DELMEN LORSTER ZITUNG

Gespräch mit einem Geisterfahrer auf der A1, der einen verhee-

Im Februar starb ein Geisterfahrer auf der A1, der einen verheerenden Unfall verursachte. Eine Tankstellenmitarbeiterin meint, sie habe den Mann kurz vorher noch gesprochen. Seite 42

www.delmenews.de/online-ausgaben

Nr. 03/Jahrgang 15 • Samstag 23. März 2019 • Kontakt: 0 42 21 - 9 34 50





Die Kultur braucht mehr Geld

Die gute Nachricht: Kulturist in Delmenhorst gefragt. Doch um den wachsenden Zulauf bewältigen zu können, benötigen die städtischen Museen um Carsten Jöhnk und die anderen Kultureinrichtungen mehr Personal – und somit mehr Geld. Seite 8



Erwin Porupka hat sich vor Gericht mit dem Discounter Lidl angelegt. Statt für einen Glättesturz Schadensersatz zu erhalten, muss der Rentner nun ca. 10.000 Euro Prozesskosten zahlen. Seite 3



Der Weg um die Mili war einst ein Rundweg. Doch aus Naturschutzgründen wird der momentan gesperrte Teil nie mehr freigegeben, sagt die Stadt. Seite 4



Die Kriminalstatistik gibt Anlass zur Freude, denn die Gesamtzahl der Straftaten ist 2018 gesunken. Probleme bereiten der Polizei noch Gewalt- und Einbruchsdelikte. Seite 10





Exklusives Wohnen mit Betreuung





- ✓ mtl. Miete ab 850€ inkl. Nebenkosten (Heizung, Wasser, Strom, Hausmeister)
- ✓ Wohnungsgrößen, ca. 43m² bis 56m²
- ✓ exklusive Markenküche (Miele)
- ✓ exklusives Bad, seniorengerecht (Villeroy & Boch)
- ✓ großer Balkon, Fahrstuhl, Gemeinschaftsräume, Ansprechpartner vor Ort





Besichtigung Musterwohnung: Tel. 04221 / 680 26 46

Montag bis Freitags von 14.00 - 15.00 Uhr bei einer Tasse Kaffee und jeden Sonntag von 14.00 - 16.00 Uhr

🗲ຈ Jürgen-Mehrtens-Str. 8, 27753 Delmenhorst, info@datmoihus.de, www.datmoihus.de 💽



- 3 AktuDEL
- 3 Peschges poltert
- 5 Die dufte Delmenhorsterin
- 5 Impressum
- 6 AktuDEL
- 12 Delme-Wirtschaft
- 14 Aktiv im Alter
- 16 Wochenend-Planer
- 18 dwfq Spezial
- 22 Bauen & Wohnen
- 27 Delme-Schnack
- 33 Sudoku
- 34 TV-Programm
- 42 Umland

Peschges poltert



Glättesturzopfer Erwin Porupka hat gepokert. Eine vom Discounter angebotene Vergleichszahlung hat er abgelehnt.

Die hätte zwar nicht für seine Schmerzen entschädigt, aber die entstandenen Kosten gedeckt. Doch hätte Porupka das Geld angenommen, hätte Lidl ihn mundtot gemacht, sagt er. Ihm ging es ums Recht und um die Gefahr für Menschen bei Glätte. Doch Recht haben und Recht bekommen sind nicht immer das Gleiche. Die viel höhere Summe von 2.000 Euro plus gut 600 Euro Schadensersatz, die das Amtsgericht vorsah, wird er ebenfalls nicht erhalten, weil das Landgericht Oldenburg das erstinstanzliche Urteil kassierte. Unter dem Stichwort "Eisregen" erhält Porupka nun gar nichts, sondern sieht sogar Prozesskosten in Höhe von 10.000 Euro auf sich zukommen. Diese kurze Fahrt mit dem Fahrrad an einem Tag mit schwierigen Wetterbedingungen zum Discounter war also wirklich kein Schnäppchen. Zu Lidl, das steht für Erwin Korupka fest, will er künftig jedenfalls nicht mehr gehen oder fahren.

Ihr Steffeu Peschges Redaktionsdirektor



Lidl lohnt sich? Für Erwin
Porupka eher nicht. Der Delmenhorster Rentner war bei
Glätte auf dem Parkplatz der
Lidl-Filiale in der Bremer Straße mit dem Fahrrad gestürzt.
Während das Amtsgericht Delmenhorst dem Mann in erster
Instanz Schmerzensgeld und
Schadensersatz zugesprochen hatte, hob das Landgericht
Oldenburg das Urteil auf. Auf
Erwin Porupka kommen nun

selbstgeschätzte Kosten von

circa 10.000 Euro zu.

"Das bedeutet für Lidl im Grunde einen Freibrief. So etwas darf doch nicht sein", empört sich Erwin Porupka, der mit dem Oldenburger Urteil noch immer nicht einverstanden ist. Nach dem Gang durch zwei Instanzen darf er allerdings keine Revision mehr einlegen. Bei dem Sturz verstauchte er sich das rechte Knie schwer und zog sich zudem eine Prellung, die Schwellungen an Knie und Unterschenkel zur Folge hatten, zu. Zudem hatte das Vorderrad seines Fahrrads eine Acht und Porupka brauchte vorübergehend eine Haushaltshilfe. Doch statt Ersatz für den erlittenen Schaden zu erhalten, bleibt er nun sogar auf den gesamten Prozesskosten sitzen. "Anwälte, die Geld haben wollen, und zwei Instanzen vor Gericht, da kommen schon 10.000 Euro zusammen", schätzt der 73-Jährige.

Was war passiert? Weil auf einem Teilbereich des Lidl-Parkplatzes an der Bremer Straße nicht gestreut worden war, war Porupka dort am 16. Januar 2016 mit dem Fahrrad gestürzt. Einen VergleichsvorAuf dem Parkplatz der Lidl-Filiale in der Bremer Straße stürzte Porupka bei Glätte mit dem Fahrrad. schlag im Umfang von 700 Euro belastend vor dem Amtsg

schlag im Umfang von 700 Euro von Lidls Haftpflichtversicherung als Entschädigung lehnte er ab. "Damit wollten sie mich ruhigstellen", sagt Porupka. Stattdessen verklagte der Rentner den Discounter auf Schmer-



Nach drei Jahren gerichtlicher Auseinandersetzung mit Lidl hat Erwin Porupka das Nachsehen.

zensgeld und Schadensersatz. Das Amtsgericht Delmenhorst gab Porupka am 21. März 2018 recht. Lidl habe durch die Abwesenheit des beauftragten Winterdienstes die Verkehrssicherungspflicht verletzt. Ein Lidl-Mitarbeiter hatte als Zeuge angegeben, den Winterdienst, der dort mittags noch gestreut habe, erneut informiert zu haben. Zudem gab er zu, mit einer Kollegin ersatzweise nur einen bestimmten Bereich des Parkplatzes gestreut zu haben. Nicht aber dort, wo Porupka gestürzt ist. Aus den Gerichtsunterlagen, die der DZ vorliegen, geht hervor, dass es an dem Tag bereits mehrere Kundenbeschwerden über die Glätte gegeben hatte. Dass nur wenige Tage später ein weiterer Mann auf dem Parkplatz zu Fuß zu Fall gekommen war, der als Zeuge aussagte, hatte sich zusätzlich

belastend vor dem Amtsgericht ausgewirkt. 2.000 Euro Schmerzensgeld und 612,09 Euro Schadensersatz lautete der Urteilsspruch.

Doch Porupkas Genugtuung währte nur kurz. Lidl legte Berufung gegen das Urteil des Amtsgerichts ein. Als Begründung führten die Anwälte des Discounters an, dass die Beweise vom hiesigen Amtsgericht falsch gewürdigt worden seien, dessen Entscheidung beruhe einzig und allein auf Porupkas Aussagen. Ein Detail, das im ersten Verfahren keine Rolle gespielt hatte, aber in Oldenburg sehr wichtig wurde: Ein Lidl-Mitarbeiter hatte als Zeuge darauf hingewiesen, dass sein Handy Blitzeis angekündigt habe. Obwohl Porupka vehement bestritt, dass es zum Unfallzeitpunkt geregnet habe, sah es das Landgericht jedoch für erwiesen an, dass anhaltender gefrierender Regen zum Unfallzeitpunkt vorgelegen habe. Und der entbinde aufgrund der Zwecklosigkeit von der Streupflicht und weise quasi von selbst auf eine Glätte- und Rutschgefahr hin. Porupkas Fahrt mit dem Fahrrad wertete das Gericht als Handeln auf eigene Gefahr, das als Mitverschulden gilt, was Porupka jegliche Ansprüche verwehre. Im Gegenteil, nun muss er sogar kräftig zahlen. Enttäuscht sagt er: "Die Kleinen hängt man und die Großen lässt man laufen. Den Glauben an die Gerichtsbarkeit habe ich verloren." Lidl konnte sich auf Nachfrage kurzfristig nicht zu der Angelegenheit äußern.



Gut, dass es die AVK gibt.

NIEDERSACHSENS GRÖSSTE STERBEKASSE



Ihre Vorteile

- finanzielle Absicherung Ihrer Familie im Todesfall
- keine Gesundheitsprüfung bis zum vollendeten 85. Lebensjahr
- maximal 20 Jahre Beitragszahlungsdauer ohne Beitragserhöhung
- Kinder bis 14 Jahre mit 260 Euro beitragsfrei mitversichert

Preisbeispiel: Tarif 625, Eintrittsalter 30 Jahre

Versicherungssumme: 3.000 Euro



Unsere Aktion für Neumitglieder!

Bei Abschluss einer neuen Mitgliedschaft erhalten Sie von uns einen Gutschein über 10,- Euro, den Sie bei den von uns ausgewählten Unternehmen einlösen können!









Allgemeine Versicherungskasse VVaG \cdot Todesfallversicherung Lange Straße $63 \cdot 27749$ Delmenhorst Telefon: 04221 $13869 \cdot$ Fax: 04221 915242 E-Mail: info@avk-del.de

www.avk-del.de

Mili-Rundweg bleibt dauerhaft gesperrt

Kein Durchkommen mehr



Hinter den massiven Baumstämmen kann sich die Natur ungestört entwickeln.

Schon vor zwei Jahren wurde der Rundweg um die Mili – auch als Delmegrundsee bekannt – teilweise gesperrt. Noch immer liegen dicke Baumstämme vor dem betreffenden Abschnitt, während Schilder auf die Sperrung hinweisen. Wir haben bei der Stadt Delmenhorst nachgefragt, ob sich daran noch etwas ändern wird.

Der See südlich der Graft ist bei Spaziergängern sehr gefragt. Immerhin führt ein Rundweg einmal um das Gewässer. Doch im Februar 2017 wurde dessen Westteil gesperrt. Der Grund lag in den Bäumen, die dort wachsen. 18 Pappeln sind umsturzgefährdet. Fußgänger könnten von ihnen erschlagen werden. Schuld sind holzzersetzende Pilze, die nach einem Kronenschnitt in die Pflanzen eindrangen und das Holz abbauten. Bereits im August 2017 fiel die Entscheidung, dort neue Bäume als Ersatz zu pflanzen. In der Saison 2017/18 sollten die in den Boden kommen. Doch daraus wurde nichts. Nun gibt es andere Pläne: "Die Bäume beziehungsweise deren Überreste bleiben aus artenschutzrechtlichen Gründen stehen", erklärt Stadtsprecher Timo Frers auf Nachfrage. Denn während für Menschen die umsturzgefährdeten Bäume gefährlich sind, freuen sich Fledermäuse und unterschiedliche Vogelarten. Für sie vergrößern die Pappeln das Wohnangebot in der Stadt. Viele der Tiere fallen laut Frers unter das Bundesnaturschutzgesetz. Ihre Lebensstätten dürften nicht beeinträchtigt oder vernichtet werden. "Diese Grundlage verbietet eine Fällung der Bäume."



Bereits seit 2017 besteht die Sperrung des Rundwegs.

Ebenfalls besonders sind die Röhricht-Bestände vor Ort. Die hätten sich im See am Ufer angesiedelt und stünden ebenfalls unter Schutz. Durch die Sperrung könnten sie ebenfalls florieren, ergänzt Frers. Die Folge: Die Sperrung bleibt - und zwar dauerhaft. Keinen Einfluss hat die Maßnahme auf die nahen Wege durch die Graft und die Wiesen südlich davon. Dort findet ein Wanderer also weiterhin die gewohnte Erholung. Und kann sich mit etwas Glück am Anblick der neuen Mili-Bewohner erfreuen.

Wir haben die tollen Weser-Touren



Chartern Sie unser Schiff für Geburtstage, Hochzeiten, Jubiläen und Betriebsfeiern und bieten Sie Ihren Gästen ein tolles und maritimes **Erlebnis!**

Unsere Angebote ab Martinianleger Bremen:

Unsere Sonderfahrten!

- 19. Mai von 11 bis 14.00 Uhr: Die Spargelfahrt
- 14. Juli und 04. August von 10.00 bis 13.00 Uhr: Die große Frühstücksfahrt
- 28. September: Ab zum Altstadtfestival Nienburg.

Wasser, Wind und Wellen

Tagesausflüge von **Bremen nach Verden** und zurück:

25.05. • 15.06. • 27.07. 17.08. • 19.09. • 21.09.

Unser Dauerbrenner

Abendliche Grillfahrten ab/an Martinianleger Bremen von 18 bis 22.00 Uhr

(Terminänderungen möglich)



03.05. • 18.05. (19-23 Uhr) 24.05. • 14.06. • 12.07. 26.07. • 03.08. (19-23 Uhr) 16.08. • 20.09. • 27.09. 05.10. • 25.10.

Halbe Drehzahl

Einfache Vormittagsfahrt von Bremen nach Verden ab 10.00 Uhr:

21.05. • 26.05. • 16.06. 22.06. • 15.07. • 28.07. 18.08. • 22.09.



Halbe Drehzahl am Nachmittag nach Verden ab 16.00 Uhr:

13.04. • 20.04. • 27.04. 07.05. • 11.05. • 01.06.

04.06. • 13.07. • 20.07.

03.08. • 22.08. • 27.08. 29.08. • 31.08. • 07.09.

14.09. • 01.10. • 12.10. 19.10. • 07.12.



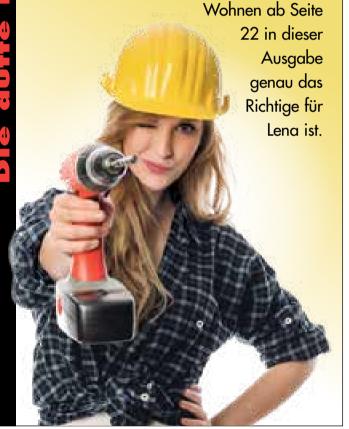
Termine und Infos unter www.flotte-weser.de Der neue Fahrplan ist da! Jetzt kostenlos anfordern!

Flotte Weser · Tel. (0 50 21) 91 93 11 · www.flotte-weser.de

Lena legt los.

AktuDEL

Wenn sie einmal den Akkubohrer in der Hand hat, ist sie kaum zu stoppen. Da sie beruflich viel im Büro sitzt, liebt Lena in ihrer Freizeit die handwerkliche Arbeit mit Hammer, Säge und Akkuschrauber. Ob ein selbst gezimmertes Vogelhaus, eine Trockenbauwand auf dem Dachboden oder neue Fliesen im Bad: Lena kriegt das alles hin. Daher sind wir überzeugt, dass unser Sonderteil zum Thema Bauen und



IMPRESSUM



Ein Geschäftsbereich der Borgmeier Media Gruppe GmbH

Lange Straße 112 27749 Delmenhorst Tel. 04221-93450 E-Mail: info@borgmeier.de www.borgmeier.de Herausgeber und Chefredakteur:

Carsten Borgmeier (V.i.S.d.P.)

Redaktion:

Steffen Peschges (Redaktionsdirektor) Jan Zumholz (Textchef) Helmut Hein Dennis Rüter Robert Schmidt Pia Plagens Manuel Pinto Sánchez

Gestaltung: Michaela Schnöink (Art-Direktorin) Denise Gerken Lektorat:

Juliana Maria Müller Bildnachweis:

Adobe Stock.com, fotolia.de Druck:

Druckhaus Delmenhorst GmbH Sulinger Straße 66 27751 Delmenhorst

Anzeigenberatung: Sonja Silbermann (verantwortlich)

Benjamin Rohlfs Petra Bianga Lars Petersen

Erscheinungsweise: monatlich

Auflage: 53.500

Vertrieb: EWZ Elbe-Weser Zustellungs GmbH

Copypreis: unbezahlbar

AktuDEL Anzeige DZ 23.03.2019

Planung für Kosten im Kleinen Haus beschlossen

"Apfel und Tomaten verglichen"

Seit vielen Jahren ist das Theater Kleines Haus sanierungsbedürftig. Um die Angelegenheit voranzubringen, beschloss der Bildungsausschuss am 7. März, mit der Ermittlung der Kosten zu beginnen. Obwohl alle Redner die Bedeutung des Hauses betonten, gab es Streit über den Weg zur Sanierung.

Die Verwaltung hatte den Antrag vorgelegt, der die Ermittlung nötiger Maßnahmen samt Kosten vorsah. Diese Vorgehensweise empfand Lothar Mandalka (AfD) als überflüssig: "Da wird wohl viel Geld ausgegeben werden." Er wünschte sich, dass eine Machbarkeitsstudie vom letzten Jahr für eine ungefähre Kostenschätzung herangezogen werden soll. Dadurch ließen sich, so Mandalka, die Mittel für die neue Planung sparen. Schon beim Krankenhaus-Neubau in der

Planung geflossen - und das Vorhaben dennoch geplatzt.

Kein Verständnis für die Aussage zeigte Antje Beilemann (SPD). Damit vergleiche Mandalka nicht mehr Äpfel mit Birnen, sondern schon mit Tomaten. Zudem weise die Machbarkeitsstudie Lücken auf. Und sehe eine Reduzierung der Sitze um ein



Mit der Planung der Kosten soll die Sanierung des Kleinen Hauses einen Schritt weiterkommen.

Innenstadt sei viel Geld in die Viertel vor, was den Umsatz im Haus reduzieren würde. "Natürlich ist eine Vorstellung von den Kosten nötig", fügte sie hinzu. Dafür sei aber der Verwaltungsantrag besser geeignet. Auch Frauke Wöhler (CDU) plädierte dafür. Ohne konkrete Zahlen ließen sich keine Fördergelder bekommen: "Ich glaube, ohne die werden wir es nicht umsetzen können.'

Dass es beim Kleinen Haus um das Aushängeschild der städtischen Kulturarbeit gehe, fand Ann-Katrin Albers vom Kulturbüro. Als Verantwortliche für das Theater erhalte sie regelmäßig Anfragen, wie es dort weitergehe. Sie habe daher einen Belegungsstopp für künftige Produktionen verhängt. Andernfalls könnten Schadensersatzforderungen drohen, falls sie während der Sanierung abgesetzt werden müssten. Denn eine zumindest



zeitweise Schließung für die Arbeiten ist sehr wahrscheinlich. Mit zwei Änderungen sprach sich der Ausschuss mit drei Enthaltungen - darunter von Mandalka – für den Verwaltungsantrag aus. Allerdings wird jetzt fest mit einem Orchestergraben geplant. Und 75.000 Euro aus dem städtischen Haushalt, die dieses Jahr für den Bühnenboden bereitstehen, sollen noch vor Sanierung in die Seilzüge investiert werden. Die sind von den Sanierungsmaßnahmen nicht betroffen, der Boden aber darin enthalten.

Axel Langnau gibt Geschäftsführerposten ab

dwfg-Chef trit

Der Geschäftsführer der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft (dwfg), Axel Langnau, gibt seinen Posten zum 1. April 2019 ab. Er wird als Beamter in die Stadtverwaltung zurückkehren. Als Grund für seinen Rückzug nach gut vier Jahren Tätigkeit als dwfg-Chef gibt Langnau gesundheitliche Gründe an.

Mit einer kurzen Pressemeldung wurde die örtliche Presse darüber informiert, dass Axel Langnau in einem persönlichen Gespräch Oberbürgermeister Axel Jahnz gebeten habe, aus gesundheitlichen Gründen



zum 1. April von seinen Aufgaben entbunden zu werden. Oberbürgermeister Axel Jahnz werde dem durch eine entsprechende Vorlage an den Aufsichtsrat nachkommen, heißt es weiter.

Später folgte ein Statement der dwfg mit Aussagen von Axel Langnau. Er habe sich die Entscheidung die dwfg zu verlassen, nicht leicht gemacht, so Langnau. "Gerade im Bereich der Wirtschaftsförderung konnten wir zuletzt mit zahlreichen Neuansiedlungen gute Ergebnisse erzielen – das geht nur mit einem tollen Team", sagt Langnau. "Trotz der erfolgreichen Arbeit musste ich zuletzt körperlich merken, dass meine Gesundheit und besonders die Familie an erster Stelle stehen."

Daher habe er den Oberbürgermeister über seinen Wunsch auszuscheiden informiert. In der Lokalpolitik mag allerdings nicht jeder daran glauben, dass gesundheitliche Gründe allein für das Ende der Tätigkeit verantwortlich sind. So hat bereits die Fraktion Bürgerforum/Freie Wähler/Unger Axel Jahnz und die dwfg-Aufsichtsratsvorsitzende Bettina Oestermann darum gebeten, die, so wörtlich, "wahren Gründe des Rücktritts von Axel Langnau" bekanntzugeben. Bettina Oestermann wirkte auf DZ-Nachfrage am Tag der Bekanntgabe überrascht: "Ich habe das heute schriftlich bekommen", sagt sie. Wie es nun an der dwfg-Spitze weitergeht, soll eine nach Redaktionsschluss stattfindende – Aufsichtratssitzung klären. Im Februar 2015 war die Stadtmarketing Delmenhorst GmbH zur neu gegründeten Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg) umfirmiert worden. Die GmbH ist in den Bereichen Stadtmarketing, Wirtschaftsförderung, Immobilienbereich und Citymanagement tätig, mit dem Ziel, die Entwicklung des Standorts Delmenhorst zu fördern.





Schluss mit Suchen!

Ob Finanzieren, Bausparen oder Vorsorge – es kommt immer auf die optimale Beratung an. Und da sind Sie bei uns genau an der besten Adresse.



LBS-Bezirksleiter im Außendienst **Oliver Jeck**

Telefon: 04221 1521020 Mobil: 0151 10797499 E-Mail: oliver.jeck@lbs-nord.de LBS-Senior-Bezirksleiterin **Melanie Geißler** Telefon: 04221 1521021

Mobil: 0160 94984066

E-Mail: melanie.geissler@lbs-nord.de

WIR - Ihre Spezialisten rund um die Immobilie vor Ort!

Finanzierungen

- Kompetente Finanzierungsberatung
- Günstige Darlehnszinsen für Kauf, Bau, Umschuldung oder Renovierung Ihrer Immobilie
- Einbindung staatlicher Förderprogramme (KfW, Baukindergeld)

Bausparen

- Nutzung aller staatlichen F\u00f6rderungen
- Sicherung der aktuell günstigen Zinsen

LBS-Beratungszentrum

27749 Delmenhorst | Kirchplatz 8 | Telefon: 04221 152100

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

AktuDEL Anzeige Dz 23.03.2019 8

Mehr Besucher, aber nicht mehr Personal

Kultureinrichtungen am Limit

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge wurden im Bildungsausschuss am 7. März die Bilanzen der städtischen Kultureinrichtungen von 2018 vorgestellt. Einerseits zeigten sich deren Leiter froh, weil ihre Besucherzahlen größtenteils stiegen. Andererseits klagten mehrere, nicht mehr Kulturangebote machen zu können, weil sie mit ihrem Personal am Limit seien. Besserung ist vorerst nicht in Sicht.



