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Bergretter
20:15 Ostfriesenkiller

21:45 Der Kriminalist
22:45 heute-journal
22:45 Wetter
23:00 das aktuelle sportstudio
00:25 heute Xpress
00:30 heute-show
01:00 The Purge - Die Säuberung
02:20 Helden der Nacht
04:05 Letzte Spur Berlin
04:50 zdf.formstark
04:55 Die Bergretter
05:40 hallo deutschland

NDR

06:00 Hablamos Espanol 06:30 Hablamos Espanol 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Zuhause 08:30 Stoßgeburten auf Gut Darß 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Unsere Geschichte 12:15 Weltreisen 12:45 100 Jahre Landleben 13:30 mareTV kompakt 13:40 7 Tage 14:10 Hochwürden Don Camillo

16:00 Unsere Geschichte
16:45 Heiter bis tödlich
17:35 Tim Mälzer kocht!
18:00 Nordtour
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Annas Geheimnis

21:45 Mord mit Aussicht
22:35 Mord mit Aussicht
23:25 Wer weiß denn sowas?
00:10 Wer weiß denn sowas?
01:00 Annas Geheimnis
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:10 Verdachtsfälle 07:10 Verdachtsfälle 08:15 Familien im Brennpunkt 09:15 Die Fakten-Checker 10:00 Der Blaulicht Report 14:45 Die Trovatos - Detektive decken auf 15:45 Die Trovatos - Detektive decken auf

16:45 Die Trovatos - Detektive decken auf
17:45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Explosiv - Weekend
20:15 Deutschland sucht den Superstar
22:45 RTL Boxen: No Mercy - Keine Gnade
00:00 RTL Boxen: Highlights
00:30 Willkommen bei Mario Barth
01:25 Deutschland sucht den Superstar
03:20 Willkommen bei Mario Barth
04:10 Es kann nur E1NEN geben
05:00 Der Blaulicht Report
05:40 Verdachtsfälle

SAT.1

06:40 Richter Alexander Hold 07:40 Auf Streife 08:40 Auf Streife 09:35 Auf Streife 10:30 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 11:25 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 12:20 Auf Streife 13:15 Auf Streife 14:10 Auf Streife 15:10 Auf Streife - Die Spezialisten

16:05 Auf Streife - Die Spezialisten
17:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
17:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
18:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
18:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Blind Side - Die große Chance
22:50 Die Vorahnung
00:45 Fall 39
02:35 Die Vorahnung
04:10 Fall 39
05:55 Watch Me

ProSieben

09:15 Last Man Standing 09:40 Last Man Standing 10:05 Two and a Half Men 10:35 Two and a Half Men 11:00 Two and a Half Men 11:25 The Big Bang Theory 11:50 The Big Bang Theory 12:20 Family Guy 12:45 Die Simpsons 13:10 Die Simpsons 13:40 The Big Bang Theory 14:05 The Big Bang Theory 14:30 Fresh Off the Boat 14:55 The Middle 15:20 Two and a Half Men 15:50 Two and a Half Men

16:15 2 Broke Girls
16:40 2 Broke Girls
17:05 The Big Bang Theory
17:30 The Big Bang Theory
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Die große ProSieben Völkerball Meisterschaft 2017

00:15 New Kids Turbo
01:45 30 Minuten oder weniger
03:10 Kite - Engel der Rache
04:40 Hostel 3

Sonntag 02.04.

ARD

06:20 Lenas Ranch 06:45 Lenas Ranch 07:00 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:10 Tigerenten Club 08:10 Armans Geheimnis 08:35 Armans Geheimnis 09:00 Armans Geheimnis 09:30 Die Sendung mit der Maus 10:00 Tagesschau 10:03 Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen 11:00 Siebenschön 12:00 Tagesschau 12:03 Presseclub 12:45 Europamagazin 13:15 Tagesschau 13:30 Schöne Aussicht 15:00 Harry nervt

16:30 Wildnis Nordamerika

17:15 Tagesschau
17:30 Gott und die Welt
18:00 Sportschau
18:30 Bericht aus Berlin
18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18:50 Lindenstraße
19:20 Weltspiegel
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort
21:45 Anne Will
22:45 Tagesthemen
23:05 ttt - titel thesen temperamente
23:35 Die kommenden Tage
01:38 Tagesschau
01:40 Goyas Geister
03:28 Tagesschau
03:30 Anne Will
04:30 Deutschlandbilder
04:48 Tagesschau
04:50 Weltspiegel
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Wickie und die starken Männer 06:10 Wickie und die starken Männer 06:20 Wickie und die starken Männer 06:35 Die Biene Maja 06:45 Die Biene Maja 06:55 Das Dschungelbuch 07:05 Das Dschungelbuch 07:20 Bibi Blocksberg 07:45 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 Löwenzahn Classics 08:58 Anders fernsehen 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Evangelischer Gottesdienst 10:15 Santiano - von Liebe, Tod und Freiheit 12:15 heute Xpress 12:20 Bares für Rares – Lieblingsstücke 14:00 kaputt und ... zugenäht! 14:45 heute Xpress 14:50 Nur für Personal!

16:30 planet e.
17:00 heute
17:10 ZDF SPORTreportage
18:00 ZDF.reportage
18:30 Terra Xpress
19:00 heute
19:00 Wetter
19:10 Berlin direkt
19:28 Aktion Mensch Gewinner
19:30 Terra X
20:15 Rosamunde Pilcher: Die versprochene Braut
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:00 Jack Taylor
23:30 ZDF-History
00:15 heute Xpress
00:20 Peter Hahne
00:50 Jack Taylor
02:20 Frag den Lesch
02:35 Terra X
03:20 Terra X
04:05 planet e.
04:35 zdf.formstark
04:45 Bettys Diagnose
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt 07:00 Die Pfefferkörner 07:35 Einfach genial! 08:00 Musik-Kontakte 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage 12:00 Typisch! 12:30 die nordstory Spezial 14:00 Sportclub live - 3. Liga

16:00 Lieb & Teuer
16:30 DAS! Wunschmenü mit Rainer Sass
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Hanseblick

18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Die Weser
21:45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag
22:05 Die NDR Quizshow
22:50 Sportclub
23:35 Sportclub Story
00:05 Dittsche - Das wirklich wahre Leben
00:35 Inspector Mathias - Mord in Wales
02:05 Hanseblick
02:50 3 nach 9
04:50 Tagesschau - Vor 20 Jahren
05:05 DAS!
05:50 Lindenstraße

RTL

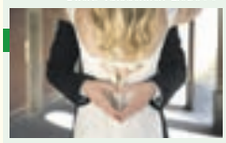
06:30 Familien im Brennpunkt 07:30 Familien im Brennpunkt 08:30 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:25 Anwälte & Detektive 12:25 Anwälte & Detektive 13:20 Rach, der Restauranttester 14:20 Rach, der Restauranttester 15:20 Deutschland sucht den Superstar

17:45 Exclusiv - Weekend
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Die Versicherungsdetektive - Der Wahrheit auf der Spur
20:15 Thor - The Dark Kingdom
22:20 Spiegel TV Magazin
23:30 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
00:30 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
01:30 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
02:30 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
03:25 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
04:15 Verdachtsfälle
05:05 Der Blaulicht Report

SAT.1

06:05 Auf Streife - Berlin 07:05 Auf Streife - Berlin 08:05 So gesehen - Talk am Sonntag 08:25 The Voice Kids 11:00 Auf Streife 11:30 Auf Streife 12:25 Auf Streife 13:20 My Big Fat Greek Summer 15:10 Blind Side - Die große Chance

17:50 Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?!