Ann-Katrin Albers vom Kulturbüro freute sich beispielsweise, dass im Theater Kleines Haus – zum Stand der Sanierung siehe Seite 6 – 122 Veranstaltungen

51.000 Besucher anlockten. Auch die Burginselträume seien wieder gut angekommen, 1.850 Schaulustige warfen einen Blick auf die Installationen. Doch habe sie, Albers, die Organisation größtenteils selbst stemmen müssen, weil ihre Kollegin in einer Fortbildung gewesen sei. Auch das Angebot der Stadtbücherei unter Leitung von Anika Schmidt kam an. Die Ausleihen stiegen auf 209.768 (plus 17.578), bei E-Books auf 9.129 (1.865 mehr). "Das war quasi ein 13. Monat", sagte sie. Die Anpassung der Bestände an die Nachfrage und eine Kooperation mit der BBS II nannte sie als Hauptgründe. Mehr als 200 Events trugen dazu bei, die Bücherei als Ort der Kultur zu verankern. Doch damit sei sie am Limit des Möglichen angelangt.

In der Musikschule Delmenhorst stieg die Schülerzahl letztes Jahr von 1.780 auf 1.851. Eine Gebührenerhöhung führte laut Direktor Michael Müller aber zu einem Rückgang bei Teilnehmern der Instrumentalkurse auf 576 (im Vorjahr 645). Sein Haus veranstaltete 47 Events mit 10.700 Besuchern. Da die meisten Dozenten bei ihm nur nebenberuflich eingestellt seien, viele Musikschulen im Umland ihre Lehrkräfte aber als Hauptberufliche übernommen hätten, sei es schwierig geworden, neues Personal zu finden. Auf die Auswertung zahlreicher historischer Schriftstücke aus der Stadtgeschichte musste wiederum Museumsleiter Dr. Carsten Jöhnk wegen zu wenig Personal verzichten. Ungeachtet dessen kamen mit 17.405 Besuchern deutlich mehr Menschen ins Industrie- und Stadtmuseum (im Vorjahr 16.581).

Für die Städtische Galerie sprach Dr. Annett Reckert. Zu ihren Ausstellungen gehörte die "Stadtverschafung" im Spätsommer/ Herbst. Dabei wurden neben Werken im Haus Schafe, eine Ziege und ein Pony auf Stadtwiesen gezeigt. Etwa 200 Veranstaltungen begleiteten die Ausstellungen, 9.831 Besucher kamen. Mehr sei nicht möglich, zumal neben ihr nur noch eine Halbtagskraft die pädagogische Arbeit übernehme.

Zwar versprach Axel Unger (Bürgerforum/Freie Wähler/Unger), dass seine Fraktion sich in den nächsten Haushaltsberatungen für eine Erhöhung der Budgets einsetzen werde. Doch die beginnen erst Ende dieses Jahres – und betroffen wäre erst der nächste Haushalt.



Über die tierischen Begleiter der "Stadtverschafung" am Haus Coburg freute sich nicht nur Galerie-Leiterin Doktor Annett Reckert

Jahrelange Brückensperrung

Wann geht's hier weiter?

Bereits seit August 2017 ist die Holzfußgängerbrücke am Bahnhof Heidkrug gesperrt. Doch bevor sie repariert werden kann, muss erst die Brücke am Heidkruger Weg repariert werden. Und das kann noch dauern.

In Heidkrug gibt es eine Brückenabhängigkeit: Bevor die Holzfußgängerbrücke am Bahnhof saniert werden kann, muss die parallel verlaufende Brücke über die Heidkruger Bäke im Heidkruger Weg saniert werden. Da die dortige Brücke lediglich den Fahrbahnbereich abdeckt, war direkt daneben eine Fußgängerbrücke errichtet worden. Und die soll bei der Sanierung die defekte und gesperrte Fußgängerbrücke am Bahnhof ersetzen, da die neue Brücke am Heidkruger Weg eine für Fahrzeuge und Fuß-



gänger zugleich sein wird. Bis es jedoch so weit ist, wird noch viel Wasser die Heidkruger Bäke hinunterfließen. Zwar hatte es Ende 2018 eine Ausschreibung durch die Stadt Delmenhorst gegeben, damit die Arbeiten in diesem Jahr durchgeführt werden können. Doch "im Zuge des Ausschreibungsverfahrens ist der günstigste Bieter aus dem Verfahren ausgestiegen", wie

die Stadtverwaltung auf unsere Anfrage zum Thema Brücke mitteilt. Der Zuschlag konnte nun allerdings nicht einfach an den zweitgünstigsten vergeben werden, da für dessen Beauftragung nicht die benötigten Haushaltsmittel zur Verfügung standen, sodass die Ausschreibung also aufgehoben werden musste. Derzeit arbeitet die Verwaltung an Vorschlägen, wie eine Nach-

finanzierung erfolgen kann. Die muss durch den Rat genehmigt werden. Erst danach kann die neue Ausschreibung auf den Weg gebracht werden. Durch die Sperrung der Holzbrücke am Bahnhof ergibt sich vom Großen Tannenweg aus bis zum Bahnsteig mit Fahrtrichtung Bremen ein Umweg von rund 120 Metern über die Bremer Straße und den Bahnhofsparkplatz. Wegstrecke und somit Sekunden, die beim morgendlichen Erreichen des Zuges entscheidend sein können. Dass aufgrund der defekten Brücke deswegen aber mehr Fußgänger illegal über die Gleise abkürzen als ohnehin schon, glaubt man seitens der Stadtverwaltung nicht. Das Problem der Gleisquerungen habe schon immer bestanden und liege an der fehlenden Querungsmöglichkeit des Bahnhofs, nicht an der Sperrung der Brücke, wie Stadtsprecher Timo Frers erklärt.





AktuDEL Anzeige Dz 23.03.2019 10

Auftakt zu "Begegnungen" im Willms 2019

Müntefering: "Wir müssen zusammenhalten!"



SPD-Politiker Franz Müntefering eröffnete die diesjährigen "Begegnungen" im Willms

Mit Franz Müntefering (SPD) besuchte der erste von fünf Gastrednern aus Politik und Gesellschaft das Gymnasium an der Willmsstraße zur hauseigenen Vortragsreihe "Begegnungen". Der ehemalige Vizekanzler und Ex-Parteivorsitzende sprach zum Thema "Generationenvertrag auf dem Rücken der Jugend – soziale Gerechtigkeit auf dem Prüfstand!".

Zunächst spannte Müntefering einen weiten Bogen, der von der Bedeutung der Gesprächskultur und dem Einfluss neuer Medien über das rasante Wachstum der Weltbevölkerung und damit verbundene Herausforderungen bis zur EU als Garant für Frieden in Europa reichte. Auf diese Weise näherte er sich dem eigentlichen Gegenstand seines Vortrags an. "Wir müssen zusammenhalten und die großen Zusammenhänge sehen, wenn wir über soziale Gerechtigkeit sprechen", betonte Müntefering. Im Wesentlichen halte er die Gewährleistung der

Befähigungsgerechtigkeit, womit er die Chancengleichheit in Bezug auf Bildung meint, und gleichwertiger Lebensverhältnisse für notwendig, obwohl beides

in Deutschland nicht gegeben ist. Lediglich im Rentensystem spiele der Generationenvertrag eine Rolle, sagt der 79-Jährige. Ursache des Problems sei der Rückgang der Geburtenzahlen in den letzten Jahren, weil in der Nachkriegszeit bis 1965 besonders viele Kinder zur Welt gekommen seien, die allmählich alle das Rentenalter erreichen würden. Dadurch nehme die Zahl der Rentner stetig zu. Müntefering ergänzte: "Die Zahl derer, die erwerbstätig sind, bleibt seit einigen Jahren gering. Lohnerhöhungen, höhere Bei-



Sören Hopf, Anna Martens, Peer Hollmann und Jelena Jovicic (v. l.) führten eine Podiumsdiskussion mit Müntefering.

trags- oder Steuersätze für die Rentenversicherung sowie Erbschafts- und Vermögenssteuer und die Einführung der Finanztransaktionssteuer nannte er als Lösungsansätze. "Wir müssten mehr in Kinder investieren", erklärte der Politiker. Außerdem teilte er mit: "Der Generationenvertrag ist gültig und wird so bleiben." Zum Ende sagte Müntefering: "Ich bin zuversichtlich, aber war nie ein Optimist. Ich glaube, dass es Menschen gibt, die das Richtige können und wollen und sich anstrengen, das dafür Nötige zu tun." In einer Podiumsdiskussion fühlten die Schüler Anna Martens und Peer Hollmann, unterstützt von den Lehrkräften Jelena Jovicic und Sören Hopf, dem Gast auf den Zahn, Nach dem Vorbild der jungen Schwedin Greta Thunberg will Martens auch aktiv werden und appellierte an Müntefering: "Mit meinen Mitschülern werde ich für unsere Zukunft demonstrieren. Helfen Sie uns dabei und machen Sie mit!" Auch ein paar Zuschauer stellten Fragen an den

Kriminalstatistik der Polizei

Weniger Straftaten, mehr Gewaltdelikte Prozent. Die Aufklärungsquote licher Angriff auf Polizisten ge-



PI-Leiter Jörn Stilke, Oliver Lenz (Leiter Zentraler Kriminaldienst) und Gerke Stüven (Leiterin Polizeikommissariat Wildeshausen) freuen sich über die gesunkenen Fallzahlen.

2018 ist die Kriminalität in Delmenhorst auf einen Tiefstand gesunken. Das belegt die aktuelle Kriminalstatistik. Verbesserungsbedarf gibt es noch bei den Gewaltdelikten. Auch die Zahl der Einbruchdiebstähle ist im vergangenen Jahr angestiegen.

Im gesamten Gebiet der Polizeiinspektion (PI) Delmenhorst/ Oldenburg-Land/Wesermarsch gab es laut Statistik im Jahr 2018 16.531 Straftaten. Im Vergleich zum Vorjahr ging die Zahl um 508 Fälle (2,98 Prozent) zurück. Die Aufklärungsquote stieg auf 64,71 Prozent (im Jahr zuvor 63,98). "Das sind mal gute Rahmenbedingungen", konstatiert Jörn Stilke, Leiter der Polizeiinspektion.

In der Stadt Delmenhorst ereigneten sich 2018 6.038 Straftaten, ein neuer Tiefstand. Kein einziges Mal in den vergangenen zehn Jahren lag die Zahl niedriger. Im Vergleich zu 2017 sank die Zahl noch einmal um 103 Taten beziehungsweise 1,68

lag in Delmenhorst mit 63,61 we Prozent zwar minimal unter der als der gesamten PI, aber war um 0,66 Prozent besser als im Vorjahr. Verbesserungspotenzial gibt es noch bei den Einbruchzahlen. Mo 200 Wohnungseinbruchsdiebstähle gab es 2018 in der Stadt, 2017 waren es noch 188. Bei

knapp jeder zweiten Tat (41 Prozent) blieb es beim Versuch, bei dem die Täter nicht ins Haus gelangten. Die Zahl der Diebstähle sank von 2.303 auf 2.145.

Bei den sogenannten Rohheitsdelikten, worunter Körperverletzung, Raub und Bedrohung fallen, stieg die Zahl von 783 auf 898. Erfreulich: 91,43 Prozent dieser Fälle wurden aufgeklärt, eine Steigerung von 2,66 Prozent. Mit 660 Fällen bildeten Körperverletzungen den Löwenanteil dieser Delikte. Auch die Polizei musste 2018 bei ihrer Arbeit mehr einstecken. Die Zahl der Gewaltdelikte gegen Polizeibeamte stieg von 25 auf 27 Fälle. Aufgrund einer Gesetzesänderung wird der Großteil davon (19) inzwischen als tätlicher Angriff auf Polizisten gewertet. Diese Taten seien mehr als bloße Schubser, sagt Stilke: "Sie müssen sich ganz schön was gefallen lassen."

Insgesamt lebten 2018 77.521 Menschen in Delmenhorst. 17,33 Prozent von ihnen waren minderjährig, 28,21 Prozent über 60 und 14,64 Prozent waren Ausländer. Von den insgesamt 2.758 Tatverdächtigen lebten 1.867 in der Stadt. Nach wie vor kommen viele Täter von außerhalb, aus Bremen 6,89 Prozent, im Jahr zuvor waren es noch 7.8 Prozent. Unter den Tatverdächtigen waren 933 Nichtdeutsche (plus 103), 75 Kinder (im Vorjahr 72) und 279 Jugendliche (237). Bei den Ausländern werden auch Vergehen mitgezählt, die Deutsche hier nicht begehen können, wie Verstöße gegen das Aufenthaltsrecht. Dass nicht mehr ausländische Menschen straffällig wurden, führt Stilke auch auf die gute Präventionsarbeit verschiedener Organisationen zurück, wie etwa die der KAUSA-Servicestelle.

11 pz 23.03.2019 Anzeige

Die Krokusse blühen und auch der Rest der Graftanlagen erwacht langsam aus seinem Winterschlaf. In Kürze wird das grüne Herz der Stadt wieder zahlreiche Möglichkeiten für Freizeitspaß unter freiem Himmel bieten.

Die Saisoneröffnung des Bootsverleihs und der Minigolfanlage läutet die schönen Monate in den Graftanlagen ein. Die Besucher erwartet am 7. April von 12 bis 18 Uhr ein buntes Programm für die ganze Familie an der Außengraft. Neben kostenlosem Tretbootfahren am Eröffnungstag sorgen Ballonmodellage und Kinderschminken für leuchtende Augen. Am Glücksrad können die Besucher ihr Schicksal herausfordern und kleine Gewinne ergattern. Außerdem kann beim Entenangeln der DLRG die Geschicklichkeit unter Beweis gestellt werden. Musikalisch wird die Saisoneröffnung von





den Hasport Shantys begleitet. Wenn der bunte Trubel des Eröffnungstages verflogen ist, beginnt bei Bootsverleih und Minigolfanlage der reguläre Betrieb. Der Bootsverleih hat dann bei gutem Wetter täglich von 12 bis 19 Uhr geöffnet. Die zwölf Bahnen der Minigolfanlage, die nur einen Katzensprung vom Bootsanleger entfernt liegen, laden zu sportlichen Wettkämpfen ein. Am Montag und Mittwoch ist Ruhetag - an allen anderen Tagen ist die Anlage von 12 bis 19 Uhr geöffnet.

Eigener Hafen für Modellboote Neben dem Bootsverleih und der Minigolfanlage halten die

Bei schönem Wetter lädt die Minigolf-Anlage zum kleinen sportlichen Wettkampf ein.

Graftanlagen noch zahlreiche weitere Freizeitaktivitäten für die ganze Familie bereit. Modellbootfahrer kommen auf dem äußeren Graftring ebenfalls auf ihre Kosten. Unweit des Bootsverleihs haben sie ihren eigenen kleinen Anleger, an dem sie ihre Boote ins Graftwasser einlassen können.

Wenige Meter weiter befindet sich ein wahres Spiel- und Tobeparadies für Kinder. Auf dem großen Spielplatz werden die Themen "Burg" und "Wasser" miteinander kombiniert. Die Kinder können ihrer Fantasie auf der großen Kletterburg, den Felssteinen und am Wasserspiel freien Lauf lassen. Eltern finden am Rand zahlreiche Sitzgelegenheiten.

Sport und Barfuß-Erlebnis

Wer etwas für seinen Körper tun möchte, findet angrenzend an den Spielplatz den 2017 eröffneten Calisthenics-Fitnessparcours. An den drei großen Geräten wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Schautafeln erklären die entsprechenden Übungen, die auch unter dem Namen "Street Workout" bekannt sind.

Wer es ruhiger angehen lassen möchte, findet auf der rechten Seite am Eingang zur Burginsel einen Boule-Platz mit Sitzgelegenheiten. Die Spielfläche kann kostenlos genutzt werden. Ein Boule-Spielset kann während der Öffnungszeiten kostenlos gegen ein Pfand in Höhe von 20 Euro an der Tourist-Info im Rathaus ausgeliehen werden. Ab dem Frühsommer soll neben dem Calisthenics-Parcours die nächste Attraktion in der Graft folgen. Dort entsteht aktuell ein Barfußpfad. Hier wird Natur hautnah erlebbar. Ohne Schuhe sollen die Nutzer über verschiedene Flächen laufen, die mit natürlichen, alltäglichen und ungewöhnlichen Materialien bestückt

Bassum-Open-Air

Musikfreude bei der **Freudenburg**

Das Bassum-Open-Air hat sich in kürzester Zeit im deutschlandweiten Konzertkalender etabliert. Aus der Idee, ein eigenes Konzertwochenende aus Spaß an der Musik in der tollen Umgebung der Bassumer Freudenburg zu veranstalten, hat sich bereits nach drei Auflagen ein anerkanntes Musikevent entwickelt.

In den vergangenen drei Jahren begeisterten diverse Künstler das Publikum an der Bassumer Freudenburg. Unter ihnen waren zum einen die Einzelinterpreten Nino de Angelo, Howard Carpendale, Max Giesinger, Albert Hammond, Michael Patrick Kelly und Johannes Oerding. Zum anderen standen mit John Lees' Barclay James Harvest, Manfred Mann's Earth Band und SAGA drei Musikgruppen auf der Bühne. Im einmaligen mittelalterlichen Ambiente an der Bassumer



Freudenburg sind die Zuschauer hautnah am Künstler und genießen die Konzerte in einer sehr persönlichen Atmosphäre – wie bei einer Gartenparty. Künstler, Bands und Besucher kommen gerade wegen dieses Ambientes und der fast schon familiären Atmosphäre nach Bassum. Auch in diesem Jahr wird es mit Klaus Lage, Johannes Oerding, der Udo-Jürgens-Show von Martin Schmitt, Sasha, Schandmaul, Bernd Stelter, Ben Zucker und einer italienischen Operngala wieder hochkarätige Künstler geben. Weitere Informationen gibt es unter www.bassumopen-air.de.

Ein Spaß für Groß und Klein

Markttage im Kreismuseum Syke

Im April starten im Kreismuseum Syke wieder die Markttage. Auf dem Frühlingsmarkt, dem Museumsfest und dem Großen Kunsthandwerkermarkt finden sich vielfältige Angebote für die ganze Familie.

Los geht es am 28. April mit dem Frühlingsmarkt. Von 11 bis 18 Uhr kommen Besucher hier in den Genuss eines großen Pflanzenmarktes und können sich über Produkte von Direktvermarktern, vielfältige Gartendekorationen, frisch ge-



backenes Brot aus dem Steinbackofen, zahlreiche Handwerksvorführungen und viele Mitmachaktionen freuen - für die Kinder gibt es zudem einen Streichelzoo. Im benachbarten Ort Krendel zeigt ein schweres Kaltblutpferd an diesem Tag den Transport von gefällten Baumstämmen, das sogenannte Holzrücken. Der Historische Jahrmarkt mit Museumsfest folgt am Sonntag, den 2. Juni. Von 10 bis 18 Uhr verleihen ein Karussell, ein Puppentheater und viele andere Jahrmarktsangebote aus vergangenen Zeiten diesem Tag sein ganz besonderes Flair. Am 23. Juni heißt es dann wieder Kunsthandwerk & Design - der Große Kunsthandwerkermarkt lockt mit mehr als 100 Ständen und ungewöhnlichen Angeboten. Auch an diesem Tag wird Brot im Steinbackofen gebacken.



FFM-Freese Freizeit Mobile

Für alle Urlauber, die Mobi-

Große Auswahl und Rundum-Service

lität und Komfort beim Reisen miteinander verbinden wollen, bietet FFM-Freese Freizeit Mobile eine große Auswahl an Wohnmobilen. Egal ob gebraucht oder neu, hier werden Kunden fündig. Zum Verkauf angeboten werden die Marken Eura Mobil und Karmann Mobil. Wer nur für den Urlaub ein Wohnmobil mieten will, ist bei Freese ebenfalls an der richtigen Adresse. Auch für Service- und Reparaturarbeiten bietet sich FFM an. Gleich drei Werkstattund Serviceplätze stehen im Firmensitz an der Keilstraße 3 bereit, auf der anderen Straßenseite auch noch ein Werkstattbereich für Großreparaturen samt eigener Tischlerei. Wer sein Wohnmobil auf Hochglanz bringen lassen will, findet einen Wasch- und Reinigungsplatz vor. Wer Zubehör für den nächsten Camping-Trip sucht, wird im hauseigenen Zubehörshop auf 100



Quadratmetern fündig. Campingmöbel, Kühlboxen und Grills sind ebenso zu haben wie Wasserkanister, Rückfahrtvideosysteme und viele weitere Produkte. Wer das Angebot selbst in Augenschein nehmen will, hat am 23. und 24. März dazu Gelegenheit. Dann findet die große Frühlingsmesse statt. Von 10 bis 17.30 Uhr sind die Geschäftstore an beiden Tagen geöffnet. Um Käufe anzuregen, gibt es dazu eine Rabattaktion mit 15 Prozent Nachlass auf das Camping-Profi-Sortiment.



Anhänger-Zentrum-Oldenburg

Hier ist der Kunde König!



Ob Bootsanhänger, Autotransporter, Heckkipper oder Kastenanhänger – beim Anhänger-Zentrum Oldenburg (AzO) werden Kunden garantiert fündig.

Auf dem Firmengelände zwischen den A293-Abfahrten Oldenburg-Nadorst und -Etzhorn in der Weißenmoorstraße 28-32 gelegen, bietet AzO für jeden Zweck den richtigen Anhänger. Neben dem Verkauf von Anhängern aller Art hält AzO auch eine Vielzahl von Mietanhängern bereit. Ob gewerblich oder privat, für jeden Bedarf stehen geschlossene Anhänger mit Planen, Fahrzeugtransporter und offene Anhänger bereit. Die Miet-

zeiten reichen von einer Stunde bis zu mehreren Tagen, alles ist möglich. AzO verfügt über 20 Jahre Erfahrung im Verkauf, der Vermietung und der Reparatur von Anhängern aller Art. Ob Kastenschloss, Steckeradapter, Planenhaken oder Stützrad: Das riesige Zubehörsortiment umfasst zudem alles an Zubehör, was man sich vorstellen kann. Falls einmal etwas nicht vorrätig sein sollte, kümmert sich das Team um eine kurzfristige Beschaffung. AzO bietet eine deutschlandweite Auslieferung, zudem steht das kompetente Team auch nach dem Kauf bei allen Fragen zur Verfügung. Weitere Infos unter: www.azo-anhaenger.de



Flotte Weser

Maritimes Highlight

Wie malerisch die Weser und die Landschaft an beiden Ufern aussieht, zeigt sich mit einer Fahrt auf dem Fluss am besten. Sowohl private als auch geschäftliche Anlässe bieten sich dafür an. Denn die eindrucksvolle Wirkung auf die Gäste kommt vor allem vom Veranstaltungsort. Und mit den Schiffen der Fahrgastschifffahrt Flotte Weser machen Veranstalter nichts verkehrt. Das wird spätestens dann deutlich, wenn sich das Lichterspiel des Sonnenuntergangs farbenfroh auf den Wellen spiegelt. Und dabei ein sich ständig änderndes Ambiente auch am Flussufer bietet. Da kommt keine Langeweile auf. Die weißen Schiffe der Flotte Weser verkehren zwischen Bremen und Bad Karlshafen auf unterschiedlichen Routen auf dem Fluss. Verden an der Aller steht genauso auf dem Pro-

gramm wie Minden, Hameln,

Höxter und viele kleinere Orte. Gerade im Frühling und zur Osterzeit zeigen sich Einblicke in den Fluss, die vom Ufer aus kaum zu erkennen sind. Seien es versteckte Buchten, Tierfamilien vor dem Uferdickicht oder die aufblühende Pflanzenwelt.

Vielfältiges kulinarisches Angebot

Die Schiffe bieten viele Möglichkeiten, wie sich ein Ausflug abwechslungsreich gestalten lässt. Die MS Bremen aus der gleichnamigen Wesermetropole



beispielsweise besitzt zwei Salons, ein überdachtes Freideck und 232 Passagierplätze. Egal ob als eigenständiger Charter eines Schiffes speziell für eine einzelne Feier oder als Privatperson: Eine solche Fahrt ist Balsam für Seele und Gaumen. Für das leibliche Wohl steht an Bord ein vielfältiges Angebot bereit. Das reicht von einfachen

Imbissgedecken über Canapés, kalt-warmen Platten bis hin zu Spezialitäten-Schlemmerbuffets. Liebhaber von Matjes freuen sich über das Matjesbuffet, bei dem die kleinen Heringe in Sahnesoße, mediterran und auf viele weitere Arten zubereitet werden. Selbst Fans rustikaler Grillspeisen kommen an Bord auf ihre Kosten. Wer den Fluss schon morgens erleben will, kann auch an einer Frühstücksfahrt teilnehmen.

Getränke auch mit Pauschalen bestellbar

Gegen den Durst werden beliebte Erfrischungen angeboten. Getränkepauschalen lassen sich mit und ohne Spirituosen buchen. Getränkemarken oder das klassische Selbstzahler-Modell stehen ebenfalls zur Auswahl. Die Mitarbeiter und Crews der Flotte freuen sich über entsprechende Anfragen und beraten Kunden gerne. Da fällt die Entscheidung leicht, wo die nächste Feier stattfindet. Schiff ahoi!



Aktiv im Alter Anzeige Dz 23.03.2019 14

Sportlicher (Neu-)Anfang

Fit werden im Frühling

Keine andere Jahreszeit eignet sich so gut für einen sportlichen (Neu-)Anfang wie der Frühling. Die vermehrte Sonneneinstrahlung sorgt für gute Laune, die Luft wirkt leichter und dadurch angenehmer zu atmen. Gerade bei älteren Menschen entsteht dann ein wahrer Bewegungsdrang, dem sie, wenn körperlich mög-

lich, unbedingt nachkommen sollten. Also runter vom Sofa und rein in die Natur.

Da die Wintermonate erst kurze Zeit zurückliegen, machen sich die Glückshormone, die entstehen, wenn UV-Licht auf menschliche Haut trifft, besonders bemerkbar. So sorgt die verstärkte Sonneneinstrahlung im Frühling dafür, dass mit der Temperatur







ERHOLUNG AN DER OSTSEE

Insel Rügen – Ostseebad Binz

5 x HP im **4,5-Sterne Rugard Strandhotel** direkt an der Strandpromenade ● freie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft ● Kurtaxe.

Termine: 16.06. – 21.06./09.07. – 14.07.19

Preis p. P. ab € 779,
weitere Termine auf Anfrage

TAXI

Kühlungsborn – Seebad mit Flair

5 x ÜF im **4-Sterne Hotel Edison**

zwischen Küstenwald und Ostseestrand gelegen • Kurtaxe.

Termine: 09.07. – 14.07./14.07. – 19.07.19

Preis p. P. ab € 523,weitere Termine auf Anfrage

Ostseebad Boltenhagen

5 x ÜF im **4-Sterne-Superior Iberotel Boltenhagen** im Ferienresort "Weiße Wiek"

• freie Nutzung des 1.000 qm großen Wellnessbereiches • Shuttlebus ins Zentrum von Boltenhagen • Kurtaxe. Termine: 09.07. – 14.07./14.07. – 19.07.19

Preis p. P. ab € 569,weitere Termine auf Anfrage

Buchung und Beratung:

Urlaub + Reisen GmbH

Breitenweg 39 · 28195 Bremen ww.u-und-r.de und allen guten Reisebüros



Ideal für Stadt- und Ausflugsfahrten, Urlaubsfahrten und Verwandtenbesuche u.v.m.

Ein Angebot für:

Personen mit Handicap
 Personen, die den
 Verkehrsstress meiden
 möchten

Vergleichen Sie unsere günstigen Festpreise mit Inderen Beförderungsmitteln. Es Johnt sich!

"Wir fahren Sie mit Ihrem eigenen Fahrzeug wohin Sie möchten. Wir warten dort ggf. auf Sie oder holen Sie von dort wieder ab."

DIPL. ING. THOMAS JAKOB



Tel. 0151 41872969 www.fahrerverleih-jakob.de



auch Stimmung, Motivation und Bewegungsdrang rapide ansteigen. Bewegung an der frischen Luft tut jetzt besonders gut. Für Menschen, die etwas übergewichtig oder vollkommen aus der Übung sind, eignen sich Ausdauersportarten wie Nordic Walking oder Radfahren. Vor allem Letzteres ist gelenkschonend und die



perfekte Alternative für Senioren, die aufgrund von Knieoder Hüftbeschwerden nicht so gut laufen können. Ein weiterer Pluspunkt ist, dass beim Radfahren die Beine besonders trainiert werden. So fällt auch das Treppensteigen nach kurzer Zeit wieder einfacher.

Da es beim Fahrradfahren stark auf Balance-Fähigkeiten ankommt, sollten Menschen mit Gleichgewichtsstörungen lieber mit beiden Beinen fest auf dem Boden bleiben. Ihnen können die Gehstöcke beim Nordic Walking zusätzliche Sicherheit bieten. Sowohl bei Nordic Walking als auch beim Radfahren bietet es sich an, in der Gruppe Sport zu treiben. Gemeinsam macht das Sporteln gleich viel mehr Spaß. Besonders Neulinge können von der Gruppendynamik profitieren. Aber auch für fitte Plus-Sechziger, die nach der Winterpause wieder ihr Lauftraining aufnehmen wollen, ist es sinnvoll, sich einem Lauftreff anzuschließen. Denn Sport mit mehreren motiviert nicht nur. sondern kann auch Einsamkeit entgegenwirken. Für die, die es mit dem Sport ganz langsam angehen lassen wollen oder müssen, reicht es oft schon, mehrmals in der Woche einen etwas längeren Spaziergang zu unternehmen, um etwas Schwung in den Alltag zu bringen.



Tipps & Hilfestellungen

Die richtige Medikamenteneinnahme

Die falsche Einnahme von Medikamenten kann dafür sorgen, dass die gewünschte Wirkung ausbleibt. Aber wie und zu welcher Tageszeit nimmt man Arzneimittel am besten ein? Eine wichtige Quelle für die richtige Handhabung ist der oft schwer verständliche Beipackzettel. Hier einige Hilfestellungen:

Heißt es im Beipackzettel, dass das Medikament vor dem Essen eingenommen wird, wirkt es auf leeren Magen schneller. Deshalb sollte es 30 Minuzwar sehr gesund sind, aber bei manchen Medikamenten dafür sorgen, dass die Wirkstoffe nicht länger über die Darmwand ins Blut gelangen können. Während also Mineralwasser die Wirkung hemmen kann, ist Grapefruitsaft dafür bekannt, die Wirkung spezieller Medikamente um bis zu 70 Prozent zu steigern - nicht selten sind gefährliche Reaktionen die Folge. Generell sollte daher auf die Einnahme von Medikamenten mit Fruchtsäften verzichtet werden.



ten bis eine Stunde vor der nächsten Mahlzeit geschluckt werden. "Bei der Mahlzeit" bedeutet, dass Pille, Tablette, Trank oder Kapsel zwischen zwei Bissen aber auch direkt im Anschluss an das Essen eingenommen werden können. Bei diesen Medikamenten bildet der Speisebrei einen Schutzfilm, der die empfindliche Magenschleimhaut vor Schäden durch das Arzneimittel bewahrt. Heißt es stattdessen "nach dem Essen", sollte die letzte Nahrungsaufnahme mindestens zwei Stunden zurückliegen, damit keine Wechselwirkungen mit den Lebensmitteln entstehen.

Am besten nimmt man zu schluckende Arznei mit einem Glas Leitungswasser ein, da bei dieser Flüssigkeit keine unerwünschten Reaktionen mit Medikamenten bekannt sind. Mineralwasser enthält oft viele Salze, die im Normalfall

Enthält der Beipackzettel die Anweisung "einmal täglich", so ist damit gemeint, dass das Präparat immer zur gleichen Tageszeit eingenommen werden muss. In der Regel liegt der Zeitpuffer einer solchen Angabe bei zwei Stunden die Medizin kann also bis zu zwei Stunden vor oder nach dem üblichen Zeitpunkt eingenommen werden. Bei Medikamenten, die zweimal täglich verordnet wurden, müssen ungefähr 12 Stunden zwischen den einzelnen Zeitpunkten liegen. Auch hier ist es ratsam bestimmte Uhrzeiten festzulegen, um nicht durcheinander zu kommen (z. B. 8 Uhr morgens und 8 Uhr abends). Ist von "dreimal täglich" die Rede, wird die Arznei morgens, mittags und vor dem Zu-Bett-Gehen eingenommen. Ob einmal, zweimal oder dreimal täglich - wurde eine Einnahme vergessen, darf



auf keinen Fall zum nächsten Zeitpunkt die doppelte Menge geschluckt werden. Gibt der Beipackzettel in diesem Fall keinen Aufschluss über die

weitere Vorgehensweise, kann

beim Hausarzt oder Apotheker nachgefragt werden. Auch bei allen anderen Fragen und Unsicherheiten sind Apotheke und Arztpraxis die ersten Anlaufstellen.

Familienentlastender Dienst

Lopshof Dötlingen



NORLE FeD gGmbH Heideweg 20 · 27801 Dötlingen Tel. 0 44 33 / 968 - 0 www.norle.de





VERANSTALTUNGSTIPPS

am Wochenende

Samstag, 23.03.

Delmenhorst

Italien-Tag, die Besucher erwarten leckere Weine und italienische Köstlichkeiten sowie sehenswerte Reiseinformationen für die ganze Familie in mediterranem Ambiente, Gartencenter Arkenau, 9 bis 18 Uhr

Geld verdarvt den Charakter, Theater Kleines Haus, 20 Uhr Blue Tales, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr Seniorenmesse, Markthalle, 10 Uhr

Ganderkesee

Der Rosenkavalier, Haus Müller, 17 Uhr Auf dreierlei Art, Rathaus – Lichthof,

Den Hasbruch genießen, Startpunkt: Parkplatz Landcafé Loewenstein, 14 Uhr

Das Kriminal Comedy Dinner, Hotel

the island, Blaumeier-Atelier, 20 Uhr Oliver Polak – Der Endgegner, Kulturzentrum Lagerhaus, 20 Uhr FastLove – a tribute to George Michael, Metropol Theater, 20 Uhr

Oldenburg

Dead Man Walking, Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr Glücksritter – Vom Pech verfolgt, Weser-Ems-Hallen, 20 Uhr

Wildeshausen

Alles wirkliche Leben ist Begegnung, Forum Gymnasium, 19 Uhr

Sonntag, 24.03.

Delmenhorst

Geld verdarvt den Charakter, Theater Kleines Haus, 15.30 Uhr

the island, Blaumeier-Atelier, 18 Uhr Dave Davis – Genial verrückt! Nichts reimt sich auf Mensch, Fritz Theater, 19 Uhr **ADHD,** Sendesaal, 18 Uhr

<u>Oldenburg</u>

Romeo und Julia, Shakespeare-Drama, Oldenburgisches Staatstheater, 15 Uhr **KOKUBU – The Drums of Japan,** Weser-Ems-Hallen, 18 Uhr **Piccolino-Markt,** Weser-Ems-Hallen, 11 Uhr

Freitag, 29.03.

Delmenhorst

Die Jahr-100-Show, Divarena, 20 Uhr Die Tanzstunde, Theater Kleines Haus,

Ganderkesee

Nachhaltig leben: Was wir von der Psychologie lernen können, Rathaus – Sitzungssaal, 18.30 Uhr

Musical Starlights, Gut Varrel, 20 Uhr

ABBA today - The Tribute Show, Metropol Theater, 20 Uhr

Alexander Herrmann - Schnell mal was Gutes, Metropol Theater, 19 Uhr the island, Blaumeier-Atelier, 20 Uhr Saltatio Mortis - Brot und Spiele,

Bobo & Herzfeld, Sendesgal, 20 Uhr

Indie-Weser 3.0, Bürgerhaus

Oldenburg

1984, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr **!KNALL! - WASNLOSALTER -**, Oldenburgisches Staatstheater, 10.30 Uhr

Wildeshausen

Swing von Allerfeinsten, Musikschulsgal 20 Uhr

Samstag, 30.03.

Delmenhorst

Oneshotblues, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr Delmenhorst...putzt sich heraus! Startpunkt: Rathausplatz, 9 Uhr

Bremen

Patrick Salmen – Treffen sich zwei Träume. Beide platzen, Kulturbahnhof Vegesack, 20 Uhr

the island, Blaumeier-Atelier, 20 Uhr Jungbrunnen, Bürgerhaus Weserterrassen,

Oldenburg

Die Comedian Harmonists, Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr **Jobmesse**, Weser-Ems-Hallen, 10 Uhr

Sonntag, 31.03.

Delmenhorst

Helden der Oper! Theater Kleines Haus,

BEAT IT! - Die Show über den King

Tanz in der Turbinenhalle,

Bremen

of Pop!, Metropol Theater, 15 Uhr Mit dem Käfer um die Ostsee, Kulturzentrum Lagerhaus, 16 Uhr **the island,** Blaumeier-Atelier, 18 Uhr Vietnam & Kambodscha, Kulturzentrum Lagerhaus, 18.30 Uhr Bastian Bielendorfer – Lustig, aber wahr!, Fritz Theater, 19 Uhr BEAT IT! – Die Show über den King of Pop!, Metropol Theater, 20 Uhr Pianissimo, Glocke – Kleiner Saal, 11 Uhr Mischpoke - Klezmer High Life, Glocke – Kleiner Saal, 20 Uhr **David Orlowsky Trio – Milestones,** Kulturkapelle Casa della Musica, 20 Uhr

<u>Oldenburg</u>

Ein großer Aufbruch, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr Jobmesse, Weser-Ems-Hallen, 11 Uhr



Am 13. April steht die Delmenhorster Markthalle ganz im Zeichen des Schlagers. Ab 18.30 Uhr geben sich hier unter anderem Sänger und Stepptänzer Kevin Patrick oder das Schlager-Traumpaar Duo Marc und Loreen die Ehre. Für akrobatische Unterhaltung sorgt Künstler Danilo. Hauptakteur des Abends ist Justin Winter, der sein neues Album "Die Spannung steigt" mit im Gepäck hat.

Freitag, 05.04.

Geld verdarvt den Charakter, Theater Kleines Haus, 20 Uhr Stoffencircus, Rathausplatz, 11 Uhr

Frühlingserwachen, GraftTherme, 17 Uhr Bremen

Delmenhorst

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Sebastian Pufpaff - Wir nach, Pier

René Marik – ZeHage! Best of plus **X,** Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack, 20 Uhr

Blues Brothers & Sisters, Fritz Theater,

Linus Volkmann – Sprengt die Charts!, Lila Eule, 20.30 Uhr Waschsalon, GOP Varieté, 21 Uhr Musik mit Pfiff – Frühling, Musikwerkstatt Bremen Findorff, 16 Uhr Ray Wilson & Band - Genesis Classic, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr Mary Roos & Band – Abenteuer Unvernunft, Metropol Theater, 20 Uhr Sex und Schmalz, Bürgerhaus Weserterrassen, 20 Uhr

VVeserierrusseri, 20 Unir Florian Silbereisen: DAS GROSSE SCHLAGERFEST – Die Party des Jahres 2019, ÖVB-Arena, 20 Uhr

Oldenburg

Männer sind faul, sagen die Frauen!, Weser-Ems-Hallen, 20 Uhr Michael Kohlhaas, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr Genuss per Rad, Landesmuseum für Kunst

und Kulturgeschichte/Schloss, 15 Uhr

<u>Wildeshausen</u>

Matthias Monka zu Spasche Live!, Gut Spascher Sand, 19.30 Uhr

Samstag, 06.04.

Delmenhorst

Geld verdarvt den Charakter, Theater Kleines Haus, 20 Uhr Thomas Godoj, Divarena, 20 Uhr Stadtführung für Nörgler, Burginsel-modell neben dem Graftwerk, 14 Uhr

<u>Stuhr</u>

Irish Spring, Gut Varrel, 20 Uhr

Bremen

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Saturday Night Fever - Das Musical, Metropol Theater, 20 Uhr **Waschsalon,** GOP Varieté, 21 Uhr Adesse – Berlin Dakar, Tower

Musikclub, 19 Uhr ABBA - The Tribute Dinnershow,

Atlantic Hotel Universum, 19 Uhr Nargis Zakirova, Glocke - Großer Saal,

Neonschwarz - 40 Grad Fieber, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr Maximilian Hecker, Kito Vegesack, 20 Uhr FDIO – Freunde der italienischen Oper, Lila Eule, 20 Uhr Zirkus Elektro, Aladin Music Hall, 22 Uhr

<u>Hude</u>

Red Rooster Party, Vielstedter Bauernhaus, 21 Uhr

<u>Oldenburg</u>

Lucia di Lammermoor, Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr **Paulette,** Oldenburgisches Staatstheater,

Russian Boy, Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr Vogelstimmen für Anfänger - das Morgenkonzert im Garten, Botanischer Zauberfährte, Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte/ Schloss, 15 Uhr **Lichtenstein liest!,** Spielraum Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr

Wildeshausen

BLOW, Saal der Musikschule, 19 Uhr **Kreuzwege**, Alexanderkirche, 14 Uhr

Sonntag, 07.04.

Delmenhorst

Auf den Hund gekommen, Städtische Hardball-Challange, Hardball-Cafe,

Ganderkesee

FrühlingsErwachen, Geschäfte sind zwischen 13 und 18 Uhr geöffnet, Ortskern,

Bremen

Waschsalon, GOP Varieté, 14 und 17 Uhr **Falco – Das Musical,** Metropol Theater, 19 Uhr

Oldenburg

Bi Androop - Moord, Kleines Haus Oldenburgisches Staatstheater, 18.30 Uhr Russian Boy, Exerzierhalle Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr **Dead Man Walking**, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr **Hallo Fahrrad,** Rathausmarkt, 12-18 Uhr

Freitag, 12.04.

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Das Kriminal Mafia Dinner – Dinner für Jung und Alt, Innside, 19 Uhr AFRIKA! AFRIKA!, Metropol Theater,

Die Unfassbaren – Eine maaische Hypnoseshow, Glocke - Kleiner Saal,

Daphne de Luxe – Das pralle Leben, Kito Vegesack, 20 Uhr **Waschsalon,** GOP Varieté, 21 Uhr Il Civetto, Pusdorf Studios, 20 Uhr Rantanplan, Tower Musikclub, 20 Uhr B-Tight, Lila Eule, 20 Uhr

Mogli - The Mirrors Tour, Kulturzentrum Lagerhaus, 20.30 Uhr

Hude

Talentcampus, Kulturhof, ganztägig

Oldenburg

Romeo und Julia, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr **Das Haus auf Monkey Island,** Kleines Haus Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr

Samstag, 13.04.

Delmenhorst

Chris Belvins, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr Die große Schlagershow, Markthalle, 19 Uhr

<u>Bremen</u>

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Burn Baby Burn – Die Liebeskomödie mit den Disco-Hits der 70er, Fritz Theater, 20 Uhr Sebastian Lehmann – Elternzeit, Kito Vegesack, 20 Uhr

Waschsalon, GOP Varieté, 21 Uhr Bars and Melody, Kulturbahnhof Vegesack, 19.30 Uhr

NeverTooLate - Die Original Bremer Rentnerband, Metropol Theater, 20 Uhr Hi! Spencer, Kulturzentrum Lagerhaus, 20 Uhr Herbert Pixner Projekt, Glocke – Großer Saal, 20 Uhr

Flo Mega, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr **Bollock Brothers,** Lila Eule, 20.30 Uhr Bremen Zwei Yeah Yeah Club, Theater am Goetheplatz, 22.30 Uhr

Oldenburg

Die Große Heinz-Erhardt-Show, Weser-Ems-Hallen, 20 Uhr **Bi Androop – Moord**, Kleines Haus Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr Russian Boy, Exerzierhalle Oldenburgisches Staatstheater, 20 Uhr Am Ende unserer Schatten, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr

Sonntag, 14.04.

Bremen

Waschsalon, GOP Varieté, 14 Uhr Waschsalon, GOP Variete, 14 Uhr
Ein Fall für TKKG – Freundschaft in
Gefahr, Metropol Theater, 16 Uhr
Waschsalon, GOP Varieté, 17 Uhr
Burn Baby Burn – Die
Liebeskomödie mit den Disco-Hits der 70er, Fritz Theater, 19.30 Uhr

<u>Oldenburg</u>

Rigoletto, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr

Russian Boy, Exerzierhalle
Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr
Ein großer Aufbruch, Kleines Haus
Oldenburgisches Staatstheater, 15 Uhr

Freitag, 19.04.

Bremen

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Burn Baby Burn - Die Liebeskomödie mit den Disco-Hits der 70er, Fritz Theater, 20 Uhr Wahnsinn! Das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry, Metropol Theater,

Waschsalon, GOP Varieté, 21 Uhr Rogers, Kulturzentrum Schlachthof, 20 Uhr Hämatom – Das Laute Abendmahl, Aladin Music Hall, 21 Uhr

Oldenburg

Das Haus auf Monkey Island, Kleines Haus Oldenburgisches Staatstheater, 18.30 Uhr Karfreitags-Konzert, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater. 18 Uhr

Samstag, 20.04.

Delmenhorst

MacFrayman, Slattery's Irish Pub, 21 Uhr

Wahnsinn! Das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry, Metropol Theater,

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Wahnsinn! Das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry, Metropol Theater,

Burn Baby Burn – Die Liebeskomödie mit den Disco-Hits der 70er, Fritz

Waschsalon, GOP Varieté, 21 Uhr Granada & Gäste: Some Sprouts, Kulturzentrum Lagerhaus, 20 Uhr Swiss & Die Andern, Tivoli, 20 Uhr

Oldenburg

Am Ende unserer Schatten, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater, 19.30 Uhr

Sonntag, 21.04.

Waschsalon, GOP Varieté, 14 Uhr

Wahnsinn! Das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry, Metropol Theater,

14.30 und 17 Uhr **Waschsalon,** GOP Varieté, 17 Uhr The Bang Bags, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack, 20 Uhr

<u>Oldenburg</u>

Rigoletto, Großes Haus Oldenburgisches Staatstheater, 18 Uhr

Freitag, 26.04.

Delmenhorst

Geld verdarvt den Charakter, Theater Kleines Haus, 20 Uhr

Bremen

Waschsalon, GOP Varieté, 18 Uhr Die Magier 2.0, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus Vegesack, 20 Uhr **Waschsalon**, GOP Varieté, 21 Uhr

Musik mit Pfiff - Frühling, Musikwerkstatt Bremen Findorff, 16 Uhr Kapelle Petra, Kulturzentrum Lagerhaus,

The Fairies, etage, 20 Uhr Breaking Salsa, Metropol Theater,

The Proper Ornaments, Kulturkneipe Tüsn, Tower Musikclub, 21 Uhr

Kulinarisch-historischer

Ortsrundgang, Arkadengebäude am Bahnhofstunnel, 16 Uhr

Oldenburg

Ellbogen, Exerzierhalle Oldenburgisches Staatstheater, 11 Uhr Neue Saiten, Weser-Ems-Hallen,



EVENTREISEN

Schwerin - Schlossfestspiele "Anatevka"

2 x ÜF im *InterCity Hotel Schwerin* • Schiffsfahrt Schweriner Seen • Stadtrundgang Schwerin • Ausflug in die Lewitz • Musicalkarte PK 1 (Wert € 69,-) • Aufenthalt Boltenhagen • örtl. Reiseleitung • U+R Gästebetreuung • freie Fahrt im öffentlichen Nahverkehr Schwerins. Termine: 05.07. – 07.07./19.07. – 21.07.19

Preis p. P. ab € 389,-

Rhein in Flammen - Schiffskorso und Höhenfeuerwerke

2 x ÜF im 4-Sterne MARITIM Hotel Königswinter • je 1 x Abendessen im Hotel und an Bord des Schiffes • Aufenthalt in Düsseldorf • Rheinschiffsfahrt It. Programm • Stadtführung Königswinter • U+R Gästebetreuung. Termine: 05.07. – 07.07./13.09. – 15.09.19

Preis p. P. ab € 412,-

Regensburg - Drachenstich-Freilichtfestspiel

4 x HP im **4-Sterne Hansa Apart Hotel** (Abendessen im Hotel bzw. Restaurants) • Altstadtrundgang Regensburg • Eintritt Historischer Drachenstich-Festumzug • Festspielkarte PK 1 "Der Drachenstich" • Schiffsfahrt Do-naudurchbruch • Brauereibesichtigung inkl. Verkostung • Eintritt Hundertwasser-Kuchlbaue

Termin: 09.08. - 13.08.19

Preis p. P. ab € 707,-Buchung und Beratung

Urlaub + Reisen GmbH

Breitenweg 39 · 28195 Bremen .u-und-r.de und allen guten Reisebüro



Unternehmer in der Divarena

Online-Marketing beim Unternehmerfrühstück



Mit einem Teilnehmerrekord ist das Delmenhorster Business Breakfast in das neue Jahr gestartet. Fast 100 Unternehmerinnen und Unternehmer kamen in die Divarena.