19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 The Biggest Loser

23:30 TopTen!
00:25 The Biggest Loser
03:15 Criminal Minds
04:00 Criminal Minds
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

06:00 2 Broke Girls 06:20 2 Broke Girls 06:45 The Middle 07:10 Two and a Half Men 07:35 Two and a Half Men 08:00 The Big Bang Theory 08:25 The Big Bang Theory 08:50 Die Simpsons 09:15 Die Simpsons 09:40 Die große ProSieben Völkerball Meisterschaft 2017 13:30 The Green Hornet 15:30 Batman Begins

18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons

19:05 Galileo
20:15 Spy - Susan Cooper Undercover
22:35 Das Schwergewicht
00:35 Spy - Susan Cooper Undercover
02:45 30 Nights of Paranormal Activity with the Devil
04:05 New Kids Turbo
05:35 My Boys
05:55 Cougar Town

Montag 03.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Großstadtrevier
19:45 Wissen vor acht - Zukunft
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Wildes Spanien

21:00 Hart aber fair
22:15 Tagesthemen
22:45 Schüsse im Gymnasium
23:30 Mielkes Maulwurf bei der NSA
00:15 Nachtmagazin
00:35 Tatort - Fangschuss
02:08 Tagesschau
02:10 Hart aber fair
03:25 Mielkes Maulwurf bei der NSA
04:10 Brisant
04:43 Tagesschau
04:45 Schüsse im Gymnasium
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO München

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO
20:15 Laim und die Zeichen des Todes
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 Im Auge des Verbrechens

23:35 heute+
23:50 Das letzte halbe Jahr
01:10 ZDF-History
01:55 SOKO München
02:40 WISO
03:25 ZDFzoom
03:55 SOKO Kitzbühel
04:40 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie - Unverhofft kommt oft 06:50 Lieb & Teuer 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! - Der fliegende Koch 12:00 Elefant, Tiger & Co. - Zwillinge im Bärenhaus 12:25 In aller Freundschaft - In einem anderen Licht 13:10 Die Stein - Neues Glück 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Wildes Rumänien - Land der Bären und Wölfe 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage

18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Markt
21:00 Der große Urlaubscheck
21:45 NDR//Aktuell
22:00 45 Min
22:45 Kulturjournal
23:15 Bloch: Die blaue Stunde
00:45 Anne Will
01:45 DAS! Wunschmenü mit Rainer Sass
02:15 Mein Norden
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Wer wird Millionär?
21:15 Rach, der Restauranttester
22:15 Extra - Das RTL Magazin
23:30 30 Minuten Deutschland
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 10 vor 11
00:55 CSI: Miami
01:50 CSI: Miami
02:40 CSI: Miami
03:25 CSI: Miami

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Lethal Weapon
21:15 Navy CIS: L.A.
22:10 Hawaii Five-0
23:05 Hawaii Five-0
00:05 Criminal Minds
01:00 Lethal Weapon
01:50 Navy CIS: L.A.
02:35 Hawaii Five-0
03:15 Hawaii Five-0
03:55 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

08:15 Das Schwergewicht 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:30 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:20 2 Broke Girls 12:45 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:30 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

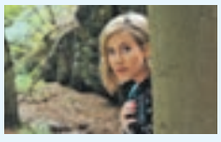
16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 The Big Bang Theory
20:45 The Big Bang Theory
21:15 The Big Bang Theory
21:40 The Big Bang Theory
22:10 2 Broke Girls
22:40 2 Broke Girls
23:05 New Girl
23:30 Two and a Half Men
00:00 Two and a Half Men
00:25 The Big Bang Theory
00:50 The Big Bang Theory
01:15 The Big Bang Theory
01:40 The Big Bang Theory

Dienstag 04.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Alles Klara



19:45 Wissen vor acht - Natur
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Charité

21:00 In aller Freundschaft
21:45 Report Mainz
22:15 Tagesthemen
22:30 Sportschau - Fußball-Bundesliga
23:30 Freilaufende Männer
01:00 Nachtmagazin
01:20 Hinter der Tür
02:53 Tagesschau
02:55 Freilaufende Männer
04:25 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Report Mainz
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops
20:15 ZDFzeit
21:00 Frontal 21
21:45 Wetter
21:45 heute-journal
22:15 Die Anstalt

23:00 Leschs Kosmos
23:30 Markus Lanz
00:45 heute+
01:00 Neu im Kino
01:05 Im Auge des Verbrechens
02:30 SOKO Köln
03:15 Frontal 21
04:00 SOKO Kitzbühel
04:45 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Markt 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft - Der zweite Versuch 13:10 Die Stein - Die Entscheidung 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Ungarn - Wildnis zwischen Donau und Theiß 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 NaturNah
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite
21:15 Panorama - die Reporter
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Tatort

23:30 Weltbilder
00:00 El Bulli - Cooking in Progress
01:25 3 nach 9
03:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Bones - Die Knochenjägerin
21:15 Bones - Die Knochenjägerin
22:15 CSI: Den Tätern auf der Spur
23:10 Person of Interest
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Bones - Die Knochenjägerin
01:20 Bones - Die Knochenjägerin
02:15 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Nackt. Das Netz vergisst nie

22:15 akte 20.17 Spezial
23:10 SPIEGEL TV - Reportage
00:10 Auf Streife
00:40 News & Stories
01:30 Auf Streife - Berlin
02:20 Auf Streife
03:05 Auf Streife
03:50 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

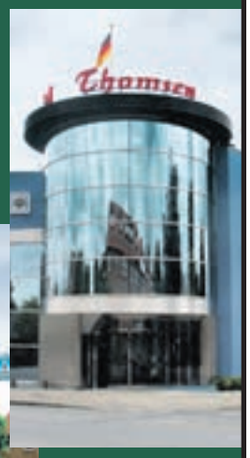
08:05 Two and a Half Men 08:30 The Big Bang Theory 08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:30 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:20 2 Broke Girls 12:45 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:30 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Die Simpsons
20:40 Die Simpsons
21:10 Die Simpsons
21:40 Die Simpsons
22:15 CIRCUS HALLIGALLI
23:15 Empire
00:05 Empire
01:00 2 Broke Girls
01:25 2 Broke Girls
01:50 Dads
02:15 Dads
02:40 ProSieben Spätnachrichten

HOTEL • RESTAURANT

Thomsen

- *moderner Neubau mit Suiten und Wellnessbereich*
- *150 Betten, Zimmer mit Telefon und TV*
- *Geschäftstreffen, Familienfeiern*
- *Spezialitäten und typische Gerichte in exzellenter Qualität*
- *Buffets, auch außer Haus*
- *Hochzeitssuiten*
- *täglich Frühstücksbuffet ab 6.00 Uhr*
- *noch Kegelbahntermine frei!*
- *täglich ab 11.30 Uhr Mittagstisch*



Sonntag, 16. April 2017
Osterbrunch
ab 11.00 Uhr

Sonntag, 23. April 2017
großes Spargelbuffet
ab 17.30 Uhr

Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

HOTEL • RESTAURANT
THOMSEN
Bremer Straße 186
27751 Delmenhorst
Tel: 0 42 21 / 9 70-0
Fax: 04221/70001
Hotel.Thomsen@t-online.de
www.hotel-thomsen.de

Sie sind Versicherungsfachmann/-frau oder Kaufmann/-frau für Versicherungen und Finanzen und suchen neue Herausforderungen? Wir freuen uns auf engagierte Menschen, die ihr Potenzial voll ausschöpfen möchten. Als Vor-Ort-Partner eines international führenden Finanzdienstleistungskonzerns bieten wir Ihnen ideale Rahmenbedingungen und attraktive Verdienstmöglichkeiten. Besonders wichtig ist uns eine sehr gute Arbeitsklima im Team. Willkommen!

Vertriebsmitarbeiter (m/w)

Das erwartet Sie bei uns:

- Als Vertriebspartner von AXA profitieren Sie von einer starken Marke, ausgezeichneten Produkten und überzeugenden verkaufsfördernden Maßnahmen.
- Sie arbeiten mit einem bestehenden Kundenstamm und sorgen dafür, ihn kontinuierlich auszubauen. So haben Sie die Möglichkeit, Ihren persönlichen Erfolg aktiv mitzugestalten.
- Sie nutzen die fundierte Rundum-beratung nach unserem ausgefeilten 360°-Ansatz.
- In unmittelbarer Wohnortnähe bieten wir Ihnen die Chance auf eine langfristig erfolgreiche Karriere in einem Beruf mit attraktiven Einkommen und ausgezeichneten Perspektiven.
- Mit unserem umfangreichen Weiterbildungsangebot bleiben Sie auch in Zukunft immer auf dem neuesten Stand.

So überzeugen Sie uns:

- Sie sind aufgeschlossen, teamfähig und engagiert. Sie haben ein sicheres, sympathisches Auftreten und Freude am Umgang mit Menschen.
- Sie denken und handeln unternehmerisch und können die Begeisterung für Leistungen und Produkte überzeugend vermitteln.
- Sie haben einen PKW-Führerschein Klasse B und verfügen über einen eigenen PKW.
- Sie haben eine Zulassung als Versicherungsvermittler (m/w, IHK) und bereits Erfahrungen im Vertrieb.