Das Thema des Impulsvortrages versprach ein spannendes erstes Business Breakfast 2019: Christoph Becker, vielen durch seine Aktivitäten in der Divarena bekannt, referierte über das Thema Online-Marketing und blickte dabei in zahlreiche interessierte Gesichter. "Es gibt tatsächlich immer noch Unternehmen, die keinen eigenen Internetauftritt haben, weil sie glauben, dass es reicht, wenn man sie irgendwo bei Google findet", begann Becker, der sich mittlerweile in Vollzeit dem Online-Marketing widmet,



Begrüßten fast 100 Delmenhorster Unternehmerinnen und Unternehmer zum Business Breakfast: Referent Christoph Becker, dwfg-Prokurist Eduard Ruppel und Divarena-Geschäftsführer Christian Hohnholt (von links).

bung". Bereits die Ladezeit der Website sei essenziell wichtig, um einen Kunden bei sich zu halten. Becker: "Wenn die Website innerhalb einer Sekunde geladen ist, ist das gut. Eineinhalb bis 3 Sekunden sind informiert und an Marken gebunden werden, ohne dass ein großer finanzieller Aufwand damit entstehe. Als Erfolgsbeispiel nannte Becker die E-Mail-Kampagne der Divarena zum Comedy-Club-Abo.

Ohne Streuverlust an die Zielgruppe

Der Einsatz von Werbeanzeigen auf Facebook habe zudem den Vorteil, seine Zielgruppe genau eingrenzen zu können. "Ich kann bei Facebook vorgeben, dass meine Anzeige oder mein Video nur an Eltern von zweijährigen Kindern ausgespielt wird oder nur an sportbegeisterte Frauen zwischen 25 und 37 Jahren. Dadurch habe ich so gut wie keinen Streuverlust und erreiche genau die Zielgruppe, die ich haben will",

sagt Becker. Klassische Werbung in Zeitungen und im Radio will er damit aber nicht schlechtreden, auch wenn diese in der Regel teurer ist als im Internet. "Natürlich machen wir auch Werbung in Zeitungen oder Magazinen. Dort haben wir jedoch das Problem, dass wir nicht messen können, wie die Werbung ankommt."

Um tiefer einzusteigen, bot die dwfg gemeinsam mit Becker einen weiterführenden Workshop zum Online-Marketing an. Es zeigte sich schnell, dass mit dem Thema der richtige Nerv bei den Unternehmerinnen und Unternehmern getroffen wurde. Bereits während des Business Breakfasts waren alle Plätze für den Workshop reserviert.



seinen Vortrag. Dabei sei es ihm zufolge fatal, auf die Kommunikationskanäle im Internet zu verzichten. "Hier lassen sich mit wenig Budget große Erfolge erzielen", so Becker.

Drei Sekunden sind entscheidend

Um das Thema Online-Marketing vollständig abzubilden, reicht ein halbstündiger Vortrag nicht aus. Deshalb konzentrierte Becker sich auf die drei Blöcke "Optimierte Website", "E-Mail-Marketing" und "Facebook-Wer-

noch in Ordnung. Wenn Ihre Seite länger als drei Sekunden zum Laden braucht, haben Sie den Kunden ziemlich sicher schon verloren." 94 Prozent der User würden abspringen, wenn sie nach drei Sekunden noch nichts sehen.

Einen großen Stellenwert misst der Experte dem E-Mail-Marketing bei, dass andere als veraltet abstempeln. "Sammeln Sie die E-Mail-Adressen ihrer potenziellen Kunden. Datensatz ist Datenschatz", sagt Becker. Über E-Mails könnten Kunden immer wieder über neue Produkte oder Dienstleistungen



13. Delmenhorster AutoFrühling

Innenstadt wird zur bunten PS-Meile

Anzeige

Delmenhorster
Wirtschaftsförderungs
Gesellschaft mbH

Mehr als 100 Neuwagen, zahlreiche US-Cars, eine Tuning-Ausstellung und historische Zwei- und Dreiräder sind am 28. April beim 13. Delmenhorster AutoFrühling zu sehen. Nahezu alle Autohäuser aus Delmenhorst und der Umgebung sind dabei, wenn von 12 bis 18 Uhr das Event in der Innenstadt über die Bühne geht.

Die Autohäuser stellen mehr als 100 aktuelle Modelle von rund 20 Herstellern auf dem Rathaus- und dem Bismarckplatz aus. Parallel dazu öffnen die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr zum ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres. Für spanisches und lateinamerikanisches Flair auf dem Rathausplatz sorgt die Band Cocktail Tropical.

Auch auf dem Bismarckplatz wird es beim 13. Delmenhor-



sich das Thema Tuning auf die Fahne geschrieben und wird mit 26 Autos aus dem gesamten Norden nach Delmenhorst reisen, um ihre Schmuckstücke und Tuning-Zubehör auf dem Rathausbrunnenplatz zu präsentieren. Dabei verfolgt das "FASTeam" einen bestimmten

Gedanken: "Wir wollen zeigen, dass wir mit Leidenschaft an unseren Autos herumschrauben und nicht die Kriminellen auf der Straße sind", sagt Fabian Treptow im Vorfeld. Die Tuner laden Interessierte ausdrücklich nicht nur zum Schauen, sondern auch zum persönlichen Gespräch ein.

Historische Zweiräder in der Bahnhofstraße

Auch die Zweiräder haben beim AutoFrühling ihren Platz. Die Bahnhofstraße wird in diesem Jahr von historischen Zwei- und Dreirädern der Oldtimerfreunde Hunte-Weser-Region bevölkert.

Entlang der Langen Straße sorgt die Freizeit- und Tourismus-Meile für Abwechslung. Die Besucher des AutoFrühlings finden hier allerhand Nützliches vom Rasenmähroboter bis hin zu Fahrradzubehör.

In der Markthalle geht es dieses Mal ganz um das Thema Fahrrad und E-Bikes. Neben einem Radparcours des Fachhändlers "Rund ums Rad" präsentiert sich der ADFC und stellt sein umfangreiches Tourenprogramm vor.

Kinderbereich auf dem Wallplatz

Der Wallplatz verwandelt sich am 28. April in ein kleines Kinderparadies. Für die jungen Besucher wird ein Mini-Verkehrsübungsplatz aufgebaut. Angebote wie Kinderschminken und zahlreiche Mitmachaktionen der "Hula-Hoop-Kinderwerkstatt" runden das Programm

Nostalgie- und Hubraumfans kommen am Schweinemarkt wieder voll auf ihre Kosten. Wie schon in den vergangenen Jahren werden hier zahlreiche neuere US-Cars und amerikanische Oldtimer ausgestellt.

In allen Bereichen der Innenstadt sorgen Gastronomen mit diversen Spezialitäten von süß bis deftig dafür, dass niemand hungern muss.



Mehr als 100 Neuwagen werden beim AutoFrühling in der Innenstadt ausgestellt.

ster AutoFrühling eine Bühne geben. Hier sorgt Richard K. mit Alpenrock und Hits der vergangenen Jahrzehnte für den musikalischen Rahmen der Auto-Ausstellung.

Tuning-Ausstellung wird vergrößert

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr wird die Ausstellung des "FASTeam" aus Bremen in diesem Jahr noch ein Stück wachsen. Die Gruppe hat



Die Tuning-Ausstellung auf dem Rathausbrunnenplatz wird in diesem Jahr ausgeweitet.

Beratungsangebot für Gründer

Dwfg hilft auf dem Weg in die Selbstständigkeit



Die dwfg hilft Existenzgründern bei den ersten Schritten.

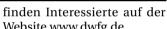
Der Weg in die Selbstständigkeit ist unwegsam und mit Hürden gespickt. Viele scheitern – trotz guter Ideen. Dieser Umstand macht eine sorgfältige Vorbereitung unverzichtbar. Die Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH (dwfg) kann hier helfen.

Die dwfg bietet Gründerinnen und Gründern, die in die berufliche Selbstständigkeit treten wollen, die Möglichkeit, sich kostenfrei über die wichtigsten Fragen und Voraussetzungen für eine erfolgreiche Existenzgründung beraten zu lassen.

Sie steht als kompetenter und verlässlicher Ansprechpartner zur Verfügung und hilft ihnen dabei, die Hürden zu meistern.

Ob es sich dabei um die Suche nach Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten oder geeigneten Gewerbeflächen handelt, Hilfe bei der Erstellung eines Businessplans benötigt wird oder Fragen bei diversen Antragsverfahren auftauchen - die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Wirtschaftsförderungsgesellschaft haben stets den passenden Ratschlag parat, damit die Gründung zum Erfolg wird. Die nötigen Unterlagen zur Unternehmensgründung

sprechpart- Website www.dwfg.de.





Lotsenservice führt durch den Behördendschungel

Ein weiteres Angebot der dwfg ist der Lotsenservice. Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft versteht sich als erster Ansprechpartner für Unternehmen am Standort Delmenhorst und bietet im Rahmen des Lotsenservice eine umfassende Begleitung gewerblicher Projekte. Als Schnittstelle zu den Fachabteilungen fungiert die dwfg als Brücke zwischen Stadtverwaltung und örtlicher Wirtschaft. Sei es die Besprechung von Planunterlagen zu einem Bauvorhaben mit der Bauordnungsbehörde oder die Unterstützung bei der Gewerbeanmeldung sowie Hilfestellung bei weite-



Bei der Erstellung eines Businessplans gibt es ebenfalls Unterstützung.

Mit Innovationen zu nachhaltigem Wachstum

Ist der erste Schritt erst einmal gemacht, entwickelt die dwfg in enger Zusammenarbeit mit dem Oldenburger Beratungsunternehmen Dieter Meyer Consulting GmbH (MCON) die Ideen der Unternehmerinnen und Unternehmer weiter zu echten Innovationen – dem Grundstein für nachhaltiges Wachstum. Dabei müssen die Innovationen nicht immer gleich die Welt verändern. Schon innerbetriebliche Veränderungen in Prozessen, neue Formen der Arbeitsorganisation oder neuartige Managementsysteme können eine Innovation darstellen und damit förderfähig sein.

ren Anträgen oder dem Einholen von Genehmigungen – die dwfg lotst Gründer und etablierte Unternehmer kompetent durch die Verwaltung und stellt hilfreiche Kontakte her.

Auch außerhalb der Delmenhorster Stadtverwaltung verfügt die Wirtschaftsförderungsgesellschaft über ein starkes Netzwerk zu verschiedensten Kooperationspartnern wie der Industrie- und Handelskammer, der Handwerkskammer sowie weiteren Verbänden, Institutionen und Einrichtungen. Die dwfg findet immer den für das Unternehmen und das Vorhaben richtigen Ansprechpartner.



Delmenhorster City verwandelt sich in Höker-

Anzeige

Am Sonntag, den 14. April kann in der Delmenhorster City wieder nach Herzenslust gefeilscht, gehökert und getrödelt werden. Die Standausweise gibt es seit 4. März zu erwerben.

Bereits seit dem Jahr 2007 kooperiert die Marktveranstaltungen Janssen GmbH beim großen Flohmarkt in der Innenstadt mit der Delmenhorster Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH. In diesem Jahr wird sich der Hökermarkt wieder über den Rathausplatz, den Mühlendamm, die Bahnhofstraße und die Lange Straße



Auch das eine oder andere kuriose Schnäppchen dürfte zu finden sein.

bis hin zum Schweinemarkt erstrecken.

Standaufbau ab 6 Uhr

Die Stände können am Sonntag in der Zeit zwischen 6 und 10 Uhr aufgebaut werden. Fahrzeuge müssen den Innenstadtbereich bis 9 Uhr wieder verlassen haben. Der offizielle Verkaufszeitraum erstreckt sich von 11 bis 16 Uhr. Erst danach wird auch wieder abgebaut.

Vorheriges Abkleben oder Reservieren der Lieblingsstandfläche ist nicht gestattet. "Die Verkäufer werden ab 6 Uhr von uns eingewiesen", stellt Marvin Oetken von Marktveranstaltungen Janssen klar. Die Standgebühren liegen in diesem Jahr auf dem Niveau der Vorjahre und betraMeter. Die Mindestabnahme liegt bei drei Metern, was der Länge eines Tapeziertischs entspricht. Die maximale Standbreite ist auf fünf Meter begrenzt. Somit bietet sich Platz für bis zu 500 Verkaufsstände in der Innenstadt.

gen acht Euro pro laufenden

Kinder können kostenlos verkaufen

Der Reiz beim Innenstadtflohmarkt liegt auch darin, dass ausschließlich private Händler auf dem Hökermarkt verkaufen dürfen. Professio-



Verkäufer gestattet.

nelle Händler sind nicht gestattet. "Damit bewahren wir den Charme des Innenstadt-Hökermarkts", so Oetken. Kinder bis einschließlich 14 Jahre haben die Möglichkeit, auf einer Decke mit maximal 1,50 Meter Breite kostenlos und ohne Standausweis kindertypische Sachen wie Spielzeug und Kinderbücher zu verkaufen. "Wenn ein kleines Tischchen dabei ist, drücken wir sicher auch ein Auge zu", sagt Oetken. Grundsätzlich gehe es aber schon darum, dass ein Kinderstand klar als solcher erkennbar bleiben sollte. Speisen- und Getränkestän-

de werden den Hökermarkt in der City abrunden.

Der Vorverkauf der Standausweise läuft seit Anfang März. Die Ausweise sind bei der dwfg in der Touristinfo im Rathaus sowie telefonisch unter (04402) 863840 bei der Marktveranstaltung Janssen GmbH zu bekommen.

Kurzentschlossene bekommen auch am Veranstaltungstag noch vor Ort Standausweise an einem Infopoint im Bereich des Rathauses.

Schick und schützend

Vordächer Moderne

Ein Vordach über der Eingangstür wirkt nicht nur besonders einladend, sondern bietet auch Schutz vor schlechten Witterungsbedingungen. Es sorgt dafür, dass man selbst dann trocken bleibt, wenn man bei Regen oder Schnee mit den Einkäufen vor der Haustür steht und nach dem Schlüssel sucht. Auch Gästen, die darauf warten, dass ihnen die Tür geöffnet wird, bieten Vordächer einen Unterschlupf.

Vordächer gibt es in den unterschiedlichen Formen und Materialien. Deshalb sollten vor allem Geschmack und Geldbeutel bei der Auswahl ausschlaggebend sein. Dennoch ist es wichtig, darauf zu achten, dass das Vordach passend zum Haus ausgewählt wird und sich aus der Kombination von beidem ein stimmiges

Bild ergibt. Ob Pultvordach, Bogenvordach, eine Aluminiumkonstruktion mit transparentem Kunststoffvordach, eine

Glasdächer sind besonders widerstandsfähig gegen Witterungsbedingungen und UV-Strahlen.

glänzende Edelstahlkonstruktion mit Glasvordach oder ein geschlossenes Holzdach - für jeden Eingangsbereich lässt sich heutzutage die richtige Überdachungsform finden. Die Farbgebung sollte sich dabei stets an der Fassade oder den Fensterrahmen orientieren. Zusätzlich zum eigentlichen Vordach gibt es auch etliche Extras wie zum Beispiel Seitenelemente oder Beleuchtungssysteme. So sorgen Vordächer mit integrierten Leuchtdioden für eine praktische und energiesparende Beleuchtung des Eingangsbereichs, während Seitenblenden vor seitlich kommendem Wind und Regen schützen.

Ein weiteres Detail, das es bei der Auswahl der Eingangsüberdachung zu beachten gilt, ist, dass Holzdächer weitaus mehr Licht schlucken als transparente Vordächer. Befindet sich der Eingangsbereich im Hausschatten, ist von einem lichtundurchlässigen Vordach abzuraten. Entscheidet man sich für eine transparente Variante, sollte hingegen



Vordächer gibt es in den unterschiedlichsten For-men und Materialien.

sichergestellt sein, dass es sich um eine hochwertige Abdeckung aus Verbundsicherheitsglas oder strapazierfähigem Kunststoff handelt. Da Glas besonders widerstandsfähig gegen Witterungsbedingungen und UV-Strahlen ist und eine hochwertige Optik sowie eine lange Lebensdauer aufweist, liegen Glasvordächer derzeit besonders stark im Trend. Bei ihnen ist jedoch eine stabile Befestigung, zum Beispiel aus Edelstahl, besonders wichtig.







Nicht nur für Senioren und Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung kann Barrierefreiheit von Vorteil sein. Eine hindernisfreie Bauweise bietet in jeder Lebenssituation Komfort. Deshalb lohnt es sich, schon frühzeitig über dieses Thema nachzudenken und nicht erst dann, wenn man auf ein barrierefreies Umfeld angewiesen ist. So lassen sich Häuser von Anfang an so konzipieren oder modernisieren, dass spätere Anpassungen schneller, mit weniger Aufwand und kostengünstiger durchgeführt werden können. Es lohnt sich immer, an die Zukunft zu denken, besonders dann, wenn es um das eigene Haus geht. Auf diese Weise kann ein möglichst langes und eigenbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden gewährleistet werden. Deshalb ist es ratsam, den Neubau oder die Sanierungsarbeiten vorausschauend zu planen, damit der Wohnbereich den wan-

passt werden.

delnden Bedürfnissen seiner Bewohner ganz einfach angepasst werden kann. Im Bad können zum Beispiel Sanitärwände mit unsichtbaren Montageplatten so vorgerüstet werden, dass sich Stütz- und Haltegriffe ohne großen Aufwand nachträglich einbauen lassen. Zudem lohnt sich ein gut zugänglicher Hauseingang nicht nur für Rollstuhlfahrer oder Nutzer von Rollatoren.

Auch junge Familien mit Kinderwagen können von einer stufenfreien und extrabreiten Haustür profitieren.

Machen konkrete körperliche Einschränkungen eine barrierefreie Anpassung des Wohnfeldes notwendig, hilft es, die anstehenden Maßnahmen mit einem unabhängigen Sachverständigen zu besprechen. Dieser stellt nicht nur den akuten Bedarf fest, sondern kalkuliert auch mit ein, inwiefern sich die Beweglichkeit der Bewohner noch weiter verschlechtern könnte. Hierdurch wird der Wohnraum sowohl an die bestehenden als auch die zukünftigen Bedürfnisse angepasst. Neben der Entfernung von Hindernissen lassen sich viele Häuser auch so umorganisieren, dass die wichtigsten Lebensbereiche Wohnen, Kochen, Schlafen und Bad auf eine Ebene verlegt werden können und das Treppensteigen entfällt. Über weitere Möglichkeiten zum barrierefreien Wohnen kann man sich auf der Seite der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) unter www.bsb-ev.de informieren.



Auch bei einer Altbaumodernisierung lässt sich barriere-freies Wohnen gut mit einplanen.





Werner Bremermann

Maurermeister

Fachkraft für Sanierung von Feuchtschäden und Schimmel

Baubetrieb Werner **Bremermann**

Zu den Dammwiesen 5 D-27777 Ganderkesee Telefon 0 42 22 - 18 85

Telefax 0 42 22 - 33 72 Mobil 0179 - 66 42 589 werner.bremermann@ewetel.net



Der Weg zum Eigenheim

Makler-Slang verstehen

Wer sich auf die Suche nach Traumwohnung oder -haus begibt, muss sich meist in Zeitungen oder im Internet durch einen Wust von Anzeigen wühlen, um fündig zu werden. Erschwert wird der Weg zur Traumimmobilie dadurch, dass viele der Inserate mit Makler-Kauderwelsch und Abkürzungen gespickt sind, deren Bedeutung sich nur schwer erraten lässt. Um Abhilfe zu schaffen, hat der Immobiliendienstleister McMakler auf seiner Webseite ein Lexikon für Makler-Slang zusammengestellt.

Ein Eigenheim bedeutet für viele eine sichere Unterkunft, die Freiheit von Mieterhöhungen

und individuelle Gestaltungsmöglichkeiten bietet. Der Weg dorthin kann jedoch steinig sein. Eine erste Hürde, die es zu nehmen gilt, ist das Verstehen der Immobilienanzeigen. AAP, Pantry-Küche, ZH, DB oder ELW sind nur einige der Abkürzungen und Begrifflichkeiten, bei denen viele Eigenheim-Suchende nur noch Bahnhof verstehen. Im Makler Lexikon auf www.mcmakler.de/ maklerdeutsch wurden deshalb alle Makler-Fachbegriffe und Abkürzungen zusammengetragen und alphabetisch geordnet. Mithilfe des Lexikons wird dann aus einer ET-WHG mit EBK, FB-HZG und TLB eine Etagenwohnung mit Einbauküche, Fußbodenheizung und Tageslichtbad.

Indem das Fachchinesisch für Laien verständlicher wird, können sich diese verstärkt darauf konzentrieren, zwischen den Zeilen zu lesen. Besonders bei Immobilienanzeigen im Internet, die nicht an Zeichenzahlen gebunden sind, sollte man hellhörig werden, wenn der Garten im Maklertext eben nur als Garten aufgeführt wird. Ein Makler würde wohl kaum einen gepflegten Rasen, hübsch angelegte Beete oder alte Baumbestände verschweigen. Auch eine Floskel wie "ein Liebhaberobjekt, nur wenige Autominuten von der City entfernt" kann es in sich haben. Dahinter verbirgt sich im schlimmsten Fall ein stark renovierungsbedürftiges Objekt mit jeder Menge Folgekosten ohne Bus- und Bahnverbindungen zur nächstgelegenen Stadt.



BAUEN • KAUFEN • WOHNEN



Maurer - Reparaturbetrieb





Gerhard Twisterling Erlhorst 9 27753 Delmenhorst Tel. 04221 9718365 Fax 04221 9718366 g.twisterling@t-online.de

Gerhard Twisterling

Wir beraten Sie gern.

Das Team: Matthias Krapp (Mitte), Mario Schatz, Helge Dähling, Uwe Meyer, Mathias Baade, Michael Meyer und Uwe Mormann (v. l.)

Postbank-Finanzberatung AG Parkstraße 1, 27749 Delmenhorst Telefon: (04221) 97443-93

Postbank





Der skandinavische Einrichtungsstil ist klar und dabei gemütlich.

In der jährlich durchgeführten Glücksstudie "World Happiness Report" belegen skandinavische Länder regelmäßig die ersten Plätze. Kein Wunder also, dass sich immer mehr Deutsche das von Behaglichkeit geprägte, typisch nordische Lebensgefühl in die eigenen vier Wände holen möchten. Und so finden sich

skandinavische Begriffe wie "lagom" (schwedisch für Balance) und "hygge" (dänisch für behaglich) immer öfter in Lifestyle- und Einrichtungstrends der Bundesrepublik wieder.