Bewerben Sie sich.
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Ansprechpartner:
Ulrich K. Bielefeld,
Telefon: 04221/52567
E-Mail: Ulrich.Bielefeld@axa.de

Mittwoch 05.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Hubert und Staller
19:45 Wissen vor acht - Werkstatt
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Tod einer Kadettin

21:45 Der Fall Gorch Fock
22:15 Tagesthemen
22:30 Sportschau - Fußball-Bundesliga
23:30 Maischberger
00:45 Nachtmagazin
01:05 Tod einer Kadettin
02:35 Der Fall Gorch Fock
03:08 Tagesschau
03:10 Maischberger
04:25 Brisant
04:43 Tagesschau
04:45 Wildnis Nordamerika
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

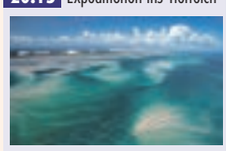
16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wismar
18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer
20:15 Aktenzeichen XY... ungelöst

21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 auslandsjournal
22:45 ZDFzoom
23:30 Markus Lanz
00:45 heute+
01:00 ZDFzeit
01:45 Aktenzeichen XY... ungelöst
03:15 SOKO Wismar
04:00 auslandsjournal
04:30 SOKO Kitzbühel
05:15 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Der große Urlaubscheck 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Kroatien 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Wie geht das?
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich



21:00 Unsere Geschichte
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Großstadtrevier
22:50 extra 3
23:20 ZAPP
23:50 7 Tage
00:20 Onkel Bräsig
00:45 Visite
01:45 Weltbilder
02:15 Panorama - die Reporter
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Mario Barth deckt auf
22:15 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Mario Barth deckt auf
02:20 stern TV
03:55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
04:45 Der Blaulicht Report

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 15 Dinge, die Sie über Schokolade wissen müssen
22:30 Kassensturz: Über Geld redet man doch!
23:30 Die SAT.1 Reportage
00:30 15 Dinge, die Sie über Schokolade wissen müssen
02:30 Auf Streife - Berlin
03:15 Auf Streife
04:00 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehe

ProSieben

08:35 The Big Bang Theory 09:00 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:30 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:20 2 Broke Girls 12:45 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte
21:15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte
22:10 Supergirl
23:10 Two and a Half Men
23:40 Two and a Half Men
00:05 Are You There, Chelsea?
00:30 Are You There, Chelsea?
01:00 Two and a Half Men
01:25 Two and a Half Men
01:50 Are You There, Chelsea?

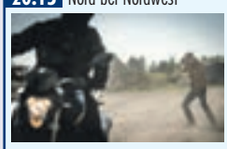
Donnerstag 06.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte

19:45 Wissen vor acht - Mensch
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Nord bei Nordwest



21:45 Kontraste
22:15 Tagesthemen
22:45 Nuhr im Ersten
23:30 Inas Nacht
00:30 Nachtmagazin
00:50 Nord bei Nordwest
02:23 Tagesschau
02:25 Fanny Hill
04:00 Nuhr im Ersten
04:45 Deutschlandbilder
04:58 Tagesschau
05:00 Kontraste
05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Stuttgart
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante

20:15 Lena Lorenz - Wunsch und Wirklichkeit

21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 maybrit illner
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 Easy Money III - Lass sie bluten

02:55 GSI - Spezialeinheit Göteborg
04:25 SOKO Kitzbühel
05:10 hallo deutschland
05:30 ARD-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Unsere Geschichte 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Unbekanntes Afrika 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Typisch!
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 mareTV
21:00 mareTV
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Mutter reicht's jetzt

23:30 Intensiv-Station
00:15 Vorstadtrocker
01:15 extra 3
01:45 ZAPP
02:15 Kulturjournal
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
21:15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
22:15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
23:10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Alarm für Cobra 11

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Criminal Minds: Beyond Borders
21:15 Criminal Minds
22:10 Blindspot
23:05 Criminal Minds
00:00 Criminal Minds: Beyond Borders
00:50 Criminal Minds
01:40 Criminal Minds
02:30 Blindspot
03:10 Auf Streife
03:55 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

ProSieben

08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:30 Mike & Molly 11:55 How I Met Your Mother 12:20 2 Broke Girls 12:45 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:40 Two and a Half Men 14:05 Two and a Half Men 14:30 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:50 The Big Bang Theory

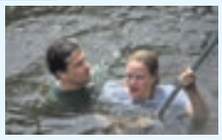
16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Germany's next Topmodel
22:30 red.
23:30 Kiss Bang Love
00:35 Supergirl
01:30 Fringe - Grenzfälle des FBI
02:20 ProSieben Spätnachrichten
02:25 CIRCUS HALLIGALLI
03:15 New Girl
03:35 Malcolm mittendrin
03:55 Malcolm mittendrin
04:20 Malcolm mittendrin
04:45 Malcolm mittendrin

Freitag 07.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Gefragt - Gejagt
19:45 Sportschau vor acht
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Eltern allein zu Haus



21:45 Tagesthemen
22:00 Tatort
23:30 Mankells Wallander

01:00 Nachtmagazin
01:20 In der Lüge gefangen
03:00 Mankells Wallander
04:33 Tagesschau
04:35 Weltspiegel-Reportage
05:05 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel

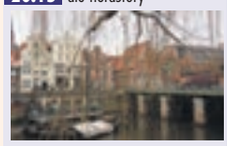
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wien
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Bettys Diagnose
20:15 Der Alte

21:15 Letzte Spur Berlin
22:00 heute-journal
22:30 heute-show
23:00 aspekte
23:45 heute+
00:00 NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann
00:45 Columbo
02:15 Haywire - Ein mörderischer Auftrag
03:40 SOKO Wien
04:25 SOKO Kitzbühel
05:10 hallo deutschland
05:35 Reef Docs - Die Inselklinik

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 Visite 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 mareTV 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Lust auf Norden
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 die nordstory



21:15 Leben auf der Raststätte

21:45 NDR//Aktuell
22:00 NDR Talk Show
00:00 Inas Nacht
01:00 NDR Talk Show classics
02:00 Spätschicht - Die Comedy Bühne
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Let's Dance
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Let's Dance
03:30 Willkommen bei Mario Barth
04:30 Die Trovatos - Detektive decken auf
05:20 Betrugsfälle
05:45 Betrugsfälle

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Paul Panzers Comedy Spieleabend
21:15 Genial daneben
22:15 Rabenmütter
22:45 Knallerfrauen
23:15 Pastewka
23:45 Sechserpack
00:15 Sechserpack
00:45 Switch reloaded
01:15 Switch reloaded
01:40 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG
02:05 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG
02:30 Rabenmütter
02:55 Knallerfrauen

ProSieben

06:05 Mike & Molly 06:25 2 Broke Girls 06:50 2 Broke Girls 07:15 Two and a Half Men 07:40 Two and a Half Men 08:10 Two and a Half Men 08:35 The Big Bang Theory 09:00 The Big Bang Theory 09:25 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:10 Baby Daddy 10:35 The Middle 11:00 The Middle 11:30 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:45 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:30 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 The Dark Knight
23:10 Eraser
01:15 S.W.A.T.: Firefight
02:45 Watch Me
02:55 ProSieben Spätnachrichten
03:00 Eraser
05:15 Malcolm mittendrin
05:40 Malcolm mittendrin

Samstag 08.04.

ARD

06:20 Lenas Ranch 06:40 Lenas Ranch 07:05 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:10 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:15 Anna und die wilden Tiere 07:40 Schmecksplosion 07:55 Schmecksplosion 08:10 Checker Can 08:35 neuneinhalb 08:45 Armans Geheimnis 09:10 Armans Geheimnis 09:35 Armans Geheimnis 10:00 Tagesschau 10:03 Zoobabies 10:45 Verrückt nach Meer 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 In aller Freundschaft 12:55 Tagesschau 13:00 Hindernisse des Herzens 14:30 Der Zauber des Regenbogens

16:00 W wie Wissen
16:30 Tierkontrolleur
17:00 Tagesschau
17:10 Brisant
17:47 Das Wetter im Ersten
17:50 Tagesschau
18:00 Sportschau - 3. Liga
18:30 Sportschau - Fußball-Bundesliga
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Top, die Wette gilt!

23:30 Tagesthemen
23:50 Das Wort zum Sonntag
23:55 Brügge sehen ... und sterben?
01:35 Tagesschau
01:40 Alle für die Mafia
03:05 Alle für die Mafia
04:38 Tagesschau
04:40 Deutschlandbilder
04:50 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Wissen macht Ah!

ZDF

06:15 pur+ 06:40 Zoom - Der weiße Delfin 06:50 Zoom - Der weiße Delfin 07:05 Das Dschungelbuch 07:15 Das Dschungelbuch 07:25 Mia and me 07:45 Mia and me 08:10 1, 2 oder 3 08:35 Bibi Blocksberg 09:00 heute Xpress 09:03 Bibi Blocksberg 09:30 Lassie 09:50 Lassie 10:15 Bibi und Tina 10:40 Bibi und Tina 11:05 heute Xpress 11:10 Die Küchenschlacht - der Wochenrückblick 13:05 heute Xpress 13:10 Inspector Barnaby 14:40 Rosamunde Pilcher: Morgen träumen wir gemeinsam

16:15 Kerners Köche
17:00 heute Xpress
17:05 Länderspiegel
17:45 Menschen - das Magazin
18:00 ML mona lisa
18:35 hallo deutschland
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Bergretter
20:15 Helen Dorn

21:45 Der Kriminalist
22:45 heute-journal
22:45 Wetter
23:00 das aktuelle sportstudio
00:25 heute Xpress
00:30 heute-show
01:00 Im Auftrag des Drachen
02:55 Harte Ziele
04:05 Global Vision
04:10 Letzte Spur Berlin
04:55 Die Bergretter
05:40 hallo deutschland

NDR

06:00 Hablamos Espanol 06:30 Hablamos Espanol 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Reisen 08:30 Leben auf der Raststätte 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Unsere Geschichte 12:15 Weltreisen 12:45 100 Jahre Landleben 13:30 7 Tage 14:00 Sportclub live - 3. Liga

16:00 Unsere Geschichte
16:45 Heiter bis tödlich
17:35 Tim Mälzer kocht!

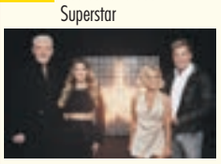
18:00 Nordtour
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Annas Erbe
21:45 Mord mit Aussicht

22:35 Mord mit Aussicht
23:25 Schwarz Rot Gold - Um Knopf und Kragen
01:15 Annas Erbe
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:10 Verdachtsfälle 07:15 Die Fakten-Checker 08:00 Formel 1: Freies Training 08:45 Formel 1: Qualifying 10:15 Der Blaulicht Report 15:45 Die Trovatos - Detektive decken auf

16:45 Die Trovatos - Detektive decken auf
17:45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Explosiv - Weekend
20:15 Deutschland sucht den Superstar



23:30 Willkommen bei Mario Barth
00:30 Deutschland sucht den Superstar
03:00 Willkommen bei Mario Barth
03:50 Es kann nur E1NEN geben
04:40 Der Blaulicht Report
05:15 Verdachtsfälle

SAT.1

06:40 Richter Alexander Hold 07:40 Auf Streife 08:40 Auf Streife 09:35 Auf Streife 10:30 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 11:25 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 12:20 Auf Streife 13:15 Auf Streife 14:15 Auf Streife 15:10 Auf Streife - Die Spezialisten

16:05 Auf Streife - Die Spezialisten
17:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
17:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
18:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
18:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Titanic
00:05 The Best Exotic Marigold Hotel
02:20 Hawaii Crime Story
03:45 Blinde Wut
05:15 Watch Me - Das Kinomagazin

ProSieben

06:00 The Game 06:20 The Game 06:45 2 Broke Girls 07:10 2 Broke Girls 07:35 Mike & Molly 08:00 How I Met Your Mother 08:25 New Girl 08:50 Last Man Standing 09:20 Last Man Standing 09:45 Last Man Standing 10:10 Two and a Half Men 10:40 Two and a Half Men 11:05 Two and a Half Men 11:30 The Big Bang Theory 11:55 The Big Bang Theory 12:20 Family Guy 12:45 Die Simpsons 13:15 Die Simpsons 13:40 The Big Bang Theory 14:05 The Big Bang Theory 14:30 Fresh Off the Boat 14:55 The Middle 15:20 Two and a Half Men 15:50 Two and a Half Men

16:15 2 Broke Girls
16:40 2 Broke Girls
17:05 The Big Bang Theory
17:30 The Big Bang Theory
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Schlag den Star
00:15 Final Destination
02:05 Final Destination 2
03:40 Final Destination
05:40 Last Man Standing

Sonntag 09.04.

ARD

06:20 Lenas Ranch 06:40 Lenas Ranch 07:05 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:10 Tom und das Erdbeermarmeladebrot mit Honig 07:15 Tigerenten Club 08:15 Armans Geheimnis 08:40 Armans Geheimnis 09:05 Armans Geheimnis 09:30 Die Sendung mit der Maus 10:00 Tagesschau 10:03 Die drei Federn 11:00 Die Salzprinzessin 12:00 Tagesschau 12:03 Pressedub 12:45 Europamagazin 13:15 Tagesschau 13:30 Hilfe, die Familie kommt! 15:00 Lottoschein ins Glück

16:30 Wildnis Nordamerika

17:15 Tagesschau
17:30 Gott und die Welt
18:00 Sportschau
18:30 Bericht aus Berlin
18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18:50 Lindenstraße
19:20 Weltspiegel
20:00 Tagesschau
20:15 Tatort
21:45 Anne Will
22:45 Tagesthemen
23:05 ttt - titel thesen temperamente
23:35 Der Baum
01:13 Tagesschau
01:15 Taking Woodstock - Der Beginn einer Legende
03:08 Tagesschau
03:10 Anne Will
04:10 ttt - titel thesen temperamente
04:40 Deutschlandbilder
04:48 Tagesschau
04:50 Weltspiegel
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

06:00 Wickie und die starken Männer 06:10 Wickie und die starken Männer 06:20 Wickie und die starken Männer 06:35 Die Biene Maja 06:45 Die Biene Maja 06:55 Das Dschungelbuch 07:05 Das Dschungelbuch 07:20 Bibi Blocksberg 07:45 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 Löwenzahn Classics 08:58 Anders fernsehen 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Katholischer Gottesdienst am Palmsonntag 10:30 Beatrice Egli - Ein Frühlingstag in der Schweiz 12:25 heute Xpress 12:30 Bares für Rares – Lieblingsstücke 14:00 kaputt und ... zugenäht! 14:45 ZDF SPORTextra 15:45 heute Xpress

17:00 heute
17:10 ZDF SPORTreportage Extra
18:00 ZDF.reportage
18:30 Terra Xpress
19:00 heute
19:00 Wetter
19:10 Berlin direkt
19:28 Aktion Mensch Gewinner
19:30 Terra X
20:15 Chaos-Queens: Die Braut sagt leider nein

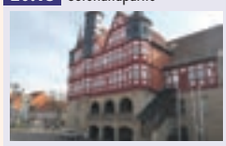
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:00 Jack Taylor
23:30 ZDF-History
00:15 heute Xpress
00:20 Peter Hahne
00:50 Jack Taylor
02:20 Frag den Lesch
02:35 Terra X
03:20 Terra X
04:05 planet e.
04:35 Global Vision
04:45 Bettys Diagnose
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt07:00 Die Pfefferkörner 07:35 Einfach genial! 08:00 Musik-Kontakte 09:00 Nordmagazin 09:30 Sportclub live 12:45 die nordreportage 13:15 Landpartie 14:45 Wer weiß denn sowas? 15:30 Klosterküche

16:00 Lieb & Teuer
16:30 DAS! Wunschmenü mit Rainer Sass

17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:00 Nordseereport
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Osterlandpartie



21:45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag
22:05 Die NDR Quizshow
22:50 Sportclub
23:35 Sportclub Story
00:05 Dittsche - Das wirklich wahre Leben
00:35 Inspector Mathias - Mord in Wales
02:05 Nordseereport - Aus Liebe zum Meer
02:50 NDR Talk Show
04:50 Tagesschau - Vor 20 Jahren
05:05 DAS!
05:50 Lindenstraße

Montag 10.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Großstadtrevier
19:45 Wissen vor acht
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Wildes Deutschland
21:00 Hart aber fair
22:15 Tagesthemen
22:45 Marine le Pen

23:30 Schatten auf der Völkerfreundschaft
00:15 Nachtmagazin
00:35 Tatort
02:08 Tagesschau
02:10 Hart aber fair
03:25 Schatten auf der Völkerfreundschaft
04:10 Brisant
04:43 Tagesschau
04:45 Marine le Pen
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO München
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 WISO
20:15 Zweibettzimmer

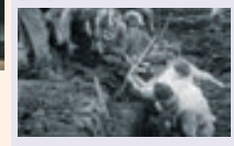
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 Robin Hood

00:20 heute+
00:35 Polnische Ostern
02:05 ZDF-History
02:50 SOKO München
03:35 WISO
04:20 SOKO Kitzbühel
05:05 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwaldfamilie 06:50 Lieb & Teuer 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen mit Sportblitz 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! 12:00 Elefant, Tiger & Co. 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Die Südheide 15:00 Der Bauer den die Störche lieben

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 die nordreportage
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Markt
21:00 Der große Urlaubscheck
21:45 NDR//Aktuell
22:00 45 Min
22:45 Kulturjournal
23:15 Bloch



00:45 Anne Will
01:45 DAS! Wunschmenü mit Rainer Sass
02:15 Mein Norden
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Familien im Brennpunkt 07:00 Formel 1: Countdown 08:00 Formel 1: Das Rennen 09:45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 10:15 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 10:45 Anwälte & Detektive 11:40 Anwälte & Detektive 12:40 Rach, der Restauranttester 13:35 Rach, der Restauranttester 14:35 Deutschland sucht den Superstar