Immer mehr Menschen streben bei der Inneneinrichtung nach Geborgenheit, Behaglichkeit und Ordnung, in die sie sich vor Chaos und Hektik des alltäglichen Lebens zurückziehen können. Einrichten nach skandinavischem Vorbild wird daher

immer beliebter. Getreu dem Motto "Weniger ist mehr" besticht dieser Einrichtungstrend vor allem durch Zurückhaltung: weniger Muster, weniger Farbe, weniger Möbel - stattdessen klare Formen und eine große Portion Wärme und Gelassenheit, durch die die Räume an Leichtigkeit gewinnen. Ein weiterer Pluspunkt des Wohntrends ist, dass man auch zu Hause ein Urlaubsfeeling kreiert, bei dem die Erinnerungen an die friedliche und weite Natur der letzten Skandinavien-Reise geweckt und wachgehalten wird.

Anzeige

Das Geheimnis hinter der skandinavischen Wohnstimmung? Farben, Materialien und Mö-



Flauschige Decken, Kissen und Teppiche sorgen für

bel, die handwerklich wirken, einen natürlichen Charme besitzen sowie Gelassenheit und Ruhe ausstrahlen. Auf der Suche nach Licht greifen Skandinavier bei ihrer Inneneinrichtung häufig zur helleren Farben. Sanfte und lichte Töne der Natur bilden die Basis. Die Raumfarben schaffen hierbei nicht nur Stimmungen, sondern bilden eine Bühne für die Möbel. Dabei wirkt alles wie aus einem Guss, von Wänden und Böden bis hin zu Regalen, Schränken, Tischen und Lowboards. Stiltechnisch kann bei der Möbelauswahl auf eine bunte Mischung gesetzt werden. Der Stilmix lockert das Ambiente auf und lässt die Einrichtung ganz individuell wirken. Auch Dekorationsgegenstände können zum behaglichen Flair beitragen. Ein weicher Teppich unter den Füßen oder eine flauschige Decke um die Schultern und Kissen zum Kuscheln auf dem Sofa schaffen eine Atmosphäre, die guttut.



Sie möchten ein HAUS oder eine WOHNUNG für sich selbst KAUFEN oder BAUEN?

✓ Grundsteuern

✓ Arbeitszimmer oder ✓ Fotovoltaikanlagen

Sichern Sie sich die steuerlichen Vorteile bei:

- ✓ Grunderwerbsteuer im **Zuge** eines Kaufvertrages
- Baukindergeld
- ✓ Handwerkerleistungen
- ✓ Wohnriester

Und wenn Sie vermieten möchten, dann gibt es noch einiges mehr zu beachten.

Egal wie sich die Nutzung Ihres Objektes auch gestaltet die Unterstützung durch einen FACHMANN ist immer empfehlenswert und sorgt dafür, dass Sie KEIN GELD VERSCHENKEN!



Dwoberger Straße 99 a · 27753 Delmenhorst Telefon +49 4221 39809 60 · Telefax +49 4221 39809 59 schuster@steuerberater-schuster.com www.steuerberater-schuster.com



www.kaercher.de



makes a difference

Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Bremen

Flughafendamm 2 (Ecke Neuenlander Strasse), 28199 Bremen Tel: 0421 522668-0, kaercher.bremen@vertrieb.kaercher.com Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9.00-18.00 Uhr, Sa: 9.00-13.00 Uhr

26

Einraumwohnungen richtig einrichten

Klein, aber fe

Einzimmerwohnungen stellen bei der Einrichtung eine ganz besondere Herausforderung dar. Nicht nur Schlafen, Kochen und Wohnen finden auf geringem Raum statt, auch die Habseligkeiten müssen alle untergebracht werden. Um dennoch eine gemütliche Atmosphäre zu schaffen, ist es wichtig, persönliche Akzente zu setzen und die einzelnen Wohnbereiche mit verschiedenen Tricks voneinander räumlich zu trennen.

Besteht die Wohnung nur aus einem Zimmer, ist jeder verfügbare Platz kostbar. Umso wichtiger ist es, die Aufstellung der Möbel detailliert zu planen. Sie macht den Unterschied zwischen gemütlichem Ambiente und einfacher Zweckhaftigkeit aus. Vor dem Einzug sollte deshalb eine maßstabsgetreue Zeichnung der Wohnung angefertigt werden. Für jedes Möbelstück, das untergebracht werden muss, kann nun ein dem Maßstab entsprechendes Kärtchen ausgeschnitten werden. Die Karten können so lange auf der Skizze verschoben werden, bis sich ein stimmiges Bild ergibt.

Platziert man alle Möbel entlang der Wände entsteht zwar durch

den in der Mitte geschaffenen Freiraum der Eindruck von Größe, die geschaffene Fläche bleibt jedoch meist ungenutzt und verschenkt so wertvollen Stauraum. Offene Regale eignen sich besonders gut, so platziert zu werden, dass sie in den Raum hineinragen. Hierdurch können nicht nur mehr Möbel untergebracht werden, das Regal fungiert auch gleichzeitig als Raumteiler, der einzelne Wohnbereiche klar voneinander trennt. Ein weiterer



Mit farblich passenden Vorhängen lassen sich einzelne Wohnbereiche voneinander trennen.

Pluspunkt ist, dass an den freien. unverstellten Wandflächen Platz für das Aufhängen von Bildern, Dekorationsgegenständen oder Hängeregalen entsteht.

Auch die Auswahl der Möbel spielt eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen. Geradlinige, schlanke Möbelstücke sorgen dafür, dass die Einzimmerwohnung nicht überladen wirkt. Mit multifunktionalen Möbeln wie Schlafsofa sorgen, indem sie individuelle oder ausklappbarem Tisch lässt Akzente setzen.



sich die Einzimmerwohnung noch besser an die eigenen Bedürfnisse anpassen. Wer dennoch den Eindruck einer größeren Wohnung schaffen möchte, sollte auf optische Tricks wie eine gute Beleuchtung, hell gestrichene Wände und große Wandspiegel setzen. Insbesondere Pastelltöne eignen sich dazu, Wohnlichkeit und Weite zu vermitteln, und sind eine echte Alternative zu schnödem Weiß.

Farblich passende Vorhänge können bei Bedarf dazu genutzt werden, weitere Bereiche räumlich voneinander zu trennen. Für Farbtupfer sorgen hingegen ausgewählte Dekorationsgegenstände wie zum Beispiel bunte Boxen oder Schachteln, die gleichzeitig weiteren Stauraum schaffen. Aber auch Bilder, Überwurfdecken, Kissen oder strategisch platzierte Zimmerpflanzen können für etwas Farbe und ein behagliches Wohngefühl

So wird gebaut.

PREMIUM-HÄUSER MIT PLUSENERGIE.

Wir bauen Ihr Traumhaus als echtes Plusenergiehaus - So werden Sie zum "Selbstversorger"

Wie das geht? Ich berate Sie gerne.

Lars Schleinecke

Selbst Handelsvertretung M: +49 (0) 172/4004678 lars.schleinecke@kampa.de www.kampa.de





Elektro · Gas · Wasser · Heizung

Berliner Straße 39 · Tel. (04221) 62624 oder 71060

Das Dach für IHRE Terrasse

Holzleimbinderkonstruktion

Dacheindeckung in Verbundsicherheitsglas z. B. 5 x 3 m

Inkl. Montage & Lieferung **€ 2.700,-**inkl. 19 % MwSt.

KUNZE HOLZ & GI

Mullpacken 24 • 27798 Hude • Tel. 04484/92 0190 • www.Terrassendach.de



■ Ganz in der Nähe, wo der Delmenhorster Künstler Jürgen Knapp sein künstlerisches Domizil hat, fließt die Delme vorbei, direkt am Nordwollegelände. Selbst in einer trüben Jahreszeit kann man speziell an dieser Stelle wieder einmal feststellen: "Und Delmenhorst ist *doch* schön."



■ Man könnte fast meinen, der Geist von Alfred Hitchcock mit seinem Film "Die Vögel" kreise über die Graftanlagen, wenn man diese Bilder sieht. Es sind aber glücklicherweise

"nur" harmlose Möwen, die in diesem Jahr anscheinend vermehrt über das Graftgewässer flattern. Ein Exemplar wollte wohl ganz genau wissen, was ich so treibe, und flog ziemlich dicht an meiner Fotolinse vorbei.





■ Abschied tut nicht immer weh. Zumindest dann nicht, wenn es der Abschied vom fleißigen Arbeitsleben ist. Bärbel Pultar war 48 Jahre in der Verwaltung der Stadt Delmenhorst tätig. Was mit der Ausbildung im Jahre 1971 begann, endete nun im Fachdienst für Gewerbeservice. Ihren Abschied in den Ruhestand haben ihr viele ihrer Kolleginnen und Kollegen mit einer kleinen und netten Überraschung noch leichter gemacht: Da Bärbel Pultar im Rahmen ihres Dienstes stets mit dem Kramermarkt zu tun hatte, wurde sie vom Schausteller Symon Veldkamp zu ihrer Verabschiedung mit einer Magirus-Deutz-Oldtimer-Zugmaschine, Baujahr 1954, von zu Hause abgeholt und vor das Amt gefahren.



■ Vor dem Bürgerhaus warteten bereits etliche Kollegen im Spalier auf sie. Fachbereichsleiter Horst Janocha begrüßte seine Mitarbeiterin nicht nur, sondern half ihr auch galant aus der Zugmaschine. Nach Dienstschluss gab es dann, wie es sich gehört, noch Kaffee und Kuchen.









■ Auch in dieser Faschings- und Karnevalssession gab es natürlich einen ganz besonderen Tanztee in der Delmenhorster Markthalle. Viele der tanzfreudigen Herrschaften im gesetzten Alter erschienen in einem Faschingskostüm. Veranstalterin Elvira Fischer hatte zusammen mit ihrem Ehemann Uwe wieder alles bestens organisiert.



■ Außerdem ist Elvira ein richtiger Coup gelungen. So dürften es zumindest langjährige Schlagerfans sehen. Für die im Zeichen des Faschings stehende Tanzveranstaltung konnte sie keinen Geringeren als Peter Sebastian gewinnen: der Schlagersänger, der seit den frühen 80er-Jahren im Geschäft ist und rund 30 Alben (inklusive "Best of" und Ähnlichem) vorweisen kann. Seinen musikalischen Durchbruch hatte Sebastian 1989 mit der Coverversion eines alten Vico-Torriani-Hits: "Du schwarzer Zigeuner." Das war auch sein Einstandssong in der Markthalle. Alte Schlager in einem neuen Sound zu produzieren, ist seit vielen Jahren seine Spezialität. So sang er in der Halle ebenso etliche seiner bekannten Coverhits in Form eines Megamixes – zur Freude des gut gelaunten Publikums. Seit Kurzem gibt es übrigens einen neuen Tonträger von Peter Sebastian: "FreshUp-Album." Zu bestellen über seine Internetseite www.petersebastian.de.



■ Für den richtig guten musikalischen Tanzspaß sorgte neben Elvira Fischer, die selber auch als Schlagersängerin aktiv ist, natürlich wieder Multitalent Rick Ventura.



■ Die Stimmung in der Markthalle war ausgezeichnet und animierte bei etlichen Songs von Peter Sebastian zum Mitklatschen.

■ Und so ganz nebenbei bemerkt wurde Peter Sebastian bereits 2001 für seine sozialen Leistungen das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland verliehen. Zusätzlich zu seinen vielen anderen Auszeichnungen.

Anzeige





■ So kann es gehen: Dieses Foto von den Stamm-Servicekräften Halit (l.) und Ali und der Praktikantin Gagla sollte eigentlich als Auftakt für die Eissaison im Eiscafé Palazzo dienen. So fröhlich die Gesichter auch waren und so lecker der Eisbecher auch aussah, das Wetter vor der Tür spielte nicht mit. Kurzzeitig war der Winter zurückgekehrt. Vielleicht war auch Veli schuld, der Dritte vom Service-Stammkern. Er hatte den Termin verpasst und noch geschlafen. Nun denn, der Eisbecher, der speziell für das Foto zubereitet wurde, musste anschließend noch vernichtet werden. Dafür habe ich mich geopfert.





■ Eine ganz leichte Alkoholwolke schwebte am frühen Abend der Weiberfastnacht im Delmenhorster Rathaus ein, als die Faschingsabordnung aus Ganderkesee eintraf. Schließlich hatte man schon einige Stationen an diesem Weiberfastnachtstag hinter sich. Da wurde sicherlich überall ein kleines Gläschen Sekt gereicht. Dementsprechend fröhlich betraten Prinzessin Claudia I. (Ordemann) und Prinz Stefan II. (Hinderlich) und ihr Gefolge die honorigen Räume des Gebäudes.

■ Dann ging es aber auch schon geschwind an die traditionelle Krawattenschnippelei. Allzu viele Herren hatten sich anscheinend nicht in das Rathaus getraut. Ob es an Ermangelung an Schlipsen lag? Oberbürger-



meister und Bürgermeister waren jedenfalls verhindert. Im Zuge der Gleichberechtigung "opferte" sich Bürgermeisterin Antje Beilemann, die sich eigens für diese Aktion in ein weißes Hemd mit dunkler Krawatte geschmissen hatte.



■ Sascha Voigt hatte ebenfalls wieder viel Freude an der fröhlichen Aktion und ließ lachend von Prinzessin Claudia I. sein Gebinde kürzen. Und wer sich klammheimlich verdrücken wollte, wurde schleunigst und "zwangsweise" von einer Ehrendame am Schlafittchen zurück an den Ort des Geschehens gezogen.



begab man sich in den Sitzungssaal für einen kleinen Meinungsaustausch. Manche Gesichter dabei ließen ernste Themen vermuten und man hätte sich zumindest rote Nasen gewünscht. Aber das täuschte, denn später gab es im Saal sogar noch eine fröhliche Polonaise.

Anschließend

■ Mit dabei war auch der Ur-Delmenhorster Markus Weise, der von unserer Bürgermeisterin Antje Beilemann zur Begrüßung ganz besonders in den Arm genommen wurde.



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de



DRAHT 🧇 WERNER

Zauntechnik GmbH

Bau und Reparatur von Zäunen und Toren. Vereinbaren Sie einen Termin!



Annenheider Str. 241 · 27755 Delmenhorst · Tel. 04221 1553660 Email: sk@draht-werner.de · www.zauntechnik-draht-werner.de

DZ 23.03.2019 Anzeiae



Für eine diskrete & unverbindliche Immobilienbewertung

Jetzt Termin vereinbaren: Telefon 0 42 21 - 98 16 60

Oldenburger Straße 120 27753 Delmenhorst www.hanseat-immobilien.de



■ "Ganderkesee steht Kopf" war das diesjährige Motto beim Faschingsumzug. Einen Kopfstand haben das Prinzenpaar Stefan II. (Hinderlich) und Claudia I. (Ordemann) zwar nicht gemacht, aber ihre närrischen Untertanen begrüßten die zwei auf jeden Fall mit einem kräftigen "Ganderkesee – he geiht".





■ Laut Angaben der Veranstalter kamen rund 25.000 Besucher zu dem alljährlichen Spektakel. Es war ja auch reine Glückssache, dass am Tage des Umzuges das Wetter trocken blieb. Viel Spaß war nicht nur bei den Umzugsteilnehmern zu sichten, sondern auch bei den Besuchern hinter der Absperrung.







Weserstraße 5 27777 Bookholzberg Tel. 0 42 23 / 70 83 39

Mobil: 0172 / 4 24 78 94

Fax 70 83 40

■ Ausbeultechnik

■ Spot-Repair

■ Kunststoffreparatur

■ Mikroschleiftechnik

www.schmidt-repair.de



■ Den ganz jungen Delmenhorstern mag der Fußballverein FC Roland vielleicht nicht mehr viel sagen, aber es dürfte noch genügend Menschen in unserer Stadt geben, die sich gerne an diese Zeit erinnern. Zugegeben, nicht an die Gründerzeit im Jahre 1912 (aufgelöst 1973, vor Gründung des SVA), aber wohl doch an die Spieler der 60er-Jahre. Zwölf von ihnen habe ich kürzlich im Graftwerk beim Frühstück getroffen. Nun ja, diese netten älteren Herren, die hier zu sehen sind, waren damals drahtig genug, um nicht nur auf dem Rasen zu spielen, sondern auch, soweit ich mich erinnern kann, auf dem Dancefloor der Diskothek La Palma die Beine zu schwingen. Zumindest einige von ihnen. Schöne Zeiten, lang ist's her.

3





■ Ebenfalls im Graftwerk traf ich eine weitere sportliche Truppe. Sieht man ihnen an, oder? Die Damen und Herren, die dort ihr wöchentliches Frühstück am Samstag gemeinsam einnehmen, erzählten mir, dass sie allesamt Mitglieder im Deltha-Fitness-Studio seien. Je mehr sie mir davon berichteten, desto größer wurde meine Befürchtung, sie würden mich überreden wollen, ebenfalls mitzumachen. Ich habe mich dann schnellstens von der fröhlichen und freundlichen Gruppe entfernt.



■ Keine Party ohne Tanz: Bei der italienischen Nacht wurde bis in die frühen Morgenstunden in der in italienischen Farben ausgeleuchteten Markthalle getanzt, zu den Klängen von Adriano Celentano sowie Al Bano & Romina Power, aber auch zu Chart- und deutscher Musik. Vorab hatte ein Poetry-Slammer noch seine Gedanken zum Thema Sauna und anderen Alltagsbegebenheiten vorgetragen.



■ Ein besonderer Abend war es für Edith und Bernhard Bramlage bei der italienischen Nacht in der Markthalle. Der ehemalige Delmenhorster Stadtdirektor, Ex-Landrat des Landkreises Leer und amtierende EWE-Aufsichtsratsvorsitzende und seine Frau begingen am Sonntag ihren 40. Hochzeitstag. Freunde hatten den beiden um Mitternacht einen kleinen Kuchen präsentiert, garniert mit einer Wunderkerze vom Da-Mimmo-Team.

Smartrepair-Zentrum Delmenhorst COLORWORKS www.smartrepair-delmenhorst.de Nienburger Straße 2 · Delmenhorst · Tel. 04221/9743980 Kratzer oder Delle? Reparatur innerhalb eines Tages!

VIELE KÖCHE VERSALZEN DIE SUPPE.

DIE RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG FÜR IHRE EDV.

IT-LÖSUNGEN
SICHERHEIT
SERVICE
CONSULTING
WEB
MOBILITY

www.gemelo.de 040 / 3 55 30 60





Delmenhorst ist wunderschön, weil...

Frühling bald sein blaues Band auch durch die Graft flattern lässt.

Wohl kaum ein anderes Frühlingsgedicht ist so bekannt wie Eduard Mörikes "Er ist's" von 1828. Dort heißt es: "Frühling läßt sein blaues Band / Wieder flattern durch die Lüfte; / Süße, wohlbekannte Düfte / Streifen ahnungsvoll das Land. / Veilchen träumen schon, / Wollen balde kommen. / Horch, von fern ein leiser Harfenton! / Frühling, ja du bist's! / Dich hab ich vernommen!" Wenn Delmenhorst ab April endlich das triste Wetter des Winters hinter sich lässt und die Winterstürme sich gelegt haben, kehrt auch in der Graft der Frühling ein. Während Mörikes Veilchen noch träumen, hatten zuvor zahlreiche Blumen auf der Burginsel schon längst die frohe Botschaft von der bevorstehenden wärmeren Jahreszeit verkündet. Krokusse, Schneeglöckchen und Winterlinge hatten hier die gräsernen Hügel in lila, weiße und gelbe Blumenteppiche verwandelt und





Auch die vielen Enten, Schwäne und Gänse freuen sich schon auf mildere Temperaturen.

Hier und dort recken sich bereits Osterglocken dem Himmel entgegen.



erfreuen hoffentlich noch im April Naturliebhaber. Auch gelbe Osterglocken und blaue Märzenbecher recken sich bereits hier und da gen Himmel. Unter den Bäumen tun sich die Trauerweiden mit ihrem hellen Grün und die Felsenbirnen mit ihren zartrosa Blüten besonders hervor. Obwohl die Rhododendron-Büsche schon reichlich Knospen tragen, wird es wohl noch etwas dauern, bis ihre Blüten die Wege säumen.

Während der Frühlingsmonate erklingen in der Graft dann weniger die von Mörike beschriebenen leisen Harfentöne. Vielmehr können Spaziergänger den Klängen der vielfältigen Fauna lauschen, wenn sich das Schnarren der Schwäne, Gänse, Enten und Rallen, das Summen der Bienen und Hummeln sowie die Lieder der Singvögel zu einem wahren Frühlingschor vereinen. Bricht dann auch noch das Sonnenlicht durch das frische Grün der Bäume, wird sicherlich auch wieder Kinderlachen vom großen Spielplatz schallen und sich unter die vielen Frühlingsgeräusche mischen.

Präsentiert von



			2				5	1
	A					2		
		3		4	1	6	7	В
5	9	2	7	6			3	
				8		7		
c	4							
3				D		8		5
8	2		1				4	E
4	6		3	5	8		2	

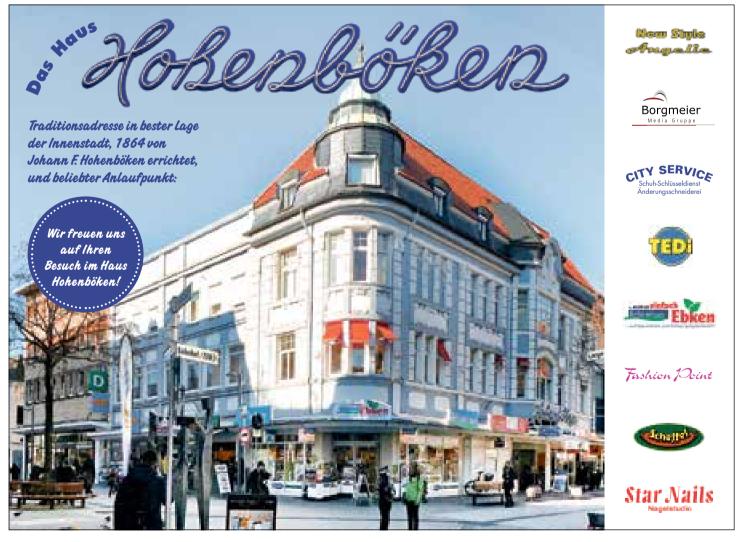
5	3							
	4			5	8	3		
7		1		F	6			
3							2	
G	7		6			Н		5
1	9		8		2		3	
		8	1	7		9		
9			3		4		5	
	ı			8	9	J	4	

A B C D E F G H U J

■ Wir verlosen 3 x je eine DVD "Nur ein kleiner Gefallen". Um zu gewinnen, schicken Sie die richtige Sudoku-Lösung unter dem Stichwort "Kleiner

Gefallen" bis zum 30. April 2019 an verlosung@borgmeier.de. Wir werden die Daten nur insoweit speichern, verarbeiten und nutzen, soweit dies für die Durchführung des Gewinnspiels erforderlich ist bzw. eine Einwilligung des Teilnehmers vorliegt. Dies umfasst auch eine Verwendung zur Ausübung der eingeräumten Nutzungsrechte. Die Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und anschließend gelöscht.





NDR

07:00 Sesamstraße präsentiert: Eine

Möhre für Zwei 07:10 Sesamstraße

prösentiert: Eine Möhre für Zwei 07:25

Mein Norden 07:35 Finfach genial!

08:00 Thomas Hengelbrock dirigiert

Samstag 23.03.

munde Pilcher: Das Geheimnis der

weißen Taube 15:13 heute Xpress

17:35 plan b: Retter der Ozeane

Schwartz & Schwartz

15:15 Vorsicht Falle

16:00 Bares für Rares

17:00 heute Xpress

17:05 Länderspiegel

18:05 SOKO Kitzbühel

21:45 Der Staatsanwalt

23:00 das aktuelle sportstudio

00:35 R.I.P.D. - Cops auf Geister

heute-show

02:00 Fast & Furious Five

05:40 Deutschland von ohen

05:50 Menschen - das Magazin

R.I.P.D. - Cops auf

Gemeinsam mit seinem Partner Bobby Hayes (Kevin Bacon)

lässt Nick Walker (Ryan Reynolds) einige Goldstücke bei einer

Drogenrazzia mitgehen. Während eines Großeinsatzes begeht

Bobby Verrat an ihm und erschießt Nick von hinten. Nur wenn

sich Nick hundert Jahre für das Rest in Peace Department, kurz

R.I.P.D, verpflichtet, kann der korrupte Polizist auf Gnade des

Jüngsten Gerichts hoffen. Mit seinem neuen Kollegen Roy (Jeff

Bridges) kommt er einem Komplott auf die Spur.