17:45 Exclusiv - Weekend
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Die Versicherungsdetektive - Der Wahrheit auf der Spur
20:15 Die Schlümpfe 2
22:10 Spiegel TV Magazin
23:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
00:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
01:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
02:20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
03:15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
04:05 Verdachtsfälle
04:55 Der Blaulicht Report

SAT.1

06:50 Auf Streife - Berlin 07:50 So gesehen - Talk am Sonntag 08:10 Auf Streife 08:35 Auf Streife 09:35 Auf Streife 10:35 Auf Streife 11:35 The Best Exotic Marigold Hotel 14:05 Titanic

17:50 Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?!
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Monsieur Claude und seine Töchter

22:15 Best Exotic Marigold Hotel 2
00:40 Hochzeit auf den ersten Blick: Tatsächlich Liebe?!
02:30 Criminal Minds
03:10 Criminal Minds
03:55 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

VOX

06:00 Last Man Standing 06:20 Fresh Off the Boat 06:45 2 Broke Girls 07:05 2 Broke Girls 07:30 The Middle 07:55 Two and a Half Men 08:20 Two and a Half Men 08:45 The Big Bang Theory 09:10 The Big Bang Theory 09:30 Die Simpsons 10:00 Die Simpsons 10:25 Vielleicht lieber morgen 12:20 LOL 14:05 Schlag den Star

18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo Spezial: Was, erst 10 Jahre? So hat das Smartphone unsere Welt verändert
20:15 N.N.

22:35 The Dark Knight
01:25 N.N.
03:30 S.W.A.T.: Firefight
05:05 My Boys
05:25 My Boys
05:45 Cougar Town

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Wer wird Millionär?
21:15 Rach, der Restauranttester
22:15 Extra - Das RTL Magazin
23:30 30 Minuten Deutschland
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 10 vor 11
00:55 CSI: Miami
01:50 CSI: Miami
02:40 CSI: Miami
03:25 CSI: Miami

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Lethal Weapon
21:15 Navy CIS: L.A.
22:10 Hawaii Five-0
23:10 Hawaii Five-0
00:05 Criminal Minds
01:05 Lethal Weapon
01:55 Navy CIS: L.A.
02:35 Hawaii Five-0
03:20 Hawaii Five-0
04:00 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

VOX

06:05 Cougar Town 06:30 Vielleicht lieber morgen 08:20 LOL 10:05 Baby Daddy 10:30 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:45 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 The Big Bang Theory
20:40 The Big Bang Theory
21:10 The Big Bang Theory
21:40 The Big Bang Theory
22:10 2 Broke Girls
22:40 2 Broke Girls
23:05 New Girl
23:30 Two and a Half Men
00:00 Two and a Half Men
00:25 The Big Bang Theory
00:50 The Big Bang Theory
01:15 The Big Bang Theory

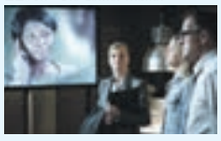
Dienstag 11.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 Alles Klara
19:45 Wissen vor acht - Natur
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Charité

21:00 In aller Freundschaft
21:45 Report München
22:15 Tagesthemen
22:45 Die Luther Matrix



00:15 Nachtmagazin
00:35 Two Lovers
02:15 Die Luther Matrix
03:45 Tierkontrolleur
04:15 Brisant
04:58 Tagesschau
05:00 Report München
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel

17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Köln
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Rosenheim-Cops
20:15 ZDFzeit

21:00 Frontal 21
21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:15 Helfen ist die halbe Miete
22:45 Mann, Sieber!
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 Neu im Kino
00:50 Robin Hood
02:55 SOKO Köln
03:40 Frontal 21
04:25 SOKO Kitzbühel
05:10 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Markt 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Wildes Regensburg 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 NaturNah
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Visite
21:15 Panorama 3
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Tatort

23:30 Weltbilder
00:00 Guerilla Köche

01:30 NDR Talk Show
03:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

Mittwoch 12.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt

18:50 Hubert und Staller
19:45 Wissen vor acht - Werkstatt
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Freistatt

21:45 Endstation Freistatt
22:30 Tagesthemen
23:00 Plusminus
23:45 Nachtmagazin
00:05 Freistatt
01:35 Endstation Freistatt
02:23 Tagesschau
02:25 Das ganze Leben liegt vor dir
04:20 Brisant
04:43 Tagesschau
04:45 Plusminus
05:30 ZDF-Morgenmagazin

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Wismar

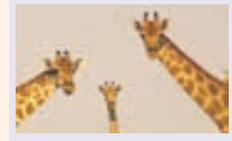
18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen
19:00 heute
19:19 Wetter
19:20 UEFA Champions League Magazin
19:35 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

20:25 UEFA Champions League
21:30 heute-journal
23:15 ZDFzoom
23:45 Markus Lanz
00:55 heute+
01:10 UEFA Champions League
02:45 ZDFzeit
03:30 SOKO Wismar
04:15 SOKO Kitzbühel
05:00 hallo deutschland
05:30 ZDF-Morgenmagazin

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Der große Urlaubscheck 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Wildes Russland 15:00 Deutschlands wilder Osten

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Wie geht das?
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich



21:00 Unsere Geschichte
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Großstadtrevier
22:50 extra 3
23:20 ZAPP
23:50 7 Tage
00:20 Onkel Bräsig
00:45 Visite
01:45 Weltbilder
02:15 Panorama 3
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Bones - Die Knochenjägerin
21:15 Bones - Die Knochenjägerin
22:15 CSI: Den Tätern auf der Spur
23:10 Person of Interest
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Bones - Die Knochenjägerin
01:20 Bones - Die Knochenjägerin
02:15 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Kokowääh

22:45 akte 20.17
23:45 SPIEGEL TV - Reportage
00:45 News & Stories
01:30 Auf Streife - Berlin
02:25 Auf Streife
03:05 Auf Streife
03:50 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

PRO 7

08:55 The Big Bang Theory 09:15 The Big Bang Theory 09:40 The Big Bang Theory 10:05 Baby Daddy 10:30 The Middle 11:00The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Die Simpsons
20:45 Die Simpsons
21:15 Die Simpsons
21:40 Die Simpsons
22:10 CIRCUS HALLIGALLI
23:10 Empire
00:05 Two and a Half Men
00:30 Two and a Half Men
00:55 2 Broke Girls
01:20 2 Broke Girls
01:45 Dads
02:15 Dads

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Die 25 schrägsten Draufgänger und Möchtegerns
22:15 stern TV
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Die 25 schrägsten Draufgänger und Möchtegerns
02:20 stern TV
03:55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
04:45 Der Blaulicht Report

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Das große Backen - Promispezial

22:45 TopTen!
23:45 SAT.1 Reportage
00:45 Das große Backen - Promispezial
02:45 Auf Streife - Berlin
03:30 Auf Streife
04:00 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:30 SAT.1-Frühstücksfernsehen

PRO 7

08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:40 The Big Bang Theory 10:05 Baby Daddy 10:30 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:25 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte
21:15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte
22:10 Supergirl
23:10 Two and a Half Men
23:35 Two and a Half Men
23:55 Are You There, Chelsea?
00:25 Are You There, Chelsea?
00:50 Two and a Half Men
01:15 Two and a Half Men
01:40 Are You There, Chelsea?

Donnerstag 13.04.

ARD

09:00 Tagesschau 09:05 Rote Rosen 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Gefragt - Gejagt 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau
16:10 Eisbär, Affe & Co.
16:45 Vom Wert des Erinnerns
17:00 Tagesschau
17:15 Brisant
18:00 Gefragt - Gejagt
18:50 In aller Freundschaft
19:45 Wissen vor acht - Mensch
19:50 Wetter vor acht
19:55 Börse vor acht
20:00 Tagesschau
20:15 Donna Leon

21:45 Maria Wern, Kripo Gotland
23:15 Tagesthemen
23:45 Ladies Night - Ü-50-Special
00:30 Inas Nacht
01:30 Tagesschau
01:35 Donna Leon
03:05 Maria Wern, Kripo Gotland
04:38 Tagesschau
04:40 Deutschlandbilder
04:50 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:55 Checker Tobi

ZDF

09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

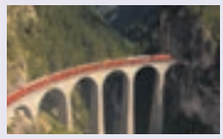
16:00 heute - in Europa
16:10 SOKO Kitzbühel
17:00 heute
17:10 hallo deutschland
17:45 Leute heute
18:00 SOKO Stuttgart

19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Notruf Hafenkante
20:15 Willkommen bei Carmen Nebel
22:45 heute-journal
22:45 Wetter
23:15 Markus Lanz
00:30 heute+
00:45 Sebastian Bergman - Spuren des Todes
02:15 GSI - Spezialeinheit Göteborg
03:50 Global Vision
03:55 SOKO Kitzbühel
04:40 Leute heute
04:55 hallo deutschland
05:30 Wickie und die starken Männer
05:40 Wickie und die starken Männer
05:55 Das Dschungelbuch

NDR

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Unsere Geschichte 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:45 Brisant 12:25 In aller Freundschaft13:10 Die Stein 14:00 NDR//Aktuell 14:15 Unbekanntes Afrika 15:00 die nordstory

16:00 NDR//Aktuell
16:20 Mein Nachmittag
17:10 Leopard, Seebär & Co.
18:15 Typisch!
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Vom Schnee bis zu den Palmen - Mit dem Zug durch Graubünden



21:00 Vierwaldstättersee - Im Herzen der Schweiz
21:45 NDR//Aktuell
22:00 Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel
23:30 Family Man - Eine himmlische Entscheidung
01:25 ZAPP
01:55 Kulturjournal
02:30 Tagesschau - Vor 20 Jahren
02:45 Hallo Niedersachsen
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

RTL

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Betrugsfälle 10:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 11:00 Die Trovatos - Detektive decken auf 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Der Blaulicht Report 15:00 Der Blaulicht Report

16:00 Verdachtsfälle
17:00 Betrugsfälle
17:30 Unter uns
18:00 Explosiv - Das Magazin
18:30 Exclusiv - Das Starmagazin
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Alles was zählt
19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20:15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
21:15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei
22:15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
23:10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
00:00 RTL Nachtjournal
00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter
00:30 Alarm für Cobra 11

SAT.1

10:00 Auf Streife - Die Spezialisten 11:00 Richter Alexander Hold 12:00 Richter Alexander Hold 13:00 Die Ruhrpottwache 14:00 Auf Streife 15:00 Auf Streife

16:00 Auf Streife - Berlin
17:00 Verdächtig - Die Wahrheit liegt im Verborgenen
17:30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
18:00 Auf Streife - Die Spezialisten
19:00 Die Ruhrpottwache
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Criminal Minds: Beyond Borders
21:15 Criminal Minds
22:10 Blindspot
23:05 Criminal Minds
00:05 Criminal Minds: Beyond Borders
00:50 Criminal Minds
01:40 Criminal Minds
02:25 Blindspot
03:05 Auf Streife
03:50 Auf Streife
04:45 Die Ruhrpottwache
05:20 Das Haus am See

ProSieben

08:55 The Big Bang Theory 09:20 The Big Bang Theory 09:45 The Big Bang Theory 10:05 Baby Daddy 10:30 The Middle 11:00 The Middle 11:25 Mike & Molly 11:50 How I Met Your Mother 12:15 2 Broke Girls 12:40 2 Broke Girls 13:10 Two and a Half Men 13:35 Two and a Half Men 14:00 Two and a Half Men 14:30 The Middle 14:55 The Middle 15:20 The Big Bang Theory 15:45 The Big Bang Theory

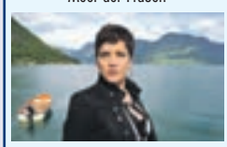
16:10 The Big Bang Theory
16:35 The Big Bang Theory
17:00 taff
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Germany's next Topmodel
22:30 red.
23:30 Kiss Bang Love
00:35 Supergirl
01:30 Fringe - Grenzfälle des FBI
02:20 ProSieben Spätnachrichten
02:25 CIRCUS HALLIGALLI
03:15 New Girl
03:35 Malcolm mittendrin
03:55 Malcolm mittendrin
04:50 Mermaids - Landgang mit Folgen

Freitag 14.04.

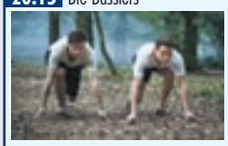
ARD

06:20 Das Märchen von der Prinzessin, die unbedingt in einem Märchen vorkommen wollte 07:40 Die Prinzessin auf der Erbse 08:40 Armans Geheimnis 09:05 Armans Geheimnis - Wo sind die Wächter? 09:30 Armans Geheimnis - Das weiße Pferd 09:55 Tagesschau 10:00 Evangelischer Gottesdienst zum Karfreitag 11:00 Tagesschau 11:05 König Drosselbart 12:05 Tagesschau 12:10 Der Traum ihres Lebens 13:40 Liebe am Fjord - Zwei Sommer 15:10 Tagesschau 15:20 Liebe am Fjord - Sog der Gezeiten

16:50 Liebe am Fjord - Das Meer der Frauen



18:20 Tagesschau
18:30 Plötzlich Opa
20:00 Tagesschau
20:15 Die Dasslers



21:45 Das Programm
23:15 Tagesthemen
23:30 Mankells Wallander
00:55 Tagesschau
01:00 Die Dasslers
02:30 Das Programm
04:03 Tagesschau
04:05 W wie Wissen
04:35 Deutschlandbilder
04:45 Wildes Deutschland
05:30 Willi wills wissen

ZDF

06:05 Das Dschungelbuch 06:15 Bibi Blocksberg 06:40 Bibi Blocksberg 07:05 Pippi Langstrumpf 08:40 Bibi & Tina - Der Film 10:15 heute Xpress 10:20 Die Schöne und das Biest 11:50 Hänsel und Gretel 13:05 heute Xpress 13:10 Die Chroniken von Narnia: Der König von Narnia 15:15 Dietrich Grönemeyer - Leben ist mehr! 15:30 heute Xpress 15:35 Inga Lindström: Millionäre küsst man nicht

17:05 Das Traumschiff
19:00 heute
19:00 Wetter
19:15 Madeira - Juwel im Atlantik

19:30 Terra X
20:15 Der Alte
21:15 Matula

22:45 heute Xpress
22:50 Boyhood
01:25 Shakespeare in Love
03:20 Global Vision
03:30 Die Chroniken von Narnia: Der König von Narnia
05:35 Reef Docs - Die Inselklinik

NDR

06:00 Fanny und die geheimen Väter 07:30 Fanny und die gestohlene Frau 08:30 FEIERtag! Sengelmann sucht Ostern 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Frühstück bei Kellermanns 12:55 Lausbubengeschichten 14:30 Expeditionen ins Tierreich XXL

16:00 Landpartie
17:30 Die Windsors - 100 turbulente Jahre
18:15 DAS! Kochstudio
19:00 Nordseereport Spezial
20:00 Tagesschau
20:15 Expeditionen ins Tierreich XXL

21:45 Neues aus Büttenwarder
22:10 Neues aus Büttenwarder

22:35 Bettina und Bommes
00:35 Inas Nacht
01:35 extra 3
02:05 Bettina und Bommes
03:50 Tagesschau - Vor 20 Jahren
04:05 DAS! Kochstudio
05:05 Mein Norden
05:20 Die Olsenbande schlägt wieder zu

RTL

07:00 Saving Mr. Banks 09:15 Das große Krabbeln 11:00 Tarzan 12:30 Muppets Most Wanted 14:25 Mrs. Doubtfire - Das stachelige Kindermädchen

16:45 Daddy ohne Plan
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Comeback oder weg?
20:15 Ein Schnupfen hätte auch gereicht

22:05 'Sonnig geht immer!' Gaby Köster und ihr neues Leben
23:15 Homefront
01:05 Scary Movie 2
02:30 Silent Hill: Revelation
04:10 Die Trovatos - Detektive decken auf
05:00 Die Trovatos - Detektive decken auf
05:45 Betrugsfälle

SAT.1

07:05 Zufällig verheiratet 08:50 Verlobung auf Umwegen 10:45 Monsieur Claude und seine Töchter 12:45 50 erste Dates 14:50 Wir kaufen einen Zoo

17:20 Life of Pi - Schiffbruch mit Tiger
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Fack Ju Göhte
22:30 Knallerkerle
23:00 Rabenmütter
23:30 Rabenmütter
00:00 Rabenmütter
00:30 Knallerkerle
01:00 Rabenmütter
01:25 Rabenmütter
01:50 Rabenmütter
02:15 Sechserpack
02:40 Sechserpack
03:00 Switch reloaded
03:25 Switch reloaded
03:50 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG
04:10 DIE DREISTEN DREI - DIE COMEDY WG
04:35 Sechserpack
04:55 Sechserpack
05:15 Schicksale - und plötzlich ist alles anders
05:35 Richter Alexander Hold

ProSieben

06:10 EuroTrip 07:40 Sky High - Diese Highschool hebt ab! 09:30 Zahnfee auf Bewährung 2 11:00 Big Mamas Haus - die doppelte Portion 13:00 Norbit 14:50 Noch Tausend Worte

16:30 Der Kaufhaus Cop
18:00 NEWSTIME

18:15 Kindsköpfe

20:15 Star Trek: Into Darkness
22:50 World Invasion: Battle Los Angeles
01:00 Blood Creek
02:30 Wolf Creek

Samstag 15.04.