Geisterjagd

ZDF 00:35 Uhr

22:45 heute journal

00:00 heute Xpress

hnni

04:00 Junior

00:05

19.00 houte

19:20 Wetter

19:25 Dr. Klein

06:45 Durch die Wildnis - Transsilvanien 07:10 Anna und die wilden Tiere 07:35 Lassie 07:20 Lassie 07:45 Wuffel. Anna und die Haustiere 07:50 Checker der Wunderhund 07:55 1, 2 oder Tohi 08:15 neuneinhalb 08:25 Die 3 08:20 Rohin Hood - Schlitzohr Pfefferkörner 08:50 Die Pfefferkörner 09:20 CheXperiment 09:35 Tagesschau 09:40 Sportschau - Weltcup-Skifliegen 10:50 Formel E WM 10:55 Weltcup-Skifliegen 12:05 Weltcup Skispringen 12:50 Snowboard-Weltcup 14:05 Langlauf-Weltcup 14:55 Biathlon-Weltcup 15:55 Langlauf-Weltcup

ARD®

17:05 Biathlon-Weltcup 18:00 Sportschau 19:57 Lotto am Samstag 20:00 Tagesschau 20:15 Frag doch mal die Maus



23:15 Tagesthemen 23:35 Das Wort zum Sonntag 23:40 Donna Leon - Lasset die die Kinder zu mir kom-

01:10 Tagesschau **01:15** Der Wolf - Dein bis in den

02:43 Tagesschau 02:45 Donna Leon - Lasset die

die Kinder zu mir kom-

04:15 Deutschlandbilder **04:43** Tagesschau

04:45 Drei. Zwo. Eins. Michl Miiller

05:30 Willi wills wissen 05:55 Wissen macht Ah!

R T

06:00 Verdachtsfälle 07:00 Verdachtsfälle 08:00 Familien im Brennpunkt 09:00 Familien im Brennpunkt 10:00 Der Blaulicht Report 10:45 Der Blaulicht Report 11:45 Der Blaulicht Report 12:45 Der Blaulicht Report 13:45 Der Blaulicht Report 14:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

16:45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

17:45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow

18:45 RTL Aktuell 19.03 RTI Aktuell - Das Wetter

19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten

20:15 Deutschland sucht den Superstar 22:30 Stars im Spiegel - Sag

mir, wie ich bin! 00:05 Temptation Island - Versu-

chung im Paradies 01:05 Deutschland sucht den Superstar

03:00 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin!

04:25 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

06:20 Durch die Wildnis - Transsilvanien 06:00 Löwenzahn 06:25 PUR+ 06:00 Grundkurs Multimedial Englisch 06:30 Hablamos Español 07:00 06:50 Das Dschungelbuch 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören **08:00** Service: Trends 08:30 Urlaub von der Straße von Sherwood 08:30 Robin Hood 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg - Schlitzohr von Sherwood 08:45 Journal 10:00 Schleswig-Holstein heute Xpress 08:50 Bibi Blocksberg Magazin 10:30 buten un binnen I 09:15 Bibi und Tina 09:40 Bibi und regionalmagazin 11:00 Hallo Nie-Tina 10:05 Club der maaischen Dinae dersachsen 11:30 Hofaeschichten 10:25 heute Xpress 10:30 Notruf 12:00 Unsere Geschichte - Hausbe-Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart such 12:45 Weltreisen 13:15 Sri 12:00 heute Xpress 12:05 Menschen Lanka - Die leuchtende Insel 14:00 das Magazin 12:15 Der Landarzt Sportclub live - 3. Liga 13:00 Der Landarzt 13:45 Rosa-

> 16:00 Elvis und der Kommissar 16:45 Rentnercops 17:30 Tim Mälzer kocht!

18:00 Nordtour **18:45** DAS

20:00 Tagesschau 20:15 Der große Paola und Kurt Felix Ahend



22:15 Mord mit Aussicht 23:05 Mord mit Aussicht 23:55 Roger Cicero - Ein Leben

für die Musik 00:55 Saa die Wahrheit 01:45 Sag die Wahrheit

02:35 Mein Norden 02:45 Hallo Niedersachsen

03:15 Nordmagazin 03:45 Schleswig-Holstein Maga-

04:15 Hambura Journal 04:45 buten un binnen I regionalmagazin

05:15 DAS

ARD®

06:20 Durch die Wildnis - Transsil- 06:00 Pettersson und Findus 06:10 06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt vanien 06:45 Durch die Wildnis -Transsilvanien 07:10 Tigerenten Club 08:10 Racko - Ein Hund für alle Fälle 08:35 Racko - Ein Hund für alle Fälle 09:00 Die Sendung mit der Maus 09:30 Tagesschau 09:35 Sportschau -Weltcup-Skifliegen 12:00 Tagesschau 12:03 Presseclub 12:45 Sportschau Weltcup Skispringen 13:35 Biathlon-Weltcup 14:25 Langlauf-Weltcup 15:00 Snowboard-Weltcup 15:45 Langlauf-Weltcup

16:25 Biathlon-Weltcup 17:25 Tagesschau 17:30 Echtes Leben - Wenn Kinder die Eltern pflegen 18:00 Sportschau Bericht aus Berlin 18:30 18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19:20 Weltspiegel 20:00 Tagesschau 20:15 Tatort: Der Tod ist unser ganzes Leben

21:45 Anne Will 22:45 Tagesthemen 23:05 ttt - titel thesen tempera-

23:35 Die Lügen der Sieger 01:08 Tagesschau **01:10** Das Sichtbare und das Unsichthare

03:08 Tagesschau **03:10** Anne Will

04:10 ttt - titel thesen temperamente

04:40 Deutschlandbilder 04:48 Tagesschau

04:50 Weltspiegel

05:30 ZDF-Morgenmagazin

REL

06:35 Familien im Brennpunkt 07:35 Familien im Brennpunkt 08:35 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 09:30 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 10:30 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:30 Undercover Boss 12:25 Undercover Boss 13:25 Deutschland sucht den Superstar 15:40 Ran an den

16:45 Explosiv - Weekend 17:45 Exclusiv - Weekend

Rasen - Das Gartenduell

18:45 RTI Aktuell 19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Vermisst

20:00 RTL Fußball - European Qualifiers - Countdown 20:45 RTL Fußball: Niederlande Deutschland - 1. Hälfte

21:45 RTL Fußball: Niederlande Deutschland - 2. Hälfte

22:40 RTL Fußball - European Qualifiers - Highlights und Zusammenfassungen der anderen Spiele

00:00 Temptation Island -Versuchung im Paradies

01:00 Legend

03:25 Temptation Island -Versuchung im Paradies

Sonntag 24.03.



Löwenzähnchen 06:20 INUI 06:25 INUI 06:35 Zacki und die Zoobande 06:45 Zacki und die Zoobande 6:55 Wickie und die starken Männer 07:05 Wickie und die starken Männer 07:20 Bibi und Tina 07:45 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:10 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:35 Löwenzahn 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Evangelischer Gottesdienst 10:15 Meine wunderbare Familie 11:45 heute Xpress 11:50 Bares für Rares - Lieblingsstücke 14:05 Mach was draus 14:50 heute

Xpress 14:55 Dragonheart

planet e.: Vermüllt und 16:30 verseucht - Böden in Gefahr 17:00 17:10 ZDF SPORTreportage 18:00 ZDF.reportage - Wohnstress 18:30 Terra Xpress 19:00 heute Rerlin direkt 19-10

Aktion Mensch Gewinner 19.78 19:30 Kielings wilde Welt Rosamunde Pilcher: Ver-

trauen ist gut, verlieben ist besser 21:45 heute journal

22:00 Hanna Svensson - Blutsban-23:50 ZDF-History - Der Größte

Muhammad Ali 00:35 heute Xpress

00:40 Hanna Svensson - Blutsban-

Kielings wilde Welt 02:30 03:15 Die Europa-Saga ZDF-History - Der Größte 04:00

Muhammad Ali 04:45 Tel Aviv - Lebensfreude trotz allem

05-20 ZDF.reportage - Wohnstress 05:30 ZDF-Morgenmagazin

Haydn 08:45 Eiji Oue dirigiert die NDR Radiophilharmonie 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Mein Norden 11:40 Zoobabies 12:05 Der Blaufuchs 13:40 Morden im Norden 14:25 Brautalarm auf dem Land 15:15 Der Pferdeversteher 16:00 Lieb & Teuer

16:30 Sass: So isst der Norden 17:00 BINGO! - Die Umweltlot-18:00 Ostseereport 18:45 DAS! 20:00 Tagesschau 20:15 die nordstory Spezial -Junge Leute braucht das



21:45 Die NDR Quizshow 22:30 Die Superpauker 23:30 HOLSTEIN HERZ 00:15 Ostseereport 01:00 Anne Will **02:00** Tietjen und Bommes

04:00 Brautalarm auf dem Land 04:45 Tagesschau - Vor 20 Inhren

05:05 DAS! 05:50 Lindenstraße



Legend RTL 01:00 Uhr

Mitte der 1960er Jahre beherrschen die gefürchteten Zwillingsbrüder Ronnie (Tom Hardy) und Reggie Kray (Tom Hardy), die sich einen bedenklichen Ruf angeeignet haben, die Londoner Unterwelt. Dank schonungsloser Drohungen sind sie sowohl für Kontrahenten als auch die Polizei über einen langen Zeitraum unerreichbar. Aufgrund Reggies Liebe zu Frances fängt die enge Bindung der Brüder an zu bröckeln. Es entwickelt sich ein hinterhältiges Spiel um die Macht der Krays.

DZ 23.03.2019 Anzeige TV-Programm

Montag 25.03.

ARD®

13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Xpress 15:05 Bares für Rares Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne 06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwald neun **09**:55 Meister des Alltags **10**:25 - Service täglich **10**:30 Notruf Hafenkan-Tagesschau 10:30 Wer weiß denn te 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute sowas? 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittags-12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet magazin 14:00 heute - in Deutschland

16:00 heute - in Europa

17:00 heute 17:10 hallo deutschland

19:00 heute

19:20 Wetter

19:25 WISO

17:45 Leute heute

18:00 SOKO München

Gegen die Angst

21:45 Die Macht der Clans

22:45 Iris - Rendezvous mit dem

22:15 heute journal

16:10 Die Rosenheim-Cops

familie 06:50 Lieb & Teuer 07:20 Giraffe. Erdmännchen & Co. XL 08:50 Mein Norden 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen mit Sportblitz 11:00 Hallo Niedersachsen 11:35 Einfach genial! 12:00 Elefant, Tiger & Co. 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Giersch, Gigant und grüner Daumen 15:15 Gefragt - Gejagt

Tagesschau Hallo Schatz - Vom Plun-
der zum Prachtstück

17:00 Tagesschau 17:15 Brisant

18:00 Wer weiß denn sowas? 18:50 Großstadtrevier

19:45 Wissen vor acht - Zukunft 19:50 Wetter vor acht

19:55 Börse vor acht 20:00 Tagesschau

20:15 Wilde Dynastien 21:00 Hart aber fair 22:15 Tagesthemen

22:45 Tote auf der Balkanroute 23:30 Goodbye Großbritannien?



00:15 Nachtmagazin 00:35 Tatort: Der Tod ist unser ganzes Leben

02:08 Tagesschau 02:10 Hart aber fair

03:25 Goodbye Großbritannien? 04:10 Rrisant

04:43 Tagesschau

05:30 ZDF-Morgenmagazin

00:15 heute+ 00:30 Das letzte Schweigen

02:20 Bares für Rares 03:10 Bares für Rares

04:05 Rares für Rares 04:55 hallo deutschland 05:30 ZDF-Morgenmagazin 16:00 NDR//Aktuell

16:20 Mein Nachmittag

17:10 Leopard, Seebär & Co.

18:15 die nordreportage: Helden der Nacht

18:45 DASI 20:00 Tagesschau 20:15 Markt

21:00 Die Bewegungs-Docs 21:45 NDR//Aktuell

22:00 45 Min - Sarg war gestern - Wohin geht die letzte Reise

22:45 Kulturjournal 23:15 Die Kamine von Green

Knowe

00:45 Sass: So isst der Norden

01:15 Die Bewegungs-Docs 02:00 Markt

02:45 Hallo Niedersachsen 03:15 Nordmagazin

03:45 Schleswig-Holstein Magazin

04:15 Hamburg Journal 04:45 huten un hinnen I

regionalmagazin

R 1

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **15:00** Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben

17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht

17:30 Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin

18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt 19:40 Gute Zeiten, schlechte

Zeiten 20:15 Tamer Bakiner - Der Wahrheitsjäger

22:15 Extra - Das RTL Magazin **23:25** Spiegel TV

00:00 RTL Nachtjournal 00:27 RTL Nachtjournal - Das

Wetter 00:30 Die Alltagskämpfer - Über-Leben in Deutschland



die nordreportage: Helden der Nacht – Eine Schicht in der Pflege NDR 18:15 Uhr

Nachts schlafen die meisten Menschen. Hingegen sind Pflegekräfte dann wach und helfen. Sowohl im Krankenhaus als auch im privaten Bereich tragen sie dazu bei, dass die Betreuung und Versorgung von Personen auch abends und nachts gewährleistet ist. Zu den Notrufen und den täglichen Arbeiten, wie zum Beispiel der Medikamentengabe, dem Umbetten oder den Laboruntersuchungen, bietet sich nachts häufiger die Gelegenheit, sich intensiver mit den Patienten auszutauschen.



Einladung zu unserem Frühjahrsfest 05.04 - 07.04.2019

HOTEL • RESTAURANT THOMSEN

Bremer Straße 186 · 27751 Delmenhorst

Tel. 0 42 21 / 9 70-0 · Fax 0 42 21 / 7 00 01 Hotel.Thomsen@t-online.de · www.hotel-thomsen.de







Bernd Feldhus GmbH & Co. KG Ekernstr.4-6 - 26125 Oldenburg

C Zentrale 0441 - 9396 00

www.feldhus-camping.de

Dienstag 26.03.

ARD®

neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Transschau 12:15 ARD-Ruffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück 17:00 Tagesschau 17:15 Brisant

18:00 Wer weiß denn sowas? 18:50 WaPo Bodensee

19:45 Wissen vor acht - Natur 19:50 Wetter vor acht

19:55 Börse vor acht 20:00 Tagesschau

20:15 Um Himmels Willen



21:00 In aller Freundschaft

21:45 FAKT

22:15 Tagesthemen 22:45 Mord mit Aussicht

23:35 Mord mit Aussicht

00:25 Nachtmaaazin 00:45 Um Himmels Willen

01:30 In aller Freundschaft

02:18 Tagesschau

02:20 Mord mit Aussicht

03:10 Mord mit Aussicht **04:00** Brisant

04:40 Deutschlandbilder

04:58 Tagesschau

05:00 FAKT

05:30 ZDF-Morgenmagazin

Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttaart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa 16:10 Die Rosenheim-Cops 17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute



19:00 heute 19-20 Wetter 19:25 Die Rosenheim-Cops 20:15 ZDFzeit - Obi, Dehner & Co.

21:00 Frontal 21 21:45 heute journal 22:15 37° - Guter Hoffnung



23:00 Markus Lanz 00:15 heute+ **00:30** Neu im Kino 00:35 Die lange Nacht des

blauen Sofas 03:35 Masters of Sex 04:25 WISO

05:10 hallo deutschland 05:30 ZDF-Morgenmagazin

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle 06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Markt 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magaheute - in Deutschland 14:15 Die zin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! Der Schmied und sein Traum vom eigenen Hof 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Hamburg-Veddel 15:15 Gefragt - Gejagt

> 16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag

17:10 Leopard, Seebär & Co. 18:15 NaturNah: Die Suche nach dem Torfersatz



18:45 DAS! 20:00 Tagesschau 20:15 Visite

21:15 Panorama 3 21:45 NDR//Aktuell

22:00 Polizeiruf 110: Der Preis der Freiheit

23:30 Weltbilder 00:00 Unter aller Augen -

ugnisse der Gewalt

01:30 Tietjen und Bommes 03:30 Mein Norden

03:45 Schleswig-Holstein Magazin

04:15 Hambura Journal 04:45 buten un binnen I regionalmagazin

DAS

ARD®

neun **09:55** Sturm der Liebe **10:44** Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plun-

der zum Prachtstück 17:00 Tagesschau

17:15 Rrisant

18:00 Wer weiß denn sowas? 18:50 Hubert ohne Staller

19:45 Wissen vor acht - Werkstatt

19:50 Wetter vor acht 19:55 Börse vor acht

20:00 Tagesschau 20:15 Brecht

21:45 Brecht 23:15 Tagesthemen

23:45 Brecht und das Berliner **Fnsemble**



00:30 Tagesschau 00:40 Die Spionin

02:28 Tagesschau 02:30 Die Frau die singt - Incendies

04:30 Deutschlandbilder

04:48 Tagesschau

04:50 Rrisont

05:30 ZDF-Morgenmagazin

04:30 05:00 hallo deutschland 05:30 ZDF-Morgenmagazin

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

Mittwoch 27.03.

16:00 heute - in Europa 16:10 Die Rosenheim-Cops 17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute **18:00** SOKO Wismar

18:54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen

19:00 heute 19:20 Wetter

19:25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer

Aktenzeichen XY-Spezial: Vorsicht Betrua!



21:45 heute journal 22:15 auslandsjournal 22:45 ZDFzoom 23:15 Markus Lanz 00:30 heute+

00:45 auslandsjournal - die doku Ruanda - Gorillas, grüne Hijgel und Grijnderboom **01:15** Aktenzeichen XY-Spezial:

Vorsicht Betrug! 02:45 auslandsjournal **03:15** ZDFzoom

03:45 Frontal 21

plan b: Retter der Ozeane

ARD 20:15 Uhr

06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt **06:35** Die Bewegungs-Docs 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Helden der Nacht 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Inselgeschichten 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag 17:10 Leopard, Seebär & Co.

18:15 Wie geht das? Mit dem Zoll auf Streife

18:45 DAS!

20:00 Tagesschau 20:15 Expeditionen ins Tierreich 21:00 Unsere Geschichte - Als

der Norden im Mondfieber war - Apollo 11 21:45 NDR//Aktuell

22:00 Großstadtrevier **22:50** extra 3

23:20 ZAPP 23:50 7 Tage... Pfleger 00:20 Hafenpolizei

00:45 Visite 01:45 Weltbilder

02:15 Panorama 3 02:45 Hallo Niedersachsen

03:15 Nordmagazin Schleswig-Holstein 03:45 Magazin^{*} 04:15 Hambura Journal

huten un hinnen L regionalmagazin

DAS

R T

06:00 Guten Morgen Deutschland **08:30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen -Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben 17:00 Freundinnen - Jetzt erst

recht 17:30 Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt 19:40 Gute Zeiten, schlechte

Zeiten **20:15** Beck is back! 21:15 Die Klempnerin

22:15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 23:15 Doctor's diary - Männer sind

die beste Medizin 00:00 RTL Nachtiournal 00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter



ZDFzeit — Obi, Dehner & Co. - Der große Gartencenter-Check **ZDF 20:15 Uhr**

Wenn der Frühling naht, dann werden wieder Balkone und Gärten gestaltet. Das hat zur Konsequenz, dass das Geschäft in Gartencentern und Gartenabteilungen von Baumärkten blüht. Gut 18 Milliarden Euro bezahlen die Deutschen pro Jahr für Pflanzen, Gartenmöbel und weiteres. Verglichen werden die Marktführer und deren Wettbewerber anhand ihrer Angebotsvielfalt, Qualität, Beratung, Preise und Beachtung des Umweltschutzes. Letzteres betrifft vor allem Pflanzenschutzmittel.

REL 06:00 Guten Morgen Deutschland

08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen -Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **15:00** Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben

17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht 17:30 Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt 19:40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20:15 Mario Barth deckt auf! 22:15 stern TV 00:00 RTL Nachtiournal RTL Nachtjournal - Das

Wetter 00:30 CSI: Den Tätern auf der

01:20 CSI: Den Tätern auf der



Brecht - "Die Liebe dauert oder dauert nicht"

Bereits in seiner Jugend stellt sich heraus, dass der Dramatiker Bertolt Brecht hoch hinaus will und sich als Dichter und Denker in der Nachfolge von Goethe und Schiller versteht. Ein paar Jahre vergehen, bis es ihm mit seinem Drama "Trommeln in der Nacht" bei den Münchner Kammerspielen gelingt, ein erstes Ausrufezeichen in der Theaterszene zu setzen. Mit seinem Selbstbewusstsein und seiner Beredsamkeit ist er bei Damen begehrt. Er führt ein bewegtes Privatleben.

Donnerstag 28.03.

Freitag 29.03.

ARD®

Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Xpress 15:05 Bares für Rares Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau

17:00 Tagesschau

17:15 Brisant

16:10 Hallo Schatz - Vom

18:00 Wer weiß denn sowas?

jungen Ärzte

19:50 Wetter vor acht

19:55 Börse vor acht

20:15 Der Lissabon-Krimi:

Dunkle Spuren

20:00 Tagesschau

21:45 Panorama

22:15 Tagesthemen

22:45 Nuhr im Ersten

00:15 Nachtmagazin

02:08 Tagesschau

03:40 Nuhr im Ersten

23:30 Alfons und Gäste

00:35 Der Lissabon-Krimi:

Dunkle Spuren

02:10 Der fast perfekte Mann

05:30 ZDF-Morgenmagazin

18:50 In aller Freundschaft - Die

19:45 Wissen vor acht - Mensch

Plunder zum Prachtstück

neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkan-Tagesschau 10:45 Meister des Allte 11:15 SOKO Stuttagrt 12:00 heute tags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittags-12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet magazin 14:00 heute - in Deutschland 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute

16:00	heute - in Europa
16:10	Die Rosenheim-Cops
17:00	heute
17:10	hallo deutschland

17:45 Leute heute



9	1111	29
١	19:00	heute
ı	19:20	Wetter
ě	19:25	Notruf Hafenkante
7	20:15	Tonio & Julia - Schulden
		und Sühne
	21:45	heute journal
	22:15	maybrit illner
	23:15	Markus Lanz
	00:30	heute+
	00:45	Die Spezialisten - Im
		Namen der Opfer
	01.20	Material Hadamiranta

01:30 Notruf Hafenkante 02:15 Notruf Hafenkante **03:00** SOKO Stuttgart 03:45 SOKO Stuttaart 04:30 Die Rosenheim-Cons 05:15 hallo deutschland 05:30 ZDF-Morgenmagazin

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne 06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV kompakt 06:35 Unsere Geschich te - Als der Norden im Mondfieber war - Apollo 11 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 NaturNah: Die Suche nach dem Torfersatz 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Lühesand 15:15 Gefragt - Gejagt

NDR

	17:10	Leopard, Seebär & Co.
7	18:15	Typisch! Fischer ohne
7		Hafen
JI.	18:45	DAS!
į,	20:00	Tagesschau
3	20:15	Am Schwarzen Meer - I
		Küste von Georgien
	21:00	Prächtiges Prag
	21:45	NDR//Aktuell
	22:00	Zwei Bauern und kein
		Land
	23:30	Königin der Nacht
	01:00	extra 3
	01:30	ZAPP
	02:00	Kulturjournal
	02:30	Mein Norden
	02:45	Hallo Niedersachsen
	03:15	Nordmagazin
	03:45	Schleswig-Holstein
		Manazin

04:15 Hamburg Journal

04:45 huten un hinnen I

05:15 DAS

regionalmagazin

16:00 NDR//Aktuell

16:20 Mein Nachmittag

ARD®

neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00	Tagesschau
16:10	Hallo Schatz - Vom Plun-
	der zum Prachtstück
17:00	Tagesschau
17:15	Brisant
18:00	Wer weiß denn sowas?
18:50	Quizduell-Olymp
19:45	Sportschau vor acht
19:50	Wetter vor acht

20:00 Tagesschau 20:15 Die Drei von der Müllabfuhr - Dörte muss weg 21:45 Tagesthemen

19:55 Börse vor acht



23:30 Mordkommission Istanbul Stummer Zeuge 01:00 Tagesschau 01:10 Die Drei von der Müllab-

fuhr - Dörte muss weg **02:43** Tagesschau **02:45** Mordkommission Istanbul

- Stummer Zeuge 04:15 Alfons und Gäste 05:03 Tagesschau 05:05 Brisant

05:30 Willi wills wissen 05:55 Wissen macht Ah

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle 06:00 Sesamstraße 06:20 Visite Kanne - Service täglich 10:30 Notruf 12:00 heute 12:10 drehscheibe 13:00 ARD-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

> 16:00 heute - in Europa **16:10** Die Rosenheim-Cops 17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute 18:00 SOKO Wien 19:00 heute 19:20 Wetter

19:25 Bettys Diagnose Professor T.



22:00 heute iournal 22:30 heute-show **23:00** aspekte 23:45 heute+ 00:00 NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann 00:45 Starsky & Hutch 01:35 Starsky & Hutch 02:25 Letzte Spur Berlin 03:10 Professor T. 04:10 Die Rosenheim-Cops 04:55 Leute heute 05:05 hallo deutschland 05:35 Die Klimaretter - Wer

spart, gewinnt!

NDR

07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Wie geht das? Mit dem Zoll auf Streife 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Schiffsgeschichten 15:15 Gefragt - Gejagt

> 16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag 17:10 Leopard, Seebär & Co. 18:15 Hofgeschichten 18:45 DAS! 20:00 Tagesschau

20:15 die nordstory - Die jungen Wilden von Wildemann



alarm im Norden 21:45 NDR//Aktuell 22:00 NDR Talk Show **00:00** Inas Nacht 01:00 NDR Talk Show 03:00 Mein Norden 03:15 Nordmagazin 03:45 Schleswig-Holstein Magazin^{*} 04:15 Hambura Journal 04:45 buten un binnen |

regionalmagazin

DAS

R 1

04:25 Brisant

04:58 Tagesschau

05:00 Panorama

06:00 Guten Morgen Deutschland **08:30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00	Meine Geschichte - Mein Leben
17:00	Freundinnen - Jetzt erst
17:30	Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt 19:40 Gute Zeiten, schlechte 7eiten

20:15 Alarm für Cohra 11 - Die Autobahnpolizei

21:15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

22:15 Beck is back! 23:15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnnolizei

00:00 RTL Nachtjournal



Königin der Nacht NDR 23:30 Uhr

Im Schwarzwald betreiben Inga und Ludwig einen Bio-Bauernhof mit Milchkühen sowie eine Käserei und haben zwei Kinder. Es gelingt ihnen aber nicht, ausreichende Einnahmen zu erzielen. Hochverschuldet droht ihnen der Verlust des Hofs. Der Zuverdienst als Kellnerin in einer Bar genügt nicht. Plötzlich ergibt sich für Inga die Chance, für einen Escortservice zu arbeiten, worauf sie mit Zustimmung von Ludwig eingeht. Trotzdem wird ihre Beziehung zunehmend belastet.

R 1

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00	Meine Geschichte - Mein
	Leben
17:00	Freundinnen - Jetzt erst
	recht
17:30	Unter uns
18:00	Explosiv - Das Magazin
18:30	Exclusiv - Das Starmagaz

18:45 RTL Aktuell 19:03 RTL Aktuell - Das Wette 19:05 Alles was zählt

7eiten 20-15 Let's Dance 00:00 RTL Nachtjournal RTL Nachtjournal - Das 00:27 Wetter

19:40 Gute Zeiten, schlechte

00:30 Willkommen bei Mario Barth

01:35 Willkommen bei Mario Barth



Die Drei von der Müllabfuhr Dörte muss weg

ARD 20:15 Uhr

Der langjährige Müllmann Werner wird von seinen Kollegen Ralle und Tarik "Käpt'n" genannt. Mit dem "Mülltitalent", wie die Aufschrift auf dem Abfallsammelfahrzeug lautet, fährt er sie durch Berlin. Allerdings hält der Fortschritt auch in der Stadtreinigung Einzug. Für eine Unternehmensberatung entwickelt Informatikerin Hanna einen Müllroboter namens The Dirty One, kurz Dörte. Hinter diesem Vorhaben steckt nicht zuletzt die Absicht, Arbeitsplätze einzusparen.

38

Samstag 30.03.

06:20 Durch die Wildnis - Transsilvanien 06:00 Löwenzahn 06:25 PUR+ 06:45 Durch die Wildnis - Transsilvanien 07:10 Paula und die wilden Tiere 07:35 Lassie 07:20 Lassie 07:45 Wuffel. Anna und die Haustiere 07:50 Checker der Wunderhund 07:55 1, 2 oder Julian 08:15 neuneinhalh 08:25 Die 3 08:20 Robin Hood - Schlitzohr 09:20 Die Pfefferkörner 09:50 Tagesschau 09:55 Giraffe, Erdmännchen & Co. 10:40 Giraffe, Erdmännchen & Co. 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 In aller Freundschaft - Die iungen Ärzte 12:55 Tagesschau 13:00 Einfach Rosa - Die Hochzeitsplanerin 14:30 Glück auf Brasilianisch

ARD®

16:00 W wie Wissen 16:30 Deutschland-Reportage: Frau Kapitän auf Kreuzfahrt 17:00 Tagesschau **17:10** Brisant 17:47 Das Wetter im Ersten

17:50 Tagesschau **18:00** Sportschau - 3. Liga 18:30 Sportschau - Fußball Bundesliga

19:57 Lotto am Samstag 20:00 Tagesschau 20:15 Der Auftrag

21:45 Der Kommissar und die Alpen - Gute Gesellschaft

23:15 Tagesthemen 23:35 Das Wort zum Sonntag

23:40 Donna Leon - Das Mädchen seiner Träume **01:05** Tagesschau

01:10 Der Wolf - Gefallene Engel

03:43 Tagesschau 03:45 Donna Leon - Das Mädchen seiner Träume

05:13 Tagesschau 05:15 Rrisant

05:30 Willi wills wissen

05:55 Wissen macht Ah!

06:50 Das Dschungelbuch 07:00 Pfefferkörner 08:50 Die Pfefferkörner von Sherwood 08:30 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:45 heute Xpress 08:50 Bibi Blocksberg 09:15 Bibi und Tina 09:40 Bibi und Ting 10:05 Club der magischen Dinge 10:25 heute Xpress 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute Xpress 12:05 Menschen das Magazin 12:15 Der Landarzt 13:00 Der Landarzt 13:45 Rosamunde Pilcher: Die falsche Nonne 15:13 heute Xpress 15:15 Vorsicht, Falle!

> 16:00 Bares für Rares 17:00 heute Xpress 17:05 Länderspiegel 17:35 plan b: Weniger Arbeit



18:05 SOKO Kitzbühel 19:00 heute 19:20 Wetter 19:25 Dr. Klein

GOLDENE KAMERA 22:45 heute journal

23:00 das aktuelle sportstudio 00:25 heute Xpress 00:30 heute-show

Ein Vogel auf dem 01:00 Drahtseil Stop! Oder meine Mami

schießt **05:05** Dr. Klein 05:50 citydreams

06:00 Extra Englisch - Die Sitcom 06:30 Hablamos Español 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Zuhause 08:30 DIE REPORTAGE Rabenalarm im Norden 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Hofgeschichten 12:00 Unsere Geschichte - Als der Beat-Club den Norden rockte 12:45 Weltreisen 13:15 Der zauberhafte Zug - Mit der Bahn durch Schottlands Highlands 14:00 Sportclub live - 3. Liaa

16:00 Elvis und der Kommissar 16:45 Rentnercops

Tim Mälzer kocht I 17.30 18:00 Nordtour

18:45 DAS 20:00 Tagesschau

20:15 Kaum zu glauben! - Das Außergewöhnlichste



22:15 Die wunderbare Welt des Lachens Vol. 2

00:00 Kroymann 00:30 Sag die Wahrheit 01:20 Typisch! Fischer ohne

Hafen 01:50 Mein Norden 03:00 NDR Talk Show

05:00 Mein Norden 05:15 DAS

ARD®

vanien 06:45 Durch die Wildnis -Transsilvanien 07:10 Tigerenten Club 08:10 Racko - Ein Hund für alle Fälle 08:35 Racko - Fin Hund für alle Fälle 09:00 Racko - Ein Hund für alle Fälle 09:25 Shaun, das Schaf 09:30 Die Sendung mit der Maus 10:00 Tagesschau 10:03 Des Kaisers neue Kleider 11:00 Die zertanzten Schuhe 12:00 Tagesschau 12:03 Presseclub 12:45 Europamagazin 13:15 Tagesschau 13:30 Die Sache mit der Wahrheit 15:00 Mein Traum von Afrik

16:30 Klippschliefer 17:15 Tagesschau Echtes Leben - Meine 17:30 Zukunft ohne die Kohle **18:00** Sportschau 18:30 Bericht aus Berlin 18:49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie

18:50 Lindenstraße 19:20 Weltspiegel

20:00 Tagesschau 20:15 Tatort: Bombengeschäft **21:45** Anne Will

22:45 Tagesthemen 23:05 ttt - titel thesen tempera-

mente **23:35** Zazy

01:08 Tagesschau 01:10 Wir wollten aufs Meer 03:03 Tagesschau

03:05 Anne Will 04:05 Europamagazin 04:35 Deutschlandbilder

04:48 Tagesschau 04:50 Weltspiegel

05:30 ARD-Morgenmagazin REL

Sonntag 31.03.

Löwenzähnchen 06:20 INUI 06:25 INUI 06:35 Zacki und die Zoobande 06:45 Zacki und die Zoobande 6:55 Wickie und die starken Männer 07:05 Wickie und die starken Männer 07:20 Bibi und Tina 07:45 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:10 Mako - Einfach Meerjungfrau 08:35 Löwenzahn 09:00 heute Xpress 09:03 sonntags 09:30 Katholischer Gottesdienst 10:15 Weißblaue Geschichten 11:15 heute Xpress 11:20 Meine wunderbare Familie 12:50 Ein Sommer in Schottland 14:15 Mach was draus 15:00 heute Xpress 15:00 planet e.: Gefährlich sauber - die Risiken des Putzwahns 15:35 Bares für Rares - Lieblingsstücke

18:00 ZDF.reportage -Wohnstress 18:30 Terra Xpress 19:00 heute 19-10 Rerlin direkt 19:28 Aktion Mensch Gewinner

19:30 Kielings wilde Welt Ella Schön - die nackte Wahrheit

21:45 heute journal 22:00 Stockholm Requiem 23.45 Precht

00:30 ZDF-History - Göttinnen der Leinwand 01:00 heute Xpress

01.05 Stockholm Requiem Kielings wilde Welt 02:35

03:20 Die Europa-Saaa 04:05 ZDF-History - Göttinnen der Leinwand

04:30 planet e.: Gefährlich sauber - die Risiken des Putzwahns 05:00 ZDF.reportage -

Wohnstress 05:30 ARD-Morgenmagazin

06:20 Durch die Wildnis - Transsil- 06:00 Pettersson und Findus 06:10 06:00 Nordtour 06:45 Schätze der Welt 07:00 Sesamstraße präsentiert: Eine Möhre für Zwei 07:10 Sesamstraße prösentiert: Eine Möhre für Zwei 07:25 Mein Norden 07:35 Einfach genial! 08:00 Thomas Hengelbrock dirigiert Ravel und Franck 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen - op Platt 11:30 Zoobabies 12:15 Bei der blonden Kathrein 13:40 Morden im Norden 14:30 Brautalarm auf dem Land 15:15 Der Pferdeversteher

> 16:30 Sass: So isst der Norden 17:00 BINGO! - Die Umweltlotterie 18:00 Nordseereport **18:45** DAS! 20:00 Tagesschau 20:15 Auf dem Wasser durch den Norden 21:45 Sportschau - Bundesliga am Sonntag 22:05 Die NDR Quizshow 22:50 Sportclub Sportclub Story - Bert 23:35 Trautmann

16:00 Lieb & Teuer



00:05 Die Superpauker **01:05** Anne Will 02:05 Nordseereport 02:50 NDR Talk Show 04:50 Tagesschau - Vor 20

Inhren **05:05** DAS!

05:50 Lindenstraße



06:10 Verdachtsfälle 07:10 Verdachtsfälle 08:10 Familien im Brennpunkt 09:10 Familien im Brennpunkt 10:10 Der Blaulicht Report 11:05 Der Blaulicht Report 12:05 Der Blaulicht Report 13:05 Der Blaulicht Report 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Formel 1: Freies Training 15:45 Formel 1: Qualifying

17:15 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

17:45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankinashow 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Life - Menschen, Momente, Geschichten

Deutschland sucht den Superstar 23:00 Stars im Spiegel - Sag mir,

wie ich bin! 00:35 Temptation Island - Versu-

chung im Paradies 01:30 Deutschland sucht den

Superstar 04:45 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin!



Ein Vogel auf dem **Drahtseil**

ZDF 01:00 Uhr

Seit 15 Jahren befindet sich Rick Jarmin (Mel Gibson) im Zeugenschutzprogramm, weil er vor Gericht als Kronzeuge eine Aussage gegen zwei korrupte FBI-Agenten machte. Nun arbeitet er unter falschem Namen in einer Werkstatt in Detroit. Der Zufall führt seine ehemalige Verlobte Marianne (Goldie Hawn) dorthin. Besorgt ruft Rick einen Zeugenschutz-Beauftragten an, der zu den korrupten FBI-Agenten gehört. In Unkenntnis dessen gibt er ihm seinen aktuellen Aufenthaltsort.

06:20 Familien im Brennpunkt 07:20 Familien im Brennpunkt 08:30 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 09:30 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 10:25 Undercover Boss 11:20 Undercover Boss 12:20 Deutschland sucht den Superstar 14:55 Ran an den Rasen - Das . Gartenduell

16:00 Formel 1: Countdown 17:00 Formel 1: Das Rennen 18:55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights

19:15 RTL Aktuell 19:28 RTL Aktuell - Das Wetter 19:30 Vermisst

20:15 Fifty Shades of Grey 22:35 Temptation Island - Versuchung im Paradies 23.35 Fifty Shades of Grey Temptation Island - Versu-02:00

chung im Paradies 02:55 Familien im Brennpunkt 03:50 Familien im Brennpunkt

Meine Geschichte - Mein Leben Exclusiv - Weekend

04:40 **05:35** Explosiv - Das Magazin



Tatort: Bombengeschäft

ARD 20:15 Uhr

Während der Explosion einer Fliegerbombe kommt Sprengmeister Peter Krämer ums Leben. Ballauf und Schenk nehmen die Ermittlungen auf. Eine Spur führt sie zum Unternehmer Gebel, der ein Bauvorhaben vorbereitet, eine andere zu Sascha Feichdinger. Genau wie Krämer beabsichtigte jener einen Hauskauf bei dem Projekt. Schließlich erfahren sie, dass Gebel von Krämers Witwe Alena und dessen Freund Haug wegen belassener Blindgänger auf dem Baugelände erpresst wird.

Montag 01.04.

Dienstag 02.04.

ARD®

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle 06:20 Die Fallers - Eine Schwarzwald-14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:05 Bares für Rares

15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück 17:00 Tagesschau 17:15 Brisant 18:00 Wer weiß denn sowas? 18:50 Großstadtrevier 19:45 Wissen vor acht - Zukunft 19:50 Wetter vor acht 19:55 Börse vor acht

20:00 Tagesschau 20:15 Wilde Dynastien 21:00 Hart aber fair 22:15 Tagesthemen 22:45 Milliardengeschäft Inkasso



23:30 Der Stahlbaron 00:15 Nachtmagazin 00:35 Tatort: Bombengeschäft **02:08** Tagesschau 02:10 Hart aber fair 03:25 Der Stahlbaron **04:10** Brisant 04:43 Tagesschau

04:45 Milliardengeschäft Inkasso 05:30 ARD-Morgenmagazin

F 1 L

06:00 Guten Morgen Deutschland **08:30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben Freundinnen - Jetzt erst recht 17:30 Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt 19:40 Gute Zeiten, schlechte 7eiten

20:15 Wer wird Millionär 22:15 Extra - Das RTL Magazin **23:25** Spiegel TV

00:00 RTL Nachtjournal 00:27 RTL Nachtjournal - Das

Wetter 00:30 Die Alltagskämpfer - ÜberLeben in Deutschland

neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Tagesschau 10:45 Meister des All- Hafenkante 11:15 SOKO Stuttaart tags Meister des Alltags 11:15 Wer 12:00 heute 12:10 drehscheibe weiß denn sowas? 12:00 Tages- 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 schau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF- heute - in Deutschland 14:15 Die Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau Küchenschlacht 15:00 heute Xpress

> 16:00 heute - in Europa 16:10 Die Rosenheim-Cops 17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute spezial **18:00** SOKO München 19:00 heute

19:20 Wetter 19:25 WISO Rufmord



23:50 heute+ **00:05** Komm schon! **00:30** Komm schon! **00:55** Komm schon! 01:20 Komm schon! 01:45 Bares für Rares 02:35 Bares für Rares 03:30 Bares für Rares **04:25** citydreams 04:35 Menschen - das Maaazin 04:45 Leute heute spezial 05:00 hallo deutschland

05:30 ARD-Morgenmagazin

familie 06:50 Lieb & Teuer 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnenl regionalmaga zin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:35 Einfach genial! 12:00 Elefant, Tiger & Co. 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Durch den Nord-Ostsee-Kanal

16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittaa 17:10 Leopard, Seebär & Co. 18:15 die nordreportage: Traumberuf: Hubschrauberpilotin 18:45 DAS! 20:00 Tagesschau 20:15 Markt **21:00** Die Bewegungs-Docs 21:45 NDR//Aktuell 22:00 45 Min - Deutschland -

15:15 Gefragt - Gejagt



22:45 Kulturjournal 23:15 Robert Altman's Last Radio Show 00:55 Sass: So isst der Norden **01:25** Die Bewegungs-Docs 02:10 die nordreportage: Traumberuf: Hubschrauberpilotin 02:45 Hallo Niedersachsen **03:15** Nordmagazin

03:45 Schleswia-Holstein Magazin **04:15** Hamburg Journal 04:45 buten un binnen I

regionalmagazin

ARD®

neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags Meister des Alltags 11:15 Wer weiß ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe 15:05 Bares für Rares

16:00 Tagesschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück 17:00 Tagesschau 17:15 Brisant Wer weiß denn sowas? 18:00

18-50 WaPo Bodensee 19:45 Wissen vor acht - Natur 19:50 Wetter vor acht

19:55 Börse vor acht 20:00 Tagesschau

20:15 Sportschau - DFB-Pokal Viertelfinale: FC Augsburg -RR Leinzia 22:45 SC Paderborn - Hamburger

23:00 Sportschau - Legenden des

deutschen Fußballs 23:45 Mord mit Aussicht **00:35** Nachtmagazin

00:55 Wenn aus Freunden Feinde werden - An Fnemy to die for



02:38 Tagesschau 02:40 Mord mit Aussicht Klippschliefer 03:30 Deutschland-Reportage: 04:15 Frau Kapitän auf Kreuzfahrt **04:48** Tagesschau

04:50 Brisant **05:30** ARD-Morgenmagazin

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle 06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttaart 12:00 heute 12:10 drehscheibe denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen Küchenschlacht 15:00 heute Xpress

> 16:00 heute - in Europa 16:10 Die Rosenheim-Cops 17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute 18:00 SOKO Köln 19:00 heute

19:20 Wetter 19:25 Die Rosenheim-Cops Das Traumschiff 21:45 heute journal

22:15 37° - Rente unter Palmen



22:45 Markus Lanz 00:00 heute+ **00:15** Neu im Kino **00:20** Non-Stop 01:55 Sebastian Bergmann Spuren des Todes



03:25 Masters of Sex 04:20 WISO 05:05 hallo deutschland 05:30 ARD-Morgenmagazin

kompakt 06:35 Markt 07:20 Rote Rosen **08:10** Sturm der Liebe **09:00** Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen I regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Typisch! Fischer ohne Hafen 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR / / Aktuell 14:15 die nordstory -Usedomer Hafengeschichten 15:15 Gefragt - Gejagt

16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag 17:10 Seehund, Puma & Co. 18:15 NaturNah: Mecklenburg und die neuen Wilden



18:45 DAS! 20:00 Tagesschau **20:15** Visite 21:15 Panorama - die Reporter

21:45 NDR//Aktuell 22:00 Tatort: Benutzt

23:30 Weltbilder **00:00** Beuys

00:45 NDR Talk Show 02:45 Mein Norden **02:55** Tagesschau - Vor 20 lahren

03:15 Nordmagazin 03:45 Schleswig-Holstein Magazin^{*}

04:15 Hambura Journal 04:45 huten un hinnen L regionalmagazin

05:15 DAS



Robert Altman's Last Radio Show

NDR 23:15 Uhr

Zur 30. Ausgabe der live ausgestrahlten Country-Radiosendung "A Prairie Home Companion" ist Privatdetektiv Guy Noir (Kevin Kline) anwesend. Keinem ist zum Feiern zumute, weil aufgrund der Übernahme des Senders von Investoren aus Texas, die anstelle des Theatergebäudes ein Parkhaus planen, das Aus bevorsteht. Protagonisten, wie die Country-Schwestern Rhonda und Yolanda (Meryl Streep) oder die Cowboys Dusty (Woody Harrelson) und Lefty (John C. Reilly), trumpfen auf.

R T ...

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben

17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht 17:30 Unter uns 18:00 Explosiv - Das Magazin

18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt **19:40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Beck is back! 21:15 Die Klempnerin 22:15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin

Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin RTL Nachtjournal

00:27 RTL Nachtiournal - Das Wetter **00:35** Bones - Die Knochenjägerin

Non-Stop ZDF 00:20 Uhr

Flugsicherheitsbegleiter Bill Marks (Liam Neeson) begleitet einen Flug von New York nach London. Direkt nach dem Start droht ein Unbekannter via Textnachricht, jede 20 Minuten einen Passagier zu erschießen, wenn keine 150 Millionen US-Dollar auf ein Konto überwiesen werden, das sich als jenes von Bill herausstellt. Auf der Suche informiert Bill erst nur die Crew und die Mitreisende Jen Summers (Julianne Moore), doch lange bleibt es den Passagieren nicht verborgen.

Anzeige

Mittwoch 03.04

Xpress 15:05 Bares für Rares

16:00 heute - in Europa

17:10 hallo deutschland

heute

Wetter

der Opfer

heute+

Wanderschaft

01:30 ZDFzeit - Obi, Dehner & Co.

auslandsiournal

Wanderschaft ZDFzeit - Arme Stadt, reiche

Migration - Die Welt auf

ZDFzoom

Stadt

Leute heute

05:30 ARD-Morgenmagazin

hallo deutschland

Leute heute

SOKO Wisman

Gewinnzahlen

Lotto am Mittwoch - Die

Die Spezialisten - Im Namen

Der Kommissar und das

17:00 heute

17:45

18:00

18:54

19:00

19:20

19:25

23:15

00:30

00:45

02:15

02:45

03:15

04:45

04:55

16:10 Die Rosenheim-Cops

ARD®

neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Tagesschau 10:45 Meister des Alltags Meister des Alltras 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Tagesschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück



17:00 Tagesschau 17:15

Brisant 18:00 Wer weiß denn sowas?