ARD

06:20 Checker Tobi 07:15 Mit Armin unterwegs 08:15 Armans Geheimnis 08:45 Armans Geheimnis 09:10 Armans Geheimnis 09:35 Armans Geheimnis 10:00 Tagesschau 10:05 Unvergessen - Der XXL-Ostfriese 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:15 Familie inklusive 13:45 Tagesschau 14:00 Ein Gauner Gottes 15:30 Schokolade für den Chef

17:00 Tagesschau
17:10 Brisant
17:47 Das Wetter im Ersten
17:50 Tagesschau
18:00 Sportschau - 3. Liga
18:30 Sportschau - Fußball-Bundesliga
19:57 Lotto am Samstag
20:00 Tagesschau
20:15 Die Dasslers

21:45 Das Programm
23:15 Tagesthemen
23:35 Das Wort zum Sonntag
23:40 Wüstenblume

01:35 Tagesschau
01:40 Die Dasslers
03:10 Das Programm
04:43 Tagesschau
04:45 Deutschlandbilder
04:50 Brisant
05:30 Willi wills wissen
05:45 Checker Can

ZDF

06:15 pur+ 06:40 Zoom - Der weiße Delfin 06:50 Zoom - Der weiße Delfin 07:00 Das Dschungelbuch 07:10 Das Dschungelbuch 07:25 Mia and me 07:45 Mia and me 08:10 1, 2 oder 3 08:35 Bibi Blocksberg 09:00 heute Xpress 09:03 Bibi Blocksberg 09:30 Lassie 09:50 Lassie 10:15 Bibi und Tina 10:40 heute Xpress 10:45 Hop - Osterhase oder Superstar? 12:10 Die Küchenschlacht - der Wochenrückblick 13:05 heute Xpress 13:10 Inspector Barnaby 14:40 Rosamunde Pilcher: Mit den Augen der Liebe

16:15 Kerners Köche
17:00 heute Xpress
17:05 Länderspiegel
17:45 Menschen - das Magazin
18:00 ML mona lisa
18:35 hallo deutschland mondän
19:00 heute
19:20 Wetter
19:25 Die Bergretter
20:15 Friesland

21:45 Der Kriminalist
22:45 heute-journal
22:45 Wetter
23:00 das aktuelle sportstudio
00:25 heute Xpress
00:30 Die Dolmetscherin
02:30 Feld der Träume
04:05 citydreams
04:10 Terra X
04:55 Die Bergretter
05:40 Wickie und die starken Männer
05:50 Wickie und die starken Männer

NDR

06:55 Und abends in die Scala 08:30 Frohe Ostern im Norden 10:00 Die Salzprinzessin 11:00 Hans im Glück 12:00 Das schwarze Schaf 13:30 Elefant, Tiger & Co. - Bangen um Luena 13:55 Sportclub live - 3. Liga 15:55 Heiter bis tödlich

16:45 Heiter bis tödlich

17:35 Tim Mälzer kocht!
18:00 Nordtour
18:45 DAS!
20:00 Tagesschau
20:15 Kaum zu glauben!
22:15 Die Superpauker XXL

23:45 SANTIANO - immer hart am Wind
00:30 Santiano entert die Hitparaden
01:30 Das Mädchen mit den Katzenaugen
02:55 Tagesschau - Vor 20 Jahren
03:15 Nordmagazin
03:45 Schleswig-Holstein Magazin
04:15 Hamburg Journal
04:45 buten un binnen | regionalmagazin
05:15 DAS!

ARD

06:10 Der Froschkönig 07:10 Rapunzel 08:10 Armans Geheimnis 08:35 Armans Geheimnis 09:00 Armans Geheimnis 09:25 Die Sendung mit der Maus 09:55 Tagesschau 10:00 Ostern in Rom 12:25 Tagesschau 12:30 Die unendliche Geschichte 14:05 Das doppelte Lottchen 15:35 Tagesschau 15:40 Mr. Hoppys Geheimnis

17:10 Endlich Urlaub!

18:40 Tagesschau
18:44 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18:45 Lindenstraße - Rache Engel
19:15 Kühle Schönheiten

20:00 Tagesschau
20:15 Tatort
21:45 Maria Wern, Kripo Gotland
23:10 Tagesthemen
23:30 Leb wohl, meine Königin!
01:03 Tagesschau
01:05 Betty Anne Waters
02:48 Tagesschau
02:50 Maria Wern, Kripo Gotland
04:18 Tagesschau
04:20 Deutschlandbilder
04:45 Kühle Schönheiten
05:30 Willi wills wissen
05:55 Checker Tobi

ZDF

06:00 Wickie und die starken Männer 06:15 Das Dschungelbuch 06:25 Das Dschungelbuch 06:35 Das Dschungelbuch 06:45 Bibi Blocksberg 07:10 Drache Digby 07:20 Drache Digby 07:30 Drache Digby 07:45 Bibi und Tina 08:10 Löwenzahn 08:35 Löwenzahn Classics 08:58 Anders fernsehen 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Evangelischer Gottesdienst 10:15 Bares für Rares – Lieblingsstücke 12:00 heute Xpress 12:05 ZDF-Fernsehgarten on tour 14:30 kaputt und ... zugenäht! 15:15 heute Xpress 15:20 Mamma Mia!

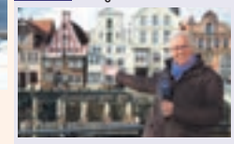
17:00 Ein Sommer in Griechenland
18:30 Terra Xpress
19:00 heute
19:00 Wetter
19:15 Fasten auf La Palma
19:28 Aktion Mensch Gewinner
19:30 Terra X
20:15 Das Traumschiff

21:45 heute-journal
21:45 Wetter
22:00 Inspector Barnaby
23:30 Klassik live im Club
00:15 heute Xpress
00:20 Mitarbeiter der Wahrheit
01:20 Inspector Barnaby
02:50 Terra X
03:35 Terra X
04:20 Terra X
05:05 Fasten auf La Palma
05:20 Wickie und die starken Männer
05:30 Wickie und die starken Männer
05:40 Das Dschungelbuch
05:50 Das Dschungelbuch

NDR

06:00 Nordtour 06:45 FEIERtag! Sengelmann sucht Ostern 07:15 Die Olsenbande steigt aufs Dach 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Tante Frieda 12:55 Expeditionen ins Tierreich XXL 14:25 Der Abenteuerfotograf - mit Ben Jaworskyj im Harz 15:10 Wer weiß denn sowas?

16:00 Lieb & Teuer
16:30 DAS! Wunschmenü mit Rainer Sass
17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie
18:05 Die Windsors - 100 turbulente Jahre
18:50 Neues aus Büttenwarder
19:15 Brixi - mich gibt's nur zweimal
19:30 Neues aus Büttenwarder
20:00 Tagesschau
20:15 Das große Wunschkonzert



21:45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag
22:05 Die NDR Quizshow
23:05 Sportclub
23:50 Challenger - Ein Mann kämpft für die Wahrheit
01:20 Bettina und Bommes
03:20 Nordtour
04:05 DAS! Wunschmenü mit Rainer Sass
04:35 Der Abenteuerfotograf - mit Ben Jaworskyj im Harz
05:20 Mein Norden
05:35 Lindenstraße

RTL

06:10 Verdachtsfälle 07:10 Verdachtsfälle 08:15 Familien im Brennpunkt 09:15 Die Fakten-Checker 10:00 Der Blaulicht Report

16:00 Formel 1: Freies Training
16:45 Formel 1: Qualifying

18:15 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
18:45 RTL Aktuell
19:03 RTL Aktuell - Das Wetter
19:05 Explosiv - Weekend
20:15 Deutschland sucht den Superstar
23:30 Willkommen bei Mario Barth
00:30 Deutschland sucht den Superstar
03:00 Willkommen bei Mario Barth
03:50 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow
04:15 Das Versteck
05:40 Dr. Dolittle 5

SAT.1

06:35 Richter Alexander Hold 07:35 Auf Streife 08:35 Auf Streife 09:35 Auf Streife 10:30 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 11:25 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 12:20 Auf Streife 13:15 Auf Streife 14:15 Auf Streife 15:10 Auf Streife - Die Spezialisten

16:05 Auf Streife - Die Spezialisten
17:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
17:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
18:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
18:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:00 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:30 K 11 - Kommissare im Einsatz
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Die Pinguine aus Madagascar
21:55 Der Goldene Kompass
00:05 The Fog - Nebel des Grauens
01:55 Freitag, der 13.
03:30 The Fog - Nebel des Grauens