18:50 Hubert ohne Staller 19:45 Wissen vor acht - Werkstatt

19:50 Wetter yor acht

19:55 Börse vor acht

20:00 Tagesschau

20:15 Sportschau - DFB-Pokal Viertelfinale: FC Schalke 04 - Werder Bremen

22:55 FC Bayern München - 1. FC Heidenheim

23:15 Sportschauclub

23:45 Maischberger

01:00 Tagesschau **01:10** Spurlos - Die Entführung der

Alice Creed

02:43 Tagesschau

02:45 Maischberger 04:00 ttt - titel thesen tempera-

mente

04:30 Deutschlandbilder

04:48 Tagesschau

04:50 Brisant

05:30 ARD-Morgenmagazin

R T

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben

17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht

17:30 Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin

18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter

19:05 Alles was zählt

Gute Zeiten, schlechte 19:40

7eiten

20:15 Die 25 verblüffendsten Geschichten, über die Sie morgen garantiert reden

22:15 stern TV

00:00 RTL Nachtiournal RTL Nachtiournal - Das 00:27

Wetter

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne 06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkankompakt 06:35 Die Bewegungs-Docs te 11:15 SOKO Stuttaart 12:00 heute 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der 12:10 drehscheihe 13:00 7DF-Mittags-Liebe 09:00 Nordmaggin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswigmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 die nordreportage: Traumberuf: Hubschrauberpilotin 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory Die Neuen auf Hallig Süderoog 15:15 Gefragt - Gejagt

> 16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag

Meer - Für immer Dein 17:10 Seehund, Puma & Co. 21:45 18:15 Wie geht das? Freie heute journal Fahrt auf der A7 auslandsiournal 22.15

18:45 DASI 22:45 7DFz00m Markus Lanz 20:00 Tagesschau

20:15 Expeditionen ins Tierreich Migration - Die Welt auf 21:00 Expeditionen ins Tierreich

21:45 NDR//Aktuell 22:00 Großstadtrevier

22:50 extra 3 23:20 ZAPP

23:50 7 Tage... Eckkneipe 00:20 Hafenpolizei

00:45 Visite 01:45 Weltbilder 02:15 Panorama - die Reporter

02:45 Hallo Niedersachsen 03:15 Nordmagazin

03:45 Schleswig-Holstein Maga-04:15 Hamburg Journal

04:45 buten un binnen | regionalmagazin

05:15 DAS

ARD®

neun **09:55** Sturm der Liebe **10:44** Tagesschau 10:45 Meister des Alltags Meister des Alltags 11:15 Wer weiß denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen 15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der Liebe

16:00 Transschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück

17:00 Tagesschau 17:15 Brisant

18:00 Wer weiß denn sowas? 18:50 In aller Freundschaft - Die

jungen Ärzte 19:45 Wissen vor acht - Mensch

19:50 Wetter vor acht 19:55 Börse vor acht

20:00 Tagesschau 20:15 Der Lissabon-Krimi: Feuer-

teufel **21:45** Monitor 22:15 Tagesthemen

22:45 Nuhr im Ersten

23:30 Wolfgang Trepper live



00:15 Nachtmagazin

00:35 Der Lissabon-Krimi: Feuerteufel **02:08** Tagesschau

02:10 Das rote Zimmer 03:50 Nuhr im Ersten

04:35 Brisant 04:58 Tagesschau

05:00 Monitor

REL

05:30 ARD-Morgenmagazin

06:00 Guten Morgen Deutschland

08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen -

Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler

- 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden

Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4

Räume, 1 Deal **15:00** Auf fremden Sofas

22:15 maybrit illner 23:15 Markus Lanz 00:30 heute+ Namen der Opfer

01:30 Notruf Hafenkante 03:00 SOKO Stuttgart

03:45 SOKO Stuttaart

04:30 Die Rosenheim-Cons 05:15 hallo deutschland

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle Kanne 06:00 Sesamstraße 06:20 mareTV - Service täglich 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttaart 12:00 heute 12:10 drehscheihe 13:00 7DF-Mittagsmagazin 14:00 heute - in Deutschland 14:15 Die Küchenschlacht 15:00 heute Xpress 15:05 Bares für Rares

Donnerstag 04.04.

16:00 heute - in Europa 16:10 Die Rosenheim-Cons

17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute

18:00 SOKO Stuttgart 19:00 heute

19:20 Wetter 19:25 Notruf Hafenkante



Gipfelstürmer - Das Berginternat 21:45 heute journal



00:45 Die Spezialisten - Im

02:15 Notruf Hafenkante

05:30 ARD-Morgenmagazin

ZDF 20:15 Uhr

kompakt 06:35 Expeditionen ins Tierreich 07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmaaazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 NaturNah: Mecklenburg und die neuen Wilden 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Sommerstress auf der Wasserstraße 15:15 Gefragt - Gejagt

40

16:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag

17:10 Seehund, Puma & Co. **18:15** Typisch! Von Stall zu Stall mit einer Idee

18:45 DAS! 20:00 Tagesschau 20:15 mareTV

21:00 mareTV **21:45** NDR//Aktuell 22:00 Nord bei Nordwest -

Gold! 23:30 Die Frau am Strand



01:00 extra 3 01:30 ZAPP **02:00** Kulturjournal

02:30 Mein Norden 02:45 Hallo Niedersachsen 03:15 Nordmagazin

03:45 Schleswig-Holstein Magazin **04:15** Hamburg Journal 04:45 huten un hinnen I regionalmagazin

05:15 DAS



16:00 Meine Geschichte - Mein Leben 17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht 17:30 Unter uns

18:00 Explosiv - Das Magazin 18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTI Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt

Gute Zeiten, schlechte

Zeiten Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

19:40

Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

22:15 Beck is back! Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

00:00 RTL Nachtiournal 00:27

RTL Nachtjournal - Das Wetter

Gipfelstürmer - Das Berginternat - Die Neue

Ein neuer Job verschlägt die Sozialpädagogin Nele Seitz von Köln ins bayerische Hinterland. Sie erweitert das Kompetenzteam für junge Leistungssportler des Sportinternats Schloss Bergbrunn. Leiterin Gitta Engel betreute Nele während des Studiums und wirbt sie nach einem Mobbing-Vorfall an. Bald entwickelt Nele einen Draht zu den Sportlern. Ihre erste Herausforderung ist Mountainbiker Konstantin Berz, der sich als Vorzeigeathlet des Internats seit Wochen gehen lässt.

Spurlos - Die Entführung der Alice Creed

ARD 01:10 Uhr

In Zusammenarbeit kidnappen die zwei ehemaligen Sträflinge Danny und Vic die junge Frau Alice. Die beiden Ganoven verfolgen mit der Entführung einen perfiden Plan. Anschließend beabsichtigen sie eine Erpressung des reichen Vaters von Alice. Davon versprechen sie sich ein möglichst hohes Lösegeld. Allerdings gerät das einfache Unterfangen bald außer Kontrolle, weil alle drei Personen Geheimnisse voreinander besitzen und sich Alice nicht mit der Opferrolle abfindet.

Freitag 05.04.

Samstag 06.04.

ARD®

15:00 Tagesschau 15:10 Sturm der 15:05 Bares für Rares Liebe

16:00 Tagesschau 16:10 Hallo Schatz - Vom Plunder zum Prachtstück 17:00 Tagesschau

17:15 Brisant 18:00 Wer weiß denn sowas?



19:45 Sportschau vor acht 19:50 Wetter vor acht 19:55 Börse vor acht 20:00 Tagesschau 20:15 Die Drei von der Müllab-

fuhr - Baby an Bord 21:45 Tagesthemen

22:00 Polizeiruf 110: Sumpfae 23:30 Mordkommission Istanbul Rettet Tarlahasi

01:00 Tagesschau 01:10 Die Drei von der Müllab-

fuhr - Baby an Bord **02:43** Tagesschau

02:45 Mordkommission Istanbul - Rettet Tarlabasi

04:15 W wie Wissen 04:48 Tagesschau

04:50 Brisant 05:30 Willi wills wissen 05:55 Wissen macht Ah

R 1

06:00 Guten Morgen Deutschland 08:30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 09:00 Unter uns 09:30 Freundinnen - Jetzt erst recht 10:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 11:00 Auf fremden Sofas 12:00 Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal 14:00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 15:00 Auf fremden Sofas

16:00 Meine Geschichte - Mein Leben

17:00 Freundinnen - Jetzt erst recht

17:30 Unter uns 18:00 Explosiv - Das Magazin

18:30 Exclusiv - Das Starmagazin 18:45 RTL Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Alles was zählt 19:40 Gute Zeiten, schlechte

Zeiten **20:15** Let's Dance 00:00 RTI Nachtiournal

00:27 RTL Nachtjournal - Das Wetter

00:30 Willkommen bei Mario Barth

01:40 Willkommen bei Mario Barth

02:35 Let's Dance

09:00 Tagesschau 09:05 Live nach 09:00 heute Xpress 09:05 Volle 06:00 Sesamstraße 06:20 Visite neun 09:55 Sturm der Liebe 10:44 Kanne - Service täglich 10:30 Notruf Tagesschau 10:45 Meister des Alltags Hafenkante 11:15 SOKO Stuttagrt Meister des Alltras 11:15 Wer weiß 12:00 heute 12:10 drehscheihe denn sowas? 12:00 Tagesschau 12:15 13:00 ZDF-Mittagsmagazin 14:00 ARD-Buffet 13:00 ZDF-Mittagsmagazin heute - in Deutschland 14:15 Die 14:00 Tagesschau 14:10 Rote Rosen Küchenschlacht 15:00 heute Xpress

> 16:00 heute - in Europa **16:10** Die Rosenheim-Cops 17:00 heute 17:10 hallo deutschland 17:45 Leute heute 18:00 SOKO Wien 19:00 heute

19:20 Wetter 19:25 Bettys Diagnose Der Alte



21:15 Letzte Spur Berlin 22:00 heute iournal 22:30 heute-show 23:00 aspekte 23:45 heute+ 00:00 NEO MAGAZIN ROYALE mit Jan Böhmermann

00:45 Starsky & Hutch **01:35** Starsky & Hutch 02:25 Letzte Spur Berlin

03:10 Der Alte 04:10 Die Rosenheim-Cops 04:55 Leute heute

05:05 hallo deutschland 05:35 Die Klimaretter - Wer spart, gewinnt!

07:20 Rote Rosen 08:10 Sturm der Liebe 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswia Holstein Magazin 10:30 buten un bin-

NDR

nen | regionalmagazin 11:00 Halla Niedersachsen 11:30 Wie geht das? Freie Fahrt auf der A7 12:00 Brisant 12:25 In aller Freundschaft 13:10 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14:00 NDR//Aktuell 14:15 die nordstory - Abenteuer Frachtsegler 15:15 Gefragt - Gejagt

1 6:00 NDR//Aktuell 16:20 Mein Nachmittag

17:10 Seehund, Puma & Co. 18:15 Hofgeschichten 18:45 DAS!

20:00 Tagesschau 20:15 die nordstory - Über den

Dächern von Hamburg 21:15 Kampf den Kaffeefahrten



21:45 NDR//Aktuell **22:00** 3 nách 9 00:00 Inas Nacht **01:00** 3 nach 9 03:00 Mein Norden 03:15 Nordmagazin 03:45 Schleswig-Holstein Magazin

04:15 Hamburg Journal 04:45 huten un hinnen I regionalmagazin

05:15 DAS **ARD®**

06:20 Durch die Wildnis - Transsilvanien 06:45 Durch die Wildnis - Transsilvanien 07:10 Anna und die wilden Tiere 07:35 Anna und die Haustiere 07:50 Checker Tobi 08:15 neuneinhalb 08:25 Die Pfefferkörner **08:50** Die Pfefferkörner 09:20 Die Pfefferkörner 09:50 Tagesschau 09:55 Giraffe, Erdmännchen & Co. 10:40 Giraffe, Erdmännchen & Co. 11:30 Quarks im Ersten 12:00 Tagesschau 12:05 Einfach Rosa - Wolken über Kapstadt 13:35 Sportschau - Frauenfußball-Länderspiel: Schweden -Deutschland 15:45 Handball Final Four: TSV Hannover Burgdorf - SC Magdeburg

17:50 Tagesschau 18:00 Sportschau - 3. Liga 18:30 Sportschau - Fußball Bundesliga 19:57 Lotto am Samstag

20:00 Tagesschau

20:15 Verstehen Sie Spaß? 23:30 Tagesthemen

23:50 Das Wort zum Sonntag 23:55 Donna Leon - Schöner Schein

01:25 Tagesschau 01:30 Der Wolf - Auf eigene



02:58 Tagesschau **03:00** Donna Leon - Schöner Schein

04:30 Deutschlandbilder **04:43** Tagesschau 04:45 Wolfgang Trepper live 2019!

05:30 Willi wills wissen 05:55 Wissen macht Ah!

REL

06:00 Löwenzahn 06:25 PUR+ 06:50 06:00 Extra Englisch - Die Sitcom Das Dschungelbuch 07:00 Lassie 07:20 Lassie 07:45 Wuffel, der Wunderhund 07:55 1 2 oder 3 08:20 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood 08:30 Robin Hood - Schlitzohr von Sherwood **08:45** heute Xpress 08:50 Bibi Blocksberg **09:15** Bibi und Tina **09:40** Bibi und Tina 10:05 Club der magischen Dinge 10:25 heute Xpress 10:30 Notruf Hafenkante 11:15 SOKO Stuttgart 12:00 heute Xpress 12:05 Menschen - das Magazin 12:15 Der Landarzt 13:00 Der Landarzt 13:45 Inga Lindström: Im Sommerhaus 15:13 heute Xpress 15:15 Vorsicht, Falle!

16:00 Bares für Rares 17:00 heute Xpress 17:05 Länderspieael 17:35 plan b: Bezahlbares 7uhause 18:05 SOKO Kitzbühel 19:00 heute 19:20 Wetter 19:25 Dr. Klein



21:45 Der Staatsanwalt 22:45 heute journal 23:00 das aktuelle sportstudio **00:25** heute Xpress

00:30 heute-show **01:00** Zwei alorreiche Halunken 03:50 Der Mann aus Alamo 05:05 Dr Klein

05:50 zdf.formstark

06:30 Hablamos Español 07:00 Die Sendung mit der Maus 07:30 Sehen statt Hören 08:00 Service: Reisen 08:30 Kampf den Kaffeefahrten 09:00 Nordmagazin 09:30 Hamburg Journal 10:00 Schleswig-Holstein Magazin 10:30 buten un binnen | regionalmagazin 11:00 Hallo Niedersachsen 11:30 Hofgeschichten 12:00 Unsere Geschichte - Als Zigaretten das Überlehen sicherten 12:45 Weltreisen 13:15 Kamtschatka - Frühling auf sibirisch 14:00 Elefant, Tiger & Co. 14:25 Der Schatz der Azteken

16:00 Elvis und der Kommissar 16:45 Rentnercops 17:30 Tim Mälzer kocht! 18:00 Nordtour **18:45** DAS 20:00 Tagesschau 20:15 Matthiesens Töchter



21:45 Die Diebin und der General 23:15 Mankells Wallander -Offene Rechnungen

00:40 Sag die Wahrheit 01:30 Quizduell

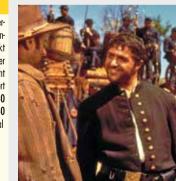
02:25 Tagesschau - Vor 20 Inhren 02:45 Hallo Niedersachsen

03:15 Nordmagazin

03:45 Schleswig-Holstein Magazin 04:15 Hamburg Journal 04:45 buten un binnen l

regionalmagazin

05:15 DAS



die nordstory – Über den Dächern von Hamburg

NDR 20:15 Uhr

Vadim Dukart arbeitet zwei Jahrzehnte lang als Küster der Hauptkirche St. Katharinen, deren Turm 292 Stufen hinaufreicht. Im Neubauviertel Mümmelmannsberg ertönt durch einen an einem Hochhaus angebrachten Lautsprecher in diversen Sprachen Musik, woran Jocelyn Homadi-Sewor ihren Anteil hat. Als Beitrag zum Neubau eines Hospizes in der Hafencity versteigert das Hotel Vier Jahreszeiten Gegenstände vom Dachboden. Dächer mit Grünflächen prägen zunehmend das Stadtbild.

05:55 Verdachtsfälle 06:55 Verdachtsfälle 07:55 Familien im Brennpunkt 08:55 Familien im Brennpunkt 09:55 Der Blaulicht Report 10:50 Der Blaulicht Report 11:50 Der Blaulicht Report 12:45 Der Blaulicht Report 13:45 Der Blaulicht Report 14:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 15:40 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal

16:45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17:45 Best of ...! Deutschlands schnellste Rankinashow 18.45 RTI Aktuell

19:03 RTL Aktuell - Das Wetter 19:05 Life - Menschen, Momente. Geschichten

20:15 Deutschland sucht den Superstar

23:00 Stars im Spiegel - Sag mir, wie ich bin! Temptation Island - Versuchung im Paradies

Deutschland sucht den Superstar 03:50 Stars im Spiegel - Sag

mir, wie ich bin! 05:10 Verdachtsfälle

Zwei glorreiche Halunken **ZDF 01:00 Uhr**

Inmitten der ungeordneten Verhältnisse während des amerikanischen Bürgerkriegs befinden sich drei Männer auf der Suche nach einer gestohlenen Regimentskasse. Sowohl die Gesetzlosen Joe (Clint Eastwood) und Tuco als auch der Auftragsmörder Setenza bemühen sich, diese in abwechselnden Allianzen zu finden. Hinter der verlorengegangenen Kasse verbirgt sich ein legendärer Schatz aus Gold, dessen Wert 200.000 Dollar beträgt. Dieser soll auf einem Friedhof vergraben sein.

Umland Anzeige DZ 23.03.2019



Hat der Geisterfahrer hier noch getankt?

Am 17. Februar hat ein Geisterfahrer auf der Autobahn 1 nahe dem Dreieck Stuhr einen schlimmen Unfall verursacht. Eine Mitarbeiterin des Shell-Autohofs in Groß Mackenstedt geht davon aus, dass sie den 81-jährigen Rentner, der bei dem Unfall ums Leben kam, vorher noch am Autohof gesprochen hat. Gewissheit wird sie womöglich nie bekommen.

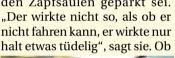
Am 17. Februar kam es zu einem schweren Unfall: Ein 81-Jähriger Mann aus Ganderkesee fuhr auf der A1 in Fahrtrichtung Osnabrück kilometerlang in die falsche Richtung, ehe er frontal mit dem Auto einer Bremer Familie kollidierte. Eine weitere Autofahrerin konnten den beiden Fahrzeugen nicht mehr ausweichen und prallte mit ihrem Wagen in die beiden Unfallfahrzeuge. Der Unfallverursacher verstarb, insgesamt wurden bei dem Unfall

zwei Erwachsene und ein Kind lebensgefährlich verletzt, ein Kind schwer, zwei Erwachsene leicht.

Eine junge Mitarbeiterin des Shell-Autohofs in Groß Mackenstedt hatte an besagtem Sonntag Dienst. Zwischen 13 und 13.30 Uhr, genau kann sie das nicht mehr sagen, habe sie den Mann, der um 14.35 Uhr an dem Tag den schweren Unfall verursachte, an ihrer Arbeitsstelle vermutlich noch gesprochen, berichtet sie uns. Bedingung für das Gespräch mit der jungen Frau, an dem auch der Betreiber des Autohofs Volker Robens teilnimmt, ist, dass wir den Namen der Mitarbeiterin nicht nennen. Der alte Mann sei in den Shop gekommen und habe gefragt, wo sein Auto sei. Die junge Mitarbeiterin, die zu dem Zeitpunkt nahe den Zeitschriften stand, habe aus dem Fenster geschaut und gefragt, ob es vielleicht das Auto sei, das nahe

den Zapfsäulen geparkt sei. "Der wirkte nicht so, als ob er nicht fahren kann, er wirkte nur

halt etwas tüdelig", sagt sie. Ob





Bei dem Unfall wurden sechs Personen zum Teil lebensgefährlich verletzt.

der Mann auch getankt habe, daran kann sie sich nicht mehr erinnern Anschließend sei der Mann noch einmal reingekommen und habe gesagt, dass das gezeigte Fahrzeug sein Auto sei. Schließlich sei er weggefahren, das konnte die junge Frau auf den Kamerabildern sehen. Ohne Auffälligkeiten weggefahren. "Wenn er auffällig gefahren wäre, hätte ich sicher reagiert", sagt die Frau. Dass der Rentner auch an seiner Station getankt hat, glaubt Volker Robens, Betreiber des Autohofs, nicht. "Dann wäre die Polizei hier gewesen, denn dann hätten sie einen Tankbeleg gefunden", ist er überzeugt. Allerdings tatsächlich nur dann, wenn der Fahrer eine Quittung mitgenommen hat. "Es ist ja nicht bewiesen, dass es tatsächlich der Mann war", sagt Robens. Sie sei keine Expertin in Sachen Automarken, wenn ältere Menschen hierhin zum Tanken kommen." Auch wenn sie weiß, dass sie einen Fall wie den schweren Unfall nicht verhindern kann: "Ich habe keine Erfahrung, ich bin ja keine Altenpflegerin." "Wenn wir uns hier um jeden älteren Menschen kümmern würden, bräuchten wir hier einen Altersbeauftragten", sagt Volker Robens. Dass sein Team in brenzligen Momenten grundsätzlich nicht wegschaut, zeigt dieses Beispiel, das Robens nennt: "Wenn bei uns ein Trucker beim Bezahlen mit einer Alkoholfahne reinkommt, dann sagen wir ihm ganz klar: ,Du lässt den Wagen stehen, sonst rufen wir die Polizei." Das sei schon mehrfach passiert, sagt Robens. Die junge Frau jedenfalls wünscht sich eine regemäßige gesetzliche Überprüfung der Fahrtüchtigkeit.

sagt die Mitarbeiterin, aber an die Farbe des Wagens kann sie sich noch gut erinnern. Die Videoaufzeichnungen des Autohofs hätten Gewissheit bringen können. "Die wurden aus Datenschutzgründen bereits gelöscht", sagt Robens. Erst durch unsere Redaktion habe er von dem schlimmen Verdacht der Mitarbeiterin erfahren, sagt Robens. Zu dem Zeitpunkt war das Videomaterial aber bereits überschrieben. Der Datenschutz schreibt

Löschfristen vor.

Für die junge Frau war es

besonders am Anfang nicht

einfach, das Erlebte zu verarbeiten. "Am Anfang habe ich mit vielen Menschen darüber gesprochen. Meine Familie

gibt mir Rückhalt." Die Familie hat sie auch in dem Gedanken

bestärkt, dass sie nichts hätte

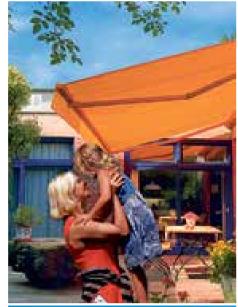
anders machen können. Ein

mulmiges Gefühl bleibt: "Ich

schaue seitdem genauer hin,













Tefuhr

(0 42 21) 1 34 61

- Rollläden
- Markisen
- Vordächer
- Fenster
- Türen





Unsere Markisen stellen alles in den Schatten





Sicherheitsrollläden inklusive:

Motorbedienung mit Hochschiebesicherung Führungsschiene mit Sicherheitsabdeckung verdeckte Befestigung der Führungsschiene

MUSTERAUSSTELLUNG • EIGENE FERTIGUNG TOP-QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN Mühlenstraße 136 • 27753 Delmenhorst (0 42 21) 1 34 61 / 1 83 37 • andre.tiefuhr@ewetel.net













Ihr Ansprechpartner der OLB Delmenhorst:

Andreas Hettler
Bahnhofstraße 1-2
27749 Delmenhorst
Tel. 04221 10875
andreas.hettler@olb.de

Hier zu Hause für Ihr Zuhause.