PRO 7

08:50 Last Man Standing 09:20 Last Man Standing 09:45 Last Man Standing 10:10 Two and a Half Men 10:35 Two and a Half Men 11:05 Two and a Half Men 11:30 The Big Bang Theory 11:55 The Big Bang Theory 12:15 Family Guy 12:40 Die Simpsons 13:10 Die Simpsons 13:35 The Big Bang Theory 14:00 The Big Bang Theory 14:25 Fresh Off the Boat 14:50 The Middle 15:20 Two and a Half Men 15:45 Two and a Half Men

16:10 2 Broke Girls
16:35 2 Broke Girls
17:05 The Big Bang Theory
17:30 The Big Bang Theory
18:00 NEWSTIME
18:10 Die Simpsons
18:40 Die Simpsons
19:05 Galileo
20:15 Galileo Big Pictures: So haben Sie Amerika noch nie gesehen.
23:25 Galileo Big Pictures: 50 spektakuläre Entdeckungen
02:30 World Invasion: Battle Los Angeles
04:25 Blood Creek
05:55 2 Broke Girls

RTL

07:00 Raise Your Voice - Lebe deinen Traum 08:45 After the Ball 10:40 Mrs. Doubtfire - Das stachelige Kindermädchen 13:00 Deutschland sucht den Superstar

16:00 Formel 1: Countdown
17:00 Formel 1: Das Rennen
18:45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights
18:55 RTL Aktuell
19:08 RTL Aktuell - Das Wetter
19:10 Bauer sucht Frau - Das große Wiedersehen
20:15 Guardians of the Galaxy

22:30 The Equalizer
01:00 Repo Men
03:05 Homefront
04:45 Raise Your Voice - Lebe deinen Traum

SAT.1

08:00 So gesehen - Talk am Sonntag 08:20 Marley & Ich 2 - Der frechste Welpe der Welt 10:00 Wir kaufen einen Zoo 12:25 Rio 14:15 Die Monster AG

16:00 Die Pinguine aus Madagascar
17:40 Fack Ju Göhte

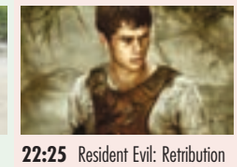
19:55 SAT.1 Nachrichten
20:15 Die Schadenfreundinnen

22:25 Nach 7 Tagen - Ausgeflittert
00:40 Hostage - Entführt
02:40 The Defender
04:05 Hostage - Entführt
05:55 Die drei ???

PRO 7

06:15 2 Broke Girls 06:35 The Middle 07:00 Two and a Half Men 07:25 Two and a Half Men 07:50 The Big Bang Theory 08:15 The Big Bang Theory 08:40 Die Simpsons 09:05 Die Simpsons 09:35 Step Up 3 - Make Your Move 11:25 Step Up: Miami Heat 13:10 Galileo Big Pictures

16:10 X-Men - Der Film
17:50 NEWSTIME
18:00 Star Trek
20:15 Maze Runner - Die Auserwählten im Labyrinth



22:25 Resident Evil: Retribution
00:10 Hidden - Die Angst holt dich ein
01:35 Resident Evil: Retribution
03:10 Resident Evil: Damnation
05:15 Zahnfee auf Bewährung 2

Sonntag 16.04.

Joel Fafard kommt nach Stuhr

Bluesmusik aus Kanada

Obwohl er aus dem kalten Kanada kommt, spielt der Gitarrist Joel Fafard Blues und Southern Roots aus den amerikanischen Südstaaten. Am 29. April können sich Musikfreunde im Stuhrer Rathaus selbst von seinen Klangkünsten überzeugen. Dort wird er ab 20 Uhr sein neuestes Album „Fowl Mood“ vorstellen, das letztes Jahr erschienen ist.

Joel Fafard spielt Blues und sinkt dazu mit seiner rauen Stimme

In sich vereint Fafard die Seele eines Puristen mit der Darstellungskunst eines erfahrenen Entertainers. Seine raue Stimme erinnert an Schleifpapier und repräsentiert eine neue Generation von Bluessängern. Zwischen den Liedern erzählt er Anekdoten aus seinem Leben und seiner Karriere. Wenn er ein Gitarrensolo spielt, wird allen Zuhörern schnell klar, warum er eine Nomination für den Juno Award und die Auszeichnung Western Canadian Music Award erhalten hat. Auf den Alben „Cluck Old Hen“ und „Borrowed Horses“ hat er sich das Ziel gesetzt, große Bluesnummern wie „Ain't no Grave“ und „Sitting on Top of the World“ neu zu beleben. Tickets sind ab 10 Euro im Stuhrer Bürgerbüro und in allen Verkaufsstellen von Nordwest Ticket erhältlich.

Bremer Kaffeehaus-Orchester im Rathaus

Frühlingshafte Kaffeehausmusik

Das Bremer Kaffeehaus-Orchester spielt im Stuhrer Rathaus Frühlingsmusik

Am 23. April stattet das fünfköpfige Bremer Kaffeehaus-Orchester dem Stuhrer Rathaus einen Besuch ab. Ab 15.30 Uhr spielt es zur Einstimmung auf den Frühling eine Mischung passender Kaffeehausmusik für alle Besucher.

Im Gepäck haben sie ein Repertoire aus Klassik, Jazz, Tango und den Beatles dabei. Bereits seit dem Abschluss ihres Studiums der klassischen Musik 1990 widmen sich die Mitglieder des Ensembles dem Phänomen Kaffeehausmusik. Während die fünf in den ersten zwölf Jahren ein „klassisches“ Repertoire entsprechender Songs spielten, haben sie dieses inzwischen erweitert. Damit einher ging auch eine Ausweitung der Instrumente. Altsaxofon, Klarinette und sogar eine Vuvuzela gesellten sich zu Flöte und Piccolo. Mit einem Augenzwinkern, viel Lust und Leidenschaft bringen sie die Lieder auf die Bühne. Die üppigen Klänge, eine hemmungslose Spielfreude und schlitzohrigcharmante Moderation versprechen einen angenehm kurzweiligen Nachmittag. Tickets sind im Stuhrer Bürgerbüro und allen Verkaufsstellen von Nordwest Ticket ab 15 Euro erhältlich.

Traditionsadresse mit modernem Flair

Das Haus Hohenböken

Ein optisches Juwel in bester Lage der Innenstadt, 1864 von Johann F. Hohenböken errichtet, und beliebter Anlaufpunkt:

New Style Augustin
Borgmeier Media Gruppe
CITY SERVICE Schuh-Schlüsseldienst Änderungsschneiderei
...einfach Ebken
Fashion Point
Scheffel
Star Nails Nagelstudio
xenos

Anzeige

Tiefuhr

(0 42 21) 1 34 61

- Rollläden
- Markisen
- Vordächer
- Fenster
- Türen

Unsere Markisen stellen alles in den Schatten

Sicherheitsrollläden inklusive:

Motorbedienung mit Hochschiebesicherung

Führungsschiene mit Sicherheitsabdeckung

verdeckte Befestigung der Führungsschiene

MUSTERAUSSTELLUNG • EIGENE FERTIGUNG
TOP-QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN
Mühlenstraße 136 • 27753 Delmenhorst
(0 42 21) 1 34 61 / 1 83 37 • andre.tiefuhr@ewetel.net

hüppe markisen · somfy · weinor DIE MARKISE · ALUKON

Anzeige

Seit einem Jahr in der nautimo Saunalandschaft!

An 7 Tagen in der Woche!

Geburts-tagsrabatt
bis zum 31.12.2017
Bei Vorlage der Anzeige erhalten Sie
25%

nautimo Spa
Wellness-Massagen und Kosmetik

SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

Wir feiern mit Ihnen Geburtstag...

Wellness Highlights

- ✓ Hot Stone Körpermassage
- ✓ Hot Stone Gesichtsmassage
- ✓ Abhyanga Ganzkörpermassage
- ✓ Mukabhyanga (Gesichtsmassage) inkl. Ohrmassage
- ✓ Mukabhyanga mit Hair-Spa

Wellness Massagen

- ✓ Ganzkörpermassage
- ✓ Teilkörpermassage
- ✓ Rücken-Nacken-Massage
- ✓ Gesichts- und Körpermassage
- ✓ Hanakasumi
- ✓ Orient-Zeremonie

Kosmetik

- ✓ *nautimo* Gesichtsbehandlung
- ✓ Wimpern- und Augenbrauenfärben
- ✓ Augenbrauenkorrektur
- ✓ Maniküre

... und vieles mehr.

Exquisite Wellnessmassagen und Kosmetikbehandlungen mit unserem professionellem Team an ausgebildeten Wellness-Spezialistinnen.

nautimo

Friedenstraße 99
26386 Wilhelmshaven

Anmeldung unter 04421 77 355 26
oder per Mail nautimo-spa@nautimo.de